

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΒΡΑΑΜ ΠΛΟΥΜΗ

**Αναπληρωτή Καθηγητή Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης
Χειρουργικού Τομέα Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
Ορθοπαιδικού Χειρουργού**

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

**ΠΡΟΣ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Κεφάλαιο

A.	Συνοπτικό Βιογραφικό Σημείωμα	5
B.	Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα	16
B.1.	Προσωπικά στοιχεία	17
B.2.	Διπλώματα	18
B.3.	Άδειες άσκησης επαγγέλματος	23
B.4.	Ακαδημαϊκοί τίτλοι	25
B.5.	Θέσεις - Ιατρική προσηλυσία	27
B.6.	Προπτυχιακή εκπαίδευση	29
B.7.	Ειδικότητα Ορθοπαιδικής	30
B.8.	Μεταπτυχιακή εκπαίδευση (πλην ειδικότητας)	35
B.9.	Πτυχία ξένων γλωσσών	39
B.10.	Μετεκπαίδευση στην Ορθοπαιδική/Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση	40
B.10.1.	Μετεκπαίδευση στην Ορθοπαιδική/Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση σε Πανεπιστημιακές Κλινικές	40
B.10.2.	Συμμετοχή σε σεμινάρια με πρακτική άσκηση	46
B.10.3.	Παρακολούθηση Ιατρικών συνεδρίων - σεμιναρίων	50
B.11.	Επαγγελματική Σταδιοδρομία στην Ελλάδα	64
B.12.	Εκπαιδευτικό - Διδακτικό έργο	68
B.13.	Ερευνητικό έργο	71
B.13.1.	Διεθνείς Συνεργασίες	71
B.13.2.	Συνεργασίες στον Ελληνικό χώρο	78
B.14.	Οργανωτικό έργο	86
B.15.	Ορθοπαιδικό Χειρουργικό Έργο	92
B.15.1.	Χειρουργική Εκπαίδευση στο Εσωτερικό	92
B.15.2.	Χειρουργική Εκπαίδευση στο Εξωτερικό	93
B.15.3.	Αυτοδύναμο Χειρουργικό Έργο στο Εσωτερικό	96
B.16.	Κοινωνικό Ιατρικό Έργο	100
B.17.	Συμβολή στην εκπόνηση διδακτορικών διατριβών	101
B.17.1.	Συμμετοχή σε εκλεκτορικά σώματα-επιτροπές	104

B.18.	Μέλος σε Επιστημονικές - Ιατρικές Εταιρείες	105
B.19.	Υποτροφίες – Βραβεία - Διακρίσεις	106
B.20.	Εργασίες – Δημοσιεύσεις	112
B.20.1.	Επιστημονικές δημοσιεύσεις - Impact Factor	112
B.20.2.	Συμμετοχή με ανακοινώσεις σε συνέδρια	118
B.20.3.	Επιστημονικές Εργασίες (λεπτομερής παρουσίαση)	121
	I. Επιστημονικές εργασίες δημοσιευμένες σε Διεθνή περιοδικά	121
	II. Ξένες δημοσιεύσεις σε ειδικούς τόμους συνεδρίων (περιλαμβάνονται στο Index Medicus)	150
	III. Εργασίες-Κεφάλαια σε βιβλία	152
	IV. Επιστημονικές εργασίες υπό κρίση σε ιατρικά περιοδικά του Εξωτερικού	153
	V. Δημοσιευμένες περιλήψεις σε Διεθνή περιοδικά του Εξωτερικού	155
	VI. Ελληνικές δημοσιεύσεις σε ιατρικά περιοδικά	165
	VII. Μονογραφίες	187
	VIII. Πλήρεις δημοσιεύσεις σε ηλεκτρονική μορφή	189
	IX. Ανακοινώσεις σε Διεθνή συνέδρια και σε Εθνικά συνέδρια του Εξωτερικού	191
	X. Ανακοινώσεις σε Ελληνικά συνέδρια	206
B.21.	Αναφορές εργασιών (Citations) στη Διεθνή βιβλιογραφία	232
B.22.	Κριτής (reviewer) επιστημονικών περιοδικών Εξωτερικού	237
B.22.1	Αξιολογητής επιστημονικών προτάσεων του εσωτερικού	237
B.23.	Προσκλήσεις για διαλέξεις στο Εξωτερικό	238
B.24.	Προσκλήσεις για διαλέξεις στο εσωτερικό	241
B.25.	Συμμετοχή σε στρογγυλές τράπεζες	246
B.26.	Οργάνωση πρακτικών φροντιστηρίων Ορθοπαιδικής	254
B.27.	Συμμετοχή σε προεδρεία επιστημονικών συνεδριάσεων	257
B.28.	Πιστοποιητικά - Πτυχία - Συστατικές Επιστολές	259
Γ.	Πιστοποιητικά	269

A. ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Γεννήθηκα στην Έδεσσα τον Οκτώβριο του 1969.

Αποφοίτησα από το Αμερικάνικο Κολλέγιο Ανατόλια το 1987. Σε όλη την διάρκεια των γυμνασιακών μου σπουδών υπήρξα υπότροφος του Κολλεγίου, κατόπιν εξετάσεων.

Σπούδασα στο Ιατρικό Τμήμα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, από όπου πήρα πτυχίο τον Ιούλιο 1993 με βαθμό «Άριστα». Έλαβα βραβεία του Ι.Κ.Υ. για την απόδοσή μου σε πέντε από τα έξη πανεπιστημιακά έτη. Μετά από εξετάσεις του Προγράμματος Ανταλλαγών Φοιτητών (I.F.M.S.A.), επιλέχθηκα και εκπαιδεύθηκα στην Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική της Μπολόνια της Ιταλίας κατά το έκτο έτος της φοίτησής μου.

Παράλληλα, ήμουν μαθητής της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων από το 1987 (εισήχθη τέταρτος με πανελλαδικές εξετάσεις) μέχρι το 1993 (οπότε ονομάστηκα Ανθυπολοχαγός Ιατρός). Έλαβα πλήθος αριστείων και βραβείων πρόδου κατά την διάρκεια της φοίτησής μου στη σχολή και διετέλεσα Αρχηγός Σχολής κατά το έκτος έτος.

Έλαβα άδεια εξάσκησης ιατρικού επαγγέλματος τον Ιούλιο 1993.

Φοίτησα στο βασικό τμήμα της Σχολής Εφαρμογής Υγειονομικού για ένα έτος (10/1993 μέχρι 10/1994) και παράλληλα εφημέρευα σαν ιατρός τμήματος επειγόντων περιστατικών. Λόγω του ενδιαφέροντός μου για την ειδικότητα της ορθοπαιδικής, προσέφερα εθελοντικά τις υπηρεσίες μου σαν εθελοντής ανειδίκευτος ιατρός στην Β' Ορθοπαιδική Κλινική του 401 Γ.Σ.Ν.Α.

Προήχθηκα σε Υπολοχαγό Ιατρό κατ'έκλογή τον Οκτώβριο 1994 (ΦΕΚ 199/5-10-94).

Ανέλαβα Διοικητής Ιατρός του ΣΤ.ΕΠ. 289 Τ.Π. στο νησί της Σαμοθράκης και παρέμεινα για δύο έτη (10/1994 μέχρι 11/1996).

Κατετάγηκα πρώτος στις εξετάσεις (03/1994) που οργάνωσε η Διεύθυνση Υγειονομικού του Στρατού για επιλογή ιατρικής ειδικότητας.

Εκπαιδεύτηκα στην ειδικότητα της Ορθοπαιδικής στη Θεσσαλονίκη από τον Νοέμβριο 1996 μέχρι το Νοέμβριο 2002, σε έμμισθες θέσεις στο 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδεύσεως και στο Ιπποκράτειο Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Μέσα στα πλαίσια της ειδικότητας,

εκπαιδεύτηκα στην Νευροχειρουργική για 6 μήνες στην Β΄ Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική του Α.Π.Θ. και στην Πλαστική Χειρουργική στην Πανεπιστημιακή Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής στο Γ.Ν.Θ. 'Γεννηματάς'. Επίσης, εκπαιδεύτηκα για τρεις μήνες στην Σπονδυλική Στήλη στην Κλινική Ορθοπαιδικής και Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου του Νοτίου Ιλλινόις στις Η.Π.Α.

Κατά τη διάρκεια της ειδικότητας έλαβα πολλαπλά βραβεία και διαμνημονεύσεις από την Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ. για την απόδοσή μου σαν ειδικευόμενος Ορθοπαιδικός. Με υποτροφία της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., εκπαιδεύτηκα τον Σεπτέμβριο-Οκτώβριο 2000 στις Αθλητικές Κακώσεις στο Βασιλικό Ορθοπαιδικό Νοσοκομείο του Μπέρμπινγκχαμ στην Μ. Βρετανία.

Πέτυχα στις εξετάσεις και έλαβα την αναγνώριση του πτυχίου Ιατρικής από τις Αμερικανικές Αρχές (E.C.F.M.G.) το 1999.

Προήχθηκα σε Λοχαγό Ιατρό κατ'εκλογή τον Μάιο 1999 (ΦΕΚ 314/8-11-00).

Από τον Φεβρουάριο του 2000 μέχρι τον Δεκέμβριο του 2003 εργάσθηκα στο Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας και Ανθρωπολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με αντικείμενο την έρευνα της αποπτωτικής δραστηριότητας στον αναπτυσσόμενο σκελετό πειραματοζώων που ήταν και το θέμα της διδακτορικής μου διατριβής. Η συγκεκριμένη έρευνα υποστηρίχθηκε με υποτροφία του Κοινωφελούς Ιδρύματος 'Α. Ωνάσης' καθόλη την διάρκειά της.

Πέτυχα στις εξετάσεις ειδικότητας Ορθοπαιδικής τον Δεκέμβριο 2002 και έλαβα τον τίτλο της ειδικότητας του Ορθοπαιδικού τον Φεβρουάριο του 2003.

Επιλέχθηκα σε έμμισθη θέση κλινικής μετεκπαίδευσης (clinical fellow) στην Σπονδυλική Στήλη σε αναγνωρισμένο (ACGME accredited) Πρόγραμμα Μετεκπαίδευσης στην Σπονδυλική Στήλη στην Μιννεάπολη των Η.Π.Α. για το εκπαιδευτικό έτος 2004-2005 μετά από Παναμερικανική διαδικασία επιλογής υποψηφίων (Σύστημα ERAS).

Υπηρέτησα στη θέση του Διευθυντή Υγειονομικού του Νατοϊκού Στρατηγείου στη Θεσσαλονίκη από τον Δεκέμβριο 2002 μέχρι τον Ιούλιο 2003.

Παράλληλα δούλενα στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης σαν εφημερεύων Ορθοπαιδικός.

Φοίτησα στο προκεχωρημένο τμήμα της Σχολής Εφαρμογής Υγειονομικού στη Αθήνα για τέσσερις μήνες από Ιανουάριο μέχρι τον Απρίλιο του 2003. Κατά το παραπάνω χρονικό διάστημα, παρακολούθησα ένα σεμινάριο επιμόρφωσης γύρω από τη διοίκηση επιχειρήσεων και το management υπηρεσιών υγείας.

Είχα θέση Διευθυντού της Ορθοπαιδικής Κλινικής του 496 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Διδυμοτείχου από τον Ιούλιο 2003 μέχρι τον Ιούλιο 2004. Παράλληλα εφημέρευα στο Γενικό Νοσοκομείο Διδυμοτείχου σαν Εφημερεύων Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής.

Τον Νοέμβριο του 2003, μετεκπαιδεύθηκα για μία εβδομάδα στην Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ., στα πλαίσια των απαιτήσεων για την απόκτηση του διπλώματος του Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (Κ.Ε.Ο.Χ.). Μετά από επιτυχείς προφορικές και γραπτές εξετάσεις, μου απονεμήθηκε ο τίτλος του μέλους του Κ.Ε.Ο.Χ., διάκριση που απονέμεται σε λίγους ιατρούς Ορθοπαιδικούς στην Ελλάδα.

Μου απονεμήθηκε ο τίτλος του διδάκτορα του Ιατρικού Τμήματος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με βαθμό «άριστα» τον Ιούνιο 2004.

Προήχθηκα σε Ταγματάρχη Ιατρό κατ'έκλογή τον Μάιο 2004 (ΦΕΚ 320/3-12-04).

Από 1^η Αυγούστου 2004 μέχρι 31 Ιουλίου 2005 κατείχα έμμισθη κλινική θέση μετεκπαιδευόμενου στην Σπονδυλική Στήλη (Clinical Spine Fellow) στο Twin Cities Spine Center, Μιννεάπολη, Η.Π.Α. συμμετέχοντας ενεργά στα εξωτερικά ιατρεία, κλινικές, χειρουργεία και τμήμα αποκατάστασης ασθενών με παθήσεις της Σπονδυλικής Στήλης. Συγχρόνως ήμουν Κλινικός Εκπαιδευτής (Clinical Instructor) με διδακτικό έργο στο Πρόγραμμα Ειδικότητας (residency program) της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου της Μιννεσότα.

Παράλληλα, και με υποτροφία του Τμήματος Κληροδοτημάτων του Αριστοτελείου του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, πραγματοποίησα έρευνα με θέμα την Εκφυλιστική Σκολίωση στο υλικό ασθενών του Twin Cities Spine

Center. Η συγκεκριμένη έρευνα τιμήθηκε από την Scoliosis Research Society με την διάκριση της Edgar Dawson Fellowship για συνέχιση της έρευνας στο Washington University, Saint Louis, Missouri και εγκρίθηκε για δημοσίευση στο Αμερικανικό περιοδικό Spine.

Κατά την ίδια χρονική περίοδο, μελέτησα τις μηχανικές ιδιότητες υλικών σπονδυλικής στήλης και μεθόδων σπονδυλοδεσίας στο Εργαστήριο Εμβιομηχανικής του Αμερικανικού Ιδρύματος για την Προώθηση της Γνώσης γύρω από την Σπονδυλική Στήλη (Foundation for the Advancement of the Spinal Knowledge, Minneapolis, USA). Η παραπάνω έρευνα στηρίχθηκε σε υποτροφία της Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας Θράκης.

Από τον Αύγουστο 2005 μέχρι τον Οκτώβριο 2008, κατείχα θέση Επιμελητή στην Ορθοπαιδική Κλινική του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. με πλήρη συμμετοχή στο κλινικό, εκπαιδευτικό και ερευνητικό έργο της κλινικής.

Από τον Σεπτέμβριο του 2005 μέχρι τον Οκτώβριο 2008 (ορκίσθηκα στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίων) άσκησα το ελεύθερο επάγγελμα του Ορθοπαιδικού σε ιδιωτικό ιατρείο.

Τον Οκτώβριο του 2005 μετεκπαιδεύθηκα στη σπονδυλική στήλη (Edgar Dawson SRS fellow) για μια εβδομάδα στην Ορθοπαιδική Κλινική του Washington University, Saint Louis, Μισσούρι, Η.Π.Α. υπό την εποπτεία του καθ. Lawrence Lenke και στα πλαίσια της υποτροφίας από τη Scoliosis Research Society.

Από τον Νοέμβριο 2005 και για 2 έτη διετέλεσα άμισθος επιστημονικός συνεργάτης της Γ' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Α.Π.Θ. στο Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης 'Παπαγεωργίου'. Τον Δεκέμβριο 2006 προσλήφθηκα ως Ειδικός Επιστήμονας της βαθμίδα του Λέκτορα στη Γ' Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ. για 1 εξάμηνο (πρόσληψη σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 5 του Π.Δ. 407/80).

Τον 2/2007 και για δύο (2) εβδομάδες κατείχα τη θέση του Επισκέπτη Ιατρού Μετεκπαιδευόμενου στην Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης στην Ορθοπαιδική Κλινική του Thomas Jefferson University-Rothman Institute, Φιλαδέλφια της Πενσυλβάνια.

Από το Μάρτιο 2008 και για έξι μήνες ήμουν Επισκέπτης Καθηγητής στο Κέντρο Αποκατάστασης Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού της Κοιλάδας Ντέλαγουεαρ, Φιλαδέλφειας των Η.Π.Α. Κατά το ίδιο χρονικό διάστημα κατείχα τη θέση του Επισκέπτη Ιατρού Μετεκπαιδευόμενου στην Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης στην Ορθοπαιδική Κλινική του Thomas Jefferson University-Rothman Institute, Φιλαδέλφια της Πενσυλβάνια.

Τον Αύγουστο/Σεπτέμβριο 2008 και για τέσσερις (4) εβδομάδες επισκέφθηκα Ορθοπαιδικές Κλινικές-Κέντρα Σπονδυλικής Στήλης στις Η.Π.Α. και το Καναδά στα πλαίσια του βραβείου Travelling Fellowship της Scoliosis Research Society.

Προήχθηκα σε Αντισυνταγματάρχη Ιατρό κατ'εκλογή τον Σεπτέμβριο 2008 (ΦΕΚ τ. Γ 864/16-9-08).

Αποστρατεύθηκα από τις τάξεις Υγειονομικού του ενεργού στρατού στις 16/10/2008 (ΦΕΚ τ. Γ 864/16-9-08).

Διορίσθηκα σε θέση Επίκουρου Καθηγητή Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Χειρουργικού Τομέα Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στις 17/10/2008 (ΦΕΚ τ. Γ 591/25-6-08).

Ανέλαβα καθήκοντα Διευθυντού της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Χειρουργικού Τομέα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων την 11/6/2010 και, αντίστοιχα, στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο την 25/10/2010.

Μονιμοποιήθηκα σε θέση Επίκουρου Καθηγητή του Χειρουργικού Τομέα στο γνωστικό αντικείμενο 'Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση' του Ιατρικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (ΦΕΚ τ. Γ 109/6-2-2012).

Από τον Ιανουάριο 2012 μέχρι τον Ιούλιο 2012 βρισκόμουν σε εκπαιδευτική άδεια με αντικείμενο την μετεκαπίδευση στο Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης του Γενικού Νοσοκομείου Μασσαχουσέττης και στο Τμήμα Αποκατάστασης Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού του Νοσοκομείου Αποκατάστασης Spraulding της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Βοστώνη. Συνεχίζω την επιστημονική συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ με την ιδιότητα του Επισκέπτη Καθηγητή Ορθοπαιδικής για δύο έτη (μέχρι αρχές του 2014).

Διορίσθηκα σε θέση Αναπληρωτή Καθηγητή Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Χειρουργικού Τομέα Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στις 7/1/2015 (ΦΕΚ τ. Γ 1738/23-12-14).

Μετεκπαιδευτήκα στο ΑΠΘ/Α'Ορθοπαιδική Κλινική και Α' Νευροχειρουργική Κλινική με πλήρες κλινικό-ερευνητικό-εκπαιδευτικό έργο στα πλαίσια 6μηνης εκπαιδευτικής άδειας από 2/11/2015 μέχρι 1/5/2016.

Συνολική διάρκεια κλινικού έργου: 25 έτη και 4 μήνες

Συνολική διάρκεια κλινικού έργου μετά την απόκτηση τίτλου ειδικότητας: 15 έτη και 7 μήνες.

Συνολική θητεία σε Πανεπιστημιακές Κλινικές στην Ελλάδα και στις Η.Π.Α. μετά την απόκτηση του Διδακτορικού Διπλώματος:13 έτη και 4 μήνες

- 1) Ορθοπαιδική Κλινική-Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης Πανεπιστημίου Μιννεσότα, Μιννεάπολη, Μιννεσότα, Η.Π.Α. (1 έτος) (Πιστοποιητικό αρ. 23)
- 2) Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2 έτη) (Πιστοποιητικό αρ. 35)
- 3) Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Washington, Saint Louis, Μισούρι, Η.Π.Α. (1 εβδομάδα) (Πιστοποιητικό αρ. 21)
- 4) Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Rush, Chicago, Illinois, Η.Π.Α. (1 εβδομάδα) (Πιστοποιητικό αρ. 21.1)
- 5) Ορθοπαιδική Κλινική του Thomas Jefferson University-Rothman Institute, Φιλαδέλφια της Πενσυλβάνια (2 εβδομάδες) (Πιστοποιητικό αρ. 86)
- 6) Κλινική Ιατρικής Αποκατάστασης του Thomas Jefferson University-Rothman Institute, Φιλαδέλφια της Πενσυλβάνια (6 μήνες) (Πιστοποιητικό αρ. 87)
- 7) Ορθοπαιδική Κλινική και Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (10 έτη) (Πιστοποιητικό αρ. 89)

- 8) Ορθοπαιδική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Μασσαχουσέττης και Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Νοσοκομείου Αποκατάστασης Spraulding, Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ, Βοστώνη, ΗΠΑ (6 μήνες) (Πιστοποιητικά 108 και 109)
- 9) Α' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ (6 μήνες) (Πιστοποιητικό αρ. 131)

Συνολική διάρκεια διδακτικού έργου: 14 έτη

- 1) Ορθοπαιδική Κλινική-Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης Πανεπιστημίου Μιννεσότα, Μιννεάπολη, Μιννεσότα, Η.Π.Α. (1 έτος) (Πιστοποιητικό αρ. 23)
- 2) Ορθοπαιδική Κλινική 496 Γ.Σ.Ν. (1 έτος) (Πιστοποιητικό αρ. 32)
- 3) Ορθοπαιδική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε. Θεσσαλονίκης (2 έτη και 8 μήνες) (Πιστοποιητικό αρ. 76)
- 4) Α' Νευροχειρουργική Κλινική Α.Π.Θ. (7 εξάμηνα στο επιλεγόμενο μάθημα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης) (Πιστοποιητικό αρ. 81)
- 5) Κέντρο Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού- Κλινική Ιατρικής Αποκατάστασης του Thomas Jefferson University-Rothman Institute, Φιλαδέλφια της Πενσυλβάνια (6 μήνες) (Πιστοποιητικό αρ. 87)
- 6) Κέντρα Σπονδυλικής Στήλης Πανεπιστημίων Βορείου Αμερικής στα πλαίσια της μετεκπαίδευσης της Scoliosis Research Society Travelling Fellowship (1 μήνας)
- 7) Ορθοπαιδική Κλινική και Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (10 έτη)
- 8) Β' Νευροχειρουργική Κλινική Α.Π.Θ. (5 εξάμηνα στο επιλεγόμενο μάθημα Διασύνδεση της ΝΡΧ με άλλες ειδικότητες) (Πιστοποιητικό αρ. 80)
- 9) Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Χάρβαρντ (επισκέπτης καθηγητής για τα έτη 2012 και 2013) (Πιστοποιητικό αρ. 110)
- 10) Α' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ (6 μήνες) (Πιστοποιητικό αρ. 131)

Τυπικά και ουσιαστικά προσόντα για εξέλιξη στην βαθμίδα του Καθηγητή

Ειδικευση στην Ορθοπαιδική στην Ελλάδα, στη Μεγάλη Βρετανία και στις Η.Π.Α. επί 6 συναπτά έτη

Μετεκπαίδευση στις Η.Π.Α. επί 2 και πλέον έτη και μετεκπαίδευση στην Ελλάδα για 6 μήνες

Διδακτορικό δίπλωμα προ 13 ετίας

Θέση ειδικού επιστήμονα στη βαθμίδα του Λέκτορα (πρόσληψη στο Α.Π.Θ. σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 5 του Π.Δ. 407/80)

Θέση Δ.Ε.Π. Χειρουργικού Τομέα Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε θέση Αναπληρωτή Καθηγητή

Αυτοδύναμη διδασκαλία στην Ορθοπαιδική-Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση (Χειρουργικού Τομέα) πάνω από 13 έτη μετά την ειδικότητα
Πολύπλευρο έργο σε θεμελιώδη και βασική πειραματική έρευνα καθώς και σε κλινική έρευνα

Αυτοδύναμη κλινική και χειρουργική εμπειρία (περίπου 260 μείζονες χειρουργικές ορθοπαιδικές επεμβάσεις κατά τα 15,5 έτη της άσκησης του επαγγέλματος του ειδικού Ορθοπαιδικού)

Επιστημονικός υπεύθυνος ιατρός στην ιατρική αποκατάσταση ασθενών

Σημαντικό οργανωτικό έργο σε επιστημονικές εκδηλώσεις

Διευθυντής της Πανεπιστημιακής Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης από το 2010

Προσωπικές σχέσεις με εξέχουσες προσωπικότητες της διεθνούς Ορθοπαιδικής κοινότητας

Σημαντικό επιστημονικό έργο (εργασίες):

1. 146 δημοσιευμένες εργασίες (5 υπό κρίση) εκ των οποίων 104 ξενόγλωσσες, 1 μονογραφία του διδακτορικού και 4 δημοσιεύσεις στο διαδίκτυο.
2. 172 εργασίες-ανακοινώσεις σε συνέδρια εκ των οποίων 64 σε διεθνή συνέδρια ή εθνικά συνέδρια του εξωτερικού

Συστατικές επιστολές από Έλληνες Καθηγητές Ιατρικής και Διευθυντές Κλινικών:

- Καθηγητής Αναστάσιος Μάνθος, Πρύτανης Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (πιστοποιητικό αρ. 73)
- Καθηγητής Αναστάσιος Χριστοδούλου, Διευθυντής της Α΄ Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ. (πιστοποιητικό αρ. 74)
- Καθηγήτρια Φαρμακολογίας Α.Π.Θ. κας Βασιλικής Μήρτσου-Φιδάνη (πιστοποιητικό αρ. 75)
- Γενικός Αρχίατρος Ευάγγελος Πανταζής, Διευθυντής της Ορθοπαιδικής Κλινικής του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. (πιστοποιητικό αρ. 76)
- Καθηγητής Αλέξανδρος Μπερής, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (πιστοποιητικό αρ. 115)

καθώς και από διακεκριμένους Καθηγητές Ιατρικής και Διευθυντές Κλινικών του Εξωτερικού:

- Καθηγητής Ensor E. Transfeldt, Διευθυντής του Προγράμματος Μετεκπαίδευσης στην Σπονδυλική Στήλη, Κέντρο Σπονδυλικής Στήλης Διδύμων Πόλεων (Twin Cities Spine Center), Μιννεάπολη, Μιννεσότα (πιστοποιητικό αρ. 69)
- Καθηγητής David W. Polly Jr, Διευθυντής του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου της Μιννεσότα (πιστοποιητικό αρ. 70, 85)

- Καθηγητής Alexander Vaccaro, Διευθυντής Προγράμματος Μετεκπαίδευσης στη Χειρουργική Σπονδυλικής Στήλης και Κέντρου Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού Πανεπιστημίου Jefferson, Φιλαδέλφεια, Πενσυλβάνια (πιστοποιητικό αρ. 98)
- Καθηγητής John R. Fisk, Διευθυντής Προγράμματος Μετεκπαίδευσης στη Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης, Southern Illinois University
- Amir A. Mehbod, Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης του Twin Cities Spine Center, Διευθυντής Εμβιομηχανικού Εργαστηρίου του Ιδρύματος για την Προαγωγή της Επιστήμης της Σπονδυλικής Στήλης, Μιννεάπολις, Μιννεσότα (πιστοποιητικό αρ. 72)
- Συστατική επιστολή Καθηγητή Ralph Marino, Διευθυντή Κέντρου Αποκατάστασης Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού της Κοιλάδας Ντέλαγουεαρ, Πανεπιστημίου Jefferson, Φιλαδέλφεια, Πενσυλβάνια (πιστοποιητικό αρ. 99)
- Συστατική επιστολή Καθηγητή Kirkham B. Wood, Διευθυντή Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Μασσαχουσέτη (πιστοποιητικό αρ.71)

B. ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Β.1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	ΑΒΡΑΑΜ ΠΛΟΥΜΗΣ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:	28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1969
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:	ΕΔΕΣΣΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:	ΣΟΦΟΥΛΗ 68B ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΓΟΝΕΙΣ:	ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΠΛΟΥΜΗΣ ΙΩΑΝΝΑ ΠΛΟΥΜΗ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:	ΠΑΝΤΡΕΜΕΝΟΣ
ΠΑΙΔΙΑ:	ΙΩΑΝΝΑ ΠΛΟΥΜΗ ΕΙΡΗΝΗ ΠΛΟΥΜΗ

B.2. ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

7 ΙΟΥΛΙΟΥ 1993:	Πτυχίο Ιατρικής από το Ιατρικό Τμήμα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης Επίδοση: Άριστα (9) (Πιστοποιητικό αρ. 1)
1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1993:	Πτυχίο Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων, Θεσσαλονίκη (Πιστοποιητικό αρ. 37)
14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1994:	Πτυχίο Σχολής Εφαρμογής Υγειονομικού (Βασικό τμήμα), Αθήνα (Πιστοποιητικό αρ. 38)
24 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 1998:	Πτυχίο αναγνώρισης πτυχίου ιατρικής από τις Η.Π.Α. (E.C.F.M.G. certificate) (Πιστοποιητικό αρ. 5)
15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2002:	Πτυχίο Επισκέπτου Ιατρού Μετεκπαιδευόμενου στην Σπονδυλική Στήλη του Πανεπιστημίου του Νοτίου Ιλλινόις, Η.Π.Α. (Πιστοποιητικό αρ. 20)
4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2003:	Πτυχίο Σχολής Εφαρμογής

- Υγειονομικού (Προκεχωρημένο τμήμα), Αθήνα (Πιστοποιητικό αρ. 39)
- 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2003: Πτυχίο προγράμματος επιμόρφωσης του τομέα δημόσιου μανάτζμεντ με θέμα τη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας (Πιστοποιητικό αρ. 28)
- 16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2004: Δίπλωμα Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (κατόπιν εξετάσεων) (Πιστοποιητικό αρ. 17)
- 4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2004: Διδακτορικό δίπλωμα Ιατρικού Τμήματος Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης Επίδοση: Άριστα (Πιστοποιητικό αρ. 7)
- 31 ΙΟΥΛΙΟΥ 2005: Πτυχίο έμμισθου Ιατρού Μετεκπαιδευμένου (clinical fellow) στην Σπονδυλική Στήλη του Κέντρου Σπονδυλικής Στήλης των Διδύμων Πόλεων (Twin Cities Spine Center), Μιννεάπολη, Μιννεσότα, Η.Π.Α. (Πιστοποιητικό αρ. 18)
- 31 ΙΟΥΛΙΟΥ 2005: Πιστοποιητικό μετεκπαίδευσης στην Φυσική Ιατρική και

Αποκατάσταση Κακώσεων
Νωτιαίου Μυελού από το
Ινστιτούτο Αποκατάστασης Sister
Kenny, Μιννεάπολη, Η.Π.Α.
(Πιστοποιητικό αρ. 19)

4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2005:

Πτυχίο Μετεκπαιδευμένου
Επισκέπτη Ιατρού στην
Σπονδυλική Στήλη στο
Πανεπιστήμιο Washington,
Saint Louis, Μισσούρι, Η.Π.Α.
με υποτροφία της Scoliosis
Research Society (Πιστοποιητικό
αρ. 21)

22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2006:

Πτυχίο Μετεκπαιδευμένου
Ιατρού στην Σπονδυλική Στήλη
από την Ορθοπαιδική Κλινική
του Rush University, Σικάγο
Ιλλινόις, Η.Π.Α. (Πιστοποιητικό
αρ. 21.1)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2006-ΜΑΡΤΙΟΣ 2007

7^ο Εξαμηνιαίο εισαγωγικό
Πρόγραμμα Εκπαίδευσης
Εκπαιδευτών μελών ΔΕΠ
Α.Π.Θ. (πιστοποιητικό αρ. 77)

5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2007 –

16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2007

Ορθοπαιδική Κλινική
Thomas Jefferson University-
Rothman Institute, Φιλαδέλφια

Πενσυλβάνια, Η.Π.Α.

(Πιστοποιητικό αρ. 78)

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2007

Δίπλωμα 'Τάγματος της Τιμής'

από τον Πρόεδρο της

Ελληνικής Δημοκρατίας

(Πιστοποιητικό αρ. 96)

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2007

Δίπλωμα 'Τάγματος του

Φοίνικα' από τον Πρόεδρο της

Ελληνικής Δημοκρατίας

(Πιστοποιητικό αρ. 97)

ΜΑΡΤΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2008

Πτυχίο Επισκέπτου Καθηγητή

Τμήμα Ιατρικής

Αποκατάστασης Thomas

Jefferson University,

Φιλαδέλφια

Πενσυλβάνια, Η.Π.Α.

(Πιστοποιητικό αρ. 87)

ΜΑΡΤΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2008

Πτυχίο Μετεκπαιδευόμενου
στην Χειρουργική της
Σπονδυλικής Στήλης στην
Ορθοπαιδική Κλινική του
Thomas Jefferson University -
Rothman Institute, Φιλαδέλφια,
Πενσυλβάνια (Πιστοποιητικό αρ.
86)

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2008

Πτυχίο Μετεκπαιδευόμενου
στην Σκολίωση της Scoliosis
Research Society (Πιστοποιητικό
αρ. 88)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2008

Πτυχίο εκπαιδευτικού
προγράμματος ΕΚΕΒΥΛ
‘Ανάλυση ιατρικών δεδομένων
με χρήση του SPSS’

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΙΟΥΛΙΟΣ 2012

Πτυχίο Μετεκπαιδευόμενου στη
Σπονδυλική Στήλη και
Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού,
Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου
Χάρβαρντ (Πιστοποιητικά αρ.
108-109)

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2015-ΜΑΙΟΣ 2016

Βεβαίωση μετεκπαίδευσης στην
Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική και Α΄
Νευροχειρουργική Κλινική του
Α.Π.Θ. (Πιστοποιητικά 132 και
133)

Β.3 ΑΔΕΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 1993

Άδεια ασκήσεως ιατρικού
επαγγέλματος στην Ελλάδα
(Πιστοποιητικό αρ. 6)

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2002

Άδεια ασκήσεως ιατρικού
επαγγέλματος στην πολιτεία
του Ιλλινόις, Η.Π.Α.
(Πιστοποιητικό αρ. 27)

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2003

Άδεια ειδικότητας
Ορθοπαιδικής στην Ελλάδα
(Πιστοποιητικό αρ. 16)

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2003

Άδεια ασκήσεως ιατρικού
επαγγέλματος στην πολιτεία
της Μιννεσότα, Η.Π.Α.
(Πιστοποιητικό αρ. 26)

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2005

Άδεια λειτουργίας
Ορθοπαιδικού Ιατρείου
(Πιστοποιητικό αρ. 117)

ΙΟΥΝΙΟΣ 2012

Άδεια ασκήσεως ιατρικού
επαγγέλματος στην πολιτεία
της Μασσαχουσέττης, Η.Π.Α.
(Πιστοποιητικό αρ. 111)

ΜΑΡΤΙΟΣ 2013

Άδεια λειτουργίας
Ορθοπαιδικού Ιατρείου
(Πιστοποιητικό αρ. 118)

B.4. ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ

- Ιατρός πτυχιούχος Ιατρικού Τμήματος Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Πιστοποιητικό αρ. 1)
- Διδάκτορας του Ιατρικού Τμήματος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Πιστοποιητικό αρ. 7)
- Κλινικός Εκπαιδευτής (Clinical Instructor) του Προγράμματος Ειδικότητας (residency program) στην Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου της Μιννεσότα, Μιννεάπολη, Η.Π.Α. (Πιστοποιητικό αρ. 23)
- Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης Γ' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ. (Πιστοποιητικό αρ. 35)
- Έμμοθη θέση βαθμίδος Λέκτορα Ιατρικής Α.Π.Θ. (πρόσληψη σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 5 του Π.Δ. 407/80)
- Επισκέπτης Καθηγητής Πανεπιστημίου Jefferson, Φιλαδέλφεια, ΗΠΑ στο τμήμα Ιατρικής Αποκατάστασης (Πιστοποιητικό αρ. 87)
- Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικού Τομέα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Πιστοποιητικό αρ. 89)
- Επισκέπτης Καθηγητής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Πιστοποιητικό αρ. 149)
- Διευθυντής Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Χειρουργικού Τομέα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Πιστοποιητικό αρ. 101)
- Μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικού Τομέα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Πιστοποιητικό αρ. 112)

- Επισκέπτης Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Βοστώνη, ΗΠΑ (1/2012-1/2014) (Πιστοποιητικό αρ. 110)
- Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικού Τομέα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Πιστοποιητικό αρ. 130)
- Εκπαιδευτής της Διεθνούς Εταιρίας Επεμβάσεων της Σπονδυλικής Στήλης (Spine Intervention Society) μετά από εξετάσεις (Σεπτέμβριος 2018) (Πιστοποιητικό αρ. 135)

- B.5. ΘΕΣΕΙΣ-ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ
- Εκπαιδευόμενος Ιατρός στην Β' Ορθοπαιδική Κλινική και Εφημερεύων Ιατρός Τμήματος Επειγόντων 401 Γ.Σ.Ν.Αθηνών (18/10/93-14/10/94)
- Υπεύθυνος Ιατρείου- Διοικητής ΣΤΕΠ στην νήσο Σαμοθράκη σαν ιατρός άνευ ειδικότητας (24/10/94 - 18/11/96)
- Ειδικευόμενος ιατρός Α' Χειρουργικής Κλινικής 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Εκπαίδευσης, Θεσσαλονίκη (25/11/96 - 24/11/97)
- Ειδικευόμενος ιατρός Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Εκπαίδευσης, Θεσσαλονίκη (25/11/97 - 14/12/98)
- Ειδικευόμενος ιατρός Ορθοπαιδικής Κλινικής 'Ιπποκρατείου' Γενικού Περιφερειακού Νοσοκομείου, Θεσσαλονίκη (14/12/98 - 24/11/02)
- Εκπαιδευόμενος ιατρός Α' Πανεπιστημιακής Κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής 'Γ. Γεννηματάς' Γενικού Νομαρχιακού Νοσοκομείου, Θεσσαλονίκη (27/3/00 - 26/9/00)
- Εκπαιδευόμενος επισκέπτης ιατρός (postgraduate visiting fellow) Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων του Royal Orthopaedic Hospital, Μπέρμπινγχαμ, Μ. Βρετανία (24/9/00 - 18/10/00)
- Εκπαιδευόμενος ιατρός Β' Πανεπιστημιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής 'Ιπποκρατείου' Γενικού Περιφερειακού Νοσοκομείου, Θεσσαλονίκη (15/2/01 - 14/8/01)
- Επισκέπτης ιατρός εκπαιδευόμενος στην Σπονδυλική Στήλη (visiting spine fellow) της Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής Southern Illinois University, Springfield, Ιλλινόις, Η.Π.Α. (15/14/02 - 14/7/02)
- Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας (Chief Medical) Στρατηγείου ΝΑΤΟ, Θεσσαλονίκη (24/12/02 - 14/7/03)
- Εφημερεύων Ορθοπαιδικός στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη (7/1/03 - 9/7/04)
- Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, 496 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Διδυμοτείχου (15/7/03 - 25/7/04)
- Εφημερεύων Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Διδυμοτείχου (6/1/04 -15/7/04)

- Μετεκπαιδευόμενος Ιατρός στην Σπονδυλική Στήλη (clinical spine fellow) στο Twin Cities Spine Center, Μιννεάπολη, Μιννεσότα, Η.Π.Α. (1/8/04 - 31/7/05)
- Κλινικός Εκπαιδευτής (clinical instructor) στο Πρόγραμμα Ειδικότητας Ορθοπαιδικής του Πανεπιστημίου της Μιννεσότα, Μιννεάπολη, Η.Π.Α. (1/8/04 - 31/7/05)
- Επιμελητής Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Εκπαίδευσης, Θεσσαλονίκη (15/8/05 - 16/10/08)
- Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (30/11/05 - σήμερα)
- Ειδικός επιστήμονας στη βαθμίδα Λέκτορα Ιατρικής Α.Π.Θ. για Α' Εξάμηνο 2006-7 (πρόσληψη σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 5 του Π.Δ. 407/80)
- Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (από 17/10/2008) (Πιστοποιητικό αρ. 89) και Μόνιμος Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (από 6/2/2012) (Πιστοποιητικό αρ. 112)
- Διευθυντής της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Χειρουργικού Τομέα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων (Πιστοποιητικά αρ. 101-102, 138)
- Επισκέπτης Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Βοστώνη, ΗΠΑ (1/2012-1/2014) (Πιστοποιητικό αρ. 110)
- Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (από 7/1/2015) (Πιστοποιητικό αρ. 130)

Β.6. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 1987-ΙΟΥΛΙΟΣ 1993:	Σπουδές στο Ιατρικό Τμήμα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.)
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 1987-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 1993:	Σπουδές στο Ιατρικό Τμήμα της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (Σ.Σ.Α.Σ.)
7 ΙΟΥΛΙΟΥ 1993:	Πτοχίο Ιατρικής Ιατρικού Τμήματος Α.Π.Θ.
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 1993:	Σπουδές στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Μπολόνια, Ιταλία (Πιστοποιητικό αρ. 4)
1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1993	Πτοχίο Ιατρικού Τμήματος της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (Σ.Σ.Α.Σ.)

Β.7. ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ

ΜΑΡΤΙΟΣ 1995

Επιτυχών στις εξετάσεις
ειδικότητας Ορθοπαιδικής
που διενήργησε η Σ.Ε.Υ.
(πιστοποιητικό 61)

25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1996 – 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1997:

Α' Χειρουργική Κλινική
424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Διευθυντής: Γεν. Αρχίατρος
Γ. Μπουζόπουλος

25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1997 – 14 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1998:

Ορθοπαιδική Κλινική
424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Διευθυντής: Αρχίατρος Δ.
Μαρουγιάννης

15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1998 – 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2002:

Ορθοπαιδική Κλινική
Ίπποκράτειο Π.Γ.Ν.
Θεσσαλονίκης
Διευθυντής: Καθηγητής Α.
Χριστοδούλου

27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2000 – 26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2000:

Κλινική Πλαστική
Χειρουργικής
Α.Π.Θ. 'Γ. Γεννηματάς' Γ.Ν.
Θεσσαλονίκης
Διευθυντής: Καθηγητής Σ.
Ιορδανίδης

24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2000 – 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2000:

Κλινική Αθλητικών
Κακώσεων

Βασιλικό Ορθοπαιδικό
Νοσοκομείο Μπέρμπινγκχαμ,
Μ. Βρετανία
Διευθυντής: Ν. Tubbs MA
FRCS

15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2001 – 14 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2001: Β' Νευροχειρουργική
Κλινική
Α.Π.Θ. 'Ιπποκράτειο' Π.Γ.Ν.
Θεσσαλονίκης
Διευθυντής: Καθηγητής Φ.
Τσιτσόπουλος

15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2002 – 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2002:
Ορθοπαιδική Κλινική και
Κλινική Φυσικής Ιατρικής
Αποκατάστασης
Πανεπιστήμιο Νοτίου
Ιλλινόις, Σπρίνγκφιλντ,
Ιλλινόις, Η.Π.Α.
Διευθυντής: Καθηγητής J.R.
Fisk

Εκπαίδευση σε έμμισθες θέσεις που κάλυπτε όλο το φάσμα της ειδικότητας. Το
έγρος και η ποιότητα της θεωρητικής εκπαίδευσης καθώς και της αποκτηθείσας
κλινικής και χειρουργικής εμπειρίας σε όλο το φάσμα της ειδικότητας
αναφέρονται στα πιστοποιητικά 8-14 .

17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2002:
Εξετάσεις ειδικότητας
Διεύθυνσης Υγιεινής
Νομαρχίας Θεσ/νίκης
(πιστοποιητικό 15)

5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2003:

Τίτλος ιατρικής ειδικότητας
Ορθοπαιδικής (πιστοποιητικό
16)

Ανάλυση της κλινικής εκπαίδευσής μου κατά τη διάρκεια της ειδικότητας:

I. Εσωτερικοί ασθενείς. Απασχόληση για μία περίοδο 6 ετών.

II. Επείγοντα περιστατικά. Απασχόληση για 6 έτη στα πλαίσια της υπηρεσίας μου ως εφημερέων ιατρός.

III. Παιδοορθοπαιδική. Απασχόληση για τέσσερα έτη (κατά την παρουσία μου στην Ορθοπαιδική Κλινική του Ιπποκρατείου Π.Γ.Ν.Θ.) με χειρουργεία, τακτικά εξωτερικά ιατρεία και εφημερίες αποκλειστικά για παιδοορθοπαιδικά περιστατικά με ευθύνη των ειδικών παιδοορθοπαιδικών Ιωάννη Τοάγια, Κων/νο Τοπποτή και του Καθηγητή κ. Αναστασίου Χριστοδούλου.

IV. Νευροχειρουργική. Αποκλειστική κλινική εκπαίδευση 6 μηνών με τον ειδικό νευροχειρουργό Καθηγητή Φ. Τσιτσόπουλο, διευθυντή της Β΄ Πανεπιστημιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής του Α.Π.Θ. Η εκπαίδευση επικεντρώθηκε σε παθήσεις και χειρουργική του νευρικού συστήματος στην περιοχή της Σπονδυλικής Στήλης.

V. Πλαστική Χειρουργική. Αποκλειστική κλινική εκπαίδευση 6 μηνών με τον Καθηγητή Πλαστικής Χειρουργικής Σ. Ιορδανίδη, διευθυντή της Πανεπιστημιακής Κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής του Α.Π.Θ. Η εκπαίδευση επικεντρώθηκε σε αποκαταστάσεις ελλειμμάτων δέρματος και ιστών των άκρων.

VI. Αθλητικές Κακώσεις. Με υποτροφία της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ. εκπαιδεύθηκα για ένα περίπου μήνα στο Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων του Royal Orthopaedic Hospital, Μπέρμπινγκχαμ, Μ. Βρετανία υπό την εποπτεία του Mr. Nigel Tubbs. Κατά τη διάρκεια αυτής της εκπαίδευσης συμμετείχα σε αρθροσκοπικές επεμβάσεις γόνατος, ισχίου, ώμου, αγκώνα και ποδοκνημικής αλλά και εξέταζα ασθενείς με αθλητικές κακώσεις στα εξωτερικά ιατρεία με την καθοδήγηση του κ. Tubbs. Η παραπάνω εκπαίδευση μου έδωσε την ευκαιρία να γνωρίσω αρθροσκοπικές τεχνικές σε πεδία που δεν εφαρμόζονταν στην Ελλάδα εκείνη

την εποχή. Επίσης, συμμετείχα στην διάγνωση και θεραπεία πλήθους περιπτώσεων αθλητικών κακώσεων κατά την τεραετή ειδίκευσή μου στην Ορθοπαιδική Κλινική του Ιπποκρατείου με καθοδήγηση του Επιμελητή κ. Στέργιου Μετσοβίτη.

VII. Χειρουργική Σπονδυλικής Στήλης. Αποκλειστική κλινική εκπαίδευση κατά το τελευταίο έτος της ειδικότητας και για περίοδο τριών μηνών στην Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου του Νοτίου Ιλλινόις, Η.Π.Α. υπό την εποπτεία του Καθηγητή J.R. Fisk. Επίσης, συμμετείχα στην διάγνωση και θεραπεία πλήθους περιπτώσεων παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης κατά την ειδίκευσή μου στην Ορθοπαιδική Κλινική του Ιπποκρατείου με καθοδήγηση του Καθηγητή Αναστασίου Χριστοδούλου.

VIII. Εξωτερικά ιατρεία: συνολική απασχόληση 6 ετών.

α. Μη ειδικά τακτικά εξωτερικά ιατρεία επαναξετάσεων νοσηλευομένων. Εργασία 1-2 πρωινά την εβδομάδα. Εξέταση ασθενών (περίπου 50-60 την εβδομάδα) οι οποίοι παρουσίαζαν μετεγχειρητικά-μετατραυματικά ορθοπαιδικά προβλήματα.

β. Ειδικά εξωτερικά ιατρεία.

Οστεοπόρωση. Εργασία σε ειδικά εξωτερικά ιατρεία (1 απόγευμα την εβδομάδα, εξέταση 6-10 ασθενών) υπό την επίβλεψη του ειδικού Αναπλ. Διευθυντή Ορθοπαιδικής Κλινικής κ. Χαρίσειου Μπαλάφτσαλη για μία περίοδο 6 μηνών.

Σπονδυλική Στήλη. Εργασία σε ειδικά εξωτερικά ιατρεία για μία περίοδο 24 μηνών (2 απογεύματα την εβδομάδα, εξέταση 15-20 ασθενών την εβδομάδα) υπό την επίβλεψη του Διευθυντή της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης Καθηγητή κ. Αναστασίου Χριστοδούλου.

Παιδοορθοπαιδική. Εργασία για μία συνολική περίοδο 12 μηνών σε ειδικά εξωτερικά ιατρεία παιδιών με συγγενείς και επίκτητες παθήσεις άνω, κάτω άκρων, και σπονδυλικής στήλης. Επιβλέποντες: Αναπλ. Διευθυντής Ιωάννης Τοάγιας. Απασχόληση 1 εργάσιμης ημέρας την εβδομάδα με συνολικό αριθμό 50-60 ασθενών την εβδομάδα.

Αθλητικών Κακώσεων. Εργασία για μία συνολική περίοδο 15 μηνών σε ειδικά εξωτερικά ιατρεία παρακολούθησης ασθενών οι οποίοι έπασχαν από αθλητικές

κακώσεις (1 απογεύμα την εβδομάδα, εξέταση περίπου 30-40 ασθενών την εβδομάδα).

ΙΧ. Χειρουργική εκπαίδευση. Κατά τη διάρκεια της ειδικευσης μου πραγματοποίησα περί τις 350 εγχειρήσεις με γενική αναισθησία, πολλές μικροεπεμβάσεις με τοπική αναισθησία και ήμουν πρώτος βοηθός σε εκατοντάδες πάσης φύσεως Ορθοπαιδικές εγχειρήσεις.

Χ. Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση. Συμμετείχα στην μετεγχειρητική αποκατάσταση ασθενών που είχαν υποβληθεί σε επανορθωτικές χειρουργικές επεμβάσεις αρθρώσεων και σπονδυλικής στήλης. Βοηθούσα στην γρήγορη και ασφαλή κινητοποίηση ασθενών με βλάβες νωτιαίου μυελού που νοσηλεύονταν στην Ορθοπαιδική Κλινική του Ιπποκρατείου Γ.Ν.Θ. όσο και της Κλινικής Ορθοπαιδικής και Ιατρικής Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου τω Νοτίου Ιλλινόις.

B.8. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΠΛΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ)

18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1993 – 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1994	Σχολή Εφαρμογής Υγειονομικού, Αθήνα (Βασικό τμήμα)
7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1998 – 12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1998	Σεμινάρια
20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2000 – 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2000	Ηλεκτρονικών
10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2000 – 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2000	Υπολογιστών για ιατρικές εφαρμογές από τον Ιατρικό Σύλλογο Θεσ/νίκης και το Εργαστήριο Πληροφορικής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2003 – 4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2003	Σχολή Εφαρμογής Υγειονομικού, Αθήνα (Προκεχωρημένο τμήμα)/ Σεμινάριο επιμόρφωσης με θέμα Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας
1 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2004 – 31 ΙΟΥΛΙΟΥ 2005	Έμμοιθη κλινική θέση μετεκπαιδευόμενου στη Σπονδυλική Στήλη στο Twin Cities Spine Center Μιννεάπολη, Μιννεσότα, Η.Π.Α.

1 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2004 – 31 ΙΟΥΛΙΟΥ 2005	Αποκατάσταση κακώσεων νωτιαίου μυελού στο Sister Kenny Rehabilitation Institute, Μιννεάπολη, Μιννεσότα, Η.Π.Α.
28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2005 – 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2005	Ορθοπαιδική Κλινική-Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης Washington University, Saint Louis, Μισσούρι, Η.Π.Α.
13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2006 – 25 ΜΑΡΤΙΟΥ 2006	Ορθοπαιδική Κλινική Rush University, Σικάγο Ιλλινόις, Η.Π.Α.
4 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ - 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2007	Ορθοπαιδική Κλινική του Thomas Jefferson University -Rothman Institute, Φιλαδέλφια, Πενσυλβάνια
1 ΜΑΡΤΙΟΥ - 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2008	Ορθοπαιδική Κλινική και Κλινική Ιατρικής Αποκατάστασης του Thomas Jefferson University - Rothman Institute, Φιλαδέλφια, Πενσυλβάνια
13 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ-13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2008	Κέντρα Σπονδυλικής Στήλης στις Η.Π.Α. και Καναδά στα

	πλαίσια του SRS Travelling Fellowship
29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2008	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα ΕΚΕΒΥΛ 'Ανάλυση ιατρικών δεδομένων με χρήση του SPSS'
8 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ-7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012	Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Μασσαχουσέττης, Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ, Βοστώνη
8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ- 7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2012	Τμήμα Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού, Νοσοκομείο Αποκατάστασης Spraulding, Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ, Βοστώνη
2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015- 1 ΜΑΙΟΥ 2016	Α' Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Ν. Παπανικολάου και Α' Νευροχειρουργική Κλινική, Α.Π.Θ., Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ (Πιστοποιητικά αρ. 132,133)
12-21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017	Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης, Γενικό Νοσοκομείο Μασσαχουσέττης/Τμήμα Κακώσεων ΝΜ ,

Νοσοκομείο Spraulding,
Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ,
Βοστώνη (Πιστοποιητικά αρ.
139,140)

11-13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018

Μετεκπαίδευση στις εγχύσεις
ΟΜΣΣ στο Halifax Spine
Center, Καναδάς
(Πιστοποιητικό αρ. 141)

Β.9. ΠΤΥΧΙΑ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

- First Certificate in English του Πανεπιστημίου Cambridge (1984)
- Proficiency in English του Αμερικανικού Κολλεγίου «Ανατόλια» (1987)
- Proficiency in English του Πανεπιστημίου Michigan (1989)
(πιστοποιητικό 48)
- Grundstufe του Goethe Institute (1991) (πιστοποιητικό 49)
- Εξετάσεις Τ.Ο.Ε.Φ.Λ. με βαθμό 270/300 (2001)

Β.10. ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ-ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Β.10.1. ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ-ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ

Α΄ Ορθοπαιδική Πανεπιστημιακή Κλινική Α.Π.Θ., ΄Τ. Παπανικολάου΄ Γ.Π.Ν.Θεσσαλονίκης

Από τις 17 Νοεμβρίου μέχρι τις 21 Νοεμβρίου 2003 παρακολούθησα τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της κλινικής στα πλαίσια της εβδομάδας αξιολόγησης του Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών. Αυτή η εκπαίδευση περιελάμβανε συμμετοχή και αξιολόγησή μου στην εξέταση ασθενών εξωτερικά ιατρεία, σε συγκεκριμένες χειρουργικές επεμβάσεις και σε συμμετοχή στις εκπαιδευτικές συγκεντρώσεις της κλινικής. Μετά από την περάτωση αυτής της εκπαιδευτικής εβδομάδας, έδωσα γραπτές και προφορικές εξετάσεις (Δεκέμβριος 2003) σε επιτροπή Καθηγητών Ορθοπαιδικής του Κολλεγίου όπου κρίθηκα επιτυχών με υψηλότατο ποσοστό σωστών απαντήσεων στις γραπτές εξετάσεις(πιστοποιητικό 63).

Από τις 2 Νοεμβρίου 2015 εντάχθηκα στην Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ. με πλήρες κλινικό-εκπαιδευτικό-ερευνητικό έργο στα πλαίσια εξάμηνης εκπαιδευτικής μου αδειας από το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων. Συμμετείχα στις λειτουργία της Κλινικής με έμφαση στις δραστηριότητες της χειρουργικής σπονδυλικής στήλης και της αποκατάστασης ασθενών με κακώσεις νωτιαίου μυελού ή πολυκταγματιών. Είχα ενεργές εγghμερίες στην Κλινική καθώς και διδακτικό έργο φοιτητών 4^{ου} έτους στο μάθημα της ΄Ορθοπαιδικής΄ και στο επιλεγόμενο μάθημα της ΄Ογκολογίας του μυοσκελετικού συστήματος΄. Κατά το ίδιο χρονικό διάστημα (2 Νοεμβρίου 2015 μέχρι 1 Μαΐου 2016) επισκεπτόμουν σε εβδομαδιαία βάση και την Α΄ Νευροχειρουργική Κλινική όπου συμμετείχα στο εκπαιδευτικό-κλινικό πρόγραμμα της Κλινικής με έμφαση την αποκατάσταση των ασθενών με νευρολογικά ελείμματα.

ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Κέντρο Σπονδυλικής Στήλης Διδύμων Πόλεων (Twin Cities Spine Center) /Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Μιννεσότα

Από την 1/8/2004 μέχρι 31/7/2005 κατείχα έμμισθη θέση **Κλινικού Μετεκπαιδευόμενου Ιατρού στη Σπονδυλική Στήλη (Clinical Spine Fellow)** στο πρόγραμμα μετεκπαίδευσης Ορθοπαιδικής Χειρουργικής της Σπονδυλικής Στήλης. Το παραπάνω πρόγραμμα είναι συνδεδεμένο εκπαιδευτικά με την Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου της Μιννεσότα. Η αποδοχή μου στο παραπάνω κέντρο έγινε μέσω παναμερικανικής διαδικασίας επιλογής υποψηφίων (National Residency Matching Program - NRMP) δύο χρόνια πριν την έναρξη του προγράμματος (πιστοποιητικό αρ. 67).

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα μετεκπαίδευσης στην σπονδυλική στήλη είναι το μεγαλύτερο στις Η.Π.Α. με 10 ειδικούς Ορθοπαιδικούς Χειρουργούς της Σπονδυλικής Στήλης τον Francis Denis, Ensor Transfeldt, John Lonstein, Joseph Perra, Timothy Garvey, Amir Mehbod, Daryll Dykes, Manuel Pinto, David Polly και James Schwender (οι περισσότεροι των οποίων Καθηγητές Ορθοπαιδικής στο Πανεπιστήμιο της Μιννεσότα) και έξι έμμισθους κλινικούς μετεκπαιδευόμενους ειδικευμένους Ορθοπαιδικούς ιατρούς (clinical spine fellow) κάθε εκαπιδευτικό έτος. Τα νοσοκομεία που περιελάμβανε το πρόγραμμα βρίσκονται στην περιοχή των διδύμων πόλεων και είναι τα εξής: Abbott Northwestern, Fairview University Medical Center, Fairview Southdale, Methodist, Children's of St Paul, Children's of Minneapolis, Regions, United, Gillette Childrens'. Ετησίως, το προσωπικό του κέντρου διενεργεί 1600 μείζονες χειρουργικές επεμβάσεις σπονδυλικής στήλης που καλύπτουν όλο το φάσμα των παθήσεων-κακώσεων (κατάγματα, παραμορφώσεις, αστάθειες, χρόνια πόνο, φλεγμονώδεις παθήσεις) και ηλικιών (παιδιά και ενήλικες). Ειδικά το κέντρο αυτό έχει μεγάλη προιστορία στη χειρουργική θεραπεία της σκολίωσης καθώς ο John Moe, ο πρώτος διευθυντής του συγκεκριμένου κέντρου, ήταν αυτός που εισήγαγε την σπονδυλοδεσία σαν θεραπεία της σκολίωσης.

Η εκπαίδευση περιελάμβανε, καθημερινή πρωινή επίσκεψη και καταγραφή σημειώσεων όλων των ασθενών (rounds), εξέταση ασθενών στα εξωτερικά ιατρεία (clinics) 2 ημέρες την εβδομάδα, διενέργεια χειρουργικών επεμβάσεων 2 ημέρες την εβδομάδα, ερευνητικό έργο 1 ημέρα την εβδομάδα και εφημερία κάθε έξι ημέρες. Υποχρεωτική ήταν η παρουσίαση ενδιαφερουσών περιπτώσεων με ανασκόπηση της βιβλιογραφίας κάθε Δευτέρα στην συγκέντρωση ιατρών που ασχολούνταν με τις παθήσεις της σπονδυλικής στήλης (ορθοπαιδικών χειρουργών, ακτινολόγων, φυσιάτρων, νευροχειρουργών, εντατικολόγων και παθολογοανατόμων) από όλη την πολιτεία της Μιννεσότα των Η.Π.Α.

Στα πλαίσια της παραπάνω εξειδίκευσης, εκπαιδεύτηκα και στην αποκατάσταση ασθενών με κακώσεις του νωτιαίου μυελού στο τμήμα αποκατάστασης του νοσοκομείου Sister Kenny του Abbott Northwestern Hospital, Μιννεάπολη.

Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Washington, Saint Louis, Μισσούρι (1 εβδομάδα)

Στα πλαίσια της υποτροφίας Edgar Dawson από την Scoliosis Research Society (πιστοποιητικό αρ. 22) επισκέφθηκα και εκπαιδεύτηκα (Edgar Dawson Traveling Fellow) στην σκολίωση από τον Καθηγητή Lawrence Lenke (28/10/2005 μέχρι 5/11/2005). Διδάχθηκα τις τελευταίες εξελίξεις στις τεχνικές διόρθωσης της σκολίωσης των ενηλίκων και παιδών όπως έχουν δημοσιευθεί στο Spine από τον Καθηγητή Lenke.

Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Rush, Σικάγο, Ιλλινόις (2 εβδομάδες)

Από την 13/3/2006 μέχρι 25/3/2006 κατείχα τη θέση του **Επισκέπτη Μετεκπαιδευόμενου Ιατρού στη Σπονδυλική Στήλη (Visiting Spine Fellow)** στο πρόγραμμα μετεκπαίδευσης Ορθοπαιδικής Χειρουργικής της Σπονδυλικής Στήλης (πιστοποιητικά αρ. 67). Αν και έγινα δεκτός μέσω Παναμερικανικής διαδικασίας επιλογής υποψηφίων σε έμμοσθη κλινική θέση μετεκπαίδευσης στην σπονδυλική στήλη από 1 Αυγούστου 2005 μέχρι 31 Ιουλίου 2006, η διεύθυνση του ελληνικού στρατού δεν μου το επέτρεψε λόγω υπηρεσιακών αναγκών.

Ορθοπαιδική Κλινική, Thomas Jefferson University-Rothman Institute, Φιλαδέλφια, Πενσυλβάνια, Η.Π.Α.

(2 εβδομάδες)

Από την 5/2/2007 μέχρι 16/2/2007 κατείχα τη θέση του Επισκέπτη Ιατρού Μετεκπαιδευόμενου στην Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης στην Ορθοπαιδική Κλινική του Thomas Jefferson University-Rothman Institute, Φιλαδέλφια της Πενσυλβάνια. Η επίσκεψη αυτή διενεργήθηκε στα πλαίσια του Προγράμματος Καθοδήγησης νέων χειρουργών της Scoliosis Research Society. Κατά τη διάρκεια της παραμονής μου εκεί συμμετείχα στα εξωτερικά ιατρεία, τα χειρουργεία και τις εκπαιδευτικές δραστηριότητες της κλινικής.

Επίσης, διενήργησα κλινική έρευνα περιπτώσεων εκφυλιστικής σκολίωσης που χειρουργήθηκαν και χρησιμοποιήθηκε για την σπονδυλοδεσία ένα επαγωγικό της οστικής αναγέννησης υλικό, το Healos. Αποτελέσματα της παραπάνω εργασίας έχουν κατατεθεί για δημοσίευση στο περιοδικό The Spine Journal και έχουν γίνει δεκτά για δημοσίευση στο ετήσιο συνέδριο 2008 της American Academy of Orthopaedic Surgeons.

Ορθοπαιδική Κλινική, Thomas Jefferson University-Rothman Institute και Κλινική Ιατρικής Αποκατάστασης Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού, Φιλαδέλφια, Πενσυλβάνια, Η.Π.Α.

(6 μήνες)

Από 1/3/08 μέχρι 31/8/08 κατείχα θέση μετεκπαιδευόμενου ιατρού στην σπονδυλική στήλη και επισκέπτου καθηγητού στο τμήμα αποκατάστασης κακώσεων νωτιαίου μυελού του Πανεπιστημίου Jefferson της Φιλαδέλφια. Κατά τη διάρκεια της παραπάνω μετεκπαίδευσης, συμμετείχα στο πρόγραμμα επισκέψεων, χειρουργείων και εξωτερικών ιατρείων ασθενών με κακώσεις σπονδυλικής στήλης και νωτιαίου μυελού, τόσο ενηλίκων όσο και παιδιατρικών ασθενών. Εκπαιδεύθηκα στις νεώτερες μεθόδους αποκατάστασης της κινητικής λειτουργίας και επανένταξης στο κοινωνικό σύνολο των ασθενών με κακώσεις νωτιαίου μυελού. Διενήργησα έρευνα στη θρομβοπροφύλαξη ασθενών με κακώσεις Σ.Σ.-νωτιαίου μυελού στα πλαίσια της Ομάδας Εργασίας

Τραύματος Σπονδυλικής Στήλης (Spinal Trauma Study Group). Επίσης, διενήργησα έρευνα πάνω στην υπερτασικής θεραπείας όσο και στα διάρκεια νοσηλείας ασθενών με οξεία κάκωση νωτιαίου μυελού. Τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας έχουν κατατεθεί για δημοσίευση σε έγκριτα περιοδικά του εξωτερικού.

Ορθοπαιδικές Κλινικές-Κέντρα Σπονδυλικής Στήλης Η.Π.Α. και Καναδά (Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2008)

Για ένα μήνα, επισκέφθηκα 8 κέντρα σπονδυλικής στήλης (13 νοσηλευτικά ιδρύματα) Πανεπιστημίων της Βορείου Αμερικής (University of Toronto, Harvard University, University of New York, Jefferson University, Rush University, University of Texas Health System at San Antonio, University of California at San Diego, University of California at San Francisco) στα πλαίσια του προγράμματος Travelling Fellowship της Scoliosis Research Society. Στη διάρκεια αυτού του προγράμματος, έδωσα διαλέξεις των ερευνητικών μου εργασιών (κατά μέσο όρο 2 σε κάθε κέντρο) τόσο στα νοσοκομεία όσο και στις τοπικές επιστημονικές ενώσεις, συμμετείχα σε χειρουργεία σκολίωσης ενηλίκων και παιδών και παρακολούθησα τις δραστηριότητες στα εξωτερικά ιατρεία και στα ερευνητικά κέντρα των παραπάνω πανεπιστημίων.

Σημειωτέον, τα παραπάνω προγράμματα, όπως και το πρόγραμμα του Νοτίου Ιλλινόις που επισκέφθηκα στα πλαίσια της ειδικότητας, είναι ανάμεσα στα 13 μόνο προγράμματα που συμπεριλαμβάνονται στον κατάλογο των εγκεκριμένων προγραμμάτων μετεκπαίδευσης στην Σπονδυλική Στήλη από το εκπαιδευτικό συμβούλιο των Η.Π.Α. (A.C.G.M.E. accredited programs). Τα προγράμματα περιλαμβάνουν πλήρες εκπαιδευτικό πρόγραμμα δραστηριοτήτων στον κλινικό τομέα, στο χειρουργείο και στην έρευνα.

Για την αποδοχή ιατρού για μετεκπαίδευση στα παραπάνω κέντρα απαιτείται συνέντευξη και επιλογή με αυστηρότατα κριτήρια με το σύστημα N.M.R.P. (National Matching Residency Program). Εγώ προσωπικά δέχτηκα περίπου 10 προσκλήσεις (για κάθε ακαδημαϊκό έτος - 2004-05 και 2005-06) για συνέντευξη

(interview) από διάσημα Πανεπιστήμια των Η.Π.Α. για επιλογή σε έμμισθη θέση μετεκπαίδευσης.

Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης Γενικού Νοσοκομείου Μασσαχουσέτης και Τμήμα Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού Νοσοκομείου Αποκατάστασης Spaulding, Ιατρική Σχολή Χάρβαρντ, Βοστώνη, ΗΠΑ (Ιανουάριος-Ιούλιος 2012 και Απρίλιος 2017)

Με εκπαιδευτική άδεια του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, επισκέφθηκα την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ στα αντικείμενα της Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης και της Αποκατάστασης των Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού. Συμμετείχα στο Κλινικό (επισκέψεις εσωτερικών και εξωτερικών ασθενών-χειρουργεία) και εκπαιδευτικό (διαλέξεις-ομιλίες) πρόγραμμα των Κλινικών αλλά και συμμετείχα στο ερευνητικό πρόγραμμα των παραπάνω Τμημάτων με τη διενέργεια και ολοκλήρωση ερευνητικών πρωτοκόλλων. Επίσης με την ιδιότητα του Επισκέπτη Καθηγητή διενήργησα ομιλίες στους ειδικευόμενους ιατρούς της Ορθοπαιδικής αλλά και της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης αλλά και σε ειδικούς ιατρούς στα πλαίσια των μετεκπαιδευτικών μαθημάτων των παραπάνω Κλινικών.

Επίσης, στα πλαίσια του προγράμματος International Credit Mobility Agreement of Erasmus + program for Staff Mobility, έδωσα διαλέξεις στο Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ και συγκεκριμένα στο Τμήμα Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης-Τμήμα Παιδιατρικής του Γενικού Νοσοκομείου Μασσαχουσέτης καθώς και στο Τμήμα Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού του Νοσοκομείου Αποκατάστασης Spaulding. Ταυτόχρονα συνέχισα ερευνητικές εργασίες που είχα με τα συγκεκριμένα τμήματα και παρακολούθησα τις αντίστοιχες κλινικές εργασίες (επίσκεψη ασθενών, χειρουργεία).

Βραχυχρόνια μετεκπαίδευση στις εγχύσεις Ο.Μ.Σ.Σ. στο Halifax Spine Institute. Χάλιφαξ, Καναδάς (11-13 Σεπτεμβρίου 2018)

Παρακολούθησα τις επεμβατικές διαγνωστικές και θεραπευτικές εγχύσεις της Ο.Μ.Σ.Σ. με την καθοδήγηση του Edwin Koshi, εκπαιδευτή της Spine Intervention Society.

B.10.2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΑ

4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1998

Πρακτική Άσκηση με θέμα «Οστεοσύνθεση Καταγμάτων Χεριού» στα πλαίσια του 2^{ου} Συμποσίου Χειρουργικής του Χεριού, Θεσσαλονίκη.

23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1998

Πρακτική Άσκηση με Θέμα «Συστήματα Σπονδυλοδεσίας - Εφαρμογή αγκίστρων και διαυχενικών βιδών» στα πλαίσια του 17^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Σάνη Χαλκιδικής.

23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1999

Πρακτική Άσκηση της Ορθοπαιδικής Ημερίδας με θέμα «Χειρουργική Αντιμετώπιση 1. Ρήξη Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου Γόνατος 2. Περιορισμένων Ελλειμάτων Αρθρικού Χόνδρου», Θεσσαλονίκη.

30 ΜΑΡΤΙΟΥ-2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2000

9^ο Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Οστεοσύνθεσης με Πρακτική Άσκηση, Αλεξανδρούπολη.

3-4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2000

2^ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ωμου με Πρακτική Άσκηση, Θεσσαλονίκη.

17-20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2001

4^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ενδομυελικών Ηλώσεων του Τμήματος Ενδομυελικών Ηλώσεων Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Πάτρα.

14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2001

5^ο Διεθνές Σεμινάριο Αρθροσκόπησης, Τμήμα Αρθροσκόπησης και

	Χειρουργικής Γόνατος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Θεσσαλονίκη.
22-24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2001	2 ^ο Σεμινάριο Διατακτικής Οστεογένεσης με Πρακτική Άσκηση, Θεσσαλονίκη.
17-18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2006	Σεμινάριο «Νέοι ορίζοντες στη θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας», Θεσσαλονίκη.
25-26 ΜΑΙΟΥ 2007	Χειρουργική Πρακτική Άσκηση στα πλαίσια του 33 ^{ου} Ετήσιου Συμποσίου Σπονδυλικής Στήλης Ίλιαννέστρας- Σμυρνής, Μύκονος.
26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2008	Ένδομυελικές Ηλώσεις σε πλαστικά προπλάσματα' στα πλαίσια του Ετήσιου Συνεδρίου Τμήματος Ενδομυελικών Ηλώσεων, Θεσσαλονίκη
4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009	Έπεμβατική Διαχείριση Πόνου- Ενδοδισκική Θεραπεία Πόνου' στα πλαίσια του 1 ^{ου} Συμποσίου Ελάχιστα Επεμβατικών Χειρουργικών Τεχνικών & Θεραπειών Σπονδυλικής Στήλης, Άρτα
5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2009	1 ^η Επιστημονική Ημερίδα Ανάλυσης Βάδισης με Πρακτική Άσκηση, Θεσσαλονίκη
19-20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010	Σεμινάριο με Πρακτική Άσκηση 'Αντιμετώπιση κακώσεων αρθρικού χόνδρου', Θεσσαλονίκη
25-27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2010	1 ^ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ανατομικής Ποδοκνημικής & Άκρου Ποδός, Ιωάννινα
14-19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2010	35 ^η Εβδομάδα Άσκησης στη Μικροχειρουργική, Ιωάννινα

24-26 ΜΑΡΤΙΟΥ 2011

2^ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ανατομικής
Ποδοκνημικής & Άκρου Ποδός,
Ιωάννινα

ΔΙΕΘΝΗ

18-21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2000

Advanced Trauma Life Support, Athens,
Greece (πιστοποιητικό 30).

6-9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2000

AO Comprehensive Spine Course for
Surgeons, Patra, Greece (πιστοποιητικό
43).

25-28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2002

Zimmer National Orthopaedic Resident
Course, Chicago, Illinois, USA.

21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2002

Kyphon Inflatable Bone Tamp
Technology Course, Memphis, TN, USA
(πιστοποιητικό 44).

28-30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2002

Practical Strategies in Spine Surgery:
Current Applications and Techniques,
Rosemont, Illinois, USA (πιστοποιητικό
46).

18-20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2004

Spine+Science+Management
(Medtronic Course), New Orleans, LA,
USA.

21 ΜΑΙΟΥ 2005

Pre-fellowship Hands-on Training
Workshop, St. Louis, MO, USA.

4-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2005

Transforaminal Lumbar Interbody
Fusion, Minneapolis, MN, USA (as
instructor) (πιστοποιητικό 51).

4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2005

Transforaminal Lumbar Interbody
Fusion, Minneapolis, MN, USA (as
instructor).

29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2005	Charité Artificial Disc Comprehensive training Program, Cincinnati, Ohio, USA (πιστοποιητικό αρ. 47).
3-5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2005	Current and Emerging Issues in Complex Lumbar Spine Surgery, St. Louis, MO, USA (πιστοποιητικό 45).
16-19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2006	1 st International Symposium 'Advances in Spinal Surgery', Athens.
7-9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2008	2 nd International Symposium 'Advances in Spinal Surgery', Thessaloniki
21-22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2008	Atlas Forum Surgeon Training Course, Chicago, IL, USA
31 ΙΟΥΛΙΟΥ 2008	Midas Rex Cadaver Course, Saint Louis, MO, USA (πιστοποιητικό αρ. 95).
1-2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2008	The 15 th Advanced Techniques in Cervical Spine Decompression and Stabilization, Saint Louis, MO, USA (πιστοποιητικό αρ. 93).
5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2008	XLIF cadaver course, San Diego, CA, USA .
5-8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2009	3 rd International Symposium 'Advances in Spinal Surgery', Ioannina.
19-20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2009	'ITB for the Treatment of Severe Spasticity in Children with Cerebral Palsy', Nottingham, UK.
7-9 ΜΑΙΟΥ 2010	World Spine V and World Spine 2010 Hands on course, Santorini-Larissa, Greece
13-14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2010	Phase 2 Cervical Interventional Procedures Bio-Skills Lab, Amsterdam, Netherlands (πιστοποιητικό 103)

21-22 ΜΑΙΟΥ 2011	Lumbar Interventional Procedures Bio-Skills Lab, Amsterdam, Netherlands (πιστοποιητικό 104)
31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2012	DePuy Spine Cervical Spine Treatment Options and Managing Complications, Raynham, MA
27-28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012	2012 DePuy Spine Deformity Summit: MIS and Open Treatment Options for Complex Spine Conditions, Raynham, MA
15-16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2012	2012 DePuy Spine Foundations in MIS Surgery, Las Vegas, NV
22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013	Sagittal Balance Master Course, Ioannina, Greece
9-12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016	International Spine Masters Course HAOST, Athens
14-15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018	Radiofrequency Procedures Bio-Skills Lab, Amsterdam, Netherlands
14-16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018	Lumbar Interventional Procedures Bio-Skills Lab, Bethlehem, Pennsylvania, USA

Β.10.3. ΠΑΡΑΚΟΛΥΘΗΣΗ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ-ΗΜΕΡΙΔΩΝ

ΕΘΝΙΚΑ

21 ΜΑΙΟΥ 1994	Η Αντιμετώπιση των Καταγμάτων σε Ασθενείς με Πολλαπλά Τραύματα, Αθήνα.
10-13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1994	15 ^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη.

16-19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1995	3 ^{οο} Διεθνούς Συνεδρίου της Αθλητιατρικής Εταιρίας Β. Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
9-12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1996	16 ^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη.
15-18 ΜΑΙΟΥ 1997	16 ^{οο} Ετήσιο Συνέδριο Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Σάνη Χαλκιδικής.
27-30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1997	5 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών, Θεσσαλονίκη.
13-15 ΙΟΥΝΙΟΥ 1998	11 ^ο Περιφερειακό Σεμινάριο Συνεχούς Επιμόρφωσης Ορθοπαιδικών Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης, Εάνθη.
4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1998	2 ^{οο} Συμποσίου Χειρουργικής του Χεριού, Θεσσαλονίκη.
23-26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1998	17 ^{οο} Ετήσιο Συνέδριο Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Σάνη Χαλκιδικής.
4-8 ΜΑΡΤΙΟΥ 1998	Μαθήματα με θέμα «Βασικές Γνώσεις για τα Μεταβολικά Νοσήματα» υπό την αιγίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου Οστεοπόρωσης, Θεσσαλονίκη.
3-4 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1998	2 ^ο Συμπόσιο Χειρουργικής Χεριού, Θεσσαλονίκη.
11-14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1998	17 ^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη.
23 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1999	Πρακτική Άσκηση της Ορθοπαιδικής Ημερίδας με θέμα «Χειρουργική Αντιμετώπιση 1. Ρήξη Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου Γόνατος 2. Περιορισμένων Ελλειμάτων Αρθρικού Χόνδρου», Θεσσαλονίκη.

28-30 ΜΑΙΟΥ 1999	7 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών, Χαλκιδική.
6-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1999	55 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας, Αθήνα.
4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2000	2 ^η Αρθροσκοπική Ημερίδα Γόνατος και Ώμου, Θεσσαλονίκη.
30 ΜΑΡΤΙΟΥ-2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2000	9 ^ο Διαπανεπιστημιακό Σεμινάριο Οστεοσύνθεσης με Πρακτική Άσκηση, Αλεξανδρούπολη.
3 ΜΑΙΟΥ 2000	1 ^η Ημερίδα με θέμα «Μεταβολικές Παθήσεις και Καταστάσεις των Οστών στην Ορθοπαιδική», Κασσάνδρα Χαλκιδικής.
3-6 ΜΑΙΟΥ 2000	Κοινό Συνέδριο Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ. και The Naughton Club Orthopaedic Society, Κασσάνδρα Χαλκιδικής.
27 ΜΑΙΟΥ 2000	Ημερίδα με θέμα «Σύνθετες Κακώσεις Άνω Άκρου», Θεσσαλονίκη.
3-4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2000	2 ^ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ώμου με Πρακτική Άσκηση, Θεσσαλονίκη.
8-11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2000	18 ^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη.
17-20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2001	4 ^ο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Ενδομυελικών Ηλώσεων του Τμήματος Ενδομυελικών Ηλώσεων Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Πάτρα.
10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2001	3 ^η Αρθροσκοπική Ημερίδα Γόνατος, Θεσσαλονίκη.
18-21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2001	20 ^ο Ετήσιου Συνεδρίου Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη.

26-29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2001	27 ^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης «Ν.Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής», Αθήνα.
14-16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2001	2 ^ο Ετήσιο Συμπόσιο του Τμήματος Αρθροσκόπησης και Χειρουργικής Γόνατος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Θεσσαλονίκη.
17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2001	2 ^Η Ημερίδα του Ρευματολογικού Τμήματος του 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου.
11-15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2001	57 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα.
10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2001	1 ^ο Σεμινάριο Ανασκόπησης Γνώσεων Χειρουργικής του Χεριού, Θεσσαλονίκη.
10-13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2001	Ετήσιο Κοινό Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας της Επανορθωτικής Χειρουργικής Χεριού, Θεσσαλονίκη.
22-24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2001	2 ^ο Σεμινάριο Διατακτικής Οστεογένεσης με Πρακτική Άσκηση, Θεσσαλονίκη.
9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2002	4 ^ο Σεμινάριο Ανασκόπησης σύγχρονης Ορθοπαιδικής, Θεσσαλονίκη.
16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2002	4 ^η Αρθροσκοπική Ημερίδα Γόνατος, Θεσσαλονίκη.
26-29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2002	28 ^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Ηράκλειο Κρήτης.
22-27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2002	55 ^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
18-21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2002	19 ^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη.
1-4 ΜΑΙΟΥ 2003	22 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Σάνη Χαλκιδικής.

12-13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2003	1 ^η Ετήσια Ημερίδα του Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Λάρισα.
19-21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2003	29 ^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Ηράκλειο Κρήτης.
15-16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2003	Μαθήματα γύρω από τις «Σύγχρονες απόψεις για τα Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών», Θεσσαλονίκη.
28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2004	Ημερίδα με θέμα «Κάταγμα περί το Ισχίο», Ξάνθη.
20-21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2004	6 ^ο Σεμινάριο Βασικών Γνώσεων για τα Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών, Θεσσαλονίκη.
7 ΜΑΙΟΥ 2004	Ημερίδα με θέμα «Η Ιατρική Εκπαίδευση στην Ελλάδα σήμερα και η ανάγκη αναβάθμισής της»
7-8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2006	3 ^ο Σεμινάριο Χειρουργικής Άνω Άκρου, Θεσσαλονίκη.
26-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2006	25 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Καστοριά.
1-4 ΙΟΥΝΙΟΥ 2006	32 ^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Κυλλήνη.
20-21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2006	1 ^η Ημερίδα Ολικής Αρθροπλαστικής Γόνατος με τεχνικές Ελάχιστης Επεμβατικότητας, Λάρισα.
24-26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2006	4 ^η Ετήσια Ημερίδα του Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Πόρτο Χέλι.
25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2006	Επιστημονική Ημερίδα 'Σύνδρομο Παγίδευσης Περιφερικών Νεύρων', Θεσσαλονίκη.

3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2007	5 ^η Αρθροσκοπική Ημερίδα Γόνατος, Θεσσαλονίκη.
9-11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2007	2 ^ο Σεμινάριο 'Εξελίξεις στη Θεραπεία της Οστεοαρθρίτιδας', Θεσσαλονίκη.
11-14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2007	26 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη.
24-27 ΜΑΙΟΥ 2007	33 ^ο Ετήσιο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης, Μύκονος.
20-23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2007	1 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα.
20-22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2007	20 ^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Ογκολογίας, Αθήνα.
30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ-2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2007	13 ^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης και Βιοτεχνολογίας
14-15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2007	5 ^ο Ετήσιο Σεμινάριο του Τμήματος Έρευνας της ΕΕΧΟΤ
25-27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2008	Ετήσιο Συνέδριο Τμήματος Ενδομυελικών Ηλώσεων
15-16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2008	1 ^ο Συμπόσιο Νευρολογίας και Ορθοπαιδικής, Θεσσαλονίκη
16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2008	6 ^η Αρθροσκοπική Ημερίδα 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη
25-27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2008	2 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Σάνυ Χαλκιδικής
28-30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2008	6 ^ο Ετήσιο Συνέδριο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Πειραιάς
21 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2009	7 ^η Αρθροσκοπική Ημερίδα 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη
2-3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009	΄Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων: Νέες Διαστάσεις στον Τόπο, τον Χρόνο και την Κοινωνία΄, Ιωάννινα

4-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009	1 ^ο Συμπόσιο Ελάχιστα Επεμβατικών Χειρουργικών Τεχνικών και Θεραπειών Σπονδυλικής Στήλης, Άρτα
22-25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2009	28 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη
11-14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2009	35 ^ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Πλαταμώνας
1-4 ΙΟΥΛΙΟΥ 2009	25 ^ο Σεμινάριο Μικροχειρουργικής, Ιωάννινα
7-10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2009	65 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Θεσσαλονίκη
16-18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2009	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα
27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2009	1 ^η Ημερίδα Αποκατάστασης Κακώσεων Σπονδυλικής Στήλης και Νωτιαίου Μυελού με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα
27-29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2009	1 ^ο Κοινό Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Βιολικών και Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας ΕΕΧΟΤ, Αθήνα
11-13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2009	15 ^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα
6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010	Κοινή επιστημονική Ημερίδα ΟΤΕΜΑΘ και Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρίας, Θεσσαλονίκη
27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2010	8 ^η Αρθροσκοπική Ημερίδα 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη
7-10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2010	29 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Αλεξανδρούπολη
20-24 ΜΑΙΟΥ 2010	36 ^ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Πύλος
13-16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010	66 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα

27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010	1 ^η Ημερίδα Ορθοπαιδικής Αποκατάστασης με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα
27-30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2010	4 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Βόλος
3-5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2010	16 ^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα
12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2011	Ημερίδα 'Τα ορθοπαιδικά προβλήματα στη βρεφική και παιδική ηλικία', Θεσσαλονίκη
29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ-1 ΜΑΙΟΥ 2011	30 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Χαλκιδική
20-24 ΜΑΙΟΥ 2011	37 ^ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Αθήνα
25-28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2011	5 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Πάφος, Κύπρος
18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011	3 ^η Ημερίδα Αποκατάστασης Εκφυλιστικής Νόσου ΟΜΣΣ με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα
2-3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2011	17 ^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής της Σπονδυλικής Στήλης & 9 ^ο Συμπόσιο Ορθοπαιδικής Έρευνας, Αθήνα
19-21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012	31 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη
3-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2012	68 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα
25-28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2012	6 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Ιωάννινα
9--11 ΜΑΙΟΥ 2013	32 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη
2-5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2013	69 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα

31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ-2 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013	7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Θεσσαλονίκη
15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013	Εντατικό Εκπαιδευτικό Διήμερο ΚΕΟΧ, Αθήνα
22-23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2013	10ο Συμπόσιο Τμήματος Έρευνας ΕΕΧΟΤ, Ιωάννινα
6-8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2013	38ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Βόλος
27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014	Ημερίδα Τμήματος Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης ΕΕΧΟΤ, Ιωάννινα
24-27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2014	33ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη
1-4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014	70ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα
24-26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014	8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Λάρισα
16-18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015	34ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη
5-6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2015	39ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Αθήνα
25-27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015	9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Ναύπλιο
5-7 ΜΑΙΟΥ 2016	35ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη
12-15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016	72ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα
26-29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016	10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Θεσσαλονίκη
11-12 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016	Advances in Orthopaedics, Θεσσαλονίκη
20-22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017	37ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Καβάλα

2-5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017	11 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης και 41 ^ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Αθήνα
24-25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017	2 ^ο Πανελλ'ήνιο Συνέδριο Τμήματος Μελέτης και Αποκατάστασης Βλαβών Νωτιαίου Μυελού ΕΕΦΙΑΠ, Θεσσαλονίκη
25 ΜΑΙΟΥ 2018	4 ^η Ημερίδα Απποκατάστασης Τραύματος Οσφυοπυελικής Περιοχής, Ιωάννινα
12-14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018	37 ^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Θεσσαλονίκη
ΔΙΕΘΝΗ	
6-9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1997	2 nd Congress of the Balkan Military Medical Committee, Sofia, Bulgaria.
8-11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1997	1 st Balkan Congress of Orthopaedics, Thessaloniki.
28-30 ΜΑΙΟΥ 1999	3 ^ο Διεθνές Συνέδριο του Ελληνικού Ινστιτούτου Οστεοπόρωσης, Χαλκιδική.
18-21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2000	Advanced Trauma Life Support, Athens, Greece
6-9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2000	AO Comprehensive Spine Course for Surgeons, Patra, Greece.
15-16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2001	6 ^ο Διεθνές Σεμινάριο του Ελληνικού Ινστιτούτου οστεοπόρωσης, Αθήνα.
22-24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2002	12 th Balkan Sports Medicine Congress, 6 th International Congress of Sports Medicine Association of Greece, 3 rd Greek-Cyprus Sport Medicine Congress, Thessaloniki.

5-8 ΜΑΙΟΥ 2004	11 th ESSKA Congress and 4 th World Congress on Sports Trauma, Athens.
19-22 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2004	32 nd Meeting of the European Teratology Society, Thessaloniki, Greece.
23-27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2005	72 th Annual Meeting, Washington, DC, USA.
26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2005	Specialty Day Meeting of the Federation of Spine Associations, Washington, DC, USA.
10-11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2005	Emerging Technologies in Spinal Surgery, Las Vegas, Nevada, USA.
7-9 ΙΟΥΛΙΟΥ 2005	12 th International Meeting on Advanced Spine Techniques, Banff, Alberta, Canada.
27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2005	'Adult Spinal Deformity/Immature Spine' Course of Scoliosis Research Society, Miami, FL, USA.
28-30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2005	40 th Annual Meeting of Scoliosis Research Society, Miami, FL, USA.
8-10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2005	3 rd Annual Spine Experts Group Meeting, Thessaloniki.
22-24 ΜΑΡΤΙΟΥ 2006	73 th Annual Meeting, Chicago, IL, USA.
25 ΜΑΡΤΙΟΥ 2006	Specialty Day Meeting of the Federation of Spine Associations, Chicago, IL, USA.
12-15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2006	12 th International Meeting on Advanced Spine Techniques, Athens, Greece.
21-23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2006	20 th Internationalen Kuntcher Society Meeting, Berlin, Germany.
25-28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2006	Eurospine 2006 Congress, Istanbul, Turkey.
14-17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2007	74 th Annual Meeting AAOS, San Diego, CA, USA.

18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2007	Specialty Day Meeting of the Federation of Spine Associations, Chicago, IL, USA.
5-8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2007	42 nd Annual Meeting of Scoliosis Research Society, Edinburgh, Scotland.
2-6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2007	Eurospine 2007 Congress, Brussels, Belgium.
6-8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2007	5 th Annual Meeting Spine Experts Group, Belgrade, Serbia.
7-9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2008	2 nd International Symposium 'Advances in Spinal Surgery', Thessaloniki
3-5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2008	5 th SOSORT Meeting, Athens.
11-12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2008	Spinal Deformity Summit, Miami, FL, USA.
26-31 ΜΑΙΟΥ 2008	Spineweek, Geneva, Switzerland
25-26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2008	Jefferson Spine Fellows Meeting, Orlando, FL, USA.
9-13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2008	43 rd Annual Meeting of Scoliosis Research Society, Salt Lake, UT, USA.
4-6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2008	6 th Annual Meeting Spine Experts Group, Sofia, Bulgaria.
25-28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2009	76 th Annual Meeting AAOS, Las Vegas, NV, USA
28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2009	Orthopaedic Rehabilitation Association AAOS Specialty Day Program, Las Vegas, NV, USA
11-13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2009	4 th Internatioal Meeting 'Giving Happiness to the Man', Porto Heli, Greece
15-18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2009	16 th International Meeting on Advanced Spine Techniques, Vienna, Austria
21-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2009	48 th ISCoS Annaual Scientific Meeting, Florence, Italy

27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2009	1 st Conference on Spinal Trauma and Spinal Cord Injury Rehabilitation with International Participation
27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2009	ITB Users Meeting, Thessaloniki
27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2009	1 st Synthes International SE Europe International Spine Meeting-Spinal Complications, Thessaloniki
29-30 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2010	3 rd International Seminar on Wrist Problems, Thessaloniki
26-29 ΜΑΙΟΥ 2010	26 th Annual Meeting of the European Section of the Cervical Spine Research Society, Corfu, Greece
2-5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2010	11 th EFFORT Congress, 47 th SECOT Congress, Madrid, Spain
21-24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2010	45 th Annual Meeting and Premeeting Course of Scoliosis Research Society, Kyoto, Japan
15-19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2011	78 th Annual Meeting AAOS, San Diego, CA, USA
13-16 ΙΟΥΛΙΟΥ 2011	18 th International Meeting on Advanced Spine Techniques, Copenhagen, Denmark
18-21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2012	19 th International Meeting on Advanced Spine Techniques, Instabul, Turkey
19-23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013	80 th Annual Meeting AAOS, Chicago, IL, USA
18-21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013	48 th Annual Meeting and Premeeting Course of Scoliosis Research Society, Lyon, France
11-15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014	81 st Annual Meeting AAOS, New Orleans, LA, USA

26-31 ΜΑΙΟΥ 2014	19 th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, Marseille, France
30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ-3 ΟΚΤΩΒΡ 2015	50 th Annual Meeting of Scoliosis Research Society, Minneapolis, MN, USA
23-28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016	20 th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, Estoril, Portugal
19-21 ΜΑΙΟΥ 2016	10 th Greek-Turkish IntraUniversity Meeting, Kavala, Greece
21-24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016	51 st Annual Meeting of Scoliosis Research Society Prague, Czech Republic
7-8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017	CORE1 Stem Cells in Surgery, Thessaloniki
24-26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017	56 th ISCoS Annual Scientific Meeting, Dublin, Ireland

B.11. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ιατρείο Τακτικής Διοίκησης 289 Τάγματος Πεζικού

Από 18/ 10/1994 μέχρι 24/11/1996 υπηρέτησα, με το βαθμό του Υπιάτρου, στην νήσο Σαμοθράκη σαν ιατρός ανευ ειδικότητας όπου είχα χρέη Διοικητή ΣΤ.ΕΠ (πιστοποιητικό αρ. 31). Παρείχα τις υπηρεσίες μου στο στρατιωτικό προσωπικό της τακτικής διοίκησης και ήμουν εφημερεύων ιατρός για έκτακτα περιστατικά. Παράλληλα παρείχα τις υπηρεσίες μου σε πολίτες ασθενείς που είχαν ανάγκη ιατρικής βοήθειας.

Στρατηγείο ΝΑΤΟ, Διεύθυνση Ιατρικής Υπηρεσίας

Από 24/12/02 μέχρι 14/7/03 εκτέλεσα τα καθήκοντα του προϊστάμενου της ιατρικής υπηρεσίας του στρατηγείου του ΝΑΤΟ στην Θεσσαλονίκη και οργάνωσα την δράση του υγειονομικού σε περιόδους κρίσεων (πιστοποιητικό αρ. 32).

Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

Από 1/1/2003 μέχρι 28/2/2004 διετέλεσα εφημερεύων Ορθοπαιδικός στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του νοσοκομείου.

Ορθοπαιδική Κλινική 496 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Διδυμοτείχου

Από 14/7/2003 μέχρι 25/7/2004 διετέλεσα Διευθυντής της Ορθοπαιδικής Κλινικής του 496 Γ.Σ.Ν. (πιστοποιητικό αρ. 33). Ήμουν υπεύθυνος των εξωτερικών ιατρείων Ορθοπαιδικής, αναλάμβανα την παροχή ιατρικών υπηρεσιών νοσηλευόμενων ασθενών και εκτέλεσα υπηρεσίες στα πλαίσια του προγράμματος εφημεριών. Το χειρουργικό έργο αφορά: α) επεμβάσεις πλαστικής προσθίου χιαστού συνδέσμου, β) αρθροσκοπικές μηνισκεκτομές, γ) αφαιρέσεις υλικών οστεοσύνθεσης, δ) μείζονες ορθοπαιδικές επεμβάσεις (αρθροπλαστικές επεμβάσεις και οστεοσυνθέσεις ισχίου και γόνατος) σε μέλη οικογενειών στρατιωτικών με τη συνδρομή των ορθοπαιδικών της

Ορθοπαιδικής Κλινικής Διδυμοτείχου, ε) μικροεπεμβάσεις με τοπική αναισθησία.

Ορθοπαιδική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Διδυμοτείχου

Από 14/7/2003 μέχρι 25/7/2004 ήμουν επιστημονικός συνεργάτης της Ορθοπαιδικής Κλινικής και συμμετείχα στις κλινικές επισκέψεις ασθενών και στις χειρουργικές επεμβάσεις.

Από 6/1/2004 μέχρι 15/7/2004 συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημερευόντων επιμελητών Ορθοπαιδικής. Εξέταζα ασθενείς με Ορθοπαιδικά προβλήματα στο Τμήμα Επειγόντων και αναλάμβανα επείγουσες χειρουργικές επεμβάσεις τραύματος (πιστοποιητικό αρ. 33).

Ιδιωτικό ιατρείο (Πιστοποιητικό αρ. 117 και 118)

Από το Σεπτέμβριο 2005 μέχρι Οκτώβριο 2008, λειτουργούσα ιδιωτικό ιατρείο στην Θεσσαλονίκη. Το 60% των ασθενών μου παρουσιάζονταν με προβλήματα της σπονδυλικής στήλης. Χειρουργούσα ιδιωτικά και διενεργούσα μείζονες και ελάσσονες ορθοπαιδικές επμβάσεις. Συνεργαζόμουν με το Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο για τη χειρουργική θεραπεία και με το Κέντρο Αποκατάστασης 'Αναγέννηση', Ν. Ραιδεστός Θεσ/νίκης για την μετεγχειρητική κινητοποίηση και αποθεραπεία των ασθενών μου. Από τον Οκτώβριο του 2008 διενεργώ απογευματινό ιατρείο στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων ενώ από τον Μάρτιο του 2013 επαναλειτουργώ και ιδιωτικό ιατρείο με εξέταση-παρακολούθηση ορθοπαιδικών ασθενών και διενέργεια ορθοπαιδικών χειρουργικών επεμβάσεων.

Ορθοπαιδική Κλινική 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Εκπαιδευσεως, Θεσσαλονίκη

Από 16 Ιουλίου 2005 μέχρι Οκτώβριο 2008 είχα θέση επιμελητή Ορθοπαιδικής στο 424 Γ.Σ.Ν.Ε. Ειδικότερα το κλινικό μου έργο αφορά καθήκοντα στα τακτικά εξωτερικά ιατρεία, στους νοσηλευόμενους ασθενείς της κλινικής και στα πλαίσια των εφημεριών. Το χειρουργικό έργο αφορούσε: α) επεμβάσεις

σπονδυλικής στήλης (αποσυμπίεσεις, σπονδυλοδεσίες), β) αρθροσκοπικές επεμβάσεις γόνατος (μηνισκεκτομές, συνδεσμοπλαστική Π.Χ.Σ.), γ) ηλώσεις καταγμάτων μακρών οστών, δ) οστεοσυνθέσεις καταγμάτων, ε) μικροεπεμβάσεις με τοπική αναισθησία και ακτινοσκοπικό έλεγχο (εγχύσεις νεύρων σπονδυλικής στήλης, δισκογραφήματα). Στα πλαίσια της χειρουργικής μου δραστηριότητας, διενεργήθηκε για πρώτη φορά στα χρονικά του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. εγχείρηση διόρθωση σκολίωσης (πιστοποιητικό αρ. 36). Η παρακολούθηση και η συμμετοχή στην αποκατάσταση των Ορθοπαιδικών ασθενών αποτελεί αναπόσπαστο μέρος των καθηκόντων μου.

Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων-Συνεργασία με την Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων

Από τον Οκτώβριο 2008 μέχρι σήμερα, κατέχω θέση αρχικά Επίκουρου (και από το 2015) Αναπληρωτή Καθηγητή Φυσικής και Ιατρικής και Αποκατάστασης του Χειρουργικού Τομέα Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Σε αυτά τα πλαίσια έχω κλινικό, εκπαιδευτικό και ερευνητικό έργο στο γνωστικό αντικείμενο τη Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης αλλά και της Ορθοπαιδικής με ειδική έμφαση στη σπονδυλική στήλη. Το κλινικό έργο περιλαμβάνει και αυτοδύναμο χειρουργικό έργο στο χειρουργείο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων για ασθενείς που χρειάζονται γενική αναισθησία αλλά και στην αίθουσα μικροεπεμβάσεων της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης.

B.12. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ-ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 1996 -ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2002

Μέσα στα πλαίσια της ειδίκευσής μου στην Ορθοπαιδική, συμμετείχα στα ενδοκλινικά μαθήματα με παρουσίαση ενδιαφερόντων άρθρων (Journal club), ενδιαφερόντων περιπτώσεων στις ετήσιες διανοσοκομειακές συναντήσεις των Ορθοπαιδικών κλινικών. Επίσης συμμετείχα σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Εφηβική Σκολίωση' στα μαθήματα ειδικευομένων της ΟΤ.Ε.ΜΑ.Θ.

ΙΟΥΛΙΟΣ 2003-ΙΟΥΛΙΟΣ 2004

Σαν Διευθυντής της Ορθοπαιδικής Κλινικής του 496 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Διδυμοτείχου, είχα αναλάβει την εκπαίδευση των οπλιτών-ανειδίκευτων ιατρών σε θέματα Ορθοπαιδικής. Τους δίδαξα τις βασικές αρχές της Ορθοπαιδικής, την ακινητοποίηση των άκρων και την εισαγωγή στην χειρουργική Ορθοπαιδική. Επίσης, παρέδιδα μαθήματα επείγουσας ιατρικής μάχης σε εφένδρους στρατεύσιμους κάθε εξάμηνο.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2004-ΙΟΥΛΙΟΣ 2005

Σαν Ιατρός μετεκπαιδευόμενος στην Σπονδυλική Στήλη παρέδωσα σειρά διαλέξεων στα εβδομαδιαία μετεκπαιδευτικά μαθήματα της Σπονδυλικής Στήλης (Spine Conference) στην Μιννεάπολη, Η.Π.Α. στα πλαίσια της συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης.

Επιτέλεσα σειρά διαλέξεων θεμάτων Σπονδυλική Στήλης στα εβδομαδιαία μαθήματα ειδικευομένων Ορθοπαιδικής του Πανεπιστημίου της Μιννεσότα στην Μιννεάπολη. Επόπτευα σαν κλινικός εκπαιδευτής (clinical instructor) την εκπαίδευση των ειδικευομένων Ορθοπαιδικών στο χειρουργείο της Σπονδυλικής Στήλης.

Επίσης, εκπαίδευσα φοιτητές της ιατρικής σχολής της Μιννεσότα στα ιατρεία και το χειρουργείο της Σπονδυλικής Στήλης.

Ήμουν εκπαιδευτής (instructor) σε δύο (2) φροντιστηριακές άσκησης (course) σε πτωματικά παρασκευάσματα με θέμα την Διατρηματική Διασωματική Σπονδυλοδεσία (TLIF) στο Εμβιομηχανικό Εργαστήριο του Ιδρύματος για την Προώθηση της Γνώσης στην Σπονδυλική Στήλη (Foundation for the Advancement of Spinal Knowledge) στην Μιννεάπολη, Μιννεσότα, Η.Π.Α. (Μάρτιος και Ιούνιος 2005).

Ήμουν προσκεκλημένος ομιλητής κατά το ετήσιο συνέδριο του 2005 της Ορθοπαιδικής Εταιρίας της Πολιτείας της Μιννεσότα, Η.Π.Α..

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2005 - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2008

Σαν επιμελητής του 424 Γ.Σ.Ν.Ε. εκπαίδευα τους ειδικευόμενους Ορθοπαιδικούς της κλινικής στην εξέταση του Ορθοπαιδικού ασθενούς, στα εξωτερικά ιατρεία και στο ορθοπαιδικό χειρουργείο. Επίσης τους καθοδηγούσα στην επιλογή κατάλληλων συγγραμάτων για την σπουδή της Ορθοπαιδικής, οργάνωσα και επιτηρούσα την παρουσίαση ενδιαφερόντων άρθρων από την διεθνή βιβλιογραφία όπως και τη διενέργεια ενδοκλινικών μαθημάτων Κλινικής Ανατομίας (Πιστοποιητικό 76).

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2006 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2007

Σαν ειδικός επιστήμονας στη βαθμίδα του Λέκτορα (πρόσληψη στο Α.Π.Θ. σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 5 του Π.Δ. 407/80) συμμετείχα στην εκπαίδευση φοιτητών ιατρικής του Α.Π.Θ. που εκπαιδεύονται στη Γ' Ορθοπαιδική Κλινική υπό την εποπτεία του Καθηγητή κ. Γεώργιου Καπετάνου. (πιστοποιητικό αρ. 79, 100).

Επίσης συμμετείχα σαν διδάσκων στα μαθήματα των επιλεγόμενων μαθημάτων της 'Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης' και 'Η διασύνδεση της Νευροχειρουργικής με άλλες ειδικότητες' (πιστοποιητικά αρ. 80 και 81).

ΜΑΡΤΙΟΣ -ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2008

Στα παλίσια της θέσης μου σαν επισκέπτης καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Jefferson συμμετείχα με διαλέξεις στα σειρά μαθημάτων ειδικευομένων τόσο της

Ορθοπαιδικής όσο και της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης. Επίσης, είχα υπό την εποπεία μου φοιτητές Ιατρικής του Πανεπιστημίου Jefferson και τους καθοδηγούσα στα ερευνητικά τους αντικείμενα.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής μου σε 8 Πανεπιστήμια των Η.Π.Α.-Καναδά ως Travelling Fellow της Scoliosis Research Society, έδωσα διαλέξεις πάνω στις ερευνητικές μου εργασίες και στη χειρουργική θεραπεία της σκολίωσης.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2008-ΣΗΜΕΡΑ

Στα πλαίσια των καθηκόντων μου ως Επίκουρος Καθηγητής μέχρι το 2014 και στην συνέχεια ως Αναπληρωτής Καθηγητής του Χειρουργικού Τομέα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, συμμετέχω σαν διδάσκων στο μάθημα 'Ορθοπαιδική Τραυματολογία' των φοιτητών Ιατρικής 4^{ου}-5^{ου} έτους του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Μου έχει ανατεθεί διδασκαλία στους ειδικευόμενους ιατρούς της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Παραδίδω μαθήματα στα πλαίσια του ετήσιου μετεκπαιδευτικού κύκλου μαθημάτων της Πανεπιστημιακής Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης και εκπαιδew το επιστημονικό προσωπικό της κλινικής σε συναφή αντικείμενα. Ήμουν μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων από το 2010-2102.

Επίσης, συμμετέχω στη διδασκαλία του επιλεγόμενου μαθήματος φοιτητών Ιατρικής με τίτλο 'Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση' και του επιλεγόμενου μαθήματος 'Η διασύνδεση της Νευροχειρουργικής με τις άλλες ειδικότητες' του Τομέα Νευροεπιστημών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (πιστοποιητικά αρ. 80, 81, 149).

Έχει εγκριθεί με αίτησή μου από την Επιτροπή Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων η έναρξη επιλεγόμενου μαθήματος με τίτλο 'Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση' και διδάσκεται από το ακαδημαϊκό έτος 2016-17 στους φοιτητές 5^{ου} έτους της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2017-18, το μάθημα διδάχθηκε και στο χειμερινό και στο εαρινό εξάμηνο.

Από το ακαδημαϊκό έτος 2016-17, εκπαιδεύω φοιτητές Ιατρικής του 5^{ου} έτους στην κλινική άσκηση του μαθήματος 'Νευρολογία'. Από το ακαδημαϊκό έτος 2017-18, διδάσκω την 'Σημειολογία μυοσκελετικού συστήματος της Σπονδυλικής Στήλης' στους φοιτητές Ιατρικής 3^{ου} έτους στο μάθημα 'Χειρουργικής και Παθολογικής Σημειολογίας' (πιστοποιητικό αρ 142).

Από 2/11/2015 μέχρι 1/5/2016, είχα εκπαιδευτικό έργο στους φοιτητές ιατρικής 4^{ου} έτους στο μάθημα 'Ορθοπαιδική' στην Α' Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ. στα πλαίσια εξάμηνης εκπαιδευτικής μου αδειας (πιστοποιητικό αρ. 132).

Από το διδακτικό έτος 2015-16, συμμετέχω ως διδάσκων στο επιλεγόμενο μάθημα 'Όγκοι μυοσκελετικού συστήματος' των ζετών φοιτητών ιατρικής Α.Π.Θ. (πιστοποιητικό αρ. 143).

B.13.ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

B.13.1 ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Συμμετοχή σε σειρά ερευνητικών προγραμμάτων κατά την διάρκεια της θητείας στο Twin Cities Spine Center (8/04 - 7/05)

1. Συνολική κλινική μελέτη της εκφυλιστικής σκολίωσης της οσφυικής μοίρας σπονδυλικής στήλης (ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, κλινική εικόνα, ακτινολογική μελέτη με απλές ακτινογραφίες και μαγνητική τομογραφία, συμπτωματική θεραπεία με εγχύσεις κορτιζόνης, χειρουργική θεραπεία και μετεγχειρητική παρακολούθηση το ελάχιστο για 2 έτη). Διενεργήθηκε με βάση το αρχείο δεδομένων των ασθενών του Twin Cities Spine Center που χρονολογείται από τη δεκαετία του 1960. Επιβλέπων Καθηγητής: Ensor E. Transfeldt, Διευθυντής του Προγράμματος Μετεκπαίδευσης στην Σπονδυλική Στήλη Twin Cities Spine Center (πιστοποιητικό αρ. 32).

Η παραπάνω μελέτη υποστηρίχθηκε με υποτροφία του τμήματος Κληροδοτημάτων του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Η μελέτη αυτή έχει σχεδόν ολοκληρωθεί και τα περισσότερα αποτελέσματά της έχουν δημοσιευθεί ή έχουν κατατεθεί για δημοσίευση (Spine journal, Scoliosis Research Society meeting, International Meeting for Advanced Spinal Techniques).

2. Εμβιομηχανική μελέτη του φαινομένου της στροφικής σπονδυλολίωσης στην εκφυλιστική σκολίωση της οσφυικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης. Διενεργήθηκε με προκατασκευασμένους τεχνητούς σπονδύλους και με πτωματικές σπονδυλικές μονάδες. Διενεργήθηκε στο Εργαστήριο Εμβιομηχανικής του Ιδρύματος για την Προώθηση της Γνώσης πάνω στην Σπονδυλική Στήλη (F.A.S.K.). Επιβλέπων Καθηγητής: Amir A. Mehbod, Διευθυντής του Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής του Ιδρύματος για την Προώθηση της Γνώσης πάνω στην Σπονδυλική Στήλη (F.A.S.K. - Η.Π.Α.) (πιστοποιητικό 71).

Τα αποτελέσματα της μελέτης ανακοινώθηκαν την Ημέρα Επισκέπτου Καθηγητή (Daniel Riew, MD) στο Twin Cities Spine Center (Μάιος 2005) κατά τη διάρκεια της παρουσίασης του ερευνητικού μου έργου στο πρόγραμμα μετεκπαίδευσής μου.

3. Εμβιομηχανική συγκριτική μελέτη διαφορετικών μεθόδων διασωματικής σπονδυλοδεσίας (πρόσθιοπλάγια, πρόσθια, οπίσθια διατρηματική, αναθεώρηση οπίσθιας διατρηματικής) της οσφυικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης. Η μελέτη διενεργήθηκε σε 18 πτωματικές σπονδυλικές μονάδες και με τη χρήση ειδικού μηχανήματος ελεγχόμενης κίνησης και ροπών (M.T.S.). Επιβλέπων Καθηγητής: Amir A. Mehbod, Διευθυντής του Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής του Ιδρύματος για την Προώθηση της Γνώσης πάνω στην Σπονδυλική Στήλη (F.A.S.K. - Η.Π.Α.).

Η παραπάνω μελέτη έγινε με υποτροφία της Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας Θράκης. Η μελέτη αυτή συνεχίζεται και τα περισσότερα αποτελέσματά της έχουν δημοσιευθεί ή έχουν κατατεθεί για δημοσίευση

(Spine journal, North American Spine Society meeting, Scoliosis Research Society meeting, International Meeting for Advanced Spinal Techniques).

4. Εφαρμοσμένη κλινική μελέτη του Συστήματος επούλωσης τραυμάτων με τη βοήθεια αντλίας κενού (Vacuum Assisted Closure) σε χειρουργημένους ασθενείς στη Σπονδυλική Στήλη και φλεγμονή ή προβλήματα επούλωσης δέρματος. Η συγκεκριμένη μελέτη διενεργήθηκε σε ασθενείς του Twin Cities Spine Center με τη βοήθεια του Πλαστικού Χειρουργού Thomas Dreesel, MD ο οποίος συνεργάζεται στενά με τον χειρουργό σπονδυλικής στήλης Amir A. Mehbod.

Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης έχουν υποβληθεί για δημοσίευση (North American Spine Society meeting, Scoliosis Research Society meeting, International Meeting for Advanced Spinal Techniques).

Ορθοπαιδική Κλινική, Thomas Jefferson University-Rothman Institute, Φιλαδέλφια, Πενσυλβάνια και Twin Cities Spine Center, Μιννεάπολη, Μιννεσότα

1. Healos bone graft replacement with bone marrow aspirate versus allograft in posterolateral fusion of lumbar degenerative scoliosis.

Πρόκειται για μια αναδρομική συγκριτική μελέτη δύο ομοειδών ομάδων ασθενών με εκφυλιστική σκολίωση Ο.Μ.Σ.Σ. που αντιμετωπίστηκαν με οπίσθια αποσυμπίεση και σπονδυλοδεσία. Στην μία ομάδα ασθενών χρησιμοποιήθηκε Healos με μυελό των οστών ενώ στην άλλη ομάδα τοποθετήθηκε αλλομόσχευμα οπίσθιοπλάγια. Μελετήθηκαν τα κλινικά και ακτινολογικά αποτελέσματα στα 2 έτη μετεγχειρητικά. Αν και δεν βρέθηκε πώρωση επιτεύχθηκε αργότερα στην ομάδα με το Healos τα κλινικά λειτουργικά αποτελέσματα δεν διέφεραν στατιστικά σημαντικά στα 2 έτη μετεγχειρητικά.

Ορθοπαιδική Κλινική, Thomas Jefferson University-Rothman Institute και Regional Spinal Cord Injury Center of Delaware Valley Φιλαδέλφια, Πενσυλβάνια (03/08-12/11)

1. Thromboprophylaxis in spinal trauma and elective spine surgery: a questionnaire survey, meta-analysis of evidence-based medicine and consensus meeting

Πρόκειται για έρευνα Rothman Institute σε συνεργασία με το Spinal Trauma Study Group υπό την εποπτεία του Professor of Orthopaedics and Neurosurgery Alexander Vaccaro

2. Length of stay at acute care Spinal Cord Injury centers compared to non-specialised acute care hospitals

Συγκριτική μελέτη χρόνου νοσηλείας ασθενών με κακώσεις νωτιαίου μυελού σε κέντρα τραύματος με υπαρξη ή χωρίς εξειδικευμένο κέντρο κακώσεων νωτιαίου μυελού.

3. Hypertensive therapy in acute spinal cord injured patients: an evidence-based review

Έρευνα σε συνεργασία Τμήμα Τραύματος του Πανεπιστημίου Jefferson σχετικά με την αξία της υπερτασικής αγωγής σε ασθενείς με οξεία τραυματική βλάβη του νωτιαίου μυελού.

Η συγγραφή των αποτελεσμάτων των παραπάνω ερευνητικών εργασιών έχει ολοκληρωθεί και κατατέθηκαν σε περιοδικά του εξωτερικού.

4. Comparative study of X-stop interspinous process device insertion in spinal stenosis patients

Πρόκειται για προοπτική συγκριτική μελέτη δύο χειρουργικών μεθόδων αποσυμπίεσης σπονδυλικού σωλήνα Ο.Μ.Σ.Σ. (με και χωρίς τη χρήση μεσακάνθιου εμφυτεύματος) που γίνεται μεταξύ ασθενών της ομάδας των χειρουργών του Rothman Institute.

5. Evidence of spinal cord compression: MRI versus CT with contrast

Σε συνεργασία με το Ακτινολογικό Τμήμα και Τμήμα Τραύματος του Πανεπιστημίου Jefferson, διενεργείται πρωτότυπη μελέτη της αξιοπιστίας της αξονικής τομογραφίας με σκιαστικό

Όλες οι παραπάνω μελέτες έχουν έγκριση της επιτροπής έρευνας (IRB approved) του Πανεπιστημίου Jefferson.

Department of Orthopaedics, Peking University First Hospital, Beijing
100034, China (2009-συνεχίζεται)

1. Polyetheretherketone (PEEK) cages alone with allograft for three-level anterior cervical fusion

Πρόκειται για μελέτη υπό δημοσίευση στο περιοδικό Neurology Research International. Αφορά την μελέτη αποτελεσματικότητας χειρουργικής θεραπείας 25 ασθενών με εκφυλιστική νόσο της Α.Μ.Σ.Σ. Διενεργήθηκε πρόσθια προσπέλαση με τοποθέτηση διασωματικών κλωβών προγεμισμένους με οστικό αλλομόσχευμα σε τουλάχιστον 3 επίπεδα σε κάθε ασθενή. Δεν χρησιμοποιήθηκε πλάκα οστεοσύνθεσης ή λαγόνιο αυτομόσχευμα. Τα αποτελέσματα έδειξαν υψηλό ποσοστό πόρωσης (93%) χωρίς επιπλοκές από ύπαρξη πλακός ή από την εστία λήψης αυτοοσχεύματος.

2. Classification and surgical options of adult de novo degenerative lumbar scoliosis.

Πρόκειται για μελέτη σταδιοποίησης 168 χειρουργηθέντων περιπτώσεων εκφυλιστικής σκολίωσης Ο.Μ.Σ.Σ. με το σύστημα ταξινόμησης που δημοσιεύθηκε στο άρθρο της ομάδας μας 'Ploumis A., Transfeldt E.T., Denis F. : Degenerative rotatory scoliosis associated with lumbar spinal stenosis. The Spine Journal, 2007;7(4):428-436' Αποδείχθηκε η χρησιμότητα που έχει στον χειρουργικό σχεδιασμό το συγκεκριμένο σύστημα ταξινόμησης της εκφυλιστικής σκολίωσης Ο.Μ.Σ.Σ.

3. Cervicogenic hypertension: a novel etiology and pathogenesis of essential hypertension

Γίνεται μια προσπάθεια εξήγησης των μηχανισμών της εμφάνισης υπέρτασης σε ασθενείς με αυχενική μυελοπάθεια λόγω εκφυλιστικής νόσου. Εστιάζεται στην εξήγηση του φαινομένου μέσω ερεθισμού του Κ.Ν.Σ. Η μελέτη έχει κατατεθεί στο περιοδικό Hypothesis για δημοσίευση

4. Anterior cervical decompression and fusion to treat Cervicogenic headache

Πρόκειται για μελέτη αποτελεσματικότητας της πρόσθιας αυχενικής αποσυμπίεσης και σπονδυλοδεσίας σε ασθενείς με κεφαλαλγία προερχόμενη από διαταραχές αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης, είτε ριζιτικής φύσης

είτε μυελοπαθητικής βλάβης.. Έχει κατατεθεί για δημοσίευση στο περιοδικό Cephalalgia.

**Department of Orthopaedics, Spine Service, Γενικό Νοσοκομείο
Μασσαχουσέτης, Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ, Βοστώνη, ΗΠΑ (2011-2014)**

1. Coronal spinal balance in adult spine deformity patients with long spinal fusions: a minimum 2-5 year follow-up study

Προκειται για ανδρομική μελέτη 54 ασθενών με σπονδυλοδεσίας μεγάλου μήκους. Μελετήσαμε την ισορροπία της σπονδυλικής στήλης στο μετωπιαίο επίπεδο και βρήκαμε σε 2-5 έτη από το χειρουργείο παρατηρείται σε μεγάλο βαθμό διαταραχή της οβελιαίας ισορροπίας που δεν προουπήρχε. Η οστεοπόρωση, η προηγούμενη οπίσθια επ'μβαση και πρόσθια προσπέλαση της ΣΣ, είχαν αυξημένη συσχέτιση με την εμφάνιση διαταραχής της μετωπιαίας ισορροπίας της ΣΣ.

2. Interobserver and intraobserver reliability comparison of radiographic measurements by standard digital and 3D reconstructions using EOS in pediatric and adult spinal deformity patients

Πρόκειται για προοπτική συγκριτική μελέτη της ψηφιακής ακτινογραφίας και της ακτινογραφίας με το σύστημα EOS 3-D για την σπονδυλική στήλη. Μελετήθηκαν 50 ασθενείς και μετρήθηκαν οι ίδιοι ακτινολογικοί δείκτες στις ίδιες ακτινογραφίες από διαφορετικούς χειρουργούς. Βρέθηκε υψηλή αξιοπιστία τόσο των ψηφιακών ακτινογραφιών και όσο και των ακτινογραφιών με το EOS. Το πλεονέκτημα του EOS είναι ότι ελάχιστη ακτινοβολία και μπορεί να συμπεριλαμβάνει ολόκληρο το σκελετό με πολύ υψηλή ευκρίνεια.

3. Factors influencing surgical decision making in adult spine deformity: a cross-sectional survey

Πρόκειται για μελέτη βασισμένη σε ερωτηματολόγιο χειρουργικής απόφασης και στρατηγικής αντιμετώπισης περιπτώσεων με παραμορφώσεις ΣΣ που απευθύνεται σε χειρουργούς σπονδυλικής στήλης . Βρέθηκε ότι υπάρχει φτωχή συμφωνία για την ανάγκη προς χειρουργείο ή όχι και καλή συμφωνία ως προς τους παράγοντες που επηρεάζουν αυτή την απόφαση.

4. Limb-length discrepancy and pelvic obliquity in adolescent patients with idiopathic thoracic or thoracolumbar scoliosis

Πρόκειται για μελέτη της εξέλιξης των σκολιωτικών καμπυλών και της ανισοσκελίας παιδιατρικών ασθενών που πρωτοεμφανίζονται σε ιατρείο σπονδυλικής στήλης. Βρέθηκε ότι 8% των ασθενών με θωρακικά ή θωρακοσφυρικά κυρτώματα είχαν επιπρόσθετη ανισοσκελία >1 εκατοστό αλλά η ανισοσκελία αυτή παρέμενε σταθερή με την πάροδο του χρόνου ενώ τα σκολιωτικά κυρτώματα αυξάνονταν σε μέγεθος.

Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Spinal Cord Injury Service, Νοσοκομείο Αποκατάστασης Spaulding, Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ, Βοστώνη, ΗΠΑ (2011-2014)

1. Association between Aledronate, Serum Alkaline Phosphatase Level, and Heterotopic Ossification in Individuals with Spinal Cord Injury

Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη 299 ασθενών με κάκωση ΝΜ. Μελετήθηκε η ανάπτυξη έκτοπης οστεοποίησης και οι τιμές της αλκαλικής φωσφατάσης (όπως και άλλων δεικτών του μυοσκελετικού) σε ασθενείς που ελάμβαναν αλενδρονάτη. Οι μεγαλύτερες διαταραχές των τιμών της αλκαλικής φωσφατάσης ανεδείχθηκαν στους ασθενείς που δεν ελάμβαναν αλενδρονάτη και ίσως αυτό υποδηλώνει μια έμμεση προφυλακτική δράση της αλενδρονάτης στην εμφάνιση της έκτοπης οστεοποίησης στους ασθενείς με κάκωση ΝΜ.

B.13.2 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΧΩΡΟ

Εργαστήριο Φαρμακολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. (1/98 - 12/99)

Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα με θέμα την δράση των διφωσφονικών φαρμάκων στην οστεοπόρωση από χρήση κορτικοστεροειδών. Αντικείμενό της οι ιστολογικές μεταβολές των οστών πειραματοζώων με τη δράση αντιοστεοκλαστικών φαρμάκων. Η μελέτη αυτή πραγματοποιήθηκε με χρήση του φαρμακευτικού ιδιοσκευάσματος αλενδρονάτη. Υπεύθυνη Καθηγήτρια: Φ. Μήρτσου-Φιδάνη (πιστοποιητικό αρ. 76).

Εργαστήριο Ιστολογίας-Εβρουολογίας και Ανθρωπολογίας Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ. (2/00- 12/03)

Η ερευνητική εργασία με θέμα 'Η αποπτωτική δραστηριότητα στο αναπτυσσόμενο οστόν. Πειραματική μελέτη σε επίμυες' διενεργήθηκε στα πλαίσια της διδακτορικής μου διατριβής στο Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Η συγκεκριμένη μελέτη συμπεριλάμβανε εργασία τόσο στο οπτικό όσο και στο ηλεκτρονικό μικροσκόπιο για αναγνώριση και καταμέτρηση των αποπτωτικών κυττάρων στις διάφορες ζώνες του μηριαίου οστού επιμύων ηλικίας 0-10 ημερών.

Η συγκεκριμένη έρευνα διενεργήθηκε με υποτροφία του κοινωφελούς ιδρύματος 'Α. Ωνάσης' σε όλη τη διάρκεια της. Αποτελέσματα της έρευνας δημοσιεύθηκαν στο 1^ο Συνέδριο Βασικής Έρευνας στην Ορθοπαιδική, Λάρισα 09/2003, στο European Teratology Society Meeting, Θεσσαλονίκη 2004 και στο Journal of Orthopaedic Science. Η υποστήριξη της διατριβής έγινε στο Τομέα Ανατομικής και Παθολογικής Ανατομικής του Α.Π.Θ. την 10 Φεβρουαρίου 2004 και βαθμολογήθηκε με 'Άριστα' (πιστοποιητικά 7, 65).

Ορθοπαιδική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

Συμμετοχή σε πλήθος κλινικών ερευνητικών εργασιών τόσο στην διάρκεια της ειδικότητάς μου στην Ορθοπαιδική όσο και στην θητεία μου σαν επιμελητής της κλινικής. Τα αποτελέσματα αυτών των εργασιών έχουν δημοσιευθεί σε

ελληνικά και διεθνή συνέδρια όσο και σε ελληνικά και ξένα περιοδικά μετά από κρίση.

Ορθοπαιδική Κλινική 'Ιπποκρατείου' Γ.Π.Ν.Θ.

Συμμετοχή σε πλήθος κλινικών ερευνητικών εργασιών τόσο στην διάρκεια της ειδικότητάς μου στην Ορθοπαιδική. Τα αποτελέσματα αυτών των εργασιών έχουν δημοσιευθεί σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια όσο και σε ελληνικά και ξένα περιοδικά μετά από κρίση.

Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., 'Παπανικολάου' Γ.Π.Ν.Θ.

Διενεργήθηκαν 7 κλινικές μελέτες με αντίστοιχες δημοσιεύσεις σε συνεργασία με την Α' Ορθοπαιδική Κλινική και τον Καθηγητή Ορθοπαιδικής κο Αναστάσιο Χριστοδούλου.

Στην διάρκεια της 6μηνιας μετεκπαίδευσης μου Νοέμβριο 2015-Μάιο 2016, ξεκίνησα και συνεχίζω ερευνητικό πρωτόκολλο με τίτλο 'Μακροχρόνια αποτελέσματα αφαίρεσης υλικών σπονδυλοδεσίας μετά από χειρουργηθέντα κατάγματα ΘΟΜΣΣ' .

Γ' Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ.

Οι διαταραχές της αυχενικής περιοχής της σπονδυλικής στήλης σε ασθενείς με αρθρίτιδα μεγάλων αρθρώσεων ρευματολογικής αιτιολογίας.

Οι ασθενείς με αρθρίτιδα μεγάλων αρθρώσεων (ισχίου, γόνατος, ώμου, αγκώνα) ρευματολογικής αιτιολογίας έχουν ανωμαλίες (υπεξάρθρημα ατλαντοαξονικό, καθίζηση κρανίου, μηχανική αστάθεια σπονδυλικής μονάδος, μυελοπάθεια) στην περιοχή της αυχενικής περιοχής της Σ.Σ. σε σημαντικό ποσοστό. Αναδρομική και προοπτική μελέτη ασθενών που πρόκειται να χειρουργηθούν λόγω αρθρίτιδας ρευματικής αιτιολογίας. Ανεύρεση δχ αυχενικής περιοχής Σ.Σ. με απλές ακτινογραφίες Α.Μ.Σ.Σ. (προσθιοπίσθια, πλάγια, διαστοματική, πλάγια σε κάμψη και έκταση) και, επί ύπαρξης αστάθειας Α.Μ.Σ.Σ., καθίζησης κρανίου ή νευρολογικής σημειολογίας μυελοπάθειας, με MRI Α.Μ.Σ.Σ..

ΑΤΕΙ Ηπείρου (Τμήμα Λογοθεραπείας)

Ατομα με εγκεφαλικές βλάβες και διαταραχές προφορικού και γραπτού λόγου: είδη αφασίας ή επίκτητης δυσλεξίας. Πιλοτική μελέτη

Η ερευνητική εργασία, με την κα Ζακοπούλου Βικτώρια, Επ. Καθηγήτρια Τμήματος Λογοθεραπείας, ΤΕΙ Ηπείρου σαν κύρια ερευνήτρια, διεξάγεται στο χώρο της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης και αφορά ασθενείς (άνδρες-γυναίκες-παιδιά) του ΦΙΑ με εγκεφαλικές βλάβες, οι οποίοι έχουν παραπεμφθεί στην Κλινική ΦΙΑ του Παν/κού Νοσ/μείου Ιωαννίνων και οι οποίοι είτε τυγχάνουν αξιολόγησης χωρίς νοσηλεία, είτε νοσηλεύονται, είτε παρακολουθούνται κατά διαστήματα. Το δείγμα περιλαμβάνει δύο ομάδες: i) ασθενείς οι οποίοι δεν έχουν τύχει μορφών αντιμετώπισης, ii) ασθενείς οι οποίοι συμμετέχουν ή έχουν συμμετάσχει σε προγράμματα παρέμβασης.

Η συγκεκριμένη μελέτη στοχεύει σε δύο επίπεδα αναφοράς: i) την ανάδειξη του βαθμού συσχέτισης των διαταραχών μάθησης σε περιπτώσεις ατόμων με εγκεφαλικές βλάβες με διαταραχές αφασίας (π.χ. αφασία αγωγιμότητας, αφασία Wernicke) ή και επίκτητης δυσλεξίας, ii) την ανάδειξη του βαθμού συσχέτισης των δύο διαταραχών μεταξύ τους, καθιστώντας αναγκαία την αποσαφήνιση των χαρακτηριστικών των δύο διαταραχών, έτσι ώστε να αποφανθούμε ότι πρόκειται για διαφορετικές οντότητες ή για επιμέρους είδη της μιας είτε της άλλης, iii) την ανάδειξη συμπτωμάτων επίκτητης δυσλεξίας ως συμπτώματα τα οποία εξακολουθούν να εκδηλώνουν αφασικοί ασθενείς μετά την αρχική τους θεραπεία.

Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Δυσφαγία και διαταραχές Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης σε ασθενείς με νευρολογικά ελλείμματα εγκεφαλικής αιτιολογίας

Πρόκειται για προοπτική ερευνητική εργασία που στοχεύει στο να εξετάσει τα προβλήματα κατάποσης τα οποία προέκυψαν έπειτα από εγκεφαλική βλάβη στον ενήλικο πληθυσμό και τις συνέπειές που αυτά επιφέρουν στην ποιότητα ζωής των ασθενών αυτών. Οι επιμέρους στόχοι αφορούν την αξιολόγηση των προβλημάτων κατάποσης, τον έλεγχο του βαθμού απόκλισης από τον υγιή

πληθυσμό και τις συνέπειες των διαταραχών κατάποσης στην ποιότητα ζωής των ασθενών αυτών.

Αξιολόγηση της Θεραπευτικής Ιππασίας σε Ασθενείς Παιδικής-Εφηβικής Ηλικίας με Κινητικά Ελλείμματα λόγω Νευρολογικών-Μυικών Παθήσεων

Πρόκειται για προοπτική μελέτη της αποτελεσματικότητας της ιπποθεραπείας στην αδρή κινητική λειτουργία και την ισορροπία σε παιδιά με κινητικά ελλείμματα λόγω εγκεφαλικής παράλυσης. Διενεργείται σε συνεργασία με την ΕΛΕΠΑΠ Ιωαννίνων και το Κέντρο Ιπποθεραπείας Ιωαννίνων

Μελέτη Αποτελεσματικότητας της Υδροκινησιοθεραπείας στην Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Ασθενών με Ημιπληγία

Η ερευνητική εργασία διεξάγεται στο χώρο της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης-Νευρολογικής Κλινικής και θα αφορά ασθενείς (άνδρες-γυναίκες) με ημιπληγία σε έδαφος χρόνιου Α.Ε.Ε. ή Κ.Ε.Κ., οι οποίοι έχουν παραπεμφθεί για εκτίμηση προς αποκατάσταση στην Κλινική ΦΙΑ ή Νευρολογική Κλινική του Παν/κού Νοσ/μείου Ιωαννίνων και οι οποίοι είτε τυγχάνουν αξιολόγησης χωρίς νοσηλεία, είτε νοσηλεύονται, είτε παρακολουθούνται κατά διαστήματα. Σκοπός της συγκεκριμένης μελέτης είναι να αξιολογηθούν και κατ' επέκταση να μελετηθεί η αποτελεσματικότητα της υδροκινησιοθεραπείας στην αποκατάσταση της ισορροπίας ημιπληγικών ασθενών στη χρόνια φάση.

Συσχέτιση Κινητική - Οπτικής Αποκατάστασης σε Ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (Α.Ε.Ε.).

Η ερευνητική εργασία διεξάγεται στο χώρο της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης-Νευρολογικής Κλινικής-Οφθαλμολογικής Κλινικής και θα αφορά ασθενείς (άνδρες-γυναίκες) με ημιπληγία σε έδαφος πρόσφατου Α.Ε.Ε., οι οποίοι έχουν παραπεμφθεί για εκτίμηση προς αποκατάσταση στην Κλινική ΦΙΑ του Παν/κού Νοσ/μείου Ιωαννίνων και οι οποίοι είτε τυγχάνουν αξιολόγησης χωρίς νοσηλεία, είτε νοσηλεύονται, είτε παρακολουθούνται κατά διαστήματα. Σκοπός της συγκεκριμένης μελέτης είναι να αξιολογηθούν και

κατ' επέκταση να μελετηθεί η χρονική αποκατάσταση των κινητικών και οπτικών διαταραχών ασθενών με ημιπληγία που έχουν υποστεί ΑΕΕ (ισχαιμικού ή αιμοραγικού τύπου).

Μελέτη αποτελεσματικότητας ιεροκοκκυγικών επισκληριδίων εγχύσεων κορτιζόνης σε ασθενείς με συμπτωματολογία οσφουοισχιαλγίας

Η ερευνητική εργασία διεξάγεται στο χώρο της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης και θα αφορά ασθενείς με συμπτώματα οσφουοισχιαλγίας λόγω δισκοκήλης-δισκοπάθειας ΟΜΣΣ ή στένωσης ΟΜΣΣ.. Σκοπός της εργασίας είναι να μελετήσουμε την αποτελεσματικότητα των ιεροκοκκυγικών επισκληριδίων εγχύσεων κορτιζόνης, σε ασθενείς με συμπτώματα οσφουοισχιαλγίας.

Η υποβοηθούμενη βάδιση με σύστημα υποστήριξης βάρους σώματος ως μέσο φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης σε ασθενείς με βλάβη νωτιαίου μυελού

Η ερευνητική αυτή εργασία σε επίπεδο διδακτορικής διατριβής διενεργείται στους χώρους της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Π.Γ.Ν.Ι. Σκοπός της συγκεκριμένης μελέτης είναι να αξιολογηθούν και κατ' επέκταση να μελετηθεί η αποτελεσματικότητα της υποβοηθούμενης βάδισης με σύστημα υποστήριξης βάρους σώματος ως μέσου φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης σε ασθενείς με βλάβη του νωτιαίου μυελού.

Ο ρόλος της Βιταμίνης D στην αποκατάσταση της Ιδιοπαθούς Εφηβικής Σκολίωσης

Η ερευνητική αυτή εργασία σε επίπεδο διδακτορικής διατριβής διενεργείται στην Κλινική της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Π.Γ.Ν.Ι. και της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου 'Παπανικολάου'. Σκοπός της συγκεκριμένης μελέτης είναι να γίνει προοπτική μελέτη συσχέτισης των επιπέδων της βιταμίνης D και άλλων βιοχημικών οστικών δεικτών με την εξέλιξη του μεγέθους της ιδιοπαθούς εφηβικής σκολίωσης.

Ευφυής τηλεϊατρική πλατφόρμα για την αποκατάσταση κίνησης και ισορροπίας με χρήση Εικονικής Πραγματικότητας IMPROVE'

Πρόκειται για πολυκεντρική χρηματοδοτούμενη ερευνητική μελέτη που έχει ως στόχο τη δημιουργία μιας πλατφόρμας για την παρακολούθηση της κινητικής αποκατάστασης ασθενών συνδυάζοντας τεχνολογίες Εικονική/Επαυξημένη Πραγματικότητα (VR/AR) και Μηχανική Μάθηση. Η ιδέα βασίζεται στην εξαγωγή εξατομικευμένης γνώσης από ευφυές πληροφοριακό σύστημα κατά την διάρκεια της παραμονής του ασθενούς στο κέντρο αποκατάστασης. Οι δοκιμασίες τους ασθενούς θα καθοδηγούνται από Σύστημα VR/AR, ενώ το σύστημα θα αξιοποιεί την γνώση όταν ο ασθενής αποχωρήσει από την μονάδα αποκατάστασης. Τα δεδομένα επεξεργάζονται σε πλατφόρμα νέφους, παρέχοντας σε ασθενή, οικείους του και τηλεματικά στο ιατρικό προσωπικό πλήρη εικόνα της αποκατάστασης. Το προϊόν αφορά σε περιπτώσεις ατόμων με πληγές από χρόνιες καταστάσεις, τα οποία αρχικά φιλοξενούνται σε κέντρα αποκατάστασης και στην συνέχεια ακολουθούν πρόγραμμα αποθεραπείας στον χώρο διαμονής τους. Σκοπός είναι να συμβάλει στην ενεργή συμμετοχή των ασθενών, και στην πληρέστερη εικόνα το ειδικών για την κατάσταση τους.

Training the next generation of leaders to deliver innovations in dignified sustainable care systems for older people INNOVATEDIGNITY

INNOVATEDIGNITY is a trans-national network that aims to deliver a shared, world-leading research and training programme to educate the next generation of thought leaders with the necessary research experience and transferable skills to deliver innovations in dignified, sustainable care systems for older people, including new care models and digital applications. INNOVATEDIGNITY's research examines older peoples' perspectives of care systems with a specific focus on dignity, investigates the potential for digital applications, and analyses gender issues to provide crucial, urgently needed knowledge for sustainable and fit for purpose care that supports older people to live well. The network's programme of investigation: 1) Critically evaluates existing care systems and provide analyses that make use of older persons' insights.

2) Examines and offers a range of conceptual, empirical and methodological conditions to develop new innovations, including digital technology that offer dignity in care. 3) Provides an analysis of impacts of new care models on the wellbeing of older people. 4) Critically examines impacts of gender on care delivery, on the leadership of caring and science careers, and the care workforce with insights for sustainability. INNOVATEDIGNITY addresses the European problem of how ageing people can live well in caring systems with a concentration on cross-disciplinary scholarship, producing an evidence base through fifteen PhD projects, interlinked with a series of integrated assignments, and supported by a coherent interdisciplinary training. INNOVATEDIGNITY will produce leaders well versed in innovating care from standpoints within and beyond 'healthcare', sectors that engage technology, the public, policy makers for the benefit of older people in Europe beyond the consortium nations.

Ευφρές Σύστημα Παρακολούθησης Εξωνοσοκομειακών Ασθενών κατά Την Κινητική Αποκατάστασή τους στο Διαδικτυακό Νέφος ISOMETRIC

Στόχος το έργου είναι η δημιουργία μιας πλατφόρμας για την παρακολούθηση της κινητικής αποκατάστασης ασθενών με συνδυασμένη χρήση συστημάτων ανάλυσης βάρδισης και φορέσιμων συσκευών. Η ιδέα βασίζεται στην εκπαίδευση και την εξαγωγή εξατομικευμένης γνώσης από ευφρές πληροφοριακό σύστημα κατά την διάρκεια της παραμονής του ασθενούς στο κέντρο αποκατάστασης. Την γνώση αυτή θα αξιοποιεί το σύστημα που θα φέρει ο ασθενής στον χώρο του με σκοπό να έχει την δυνατότητα αυτοδιαχείρισης του προγράμματος αποκατάστασης του και παρακολούθησης της βελτίωσης της κατάστασης του. Αφορά κυρίως στις περιπτώσεις ατόμων με πληγές από χρόνιες καταστάσεις, τα οποία φιλοξενούνται αρχικά σε κέντρα αποκατάστασης και στην συνέχεια ακολουθούν μεγάλο χρονικό διάστημα κάποιο ειδικό πρόγραμμα αποθεραπείας στον χώρο διαμονής τους. Αποχωρώντας από το κέντρο η συνεχής εξ αποστάσεως παρακολούθηση των ασθενών δίδει την δυνατότητα παρεμβάσεων, στο πρόγραμμα ασκήσεων που ακολουθούν, στην φαρμακευτική τους αγωγή, αλλά και την επικαιροποίηση των τακτικών συναντήσεων του με τους ιατρούς. Η πλατφόρμα για την

παρακολούθηση εξωνοσοκομειακών ασθενών θα συμβάλει στην ενεργή συμμετοχή των ασθενών στο πλαίσιο της αποκατάστασης τους, στον περιορισμό άσκοπων μετακινήσεων τους, αλλά και στην πληρέστερη εικόνα το ειδικών για την κατάστασης τους.

B.14. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2002 – ΙΟΥΛΙΟΣ 2003

Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας (Chief Medical) του Στρατηγείου του ΝΑΤΟ στην Θεσσαλονίκη. Οργάνωση και σχεδιασμός ενεργειών ανάπτυξης της ιατρικής υπηρεσίας στη συγκεκριμένη στρατιωτική μονάδα (πιστοποιητικό αρ. 31).

ΙΟΥΛΙΟΣ 2003 – ΙΟΥΛΙΟΣ 2004

Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής 496 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Διδυμοτείχου. Οργάνωση και επιτήρηση ορθής λειτουργίας της Κλινικής και των Εξωτερικών Ιατρείων Ορθοπαιδικής (πιστοποιητικό αρ. 32).

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2007	Οργανωτική επιτροπή 5ης Αρθροσκοπικής Ημερίδας Γόνατος-Ορθοπαιδική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2007 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2008	Μετεκπαιδευτικά μαθήματα ειδικευομένων ιατρών Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2008	Οργανωτική επιτροπή 6ης Αρθροσκοπικής Ημερίδας Γόνατος-Ορθοπαιδική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2008	Οργάνωση του 6ου Συνεδρίου Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Πειραιάς (σαν μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Τμήματος)
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2009	Οργάνωση του 3 rd International Symposium Advances in Spinal Surgery, Ioannina
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2009	Συμμετοχή στην επιστημονική επιτροπή του 1 ^{ου} Συμποσίου Ελάχιστα Επεμβατικών Χειρουργικών Τεχνικών & Θεραπειών Σπονδυλικής Στήλης, Άρτα

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2008-ΣΗΜΕΡΑ	Διοικητική και επιστημονική οργάνωση Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (ετήσιο πρόγραμμα μετεκπαιδευτικών μαθημάτων)
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2009	3 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, Οκτώβριος 2009
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2009	Διοργάνωση, σαν πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, της 1 ^{ης} Ημερίδας Αποκατάστασης Κακώσεων Σπονδυλικής Στήλης και Νωτιαίου Μυελού με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα.
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2009	Οργανωτική επιτροπή 1 ^ο Κοινού Συνεδρίου Ελληνικής Εταιρίας Βιοβλικών και Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας
ΜΑΡΤΙΟΣ 2010	1 ^ο Σεμινάριο Ποδοκνημικής- Άκρου Ποδός, Ιωάννινα
ΜΑΙΟΣ 2010	World Spine V and World Spine 2010 Hands on Course, Santorini-Larissa

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2010	Διοργάνωση, σαν πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, της 1 ^{ης} Ημερίδας Ορθοπαιδικής Αποκατάστασης με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα.
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2010	4 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Βόλος,
ΜΑΡΤΙΟΣ 2011	2 ^ο Σεμινάριο Ποδοκνημικής-Άκρου Ποδός, Ιωάννινα
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2011	Οργανωτική επιτροπή 5 ^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2011	Διοργάνωση, σαν πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, της 3 ^{ης} Ημερίδας Αποκατάστασης Εκφυλιστικής Νόσου Ο.Μ.Σ.Σ. με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2011	Μέλος επιστημονικής επιτροπής 17 ^{ου} Σεμιναρίου Εμβιομηχανικής Σπονδυλικής Στήλης-Βιοτεχνολογίας και Έρευνας, Αθήνα
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2012	Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 68 ^{ΟΥ} Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρίας

	Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.)
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2012	Υπεύθυνος επιλεγμένου μαθήματος 'Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση' για φοιτητές 5 ^{ου} έτους Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2012	Οργανωτική επιτροπή 6 ^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Σπονδυλικής Στήλης, Ιωάννινα
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2013	Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 69 ^{ΟΥ} Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρίας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.)
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2013	Οργανωτική επιτροπή 7 ^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Σπονδυλικής Στήλης, Θεσσαλονίκη
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2013	Διοργάνωση, σαν Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, του 10 ^{ου} Συμποσίου Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. , Ιωάννινα
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2013	Διοργάνωση, σαν Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, του

	Σεμιναρίου Αποκατάστασης Οβελιαίας Ισορροπίας.Σ.Σ. με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2014	Μέλος επιστημονικής επιτροπής του 70 ^{ου} Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρίας Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.) (Πιστοποιητικό αρ. 120)
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2014	Οργανωτική επιτροπή 8 ^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Σπονδυλικής Στήλης, Ιωάννινα
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2015	Οργανωτική επιτροπή 9 ^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Σπονδυλικής Στήλης, Ναύπλιο
ΙΟΥΝΙΟΣ 2015	Οργανωτική επιτροπή, 39 ^{ου} Συμποσίου Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης ΕΕΧΟΤ ‘ Γιαννέστρας-Σμυρνής’, Αθήνα
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016	Οργανωτική επιτροπή 10 ^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Σπονδυλικής Στήλης, Θεσσαλονίκη
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016	Οργανωτική επιτροπή 72 ^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου ΕΕΧΟΤ, Αθήνα

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016	Οργανωτική επιτροπή Advances in Orthopaedics, Θεσσαλονίκη
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2017	Συμβουλευτική επιτροπή του CORE Stem cells in Surgery, Θεσσαλονίκη
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2017	Οργανωτική επιτροπή 11 ^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα
ΜΑΙΟΣ 2018	Διοργάνωση, ως πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, της 4 ^{ης} Ημερίδας Αποκατάστασης Τραύματος Οσφυοπυελικής Περιοχής με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018	Οργανωτική επιτροπή του Διεθνούς Σεμιναρίου Εγχύσεων Ο.Μ.Σ.Σ., Ιωάννινα
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018	Επιστημονική επιτροπή 18 ^ο Ιατρικού Συνεδρίου Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη

B.15. ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΕΡΓΟ

Διενήργησα 2745 επεμβάσεις στα πλαίσια της ειδικότητας, μετεκπαίδευσης και άσκησης της ειδικότητας της Ορθοπαιδικής.

B.15.1. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ 424 ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ (25 Νοεμβρίου 1996 - 14 Δεκεμβρίου 1998)

Κατά το πρώτα δύο έτη της ειδικότητας, συμμετείχα σε 344 επεμβάσεις γενικής χειρουργικής και ορθοπαιδικής από τις οποίες 37 μείζονες ορθοπαιδικές επεμβάσεις (αρθροπλαστικές ισχίου-γόνατος, οστεοσυνθέσης ισχίου-μηριαίου-λεκάνης). Στις 85 από αυτές ήμουν α' χειρουργός. Το κύριο μέρος των επεμβάσεων αφορούσε αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων ασθενών νεαρής ηλικίας. Αναλυτικά οι κυριότερες κατηγορίες επεμβάσεων έχουν ως εξής :

Διαγνωστική αρθροσκόπηση-αρθροσκοπική μηνισκεκτομή ή τρυπανισμοί γόνατος 37

Συνδεσμοπλαστική προσθίου χιαστού με επιγονατιδικό μόσχευμα 19

Εγχείρηση Putti-plat (τροποποίηση Συμεωνίδη) 5

Οστεοσύνθεση (εσωτερική, εξωτερική, κλειστή ενδομυελική ήλωση) καταγμάτων άνω-κάτω άκρων-λεκάνης 71

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ 'ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ' Γ.Π.Ν.Θ. (15 Δεκεμβρίου 1998 - 24 Νοεμβρίου 2002)

Κατά το τέσσερα τελευταία έτη της ειδικότητας, συμμετείχα σε 1078 επεμβάσεις ορθοπαιδικής, συμπεριλαμβανομένου της περιοχής της σπονδυλικής στήλης, από τις οποίες 469 μείζονες ορθοπαιδικές επεμβάσεις (αρθροπλαστικές ισχίου-γόνατος, οστεοσυνθέσης ισχίου-μηριαίου-λεκάνης, σπονδυλοδεσίες). Στο 60% των επεμβάσεων ήμουν α' χειρουργός. Το κύριο μέρος των επεμβάσεων αφορούσε χειρουργική θεραπεία καταγμάτων, επανορθωτική χειρουργική αρθρώσεων κάτω άκρων και αποσυμπίεση στενώσεων νευρικών ριζών ή

σπονδυλικού σωλήνα ενηλίκων ασθενών αλλά και παιδορθοπαιδικές επεμβάσεις (ανάταξη καταγμάτων ή εξάρθρημάτων, οστεοσύνθεση καταγμάτων, διόρθωση σκολίωσης). Αναλυτικά οι κυριότερες κατηγορίες επεμβάσεων έχουν ως εξής :

Οστεοσύνθεση (εσωτερική, εξωτερική, κλειστή ενδομυελική ήλωση) καταγμάτων άνω-κάτω άκρων-λεκάνης 425

Αρθροπλαστική ισχίου-γόνατος, ημιαρθροπλαστική ισχίου 191

Σπονδυλοδεσία καταγμάτων Σ.Σ. 39

Σπονδυλοδεσία-αποσυμπίεση νευρικών στοιχείων Σ.Σ. 54

Παιδορθοπαιδικές επεμβάσεις (οστεοσυνθέσεις καταγμάτων, ανατάξεις, τοποθετήσεις γύψου ΟΜΚΠ, οστεοτομίες ισχίου-λεκάνης, σπονδυλοδεσία για διόρθωση σκολίωσης) 73

B.15.2. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΝΟΤΙΟΥ ΙΛΛΙΝΟΙΣ, ΣΠΡΙΝΓΚΦΙΛΑΝΤ, ΙΛΛΙΝΟΙΣ, Η.Π.Α. (15 Απριλίου 2002 - 14 Ιουλίου 2002)

Κατά το τρίμηνο εκπαίδευσης μου με άδεια εξάσκησης επαγγέλματος της Πολιτείας του Ιλλινόις των Η.Π.Α. , συμμετείχα σε 91 επεμβάσεις ορθοπαιδικής (21 γενικής ορθοπαιδικής και 71 σπονδυλικής στήλης) από τις οποίες 42 μείζονες ορθοπαιδικές επεμβάσεις (εκτεταμένες σπονδυλοδεσίες για σκολίωση, αποσυμπίεση και σπονδυλοδεσία εκφυλιστικών παθήσεων της σπονδυλικής στήλης, αρθροπλαστικές ισχίου-γόνατος, οστεοσυνθέσεις ισχίου-μηριαίου-λεκάνης).

Χαρακτηριστικές τεχνικές που έμαθα στο παραπάνω εκπαιδευτικό κέντρο είναι η αρθροσκόπηση ώμου- αποσυμπίεση του στροφικού πετάλου (6), η κυφοπλαστική (6) και η τοποθέτηση αντλίας μορφίνης ή νευροδιεγερτών επισκληριδίου (10) για την αντιμετώπιση χρόνιου άλγους της σπονδυλικής στήλης.

**ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΔΙΔΥΜΩΝ ΠΟΛΕΩΝ, ΜΙΝΝΕΠΟΛΗ,
ΜΙΝΝΕΣΟΤΑ, Η.Π.Α. (TWIN CITIES SPINE CENTER) (1 Αυγούστου 2004 -
31 Ιουλίου 2005)**

Το χειρουργικό μου έργο κατά το χρόνο της μετεκπαίδευσης μου στο Twin Cities Spine Center χαρακτηρίζεται από πλήρη κάλυψη όλων των μεθόδων και τεχνικών χειρουργικής της σπονδυλικής στήλης. Συμμετείχα σαν βοηθός (περίπου στο 30% των χειρουργείων) ή διενήργησα σαν α' χειρουργός (περίπου στο 70% των χειρουργείων) σε 211 χειρουργικές επεμβάσεις της σπονδυλικής στήλης, οι περισσότερες από τις οποίες ήταν μείζονες με αυξημένες απώλειες αίματος (μέχρι 10% από τους χειρουργημένους ασθενείς νοσηλεύονταν σε μονάδα εντατικής θεραπείας κατά την πρώτη ή και δεύτερη μετεγχειρητική ημέρα). Όλες οι παραπάνω επεμβάσεις είναι καταγεγραμμένες στο ατομικό μνημόνιο χειρουργικών επεμβάσεων που υποχρεούμουν να διατηρώ σαν έμμισθος κλινικός ιατρός.

Οι προσπελάσεις περιελάμβαναν πρόσθιες, πλάγιες ή οπίσθιες και γίνονταν σε όλο το μήκος της σπονδυλικής στήλης, από την βάση του κρανίου μέχρι και τον κόκκυγα. Εξειδικευμένες μέθοδοι επεμβάσεων ήταν η διαδερμική διατρηματική διασωματική οσφυική σπονδυλοδεσία (MAST TLIF) (τεχνική που διδάχθηκα από τον Καθ. David Polly και τον James Schwender) και η αρθροπλαστική αυχενικού κα οσφυικού δίσκου (τεχνική που μου δίδαξε ο A. Mehbod). Τα είδη των εγχειρήσεων που διενεργούσαμε ήταν σπονδυλοδεσίες, αποσυμπιέσεις, σωματεκτομές, δισκεκτομές, αρθροπλαστικές δίσκου, διορθωτικές σπονδυλοδεσίες και οστεοτομίες σπονδύλων για παραμορφώσεις Σ.Σ. (σκολιώσεις, κυφώσεις), αφαίρεση όγκων και έκπλυση-καθαρισμό λοιμώξεων. Οι επεμβάσεις διενεργούνταν σε ασθενείς όλων των ηλικιών, σε ένα ή πολλαπλά επίπεδα της σπονδυλικής στήλης. Η ύπαρξη μικροσκοπίου ή ειδικών χειρουργικών φακών (loupes) και φωτισμού κεφαλής αποτελούσε προϋπόθεση για την διενέργεια αυτών των επεμβάσεων.

Κατά την διάρκεια των καθημερινών επισκέψεων ασθενών, συμμετείχα και στην αποκατάσταση των ασθενών με νευρολογικές βλάβες προερχόμενες από την Σπονδυλική Στήλη και οι οποίοι νοσηλεύονταν στο Τμήμα

Αποκατάστασης Sister Kenny. Εφαρμόζα τα πρωτόκολα ελέγχου νευρογενούς κύστεως και ορθού, πόνου, σπαστικότητας, δυσλειτουργίας Α.Ν.Σ., πρόληψης οστεοπόρωσης και προφύλαξης από εν τω βάθει θρομβοφλεβίτιδα. Συμμετείχα στις συνεδρίες κινησιοθεραπείας, εργασιοθεραπείας και λογοθεραπείας των ασθενών και παρακολουθούσα τις τακτικές ιατρικές συναντήσεις του τμήματος (πιστοποιητικό 19).

Σημαντική ήταν και η εμπειρία που απέκτησα στην διαγνωστική και θεραπευτική χρήση των εγχύσεων της σπονδυλικής στήλης από τον νευροακτινολόγο Kurt Schellhas στο Center for Diagnostic Imaging, Saint Louis Park, Minneapolis. Διδάχθηκα την χρήση εγχύσεων για την διενέργεια επισκληριδίων εγχύσεων κορτιζόνης, αποκλεισμούς νωτιαίων νεύρων, δισκογραφημάτων, εγχύσεων μεσοσπονδυλίων διαρθρώσεων ή ιερολαγονίων αρθρώσεων και μυελογραφίας σε όλες τις μοίρες της σπονδυλικής στήλης (πιστοποιητικό 25).

**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, THOMAS JEFFERSON UNIVERSITY-
ROTHMAN INSTITUTE ΚΑΙ REGIONAL SPINAL CORD INJURY
CENTER OF DELAWARE VALLEY ΦΙΛΑΔΕΛΦΙΑ, ΠΕΝΣΥΛΒΑΝΙΑ ΚΑΙ
A.I.DUPONT HOSPITAL, WILMINGTON, DELAWARE (03/08-08/08)**

Συμμετείχα σε χειρουργεία κακώσεων νωτιαίου μυελού (κατάγματα, κατάγματα-εξαρθρήματα) με μυελοπάθεια, (θλάση-διάσχιση Ν.Μ.-επισκληρίδια αιματώματα) σε όλες τις μοίρες της Σπονδυλικής Στήλης και με όλες τις προσπελάσεις (πρόσθια-οπίσθια, πλάγια) με τους χειρουργούς Alexander Vaccaro, Todd Albert και James Harrop. Παρακολούθησα επεμβάσεις επισκληριδίων εγχύσεων κορτιζόνης της Α.Μ.Σ.Σ., Θ.Μ.Σ.Σ. και Ο.Μ.Σ.Σ. με τους φυσιάτρους Friedman και Broyer του Rothman Institute.

Επίσης, συμμετείχα σε επεμβάσεις αποκατάστασης σπαστικότητας (τοποθέτηση αντλίας έγχυσης μπακλοφένης στο ενδοσκληρίδιο χώρο) και χρονίου πόνου (τοποθέτηση νευροδιεγερτών στον επισκληρίδιο χώρο) με τους χειρουργούς Aswini Sharan και Freeman Miller. Τέλος, συμμετείχα σε επεμβάσεις διόρθωσης σκολίωσης παιδών με ιδιοπαθή σκολίωση και νευρομυική σκολίωση με τους χειρουργούς Suken Shah και William McKenzie.

**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ, ΤΜΗΜΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΚΑΙ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ, ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΜΑΣΣΑΧΟΥΣΕΤΤΗΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΧΑΡΒΑΡΝΤ, ΒΟΣΤΩΝΗ, ΗΠΑ
(2011-ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)**

Συμμετείχα στο σχεδιασμό και στην διενέργεια επεμβάσεων διόρθωσης παραμορφώσεων Σπονδυλικής Στήλης, εκφυλιστικών παθήσεων Σ.Σ. και αφαίρεσης όγκων Σ.Σ. Επίσης, συμμετείχα σε επεμβάσεις εγχύσεων κορτιζόνης στην ΑΜΣΣ, ΘΜΣΣ, ΟΜΣΣ καθώς και νευροαποκλεισμού αρθρώσεων ΣΣ.

Β.15.3. ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ

**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ 496 ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ (15 Ιουλίου 2003 - 25 Ιουλίου 2004)**

Διενήργησα σαν κύριος χειρουργός 52 ορθοπαιδικές επεμβάσεις με τη βοήθεια των ανειδίκευτων ιατρών του 496 Γ.Σ.Ν. και ειδικών Ορθοπαιδικών του Γ.Ν. Διδυμοτείχου με κυριότερες κατηγορίες τις παρακάτω:

συνδεσμοπλαστική του προσθίου χιαστού με αυτόλογο επιγονατιδικό μόσχευμα 23

αρθροσκοπικές μηνισκεκτομές 6

αφαιρέσεις υλικών 5

αρθροπλαστικές/οστεοσυνθέσεις γόνατος-ισχίου 8

**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΟΥ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ (15 Ιουλίου 2003 - 25 Ιουλίου 2004)**

Στα πλαίσια της συνεργασίας μου με το Ορθοπαιδικό Τμήμα του Γ.Ν. Διδυμοτείχου (Διευθυντής κ. Θωμάς Μιτσιτσίκας) αλλά και των εφημεριών μου σαν επιμελητής Ορθοπαιδικής συμμετείχα σε 35 ορθοπαιδικές επεμβάσεις και διενήργησα 11 μείζονες χειρουργικές επεμβάσεις (αρθροπλαστικές/οστεοσυνθέσεις γόνατος-ισχίου).

**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ 424 ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΣ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (16 Αυγούστου
2005 - Οκτώβριος 2008)**

Διενήργησα πολλές μείζονες αλλά και ελάσσονες ορθοπαιδικές επεμβάσεις (78 επεμβάσεις). Από αυτές οι 33 αφορούσαν την περιοχή της σπονδυλικής στήλης (σπονδυλοδεσία καταγμάτων, αποσυμπίεση νευρικών στοιχείων, επισκληριδίες εγχύσεις κορτιζόνης) και οι 8 ήταν αρθροσκοπικές επεμβάσεις γόνατος (μηνισκεκτομή, αρθροπλαστική προσθίου χιαστού). Η χρήση των επισκληριδίων εγχύσεων κορτιζόνης υπό ακτινοσκοπικό έλεγχο έδωσε ανακούφιση από τον πόνο σε πολλούς ασθενείς με ισχιαλγία από ριζίτιδα οσφυικών νεύρων, ασθενείς που θα είχαν σαν μοναδική τους λύση για απαλλαγή από τον πόνο την χειρουργική επέμβαση. Ιδιαίτερης αναφοράς χρήζει η τεχνική της αρθροσκοπικής συνδεσμοπλαστικής προσθίου χιαστού συνδέσμου με τετραπλό μόσχευμα οπισθίων μηριαίων με διπλό μηριαίο tunnel, μέθοδος που αποτελεί καινοτομία στα ελληνικά χειρουργικά χρονικά. Αξιομνημόνευτο αποτελεί το γεγονός ότι πρώτη φορά διενεργήθηκε επέμβαση διόρθωσης σκολίωσης σε νέο ηλικίας 28 ετών με τη χρήση διαυχενικών βιδών σε όλα τα επίπεδα, στο 424 ΓΣΝΕ.

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΕΡΓΟ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (1 Αυγούστου 2005 -
Οκτώβριος 2008 και Μάρτιος 2013 - σήμερα) (πιστοποιητικά 127 και 128)**

Μέχρι σήμερα έχω διενεργήσει 62 επεμβάσεις σε ιδιωτικούς μου ασθενείς, από τις οποίες 14 μείζονες στην περιοχή της σπονδυλικής στήλης (εγχύσεις κορτιζόνης, δισκογράμματα, κυφοπλαστικές, σπονδυλοδεσίες και αποσυμπιέσεις). Ειδικά, θέλω να αναφερθώ στη εφαρμογή συγκεκριμένης τεχνικής διασωματικής σπονδυλοδεσίας, της μονόπλευρης διατρηματικής οσφυικής διασωματικής σπονδυλοδεσίας (unilateral T.L.I.F.) . Οι ενδείξεις της είναι η εκφυλιστική νόσος του μεσοσπονδυλίου δίσκου, η μικρού βαθμού σπονδυλολίθση και η υποτροπιάζουσα δισκοκήλη Ο.Μ.Σ.Σ. Αυτή η τεχνική έχει αντικαταστήσει τις περισσότερες περιπτώσεις την τεχνική της οπίσθιας διασωματικής σπονδυλοδεσίας (P.L.I.F.) γιατί γίνεται μονόπλευρα και χωρίς να ασκείται μεγάλη έλξη στα νευρικά στοιχεία. Σημαντικά πλεονεκτήματα παρέχει

η διενέργεια της συγκεκριμένης μεθόδου (TLIF) με μικροεπεμβατική τεχνική (minimally invasive), όπως την διδάχθηκα στην Αμερική και σκοπεύω να την εφαρμόσω και στην Ελλάδα. Αποτελεσμάτα της παραπάνω τεχνικής έχω δημοσιεύσει πρόσφατα σε διεθνές συνέδριο και έχω υποβάλει σχετική εργασία για κρίση σε έγκριτο περιοδικό του εξωτερικού.

Τέλος, επανάσταση στον χώρο της χειρουργικής της σπονδυλικής στήλης αποτελούν τα δυναμικά συστήματα σπονδυλοδεσίας και η αρθροπλαστική του δίσκου. Το κέντρο της Σ.Σ. όπου μετεκπαιδεύτηκα ανήκε στα κέντρα που είχαν επιλεγεί από το FDA για την κλινική εφαρμογή των αρθροπλαστικών δίσκου. Έχω αποκτήσει αρκετή εμπειρία στις αρθροπλαστικές δίσκου τόσο της αυχενικής (Δίσκος Bryan) όσο και της οσφυικής μοίρας (Δίσκοι Charité και Maverick) της Σ.Σ. και σκοπεύω να διενεργήσω τέτοιες επεμβάσεις σε ασθενείς με αυστηρές ενδείξεις και στην Ελλάδα.

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ (Οκτώβριος 2008-σήμερα)

Σε συνεργασία με το Καθηγητή Ορθοπαιδικής κ. Αλεξάνδρο Μπερή (μέχρι το 2015) και στη συνέχεια με τον Καθηγητή Ορθοπαιδικής κο Αναστάσιο Κορομπιλια διενεργήσαμε σημαντικό αριθμό χειρουργικών επεμβάσεων (298 γενικής ή τοπικής αναισθησίας) ασθενών με προβλήματα σπονδυλικής στήλης (κατάγματα, εκφυλιστικές παθήσεις, παραμορφώσεις) και αντιμετώπισης επιπλοκών (σπαστικότητα, έκτοπη οστεοποίηση, συρρικνώσεις τενόντων) ασθενών που βρίσκονται στην φάση αποκατάστασης (πιστοποιητικό 129).

Επίσης, στην αίθουσα χειρουργείου της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης διενεργήθηκαν πολλές επεμβάσεις (310 με τοπική αναισθησία) για τις ανάγκες αποκατάστασης των ασθενών (χειρουργικοί καθαρισμοί ελκών κατάκλισης, αφαίρεση υλικών οστεοσύνθεσης, ιεροκοκκυγικές έγχυσεις κορτιζόνης, επαναπλήρωση αντλιών μπακλοφένης, διάνοιξη καρπιαίου σωλήνα, δοκιμασία ενδοραχιαίας έγχυσης μπακλοφένης, επιμήκυνση τενόντων κ.α.).

**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, Α΄ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ/Γ.Ν.Θ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ (11/2015 mexri 05/2016)**

Κατά την διάρκεια της 6μηνης επιστημονικής μου αδειας 2015-16, διενήργησα πλήρες κλινικό έργο (νοσηλεία ασθενών, εξωτερικό ιατρείο, απογευματινό ιατρείο, χειρουργεία, εφημερίες). Συγκεκριμένα, διενήργησα 109 χειρουργεία στο αντικείμενο γενικής αρθροπαιδικής και χειρουργικής σπονδυλικής στήλης.

B.16. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 1994-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 1996

Παροχή κοινωνικών ιατρικών υπηρεσιών σαν Ιατρός άνευ ειδικότητας στους πολίτες απομακρυσμένων χωριών της νήσου Σαμοθράκης στα πλαίσια του Προγράμματος Κοινωνικής Ιατρικής του Δ' Σ.Σ. (πιστοποιητικό 30).

ΙΟΥΛΙΟΣ 2003 - ΙΟΥΛΙΟΣ 2004

Παροχή κοινωνικών ιατρικών υπηρεσιών σαν Ορθοπαιδικός Χειρουργός στους πολίτες απομακρυσμένων χωριών του Βορείου Έβρου στα πλαίσια του Προγράμματος Κοινωνικής Ιατρικής του Δ' Σ.Σ. (πιστοποιητικό 32).

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2008-ΣΗΜΕΡΑ

Παροχή κοινωνικών ιατρικών υπηρεσιών σαν Ορθοπαιδικός Χειρουργός και Σύμβουλος Αποκατάστασης, στα πλαίσια της ακαδημαϊκής μου ιδιότητας σε ασθενείς της περιοχής Ιωαννίνων και Θεσσαλονίκης

B.17. ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ

Συμμετοχή στη Διατριβή Σ. Ανδρούδη, Οφθαλμιάτρου, που διενεργήθηκε στη Α' Οφθαλμολογική Κλινική του Α.Π.Θ.:

(Απόφαση Τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ. 27/9/01, αρ. Πρωτοκόλλου 7148)

Σύγκριση μεταξύ επισκληρικών μοσχευμάτων και υαλοειδεκτομής στην χειρουργική αντιμετώπιση ψευδοφακικής αποκόλλησης αμφιβληστροειδή.

Επιβλέπων στη διατριβή της κας Παπαδοπούλου Σουλτάνας, Πτυχιούχος Λογοθεραπείας ΑΤΕΙ Ιωαννίνων, που διενεργείται στην Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Χειρουργικός Τομέας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Δυσφαγία και διαταραχές Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης σε ασθενείς με νευρολογικά ελλείμματα εγκεφαλικής αιτιολογίας (ολοκληρώθηκε τέλη 2014)

Επιβλέπων στη διατριβή της κας Στεργίου Αλεξάνδρας, Απόφοιτη Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών, που διενεργείται στην Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Χειρουργικός Τομέας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Αξιολόγηση της Θεραπευτικής Ιππασίας σε Ασθενείς Παιδικής-Εφηβικής Ηλικίας με Κινητικά Ελλείμματα λόγω Νευρολογικών-Μυικών Παθήσεων (ολοκληρώθηκε Ιούνιο 2018)

Επιβλέπων στη διατριβή της κας Ιατρίδου Γεωργίας, Πτυχιούχος Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙ Λαμίας, που διενεργείται στην Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Χειρουργικός Τομέας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Μελέτη Αποτελεσματικότητας της Υδροκινησιοθεραπείας στην Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση Ασθενών με Ημιπληγία

Επιβλέπων στη διατριβή του κου Βασιλείου Χριστοδούλου, πτυχιούχου φυσικοθεραπείας Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης, κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου

Αθλητιατρικής Πανεπιστημίου Νότιγχαμ Αγγλίας, που διενεργείται στην Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Χειρουργικός Τομέας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Η υποβοηθούμενη βάδιση με σύστημα υποστήριξης βάρους σώματος ως μέσο φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης σε ασθενείς με βλάβη νωτιαίου μυελού

Μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής της διατριβής της κας Δήμου Πολυξένης, Πτυχιούχος Λογοθεραπείας ΑΤΕΙ Ιωαννίνων, που διενεργείται στην Νευρολογική Κλινική, Τομέας Νευρικού Συστήματος και Αισθητηρίων Οργάνων και στην Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Χειρουργικός Τομέας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Νευροψυχολογικά προβλήματα ασθενών με ΣΚΠ και ΑΕΕ, με ιδιαίτερη έμφαση στο λόγο

Επιβλέπων στην διδακτορική διατριβή του κου Λάζαρου Ταγκαλίδη, Ορθοπαιδικού Χειρουργού, Πανεπιστημιακού Υποτρόφου στην Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ., Γ.Ν. Παπανικολάου, που διενεργείται στην Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Χειρουργικός Τομέας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και στην Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ., Γ.Ν. Παπανικολάου

Ο ρόλος της Βιταμινής D στην αποκατάσταση της Ιδιοπαθούς Εφηβικής Σκολίωσης

Μέλος της επταμελούς εξεταστικής επιτροπής του Ιωάννη Παπαναστασίου, ειδικευόμενου Ορθοπαιδικής Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων με θέμα

Μετεγχειρητικά αποτελέσματα ασθενών με δισκεκτομή

Ο.Μ.Σ.Σ. (υποστηρίχθηκε επιτυχώς Ιούνιο 2018)

Μέλος της επταμελούς εξεταστικής επιτροπής της Άννας Παλαμήδη, Ορθοπαιδικού με θέμα

Κερκιδοκαρπικά εξάρθρηματα και κατάγματα - εξάρθρηματα: κλινική και πειραματική μελέτη (υποστηρίχθηκε επιτυχώς Οκτώβριο 2018)

B17.1 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΚΛΕΚΤΟΡΙΚΑ ΣΩΜΑΤΑ-ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

1. Μέλος της Awards Committee της Scoliosis Research Society (πιστοποιητικό 123)
2. Μέλος της Translation Committee της Scoliosis Research Society (πιστοποιητικό 124)
3. Μέλος της Non-op management Committee της Scoliosis Research Society (πιστοποιητικό αρ. 136)
4. Μονιμοποίηση της Δήμητρας Μαμελετζή στη βαθμίδα του Επικουρου Καθηγητή στο γνωστικό αντικείμενο 'Φυσική επαναδραστηριοποίηση ατόμων με Διαταρχές Υγείας' των Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ. (αρ. απόφασης Γ.Σ. 198 της 27 Ιανουαρίου 2017)
5. Πλήρωση μίας θέσης ΔΕΠ στη βαθμίδα Επικουρου Καθηγητή στο γνωστικό αντικείμενο 'Λειτουργική Ανατομική' των Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Ε.Κ.Π.Α. (αρ. απόφασης ΓΣ της 5 Απριλίου 2017)
6. Πλήρωση μίας θέσης ΔΕΠ στη βαθμίδα Λέκτορα στο γνωστικό αντικείμενο της Ακτινολογίας του Μορφολογικού -Κλινικοεργαστηριακού Τομέα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (αρ. απόφασης Γ.Σ.. 820 της 8 Σεπτεμβρίου 2017)
7. Μέλος επιτροπής επιλογής μεταπτυχιακών φοιτητών για την επικουρία μελών ΔΕΠ ΤΟΥ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για το 2017 (αρ απόφασης 3385 της 17/3/2017) (πιστοποιητικό 147)
8. Μέλος της Ομάδας Εργασίας για την ειδικότητα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης με απόφαση Υπουργείου Υγείας (αρ. απόφασης 20870 της 17 Μαρτίου 2017) (πιστοποιητικό 148)
9. Μέλος της Συμβουλευτικής επιτροπής του CORE Stem cells in Surgery, Θεσσαλονίκη Απρίλιος 2017
10. Μέλος της Επιτροπής Βράβευσης Αναρτημένων Ανακοινώσεων στο 37ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη Απρίλιος 2018
11. Μέλος της ΓΣ του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για το ακαδ. Έτος 2011-12 και 2018-19
12. Μέλος της επιτροπής εκπαίδευσης Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων 2010-12

B.18. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ - ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης: εγγεγραμμένος από το 1993

Ορθοπαιδική και Τραυματιολογική Εταιρία Μακεδονίας Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.) από το 1997 και τακτικό μέλος από το 2003

Ελληνική Εταιρία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.) από το 1998 και τακτικό μέλος από το 2003

Ελληνική Εταιρία Σπονδυλικής Στήλης (Μέλος Δ.Σ. από 2008-2011)

Επιστημονική Ένωση Υγειονομικών Ενόπλων Δυνάμεων

Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης

Αρθροσκοπικό τμήμα Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Τμήμα Βασικής Έρευνας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. (ως Αντιπρόεδρος Τμήματος για 2010-2011, Πρόεδρος 2012-2013, Αντιπρόεδρος 2014-σήμερα)

Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Μέλος του Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (μετά από εξετάσεις)

Scoliosis Research Society (SRS) (active fellow από 2011) (πιστοποιητικά 40)

North American Spine Society (NASS) (member από 2005) (πιστοποιητικό 41)

International Society of Arthroscopy and Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS) (associate member από 2003) (πιστοποιητικό 42)

American Academy of Orthopaedic Surgeons (international membership από 2006-2007) (πιστοποιητικό 42.1)

European Cervical Spine Research Society

Spine Society of Europe

Society on Spinal Orthopaedic and Rehabilitative Treatment (SOSORT)

International Spinal Intervention Society (ISIS) (πιστοποιητικό 90)

International Spinal Cord Society (ISCoS) (πιστοποιητικό 91)

Orthopaedic Rehabilitation Society (ORA) (πιστοποιητικό 92)

Ιατρικός Σύλλογος Ιωαννίνων (2009)

European Society for Physical and Rehabilitation Medicine (ESPRM) (πιστοποιητικό 105)

AO Spine Europe (πιστοποιητικό 106)

B.19. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ-ΒΡΑΒΕΙΑ- ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Υπότροφος του Αμερικανικού Κολεγίου «Ανατόλια» σε όλα τα έτη της εξαετούς φοίτησής μου σε Γυμνάσιο-Λύκειο.
- Αριστεία και Βραβεία προόδου από το Υπουργείο Παιδείας σε όλα τα εκπαιδευτικά έτη σε Γυμνάσιο και Λύκειο.
- Πρώτος στην τάξη και πρώτος στη Β' δέσμη κατά την αποφοίτησή μου από το Αμερικανικό Κολλέγιο «Ανατόλια».
- Τέταρτος στην σειρά εισαγωγής μου στην Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων.
- Αρχηγός Σχολής της Σ.Σ.Α.Σ. στο έκτο έτος φοίτησης.
- Τρίτος στην σειρά αρχαιότητας κατά την αποφοίτησή μου από την Σ.Σ.Α.Σ.
- Βραβεία της Στρατιωτικής Σχολής λόγω εξαιρετικής επίδοσης στα πανεπιστημιακά μαθήματα και στρατιωτικά προσόντα κατά το 2^ο, 3^ο και 6^ο έτος φοίτησης.
- Υπότροφος του Ι.Κ.Υ. για εξαιρετική επίδοση στο πανεπιστήμιο κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1988-89, 1990-91 και 1991-1992 (πιστοποιητικό 2).
- Επιτυχών στις εξετάσεις Αγγλικών του Επιτροπής Ανταλλαγών Φοιτητών Ιατρικής τον Ιανουάριο 1993.
- Πτυχίο ιατρικής με «ΑΡΙΣΤΑ 9».
- Ανθυπολοχαγός τον Οκτώβριο του 1993.
- Τέταρτος στην σειρά μου κατά την αποφοίτηση από την Σχολή Εφαρμογής Υγειονομικού (Σ.Ε.Υ.).
- Κατ' εκλογή προαγωγή σε Υπολοχαγό Ιατρό τον Οκτώβριο του 1994.
- Πρώτος στις εξετάσεις του Υγειονομικού του Στρατού για την επιλογή ειδικότητας τον Μάρτιο 1994.
- Κατ' εκλογή προαγωγή σε Λοχαγό Ιατρό τον Μάιο 1999.
- Αναγνώριση πτυχίου Ιατρικής από τις Αμερικανικές Αρχές (E.C.F.M.G. certification) μετά από εξετάσεις άδειας εξάσκησης επαγγέλματος (U.S.M.L.E. Examinations 1998-99).

- Πρώτος στις εξετάσεις ειδικευομένων Ορθοπαιδικών σε διαγωνισμό της Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης τον Μάιο 2000 με βραβείο μία υποτροφία σε νοσοκομείο της Μεγάλης Βρετανίας (πιστοποιητικό 59).
- Τρίτο βραβείο εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων της Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης για το ακαδημαϊκό έτος 1999-2000.
- Δεύτερος στις εξετάσεις ειδικευομένων Ορθοπαιδικών σε διαγωνισμό της Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης τον Απρίλιο 2001.
- Υπότροφος του Ιδρύματος «Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης» για εκπόνηση διδακτορικής διατριβής στο εσωτερικό για την πραγματοποίηση πρωτότυπης έρευνας αρχομένης τον Σεπτέμβριο 2001.
- Δεύτερο βραβείο εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων της Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης για το ακαδημαϊκό έτος 2000-2001 (πιστοποιητικό 60).
- Τρίτο βραβείο εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων της Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης για το ακαδημαϊκό έτος 2001-2002.
- Επιτυχών στις εξετάσεις ειδικότητας Ορθοπαιδικής της Διεύθυνσης Υγιεινής Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Θεσσαλονίκης (12/2002).
- Επιτυχών στην Παναμερικανική διαδικασία επιλογής υποψηφίων μετεκπαίδευσης στην Σπονδυλική Στήλη (Spine Surgery Fellowship Match) οπότε επιλέχθηκα σε έμμισθη θέση από το Twin Cities Spine Center, Minneapolis, MN, USA για μετεκπαίδευση το 2004-2005 (02/2003).
- Υποτροφία μετεκπαίδευσης για το έτος 2004-5 από την Ορθοπαιδική και Τραυματιολογική Εταιρία Μακεδονίας-Θράκης (Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.) και την Ελληνική Εταιρία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.).

- Επιτυχών στις εξετάσεις αξιολόγησης του Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (Κ.Ε.Ο.Χ.) και μέλος του Κ.Ε.Ο.Χ. από τον Ιανουάριο 2004.
- Διδάκτωρ Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Ιούνιος 2004).
- Κατ' εκλογή προαγωγή σε Επίτροπο τον Μάιο 2004.
- Υποτροφία Τμήματος Κληροδοτημάτων Α.Π.Θ. για την ερευνητικό μου έργο στην Σπονδυλική Στήλη κατά την διάρκεια της μετεκπαίδευσής μου σε εκπαιδευτικά ιδρύματα της Αμερικής.
- Επιτυχών για συνέχιση της μετεκπαίδευσής μου στην Σπονδυλική Στήλη σε έμμισθη θέση στο Orthopaedic Department, Rush University, Chicago, Illinois, USA μετά από διαδικασία επιλογής υποψηφίων μετεκπαίδευσης για μετεκπαίδευση το 2005-2006 (05/2004).
- Υποτροφία μετεκπαίδευσης (Edgar Dawson Traveling Spine Fellowship) της Scoliosis Research Society μετά από παναμερικανική διαδικασία επιλογής υποψηφίων (πιστοποιητικό 64).
- Βραβείο καλύτερης κλινικής εργασίας «Βίκυ Ζαχαρίου» στο 32^ο Ετήσιο Συνέδριο Σποδυλικής Στήλης.
- Βραβείο διαγωνισμού DePuy Spine Future Leaders Newsletter Spine Case Challenge #1 (πιστοποιητικό αρ. 82).
- Απονομή μεταλλίου 'Τάγματος της Τιμής' από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας (09/2007)
- Απονομή μεταλλίου 'Τάγματος του Φοίνικα' από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας (09/2007)
- Εκλογή σε θέση επίκουρου Καθηγητή Ιατρικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων κατ' εκλογή (10/2007)
- Υποτροφία μετεκπαίδευσης Travelling Fellowship της Scoliosis Research Society (08-09/2008)
- Βραβείο διαγωνισμού DePuy Spine Future Leaders Newsletter Spine Case Challenge #2

- Βραβείο διαγωνισμού 2nd Annual Fellows Challenge DePuy Spine για ανακοίνωση της έρευνας 'Healos with marrow aspirate versus allograft in posterolateral fusion of degenerative scoliosis' 2009 Annual AAOS meeting (πιστοποιητικό αρ. 107)
- 3^ο Βραβείο Καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης 'Αποτελέσματα βιντεοακτινοσκοπικής εξέτασης κατάποσης σε ασθενείς με παράλυση εγκεφαλικής αιτιολογίας', 1^η Ημερίδα Ορθοπαιδικής Αποκατάστασης με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα, 27 Οκτωβρίου 2010
- 1^ο Βραβείο Καλύτερης Αναρτημένης Ανακοίνωσης 'Μελέτη αποτελεσματικότητας των ιεροκοκκυγικών εγχύσεων κορτιζόνης σε ασθενείς με οσφυοισχιαλγία', 3^η Ημερίδα Αποκατάστασης Εκφυλιστικής Νόσου Ο.Μ.Σ.Σ. με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα, 18 Νοεμβρίου 2011
- Πρόεδρος Τμήματος Έρευνας ΕΕΧΟΤ (2012-2013)
- Βραβείο καλύτερης εργασίας στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Λάρισα Οκτώβριος 2014 (πιστοποιητικό αρ. 119)
- Μέλος της Awards Committee της Scoliosis Research Society (πιστοποιητικό αρ. 123)
- Μέλος της Translation Committee της Scoliosis Research Society (πιστοποιητικό αρ. 124)
- Μέλος της Non-op management Committee της Scoliosis Research Society (πιστοποιητικό αρ. 136)
- Έγκριση πολυκεντρικού χρηματοδοτούμενου ερευνητικού πρωτοκόλου με συμμετοχή της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (78.750 ευρώ αναλογούσα χρηματοδότηση) με έμένα Επιστημονικά υπεύθυνο και με τίτλο 'Ευφυής τηλεϊατρική πλατφόρμα για την αποκατάσταση κίνησης και ισορροπίας με χρήση Εικονικής Πραγματικότητας IMPROVE' στα πλαίσια προγράμματος Περιφέρειας Ηπείρου ΕΣΠΑ 2014-20 «Ενίσχυση Επιχειρήσεων για ερευνητικά Έργα στους τομείς αγροδιατροφής, δημιουργικής βιομηχανίας, ΤΠΕ, υγείας και βιοτεχνολογίας» (έναρξη 25/9/2018 και διάρκεια 30 μήνες) (πιστοποιητικό αρ. 144)

- Έγκριση διεθνούς πολυκεντρικού πολυκεντρικού χρηματοδοτούμενου ερευνητικού πρωτοκόλου με συμμετοχή της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (243.017,64 ευρώ αναλογούσα χρηματοδότηση) με εμένα Επιστημονικά υπεύθυνο και με τίτλο 'Training the next generation of leaders to deliver innovations in dignified sustainable care systems for older people INNOVATEDIGNITY' στα πλαίσια του προγράμματος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Horizon 2020 (έναρξη 1/1/2019 και διάρκεια 36 μήνες) (πιστοποιητικό αρ. 145)
- Έγκριση πολυκεντρικού χρηματοδοτούμενου ερευνητικού πρωτοκόλου με συμμετοχή της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (148.450 ευρώ αναλογούσα χρηματοδότηση) με εμένα Επιστημονικά υπεύθυνο και με τίτλο 'Ευφρές Σύστημα Παρακολούθησης Εξωνοσοκομειακών Ασθενών κατά Την Κινητική Αποκατάστασή τους στο Διαδικτυακό Νέφος ISOMETRIC' στα πλαίσια του Προγράμματος Ερευνών Δημιουργώ Καινοτομω του ΕΥΔΕ ΕΤΑΚ (έναρξη 17/10/2018 και διάρκεια 30 μήνες) (πιστοποιητικό αρ.146)

B.20. ΕΡΓΑΣΙΕΣ - ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

B.20.1. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (Σύνολο 146 εργασίες)

ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΕΣ (107 εργασίες)

Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά 69

Εργασίες υπό κρίση προς δημοσίευση 5

Περιλήψεις σε peer review journals του εξωτερικού 24

Δημοσιεύσεις σε ειδικούς τόμους άρθρων διεθνών συνεδρίων 3

Δημοσιεύσεις άρθρων σε ηλεκτρονική μορφή 3

Κεφάλαια σε ιατρικά βιβλία 3

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ (39 εργασίες)

Ελληνικές δημοσιεύσεις σε ιατρικά περιοδικά 37

Μονογραφία (διδακτορικό) 1

Δημοσιεύσεις άρθρων σε ηλεκτρονική μορφή 1

ΣΥΝΟΛΟ 146

Πρώτος συγγραφέας: 66/146.

Δεύτερος: 35/146.

Τελευταίος: 10/146

Άλλες : 35/146.

Δημοσιεύσεις πειραματικής έρευνας: 13 - Δημοσιεύσεις κλινικής έρευνας: 133

B' Ορθοπαιδική Κλινική 401 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών (14/10/1993- 18/10/1994) :

4 δημοσιεύσεις.

Ορθοπαιδική Κλινική 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Εκπαίδευσης Θεσσαλονίκης (25/11/1996-14/12/1998):

17 δημοσιεύσεις.

Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας-Ανθρωπολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2/2000-2/2004) :

3 δημοσιεύσεις.

Ορθοπαιδική Κλινική 'Ιπποκρατείου' Γενικού Περιφερικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (15/12/1998-24/11/2002):

28 δημοσιεύσεις (1 υπό κρίση).

Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ., 'Παπανικολάου' Γ.Π.Ν.Θ. (συνεργασία με Καθηγητή κ. Χριστοδούλου):

7 δημοσιεύσεις.

Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου Νοτίου Ιλλινόις, Η.Π.Α. (15/4/2002 μέχρι 15/7/2002):

2 δημοσιεύσεις.

Twin Cities Spine Center και Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Μιννεσοτά, Μιννεάπολη, Μιννεσοτά, Η.Π.Α. (1/8/2004 μέχρι σήμερα):

18 δημοσιεύσεις.

Foundation for the Advancement of Spinal Knowledge, Μιννεάπολη, Μιννεσοτά, Η.Π.Α. (1/8/2004 μέχρι σήμερα):

4 δημοσιεύσεις.

Ορθοπαιδική Κλινική του Thomas Jefferson University -Rothman Institute, Φιλαδέλφεια, Πενσυλβάνια, Η.Π.Α. (1/2/2007 μέχρι σήμερα):

6 δημοσιεύσεις.

Ορθοπαιδική Κλινική και Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης,
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων (17/10/2008 μέχρι σήμερα):
45 δημοσιεύσεις (4 υπό κρίση).

Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Μασσαχουσέττης-Κλινική
Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Νοσοκομείο Αποκατάστασης
Spraulding- Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ, Βοστώνη 8 δημοσιευμένες.

Ορθοπαιδική Κλινική, 1ο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείου Πεκίνου, Πεκίνο,
Κίνα 4 δημοσιευμένες.

Δημοσιεύσεις επιστημονικών άρθρων σε έγκυρους εκδοτικούς φορείς του εξωτερικού (Index Medicus Scientific Journals)

Οι 69 πλήρεις δημοσιεύσεις έπειτα από διαδικασία κρίσης πραγματοποιήθηκαν στα κάτωθι περιοδικά (Impact Factor 2017):

<u>ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΛΗΡΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ</u>	<u>IMPACT FACTOR</u>
Acta Orthopaedica Belgica: 4 δημοσιευμένες	0.542X4
American Journal of Sports Medicine: 1 δημοσιευμένη	6.057
Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery: 1 δημοσιευμένη	1.967
Arthritis and Rheumatism: 1 δημοσιευμένη	8.955
British Journal of Radiology: 1 δημοσιευμένη	1.814
British Journal of Sports Medicine: 1 δημοσιευμένη	7.867
Clinical Anatomy: 1 δημοσιευμένη	1.908
European Journal of Orthopaedic Surgery and Traumatology: 1 δημοσιευμένη	0.181
European Spine Journal: 1 δημοσιευμένη	2.634
Journal of Bone Joint Surgery Am 2 δημοσιευμένες	4.583X2
Journal of Neurosurgery Spine: 2 δημοσιευμένες	2.761X2
Journal of Orthop Science: 1 δημοσιευμένη	1.264
Journal of Orthopaedic Trauma: 1 δημοσιευμένη	2.381
Journal of Pediatric Orthopaedic: 1 δημοσιευμένη	1.853
Journal of Spinal Disorders and Techniques: 6 δημοσιευμένες	2.310X6
Knee: 1 δημοσιευμένη	1.903
Orthopedics: 3 δημοσιευμένες	1.463X3
Pain Medicine: 2 δημοσιευμένες	2.782X2
Southern Medical Journal: 1 δημοσιευμένη	0.854
Spinal Cord: 2 δημοσιευμένες	1.936X2
Spine: 5 δημοσιευμένες	2.792X5
The Spine Journal: 3 δημοσιευμένες	3.119X3
J Orthop Surg Res: 1 δημοσιευμένη	1.610
Disabil Rehabil: 1 δημοσιευμένη	2.042

Hernia: 1 δημοσιευμένη	2.417
Journal of Shoulder and Elbow Surgery: 1 δημοσιευμένη	2.849
Dysphagia: 1 δημοσιευμένη	2.531
J Spinal Cord Med: 1 δημοσιευμένη	1.882
J Cardiothor Surg: 1 δημοσιευμένη	1.117
Clinical Rehabilitation: 1 δημοσιευμένη	2.930
Am J of Phys Med Rehab: 1 δημοσιευμένη	1.843
Clinical Spine Surgery: 2 δημοσιευμένες	2X1.987
<hr/>	
ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ IMPACT FACTOR	130.691

Οι 21 από τις 24 δημοσιευμένες περιλήψεις έπειτα από διαδικασία κρίσης πραγματοποιήθηκαν στα κάτωθι περιοδικά (Impact Factor 2017):

<u>ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ</u>	<u>IMPACT FACTOR</u>
Eur J Phys Med Rehab: 7 δημοσιευμένες	2.208X8
European Spine Journal: 3 δημοσιευμένες	2.133X3
Journal of Bone Joint Surgery Br: 5 δημοσιευμένες	3.309X5
Reproductive Toxicology: 1 δημοσιευμένη	2.580
Virchows Archiv: 1 δημοσιευμένη	2.936
European J Neurology: 2 δημοσιευμένες	4.261X2
J. Ne1urol: 1 δημοσιευμένη	3.783
<hr/>	
ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ IMPACT FACTOR	58.429

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΚΡΙΣΗΣ

Eur J Phys Rehab Med: 1 εργασία
Arch of Phys Med Rehab: 2 εργασίες
J Vascular Intervent Radiol: 1 εργασία
Clin Orthop Rel Res: 1 εργασία
Europ J Orthop Surg Traumatol: 1 εργασία

ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ (CITATION):

Σύμφωνα με το Scopus

1147 αναφορές 64 εργασιών μου

h-index 18 (18 εργασίες με 18 ή περισσότερες αναφορές)

Σύμφωνα με Google Scholar

2175 αναφορές 96 εργασιών μου

h-index 23 (23 εργασίες με 23 ή περισσότερες αναφορές)

m-index 1.437

Σύμφωνα με Web of Science

913 αναφορές 60 εργασιών μου

h-index 17 (17 εργασίες με 17 ή περισσότερες αναφορές)

B.20.2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΕ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (172 εργασίες)

64 συνολικά από τις εργασίες μας έχουν ανακοινωθεί στα κάτωθι διεθνή συνέδρια και συνέδρια του εξωτερικού:

40th Scoliosis Research Society Meeting
Spine Experts Group 3rd Annual Meeting
Spine Experts Group 5th Annual Meeting
Spine Experts Group 6th Annual Meeting
Annual Meeting of the Minnesota Orthopaedic Association 2005
Annual Meeting of the Minnesota Orthopaedic Association 2006
32nd International Congress on Military Medicine
II European Federation on Sports Medicine Congress
International Congress of the Hellenic Societies for Surgery of the Hand and Reconstructive surgery
International Spine Symposium, 10th Anniversary of Moss Miami Instrumentation
13th Balkan Sports Medicine Congress
7th International Congress of the Sports Medicine Association of Greece
4th Greek-Cypriot Sports Medicine Congress
International Research Society of Spinal Deformities Meeting
11th International Meeting on Advanced Spine Techniques (IMAST)
12th International Meeting on Advanced Spine Techniques (IMAST)
1st Cypriot and Greek-Cypriot Congress of Sports Medicine
32nd Meeting of European Teratology Society
25th World Sports Medicine Congress
13th International Meeting on Advanced Spine Techniques (IMAST)
Eurospine 2006
21th North American Spine Society
14th International Meeting on Physical Education and Sports
4th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities (SOSORT)

21st European Congress of Pathology
5th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities (SOSORT)
Spineweek (ISSLS) Geneva
9th EFORT Congress
Combined AIOD-GKS Meeting 'Osteosynthesis International'
2009 Annual AAOS Meeting
16th International Meeting on Advanced Spine Techniques (IMAST)
48th Annual Scientific Meeting of ISCoS
28th Annual Meeting of the European Bone & Joint Infection Society (EBJIS)
26th Annual Meeting of the European Section of Cervical Spine Research Society
World Spine V and World Spine 2010
Annual Meeting of European Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Florence, May 2010
9th International Congress on current treatment and therapeutic perspectives in Alzheimer's, Parkinson's disease, MS and Epilepsy
18th International Meeting for Advanced Spine Techniques
19th International Meeting for Advanced Spine Techniques
2011 Annual AAOS Meeting
22nd Meeting of the European Neurological Society
16th Congress of the European Federation of Neurological Societies
2013 Annual AAOS Meeting
2nd Congress of the European Society for Swallowing Disorders
7th World Congress on Controversies in Neurology
48th Scoliosis Research Society Meeting
2014 Annual AAOS Meeting
19th Annual Meeting of European Society of Physical and Rehabilitation Medicine

18th Congress of the European Federation of Neurological Societies

1st International Balkan Conference of Health Sciences

50th Annual Meeting Scoliosis Research Society

20th Eur Congress of Phys Med Rehab

89th Annual Meeting of The Japanese Orthopaedic Association

The UK Radiological Congress

56th ISCoS Annual Scientific Meeting

Spine Intervention Society 2018 European Congress

Στις 36 από τις 64 παραπάνω εργασίες-ανακοινώσεις ήμουν ο πρώτος συγγραφέας και ο ομιλητής-παρουσιάζων κατά τη διάρκεια των συνεδρίων (γλώσσα: αγγλικά). Από τις παραπάνω εργασίες, 2 ήταν από την Ορθοπαιδική Κλινική 401 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών, 1 από το Εργαστήριο Ιστολογίας-Εβρυολογίας-Ανθρωπολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, 11 από την Ορθοπαιδική Κλινική του 'Ιπποκρατείου' Γενικού Περιφερειακού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, 17 από το Twin Cities Spine Center, Μιννεάπολη, Η.Π.Α., 5 από την Ορθοπαιδική Κλινική (Rothman Insitute) Jefferson University Φιλαδέλφεια, Η.Π.Α., 4 από την Ορθοπαιδική Κλινική του 424 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, 10 από την Ορθοπαιδική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Μασαχουσέττης και 13 από την Ορθοπαιδική Κλινική- Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Κεφάλαιο B.20.3 - VIII. Ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια).

Ακόμη, συμμετείχα σε **108 εργασίες** οι οποίες παρουσιάστηκαν σε ελληνικά συνέδρια, (32 από τις οποίες ήμουν ο πρώτος συγγραφέας και ομιλητής, ανάλυση στο κεφάλαιο B.20.3 - IX).

Ακόμη έχω κάνει τέσσερις (4) ηλεκτρονικές πλήρης δημοσιεύσεις (ανάλυση στο κεφάλαιο B.20.3 - VII).

Πλην των παραπάνω εργασιών-ανακοινώσεων έχω επίσης δώσει 27 ομιλίες έπειτα από πρόσκληση σε επιστημονικές συγκεντρώσεις εξωτερικού, 37

ομιλίες-διαλέξεις και 41 συμμετοχές-ομιλίες σε στρογγυλές τράπεζες σε επιστημονικές συγκεντρώσεις στον ελληνικό χώρο (ανάλυση στα κεφάλαια Β.23 Β.24 Β.25) (πιστοποιητικό αρ. 53).

Πέραν των συμμετοχών μου ως ομιλητής σε συνέδρια έχω επίσης παρακολουθήσει πολλά άλλα συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

B.20.3. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ (λεπτομερής παρουσίαση)

Έχω συμμετάσχει συνολικά σε **318 εργασίες**. Αυτές χωρίζονται ως εξής:

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ: 146 (δημοσιευμένες: 141, υπό κρίση: 5)

(Ξενόγλωσσες: 107, Ελληνικές: 39)

Παρουσιάζονται με ανάλυση του περιεχομένου της δημοσίευσης

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: 172

(64 σε διεθνή συνέδρια και συνέδρια του εξωτερικού και 108 σε Ελληνικά)

I. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΙΑΤΡΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (69 εργασίες)

1. **Christodoulou A., Terzidis J., Metsovitis S., Ploumis A., Toptsis C. :**
**Dislocation of bipolar hemiarthroplasty following failure of the
polyethylene ring. Two case reports.**
European Journal of Orthopaedic Surgery and Traumatology
2002;12:105-107.

Αναφέρεται σε δύο περιπτώσεις θραύσης του δακτυλίου του πολυαιθυλενίου πρόθεσης κεφαλής μηριαίου διπλής κίνησης με συνοδό εξάρθημα του ισχίου. Αποτελούν πολύ σπάνια συμβάντα θραύσης του πολυαιθυλενίου και τα περιστατικά αναφέρθηκαν στην συγκεκριμένη εταιρία για να προχωρήσει στον έλεγχο και στην απόσυρση ή βελτίωση των προϊόντων της.

2. **Christodoulou A., Ploumis A., Karkavelas G., Terzidis I., Tsagias I. :**
**A rare case of juxtaarticular osteoid osteoma of the calcaneus
misdiagnosed initially as JCA.**
Arthritis and Rheumatism 2003;48(3):776-779.

Παρουσιάζεται μια σπάνια περίπτωση παρααθρικού οστεοειδούς οστεώματος πτέρνης νεαρής ασθενούς που αρχικά διαγνώθηκε σαν μονοαρθρίτιδα ρευματικής αιτιολογίας. Λόγω μη ύφεσης των συμπτωμάτων για μια πενταετία, ο περαιτέρω διαγνωστικό έλεγχος κατέδειξε την ύπαρξη του οστεοειδούς οστεώματος πτέρνας κοντά στην αρθρική επιφάνεια της υψαστραγαλικής άρθρωσης. Η χειρουργική αφαίρεση του οστεώματος οδήγησε στην πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων της ασθενούς. Η περίπτωση αυτή έγινε δεκτή για δημοσίευση στο παραπάνω ρευματολογικό περιοδικό για να εφιστήσει την προσοχή των ρευματολόγων στην ορθή διαγνωστική προσέγγιση και διαφοροδιάγνωση των αρθραλγιών.

3. **Christodoulou A., Ploumis A., Terzidis I., Koukoulidis A. :**

**A combined proximal and distal dislocation of two adjacent metatarsals:
Double floating metatarsal bones (second and third).**

Journal of Orthopaedic Trauma 2003;17(7):527-530.

Περιγράφεται μία σπάνια κάκωση του ποδιού που περιλαμβάνει κλειστά συνδυασμένα εξαρθρήματα της εγγύς και της άπω άρθρωσης του 2ου και 3ου μεταταρσίου, κάκωση που ονομάζεται 'διπλό επιπλέον μετατάρσιο'. Η ανατομία, ο μηχανισμός κάκωσης και η χειρουργική θεραπεία αναλύονται εκτενώς.

4. **Christodoulou A., Ploumis A., Terzidis I., Chantzidis P., Metsovitis S.,
Nikiforos D. :**

**The role of timing of tourniquet release and cementing on perioperative
blood loss in total knee replacement**

Knee 2004;11(4):313-317.

Πρόκειται για μια προοπτική τυχαιοποιημένη μελέτη της επίδρασης του χρόνου λύσης του ισχαιμού επιδέσμου και της χρήσης ή όχι του ορθοπαιδικού τοιμέντου στην απώλεια αίματος κατά την ολική αρθροπλαστική γόνατος σε 80 ασθενείς. Η χρήση του τοιμέντου και η λύση του ισχαιμού μετά την επίδεση του τραύματος ελαττώνουν σηματικά την απώλεια αίματος κατά την ολική

αρθροπλαστική γόνατος. Αν και οι επιπλοκές ήταν περισσότερες στην ομάδα της μετεγχειρητικής λύσης του ισχαιμού, εντούτοις δεν υπήρχε στατιστικά σημαντική διαφορά.

5. *Ploumis A., Manthou M-E., Emmanouil-Nikoloussi E-N., Androudi S., Chirstodoulou A. :*

Model of chondrocyte apoptosis in the epiphyseal cartilage of growing bone.

Journal of Orthopaedic Science 2004 ;9(5) :495-492.

Η παρούσα εργασία αποτελεί δημοσίευση του πειραματικού μέρους της διδακτορικής μου διατριβής. Περιγράφεται η αποπτωτική δραστηριότητα των κυττάρων του μηριαίου οστού επιμύων ανά ηλικία (0-10 ημερών) και ανά κυτταρική ζώνη με την χρήση ανοσοιστοχημικών μεθόδων στο οπτικό μικροσκόπιο αλλά και με παρατήρηση στο ηλεκτρονικό μικροσκόπιο. Η αποπτωτική δραστηριότητα κορυφώθηκε κατά την 6η μέρα μετά την γέννηση. Η ζώνη των υπερτροφικών κυττάρων του συζευτικού χόνδρου παρουσίασε τις πιο σημαντικές μεταβολές που αντικατοπτρίζονται στη σημασία που έχει η συγκεκριμένη ζώνη στην ομοίωση του συζευτικού χόνδρου. Στο ηλεκτρονικό μικροσκόπιο παρατηρήθηκαν ανώμαλες μορφές κυτταρικού θανάτου.

6. *Christodoulou A., Ploumis A., Hantzidis P., Terzidis I., Tapsis K.,*

Pournaras I. :

Combined interbody cage and anterior plating in the surgical treatment of cervical disc disease.

Acta Orthopaedica Belgica 2004;70(5):461-465.

Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη των αποτελεσμάτων της χειρουργικής θεραπείας 15 ασθενών με δισκοπάθεια της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης. Η χειρουργική θεραπεία ήταν δισκεκτομή, τοποθέτηση διασωματικού κλωβού με μοσχεύματα και σταθεροποίησης με πλάκα-βίδες. Δεν παρατηρήθηκε καμιά επιπλοκή και επετεύχθηκε πόρωση μέσα σε 6 μήνες μετεγχειρητικά. Πλεονεκτήματα της παραπάνω χειρουργικής μεθόδου αποτελούν η διατήρηση

της λόρδωσης, η αποκατάσταση του μεσοσπονδυλίου διαστήματος, τα υψηλά ποσοστά φλεγμονής και μη αναγκαιότητα χρήσης ναρθήκων.

7. **Christodoulou A., Terzidis I., Metsovitis S., Ploumis A., Pournaras I. :**

The appearance of kissing contusion in the acutely injured knee in the athletes.

British Journal of Sports Medicine 2004;38(5):592-596.

Πρόκειται για μια μελέτη της μαγνητική τομογραφίας γόνατος αθλητών που υπέστησαν κάκωση. Καταγράφηκε η εικόνα της συζυγούς ύπαρξης οστικού οιδήματος τόσο στον μηριαίο όσο και στον κνημιαίο κόνδυλο και η συνύπαρξή τους με μηνισκικές ή συνδεσμικές βλάβες. Βρέθηκε ότι μόνο 6,3% των γονάτων παρουσίασε συζυγή οστική θλάση στην MRI αλλά τα συγκεκριμένα γόνατα είχαν σε υψηλό ποσοστό συνοδές βλάβες των μηνίσκων ή των συνδέσμων.

8. **Christodoulou A., Ploumis A., Terzidis I., Pouliopoulos D., Givisis P. :**

Fixation of pilon fractures extending to the tibial diaphysis with double overlapping plates .

Orthopedics 2004;27(11):1155-1158.

Παρουσιάζεται μία χειρουργική μέθοδος αντιμετώπισης των ενδοαρθρικών καταγμάτων της άπω μετάφυσης κνήμης. Η οστεοσύνθεση διενεργήθηκε με τη χρήση δύο πλακών, μιας κοινής τριφυλοειδούς πλάκας και μιας στενής DC πλάκας σε εφίπλευση με δύο τουλάχιστον κοινές βίδες. Ειδική προσοχή απαιτείται στην αιματική παροχή του δέρματος ύπερθεν της πλάκας.

9. **Christodoulou A., Ploumis A., Timiliotou K, Terzidis I., Gerogianni N., Spyridis C. :**

Spleen rupture after surgery in Marfan's syndrome scoliosis. A case report.

Journal of Pediatric Orthopedics 2004;24(5):537-540.

Παρουσιάζεται η περίπτωση ενός κοριτσιού 14 ετών με σύνδρομο Marfan που εμφάνισε μετεγχειρητική ρήξη σπληνός μετά από διόρθωση σκολίωσης και θωρακοπλαστικής. Διενεργήθηκε σπληνεκτομή και η ασθενή δεν εμφάνισε άλλο

πρόβλημα. Η αιτιολογία, η διάγνωση και η αντιμετώπιση της ασυνήθιστης αυτής επιπλοκής περιγράφονται αναλυτικά.

10. **Christodoulou A., Terzidis I., Ploumis A., Metsovitis S., Koukoulidis A., Toptsis K. :**

Supracondylar femoral fractures in elderly patients treated with the dynamic condylar screw and the retrograde intramedullary nail: a comparative study of the two methods.

Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery 2005 Mar;125(2):73-79.

Παρουσιάζεται η αναδρομική μελέτη σύγκρισης του χειρουργικού χρόνου, της διεγχειρητικής απώλειας αίματος, των λειτουργικών αποτελεσμάτων και των επιπλοκών της αντιμετώπισης των υπερκονδυλίων καταγμάτων (τύπου A και C κατά AO) του μηριαίου οστού ηλικιωμένων με δύο διαφορετικές χειρουργικές μεθόδους: τον δυναμικό ήλο κονδύλων (DCS) και την ανάστροφη ενδομυελική ήλωση. Αν και τα αποτελέσματα ήταν πολύ καλά μέχρι άριστα και με τις δύο χειρουργικές μεθόδους με μικρό αριθμό επιπλοκών, παρατηρήθηκε βραχύτερος χειρουργικός χρόνος, μικρότερη απώλεια αίματος και καλύτερα λειτουργικά αποτελέσματα στις περιπτώσεις με ανάστροφη ενδομυελική ήλωση.

11. **Christodoulou A., Apostolou T., Ploumis A., Terzidis I., Givissis P., Pournaras I. :**

Pedicle dimensions of the thoracic and lumbar vertebrae in the Greek population.

Clinical Anatomy 2005 Sep;18(6):404-408.

Το μέγεθος του αυχένα των σπονδύλων έχει σημαντική σημασία για την επιλογή του μεγέθους των διαυχενικών βιδών. Παρουσιάζεται μια πειραματική μελέτη μέτρησης του μεγέθους των αυχένων των σπονδύλων της θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης 16 πτωματικών παρασκευασμάτων σπονδυλικής στήλης. Η εξωτερική εγκάρσια, η εξωτερική οβελιαία και η εσωτερική εγκάρσια διάμετρος των σπονδύλων και στις δύο πλευρές μετρήθηκαν με ειδικό παχύμετρο. Ο 5^{ος} θωρακικός σπόνδυλος παρουσίασε τις πιο μικρές διαστάσεις. Από Θ3 μέχρι το Θ8 καταγράφηκαν διαστάσεις

μικρότερες των 5 χιλιοστών και έτσι προτείνεται η χρήση της αξονικής τομογραφίας προεγχειρητικά για τοποθέτηση βιδών στα παραπάνω επίπεδα. Από τον Θ12 μέχρι τον Ο5 σπόνδυλο μπορούν να χρησιμοποιηθούν βίδες ακόμη και 7 χιλιοστών.

12. **Christodoulou A., Ploumis A., Terzidis I., Pournaras I. :**

Vertebral body reconstruction with an injectable hydroxyapatite cement in the management of thoracolumbar burst fractures. A preliminary report.

Acta Orthopaedica Belgica 2005 Oct;71(5):597-603.

Η απώλεια διόρθωσης και η υποτροπή της κύφωσης είναι κοινή ανησυχία μετά την ανάταξη και οπίσθια σταθεροποίηση εκρηκτικών καταγμάτων θωρακοσφυικής μοίρας σπονδυλικής στήλης. Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη της χρήσης ενός οστικού υποκατάστατου, του σπογγώδους οστικού τοιμέντου Norian, στην πρόληψη της υποτροπής της κύφωσης και της απώλειας ανάταξης μετά από χειρουργική σταθεροποίηση 10 ασθενών με εκρηκτικό κάταγμα Θ.Ο.Μ.Σ.Σ. και τοποθέτηση Norian ενδοσωματικά στον καταγματικό σπόνδυλο.

Η ακτινολογική μελέτη (οβελιαίος δείκτης, δείκτης Gardner της κυφωτικής παραμόρφωσης και ο δείκτης σπονδυλικής συμπίεσης βελτιώθηκαν σημαντικά άμεσα μετεγχειρητικά. Μόνο ο δείκτης σπονδυλικής συμπίεσης επιδεινώθηκε σε μικρό βαθμό στην τελευταία επανεξέταση σε σύγκριση με τις μετεγχειρητικές μετρήσεις. Τα παραπάνω ευρήματα συνηγορούν ότι το τοιμέντο υδροξυαπατίτου μπορεί να είναι ένας αξιόλογος τρόπος ενίσχυσης του καταγματικού σπονδύλου στην θωρακοσφυική μοίρα της σπονδυλικής στήλης.

13. **Ploumis A., Hantzidis P., Dimitriou C. :**

High grade dysplastic spondylolisthesis and spondyloptosis. Report of three cases with surgical treatment and review of the literature.

Acta Orthopaedica Belgica 2005;71:750-757.

Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη τριών σπανίων περιπτώσεων δυσπλασικής σπονδυλολίστεσης μεγάλου βαθμού που αντιμετωπίστηκαν χειρουργικά με μερική ανάταξη, οπισθοπλάγια και οπίσθια διασωματική σπονδυλοδεσία. Η συναφής βιβλιογραφιά σε σχέση με την φυσική ιστορία και την θεραπεία τη; πάθησης συζητούνται διεξοδικά.

14. *Ploumis A., Christodoulou A., Terzidis I., Bibasi E. :*

Delayed ulnar neuropathy due to a radiolucent foreign body in the hypothenar.

Orthopedics 2007 Feb;30(2):163-5.

Πολλές φορές ξένα σώματα στο χέρι παραμένουν αδιάγνωστα για πολύ καιρό μέχρι τη δημιουργία συμπτωμάτων, τοπικών ή γενικών. Η παραπάνω εργασία παρουσιάζει την περίπτωση ενός ασθενούς που εμφάνισε συμπτώματα νευροπάθειας ωλενίου νεύρου και τοπικής λοίμωξης αρκετό χρόνο μετά την κάκωση και την πρώτη χειρουργική διερεύνηση του τραύματος υπό τοπική αναισθησία. Συζητούνται οι καταλλήλες απεικονιστικές μέθοδοι ανεύρεσης ξένων σωμάτων και η ανάγκη διερεύνησης των τραυμάτων μαλακών μορίων σε άσηπτες συνθήκες χειρουργείου.

15. *Terzidis I., Christodoulou A., Ploumis A., Natsis K., Givissis P. :*

**Meniscus tear morphology in young athletes with stable knee.
Arthroscopic evaluation.**

American Journal Sports Medicine 2006;34(7):1170-1175.

Σε περιπτώσεις με οξεία ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου, ο έξω μηνίσκος ρήγνυται ενώ στις χρόνιες ρήξεις Π.Χ.Σ. ο έσω μηνίσκος παρουσιάζει συχνότερα ρήξη. Δεν είναι μελετημένο εκτενώς το είδος της ρήξης του μηνίσκου σε περιπτώσεις χωρίς αστάθεια γόνατος. Παρουσιάζονται τα αρθροσκοπικά ευρήματα της μορφολογίας της ρήξης μηνίσκων 378 γονάτων χωρίς στροφική αστάθεια. Όλοι οι παραπάνω ασθενείς ήταν αθλητές που βρίσκονταν στην οξεία ή υποξεία ή χρόνια φάση της κάκωσης του γόνατός τους. Πιο συχνά ρήξη εμφάνισε ο έσω μηνίσκος (69.3%) παρά ο έξω (30.7%). Οι εγκάρσιες ρήξεις (77.5%) ήταν στατιστικά σημαντικά περισσότερες από τις οριζόντιες (22,5%).

Στους άνδρες παρουσιάζονταν συχνότερα οι δίκην λαβής κάδου, ακτινωτές και με ανασηκωμένο τμήμα (flap) ενώ στις γυναίκες οι οριζόντιες ρήξεις. Στο 75.7% των περιπτώσεων οι ρήξεις αφορούσαν το οπίσθιο κέρασ ενώ στο 22.7% οι ρήξεις αφορούσαν τη περιφερική ζώνη του μηνίσκου. Τα παραπάνω ευρήματα είναι χρήσιμα στην χειρουργική αντιμετώπιση των κακώσεων μηνίσκου σταθερών γονάτων.

16. **Ploumis A., Transfeldt E.E., Mehbod A.A., Gilbert T.J., Dykes D.C., Perra J.H.:**
Degenerative lumbar scoliosis: Radiographic correlation of lateral rotatory scoliosis with neural canal dimensions.
Spine 2006;31(20):2353-2358.

Η εργασία αυτή επιλέχτηκε από την Scoliosis Research Society (5/8/2003) προς ανακοίνωση στο συνέδριο του 2005 στο Μiami και πρόσκληση για υποβολή άρθρου, καθώς και προτεραιότητα προς δημοσίευση στο περιοδικό Spine (συγχαρητήρια επιστολή από την Scoliosis Research Society και Twin Cities Spine Center - πιστοποιητικό αρ. 80).

Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη των ακτινολογικών ευρημάτων 78 ασθενών με εκφυλιστική σκολίωση της οσφυικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης. Η σχέση μεταξύ της σκολίωσης και της σπονδυλικής στένωσης δεν είναι ξεκάθαρη. Ο σκοπός της εργασίας ήταν η συσχέτιση της στροφικής ολίσθησης και των διαστάσεων του σπονδυλικού σωλήνα χρησιμοποιώντας ακτινολογικούς δείκτες (στις απλές ακτινογραφίες και την μαγνητική τομογραφία) αλλά και η δημιουργία ενός συστήματος βαθμίδωσης της στροφικής ολίσθησης.

Βρέθηκε ότι η ο βαθμός της στροφής του σπονδυλικού σώματος κατά Nash-Moe έχει θετική συσχέτιση με την μέτρηση της πλάγιας ολίσθησης στην προσθιοπίσθια ακτινογραφία ($r=0.37$, $p<0.001$). Σύμφωνα με αυτό καθορίστηκε ένα σύστημα βαθμίδωσης της στροφικής ολίσθησης. Ακόμη βρέθηκε ότι η σπονδυλολίσθηση στο προσθιοπίσθιο επίπεδο σχετιζόταν ανάστροφα με προσθιοπίσθια διάμετρο ($r=-0.18$, $p<0.001$) και την επιφάνεια διατομής του σπονδυλικού σωλήνα ($r=-$

0.11, $p < 0.05$) στο ίδιο ύψος. Μεγαλύτερες γωνίες Cobb συσχετιζόνταν με μεγαλύτερες επιφάνειες διατομής στο κυρτό της σκολιωτικής καμπύλης ($r = 0.12$, $p < 0.05$). Στο κοίλο δεν βρέθηκε συσχέτιση ($p > 0.05$) μεταξύ των δεικτών στροφικής σπονδυλολίστεσης και της επιφάνειας του τμήματος ή της ύψους του πλάγιου κολπώματος. Γενικώς οι μετρήσεις επιφάνειας τμήματος και ύψους του πλάγιου κολπώματος ήταν σημαντικά μικρότερες στο κοίλο του κυρτώματος σε σχέση με το κυρτό.

Γενικώς αποδείχθηκε ότι η παρουσία της στροφικής ολίστεσης δεν σχετίζεται στατιστικά σημαντικά με τις μειωμένες διαστάσεις του νευρικού σωλήνα. Η υπερτροφία του ωχρού συνδέσμου, η οπίσθια προβολή του δίσκου και η υπερτροφία του οστού συμμετέχει περισσότερο στην εμφάνιση της σπονδυλικής στένωσης στις περιπτώσεις με συνυπάρχουσα σκολίωση.

17. *Ploumis A., Transfeldt E.T., Denis F. :*

Degenerative rotatory scoliosis associated with lumbar spinal stenosis.

The Spine Journal, 2007;7(4):428-436 .

Άρθρο ανασκόπησης της διεθνούς βιβλιογραφίας σχετικά με την εκφυλιστική σκολίωση. Η 'εξαρχής' εκφυλιστική σκολίωση παρουσιάζεται συχνότερα σε ηλικιωμένους ασθενείς. Η εκφυλιστική διαδικασία περιλαμβάνει την προβολή του δίσκου, την αρθρίτιδα των μεσοσπονδυλίων διαρθρώσεων και την υπερτροφία του ωχρού συνδέσμου. Οδηγεί σε εμφάνιση των συμπτωμάτων της σπονδυλικής στένωσης. Στροφική ολίστεση συνυπάρχει σε μέτριες και βαριές περιπτώσεις εκφυλιστικής σκολίωσης προκαλώντας συνήθως το φαινόμενο της καταρρέουσας σπονδυλικής στήλης. Η αιτιολογία, η συχνότητα εμφάνισης, η εμβιομηχανική, η ταξινόμηση, η συμπτωματολογία και η θεραπεία της συνδυασμένης εκφυλιστικής οσφυϊκής σκολίωσης με σπονδυλική στένωση ανασκοποούνται.

18. *Ploumis A., Mehbod A.A., Garvey T.A., Gilbert T.J., Perra J.H., Transfeldt E.E., Wood K.W. :*

Prospective assessment of cervical fusion status: Flexion-Extension versus CT scans.

Acta Orthopaedica Belgica, 2006;72(3):342-346.

Κλινική ακτινολογική προδρομική μελέτη που αποσκοπεί στη σύγκριση του ψευδαρθρωσικού δείκτη μετά από αυχενική σπονδυλοδεσία που υπολογίζεται από διαφορετικούς παρατηρητές χωριστά με τις δυναμικές απλές ακτινογραφίες και την αξονική τομογραφία.

19. *Ploumis A., Pinto M.R., Schellhas K.P. :*

Disc space injection with marcaïne as a method to evaluate painful nonunion of a patient with an interbody fusion device: A case report.
The Spine Journal, 2007;7(1)74-78.

Περιγραφή ενδιαφέροντος περιπτώσης ασθενούς με χρόνια οσφυαλγία και πολλαπλές επεμβάσεις στην οσφυϊκή μοίρα της σπονδυλικής στήλης. Η επαλήθευση του πόνου του με διενέργεια δισκογραφήματος του διαστήματος όπου υπήρχε διασωματική πρόθεση απέδειξε την εντόπιση του προβλήματος.

20. *Ploumis A., Transfeldt E.E. :*

Letter to the editor.
Spine 2006;31(16):1864-1865.

Πρόκειται για επιστολή προς την συντακτική επιτροπή του περιοδικού σχολιάζοντας ένα πρόσφατο άρθρο των Toyone et al. που δημοσιεύθηκε στο Spine στο τεύχος Νοεμβρίου 2005 και καταγράφει τα ανατομικά ευρήματα της στροφικής σπονδυλολίθωσης σε περιπτώσεις εκφυλιστικής σκολίωσης. Το συγκεκριμένο θέμα έρευνας έχει ερευνηθεί και δημοσιευθεί πρόσφατα από το κέντρο σπονδυλική στήλης Twin Cities Spine Center, Minneapolis.

21. *Faundez A.A., Mehbod A.A., Wu C., Wu W., Ploumis A., Transfeldt E.E.:*

Position of interbody spacer in transforaminal lumbar interbody fusion: what is the effect on three-dimensional stability and sagittal lumbar contour?
Journal of Spinal Disorders and Techniques, 2008;21(3):175-180.

Εμβιομηχανική μελέτη σε πτωματικά παρασκευάσματα. Η μελέτη στοχεύει στη απόδειξη της βέλτιστης θέσης τοποθέτησης της διασωματικής πρόθεσης κατά την διατρηματική σπονδυλοδεσία. Συγκρίνονται η πρόσθια και η οπίσθια θέση σε σχέση με την ακαμψία της σπονδυλοδεσίας και το λορδωτικό αποτέλεσμα στην οβελιαία ευθυγράμμιση της σπονδυλικής στήλης.

22. *Ploumis A., Wu C., Mehbod A.A., Faundez A.A., Transfeldt E.E., Wu W.:*

Biomechanical comparison of anterior lumbar interbody fusion and transforaminal interbody fusion.

Journal of Spinal Disorders and Techniques, 2008;21(2):120-125.

Εμβιομηχανική μελέτη σε πτωματικά παρασκευάσματα.

Η μελέτη στοχεύει στην αξιολόγηση της εμβιομηχανικής σταθερότητας διαφορετικών τύπων οσφυικής διασωματικής σπονδυλοδεσίας με χρήση εμφυτευμάτων. Αποδείχθηκε ότι υπάρχει μικρή υπεροχή, χωρίς όμως στατιστική σημαντικότητα, της προσθιοπλάγιας σπονδυλοδεσίας σε σχέση με την ευθεία πρόσθια και την διατρηματική σπονδυλοδεσία.

23. *Ploumis A., Mehbod A.A., Dressel T., Dykes D.C., Transfeldt E.E.,*

Lonstein J.E. :

Therapy of spinal wound infections using the Vacuum-assisted wound closure: Risk factors leading to resistance to treatment.

Journal of Spinal Disorders and Techniques, 2008;21(5):320-323.

Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη μετεγχειρητικών λοιμώξεων της σπονδυλικής στήλης που αντιμετωπίστηκαν με χρήση του συστήματος κενού. Παρουσιάζονται και αναλύονται παράγοντες κινδύνου για την αντίσταση αυτών των λοιμώξεων στη θεραπεία με σλυστημα κενού. Μόνο η εντόπιση της λοίμωξης κάτωθεν της εν τω βάθει περιτονίας αποτελούσε παράγοντα που ευνοούσε την ανάγκη πολλαπλών αναθεωρήσεων του συστήματος VAC.

24. *Ploumis A., Liu H., Mehbod A.A., Transfeldt E.E., Winter R.B.:*

A correlation of radiographic and functional measurements in adult degenerative scoliosis.

Spine 2009 Jul 1;34(15):1581-4.

Πρόκειται για αναδρομική κλινική και ακτινολογική μελέτη ασθενών με εκφυλιστική σκολίωση Θ.Ο.Μ.Σ.Σ. Διενεργήθηκε συσχέτιση των ακτινολογικών δεικτών σκολίωσης με τα κλινικά αποτελέσματα βάσει των μετρήσεων με τις δοκιμασίες-ερωτηματολόγια Oswestry Disability Index, Roland-Morris Disability Questionnaire and RAND 36-item Health Survey. Βρέθηκε ότι η ελαττωμένη οσφυϊκή λόρδωση και η αυξημένη πλάγια ή προσθιοπίσθια ολίσθηση έχει συσχέτιση με τα κλινικά συμπτώματα των ασθενών.

25. **Ploumis A., Christodoulou P., Vrangalas V., Milias S.:**

Isolated Paget disease of the patella complicated with ipsilateral femoral head bone marrow edema.

Southern Medical Journal, 2008 Jul;101(7):753-5

Πρόκειται για αναφορά περίπτωσης ασθενούς με άλγος ισχίου και γόνατος ομόπλευρα που αποδείχθηκε ότι οφείλονταν σε νόσο Paget επιγοντίδος με συνοδό οίδημα μυελού μηριαίας κεφαλής. Η ασθενής θεραπεύθηκε με αποσυμπίεση μηριαίας κεφαλής με τροπανισμούς και λήψη διφωσφονικών για τη νόσο Paget.

26. **Ploumis A., Ponnappan R.K., Maltenfort M.G., Patel R., Bessey J.T., Albert T.J., Harrop J.S., Fisher C.G., Bono C.M., Vaccaro A.R.:**

Thrombophylaxis in Patients with Acute Spinal Injuries: An Evidence-based Analysis

J Bone Joint Surg Am 2009;91(11):2568-76

Πρόκειται για μετα-ανάλυση άρθρων της διεθνούς βιβλιογραφίας σχετικά με την θρομβοπροφύλαξη. Ασθενείς με κακώσεις της Σπονδυλικής Στήλης με κάκωση του νωτιαίου μυελού είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα θρομβοεμβολικών επεισοδίων. Ο συνδυασμός μηχανικής και φαρμακευτικής προφύλαξης δεν υπερείχε της μηχανικής προφύλαξης μόνο. Οι χαμηλού μοριακού βάρους ηπαρίνες είχαν καλύτερη αποτελεσματικότητα και ασφάλεια από την υποδόρια

ηπαρίνη. Τα από του στόματος αντιπηκτικά είχαν πλεονέκτημα έναντι των ηπαρινών στην συχνότητα εμφάνισης πνευμονικής εμβολής μετά από κάκωση N.M.

27. *Ploumis A., Ponnappan R.K., Patel R., Bessey J.T., Vaccaro A.R.:*

Thromboprophylaxis in spinal trauma surgery: consensus among spine trauma surgeons

The Spine Journal 2009; 9(7):530-6

Εικοσιπέντε χειρουργοί Σπονδυλικής Στήλης (Ορθοπαιδικοί και Νευροχειρουργοί), όλοι μέλη της ομάδας εργασίας κακώσεων Σπονδυλικής Στήλης, συνεδρίασαν με σκοπό να οδηγηθούν σε συμφωνία για την δημιουργία οδηγιών θρομβοπροφύλαξης σε ασθενείς με κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης. Όλοι συμφώνησαν στην ανάγκη φαρμακευτικής προφύλαξης σε ασθενείς με κάκωση N.M. αυχενικής μοίρας και σε ασθενείς μετεγχειρητικά σε πρόσθια προσπέλαση για κακώσεις θωρακοσφυικής μοίρας Σ.Σ. με ή χωρίς κάκωση N.M. Δεν υπάρχει ανάγκη θρομβοπροφύλαξης σε ασθενείς με κακώσεις A.M.Σ.Σ. χωρίς κάκωση N.M. Η διάρκεια της φαρμακευτικής θρομβοπροφύλαξης σε ασθενείς με κακώσεις N.M. πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 μήνες.

28. *Ploumis A., Ponnappan R.K., Sarbello J., Dvorak M., Fehlings M.G., Baron E., Anand N., Okonkwo D.O., Patel A., Vaccaro A.R.:*

Thromboprophylaxis in traumatic and elective spinal surgery: analysis of questionnaire response and current practice of spine trauma surgeons

Spine, 2010;35(3):323-329

Παρουσιάζονται τα αποτελέσματα μιας έρευνας βάσει ερωματολογίου σε 47 χειρουργούς σπονδυλικής στήλης, μέλη της ομάδας εργασίας κακώσεων Σπονδυλικής Στήλης με σκοπό να παρουσιασθεί η πρακτική σχετικά με τις οδηγίες θρομβοπροφύλαξης σε ασθενείς με κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης και στα προγραμματισμένα χειρουργεία Σ.Σ.. Μηχανική μόνο προφύλαξη προτάθηκε για τις κακώσεις Σ.Σ. χωρίς κάκωση N.M. και μετεγχειρητικά σε περιπτώσεις. Χημειοπροφύλαξη προτάθηκε σε ασθενείς με κακώσεις N.M. και σε

προγραμματισμένα χειρουργεία πρόσθιας προσπέλασης Θ.Ο.Μ.Σ.Σ. Η έναρξη της θρομβοπροφύλαξης θα πρέπει να αρχίζει μέσα στις 7 πρώτες μέρες από το τραύμα της σπονδυλικής στήλης. Η διάρκεια της φαρμακευτικής προφύλαξης σε ασθενείς με κάκωση N.M. θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 6 εβδομάδες και πάντα σε συνεννόηση με τον ιατρό αποκατάστασης.

29. **Ploumis A., Wu C., Mehbod A.A., Fischer G., Faundez A.A., Wu W., Transfeldt E.E.:**
Revision of Transforaminal Lumbar Interbody Fusion with Anterior Lumbar Interbody Fusion: A Biomechanical Study in non-osteoporotic bone
Journal of Neurosurgery Spine , 2010;12(1):82-87

Εμβιομηχανική μελέτη σε μη οστεοπορωτικά πτωματικά παρασκευάσματα. Η μελέτη στοχεύει στην αξιολόγηση της εμβιομηχανικής σταθερότητας της αναθεώρησης της διατηρηματικής διασωματικής σπονδυλοδεσίας με πρόσθια οσφυϊκή διασωματική σπονδυλοδεσία με χρήση εμφυτευμάτων. Αποδείχθηκε ότι υπάρχει διατήρηση της σταθερότητας αναθεωρώντας την διατηρηματική σπονδυλοδεσία με ευθεία πρόσθια σπονδυλοδεσία και χωρίς αντικατάσταση των οπίσθιων υλικών σπονδυλοδεσίας.

30. **Ploumis A., Yadlapalli N., Fehlings M.G., Kwon B.K., Vaccaro A.R.:**
A systematic review of the evidence supporting a role for vasopressor support in acute SCI
Spinal Cord, 2010;48(5):356-62

Πρόκειται για συστηματική ανασκοπική ανάλυση κλινικών και προκλινικών μελετών των φαρμάκων υποστήριξης του καρδιαγγειακού συστήματος σε ασθενείς με κάκωση νωτιαίου μυελού. Ασθενείς με τέλεια τετραπληγία και ασθενείς με μέση αρτηριακή πίεση <90mm Hg έχουν μεγαλύτερη ανάγκη φαρμακευτικής καρδιαγγειακής υποστήριξης.

31. **Ploumis A., Cho K-J., Kan M. :**
Report from 2008 Scoliosis Research Society Traveling Fellowship

Spine, 2009 15;34(8):757-9

Πρόκειται για εργασία μετά από πρόσκληση του περιοδικού Spine. Περιλαμβάνει αναφορά και περιγραφή των εμπειριών από την μετεκπαίδευση στη σκολίωση με υποτροφία της Scoliosis Research Society το έτος 2008.

32. Ploumis A., Albert T., Brown Z., Mehbod A., Transfeldt E.:

Healos bone graft replacement with bone marrow aspirate versus allograft in posterolateral fusion of lumbar degenerative scoliosis.

Journal of Neurosurgery Spine, 2010; 13(2):211-5

Πρόκειται για μια αναδρομική συγκριτική μελέτη δύο ομοειδών ομάδων ασθενών με εκφυλιστική σκολίωση Ο.Μ.Σ.Σ. που αντιμετωπίστηκαν με οπίσθια αποσυμπίεση και σπονδυλοδεσία. Στην μία ομάδα ασθενών χρησιμοποιήθηκε Healos με μυελό των οστών ενώ στην άλλη ομάδα τοποθετήθηκε αλλομόσχευμα οπισθοπλάγια. Μελετήθηκαν τα κλινικά και ακτινολογικά αποτελέσματα στα 2 έτη μετεγχειρητικά. Αν και δεν βρέθηκε πώρωση επιτεύχθηκε αργότερα στην ομάδα με το Healos τα κλινικά λειτουργικά αποτελέσματα και το ποσοστό της πώρωσης δεν διέφεραν στατιστικά σημαντικά στα 2 έτη μετεγχειρητικά.

33. Ploumis A., Michailidis N., Christodoulou P., Gouvas G., Kalaitzoglou I.,

Pantazis E. :

Ipsilateral Atrophy of Paraspinal and Psoas Muscle In Unilateral Chronic Back Pain Patients with Monosegmental Degenerative Disc Disease

British Journal of Radiology 2011 Aug;84(1004):709-13

Σκοπός της εργασίας είναι η συσχέτιση του εμβαδού εγκάρσιας διατομής του ψοίτη και των παρασπονδυλικών μυών της Ο.Μ.Σ.Σ. στους ασθενείς με χρόνια ετερόπλευρη οσφυαλγία σε έδαφος εκφύλισης μεσοσπονδυλίου δίσκου ενός επιπέδου. Βρέθηκε ότι υπάρχει εκλεκτική ατροφία του πολυσχιδή, ψοίτη, τετράγωνου οσφυϊκού και ιερωνωτιαίων μυών στην πάσχουσα πλευρά με τον πολυσχιδή να έχει μεγαλύτερη ατροφία στο επίπεδο ύπερθεν του παθολογικού μεσοσπονδυλίου δίσκου ενώ η ατροφία των υπολοίπων μυών να είναι μεγαλύτερη στο επίπεδο κάτωθεν του παθολογικού δίσκου.

34. *Ploumis A., Casnellie M., Graber J.N., Dykes D.C. :*

Acute tibial compartment syndrome following spine surgery

Orthopedics 2010 Jun 9;33(6):447

Πρόκειται για σπάνια περίπτωση προσθίου διαμερίσματος κνήμης μετά απο σπονδυλοδεσία 360 μοιρών Ο.Μ.Σ.Σ. με επανειλημένες πρόσθιες και οπίσθιες προσπελάσεις. Η υπερπηκτικότητα και η θρόμβωση της κοινής λαγονίου αρτηρίας οδήγησε σε έμβολισμό της ιγνυακής αρτηρίας και οξύ σύνδρομο διαμερίσματος. Απαιτήθηκε εμβολεκτομή και διάνοιξη των διαμερισμάτων της κνήμης.

35. *Chatzoulis G, Chatzoulis K, Spyridopoulos P, Pappas P, Ploumis A.:*

Salvage of an infected titanium mesh in a large incisional ventral hernia using medicinal honey and vacuum-assisted closure: a case report and literature review.

Hernia.2010 Dec 30:1-5

Πρόκειται για αναφορά περίπτωσης επιτυχημένης χρήσης του συστήματος αρνητικής πίεσης VAC σε συνδυασμό με ιατρικό μέλι για την αντιμετώπιση μολυσμένου πλέγματος κοιλιακού τοιχώματος με ανθεκτικό στην μεθικιλίνη χρυσίζων σταφυλόκοκκο.

36. *Liu H., Mi C., Ploumis A, Transfeldt EE, Denis F.:*

Classification and surgical options of adult de novo degenerative lumbar scoliosis.

Orthopaedic J of China 2010 Vol 118, No 11;1005 - 1007

Πρόκειται για μελέτη σταδιοποίησης 168 χειρουργηθέντων περιπτώσεων εκφυλιστικής σκολίωσης Ο.Μ.Σ.Σ. με το σύστημα ταξινόμησης που δημοσιεύθηκε στο άρθρο της ομάδας μας 'Ploumis A., Transfeldt E.T., Denis F. : Degenerative rotatory scoliosis associated with lumbar spinal stenosis. The Spine Journal, 2007;7(4):428-436' Αποδείχθηκε η χρησιμότητα που έχει στον χειρουργό σχεδιασμό το συγκεκριμένο σύστημα ταξινόμησης της εκφυλιστικής σκολίωσης Ο.Μ.Σ.Σ.

37. **Metsovitis S.R., Ploumis A.L., Chantzidis P.T., Terzidis I.P.,**

Christodoulou A.G., Dimitriou C.G., Tsakonas A.C

Rotaglide Total Knee Arthroplasty: a minimum of ten years follow up study

Journal of Bone and Joint Surgery (Am), 2011 Mar;49(3):411-5

Πρόκειται για προοπτική μελέτη ασθενών με ολική αρθροπλαστική γόνατος τύπου Rotaglide που διενεργήθηκαν στο χρονικό διάστημα 1990-1998. Ο αριθμός των αρθροπλαστικών ήταν 326 αλλά τελικά συμπεριλήφθηκαν στη μελέτη οι 242 ασθενείς με 302 αρθροπλαστικές. Χρειάστηκαν 24 αρθροπλαστικές να αναθεωρηθούν από τις οποίες οι 18 χρειάστηκαν μόνο αντικατάσταση του πολυαιθυλενίου. Το ποσοστό επιβίωσης της αρθροπλαστικής Rotaglide στα 18 έτη με την αναθεώρηση για οποιοδήποτε αιτία σαν τελικό σημείο ήταν 92.05%.

38. **Ploumis A.,Kolli S.,Sarbello J., Patrick M, Owens M., Marino R.:**

Length of stay and medical stability for spinal cord injured patients on admission to an inpatient rehabilitation hospital: a comparison between Model SCI trauma centre and non-SCI trauma centre.

Spinal Cord 2011 Mar;49(3):411-5

Πρόκειται για ανάδρομη μελέτη ασθενών νοσηλευομένων σε ειδική μονάδα τραύματος και αποκατάστασης κακώσεων σπονδυλικής στήλης και νωτιαίου μυελού. Μελετήθηκαν ο χρόνος νοσηλείας και οι επιπλοκές που παρουσιάζουν ασθενείς που δέχονται ιατρική φροντίδα άμεσα μετά το τραύμα σε σχέση με ασθενείς που εισάγονται σε ειδική μονάδα μετά από διακομιδή έχοντας λάβει την θεραπεία οξείας φάσης (ανάταξη τραύματος-χειρουργείο Σ.Σ.) σε άλλη μη ειδική μονάδα τραύματος. Βρέθηκε ότι ο χρόνος νοσηλείας είναι μακρύτερος αλλά και οι επιπλοκές που παρουσιάζουν περισσότερες στους ασθενείς της δεύτερης κατηγορίας.

39. **Liu H, Ploumis A, Schwender JD, Garvey TA:**

Posterior Cervical Lateral Mass Screw Fixation and Fusion to Treat Pseudarthrosis of Anterior Cervical Fusion.

J Spinal Disord Tech. 2012;25(3):138-41

Πρόκειται για μελέτη ανασκόπησης αποτελεσμάτων οπίσθιας αυχενικής σπονδυλόδεσια με χρήση βιδών πλαγίων ογκωμάτων σε 28 ασθενείς με συμπτωματική ψευδάρθρωση μετά από επέμβαση πρόσθιας αυχενικής μοίρας Σ.Σ. Τα αποτελέσματα κατέδειξαν επιτυχία σπονδυλοδεσίας σε όλους τους ασθενείς αποδεικνύοντας με αυτό τον τρόπο ότι η συγκεκριμένη μέθοδος είναι αποτελεσματική για τις ψευδαρθρώσεις Α.Μ.Σ.Σ.

40. Ploumis A, Transfeldt EE, Gilbert TJ, Mehbod AA, Pinto MR, Denis F :

Radiculopathy in degenerative lumbar scoliosis: correlation of stenosis with relief from selective nerve root steroid injections.

Pain Med. 2011 Jan;12(1):45-50

Πρόκειται για αναδρομική μελέτη 46 ασθενών με ριζιτιδα-ισχιαλγία και εκφυλιστική σκολίωση Ο.Μ.Σ.Σ. Διενεργήθηκε συσχέτιση των διαστάσεων του χώρου εξόδου των ριζών στις οποίες έγινε εκλεκτική έγχυση κορτιζόνης επισκληριδώς με την ποσοτικοποιημένη μορφή της ύφεσης των συμπτωμάτων των ασθενών. Δεν αποδείχθηκε στατιστικά σημαντική συσχέτιση των παραπάνω ενώ βρέθηκε ότι η συμπτωματολογία προερχόταν συχνότερα από το κοίλο του οσφυοειρού ημικυρτώματος της σκολίωσης.

41. Gelalis ID, Paschos NK, Pakos EE, Politis AN, Arnaoutoglou CM,

Karageorgos AC, Ploumis A, Xenakis TA:

Accuracy of pedicle screw placement: a systematic review of prospective in vivo studies comparing free hand, fluoroscopy guidance and navigation techniques.

Eur Spine J 2012;21(2):247-55

Πρόκειται για συστηματική ανασκόπηση άρθρων που παρουσιάζουν αποτελέσματα εισαγωγής διαυχενικών βιδών στους σπονδύλους με χρήση 3 μεθόδων της ελεύθερης χειρός, με χρήση ακτινοσκοπικού ελέγχου ή με χρήση πλοήγησης. Η χρήση πλοήγησης για την εισαγωγή των διαυχενικών βιδών Σ.Σ.

αποδείχθηκε ανώτερη από πλευρά ακρίβειας στην τοποθέτηση αλλά και ασφάλειας.

42. **Gelalis ID, Politis AN, Arnaoutoglou CM, Karageorgos AC, Paschos NK, Ploumis A, Xenakis TA:**
Postoperative Acute Lumbar Epidural Hematoma With White Clot Formation Causing Cauda Equina Syndrome: A Case Report and Review of the Literature
J Med Cases 2012 3(1):76-80

Πρόκειται για αναφορά περίπτωσης μετγχειρητικής επιπλοκής ιππουριδικής συνδρομής με επισκληρίδιο αιμάτωμα με λευκό θρόμβο σε έδαφος πεταλεκτομής ΟΜΣΣ. Συζητούνται ο τρόπος αντιμετώπισης αλλά και η προφυλακτική αντιθρομβωτική αγωγή στην χειρουργική της Σ.Σ.

43. **Liu H., Ploumis A.:**
Cervicogenic hypertension: a possible etiology and pathogenesis of essential hypertension
Hypothesis, 2012 10(1) :e4

Γίνεται μια προσπάθεια εξήγησης των μηχανισμών της εμφάνισης υπέρτασης σε ασθενείς με αυχενική μυελοπάθεια λόγω εκφυλιστικής νόσου. Εστιάζεται στην εξήγηση του φαινομένου μέσω ερεθισμού του Κ.Ν.Σ.

44. **Liu H., Ploumis A, Li C, Yi X, Li H.:**
Polyetheretherketone (PEEK) cages alone with allograft for three-level anterior cervical fusion
ISRN Neurology, 2012;2012:452753 1-5

Αφορά την μελέτη αποτελεσματικότητας χειρουργικής θεραπείας 25 ασθενών με εκφυλιστική νόσο της Α.Μ.Σ.Σ. Διενεργήθηκε πρόσθια προσπέλαση με τοποθέτηση διασωματικών κλωβών προγεμισμένου με οστικό αλλομόσχευμα σε τουλάχιστον 3 επίπεδα σε κάθε ασθενή. Δεν χρησιμοποιήθηκε πλάκα οστεοσύνθεσης ή λαγόνιο αυτομόσχευμα. Τα αποτελέσματα έδειξαν υψηλό

ποσοστό πώρωσης (93%) χωρίς επιπλοκές από ύπαρξη πλακός ή από την εστία λήψης αυτοοσχεύματος.

45. *Ploumis A., Christodoulou P., Kapoutsis D., Gelalis I., Vrangalas V., Pantazis E. :*

Surgical treatment of lumbar spinal stenosis with microdecompression and interspinous distraction device insertion. A case series

J Orthop Surg Res, 2012;7:35 1-7

Πρόκειται για την αναδρομική μελέτη της αποτελεσματικότητας της χειρουργικής θεραπείας της άμεσης και έμμεσης αποσυμπίεσης της ετερόπλευρης πλάγιας στένωσης Ο.Μ.Σ.Σ. με τη χρήση του μεσακανθίου εμφυτεύματος Χ-STOP. Παρουσιάζονται η βελτίωση των κλινικών συμπτωμάτων και η αύξηση του ύψους του οπίσθιου μεσοσπονδυλίου διαστήματος χωρίς απώλεια της λόρδωσης. Συγκρίνονται τα αποτελέσματα της παρούσας εργασίας με αυτά παρόμοιων μελετών.

46. *Wood KB, Simpson AK, Ploumis A*

When is surgery indicated for thoracolumbar burst fractures

Semin Spine Surg 2012 24:235-239

Πρόκειται για άρθρο ανασκόπησης της αντιμετώπισης των εκρηκτικών καταγμάτων της ΘΟΜΣΣ, τα οποία αποτελούν πηγή εκσεσημασμένου πόνου και ανικανότητας για τους τραυματίες ασθενείς. Η χειρουργική αντιμετώπιση προτείνεται για τις περιπτώσεις που συνυπάρχει σοβαρό νευρολογικό έλλειμμα ή μηχανική αστάθεια του οπίσθιου συνδεσμικού συστήματος.

47. *Ploumis A., Wu C., Mehbod A., Gelalis I., Wood KB, Transfeldt E:*

Mechanical Load Study of Lumbar Center of Rotation and Lordosis and Its Potential Relationship to Formation of Rotatoryolisthesis

Spine Deformity, 2013;1:89-93

Πρόκειται για πειραματική μελέτη δημιουργίας μοντέλου στροφικής σπονδυλολίσθησης σε πλαστικά αντίγραφα οσφυοτερίας μοίρας σπονδυλικής στήλης μέσω άσκησης κάθετων και πλαγίων δυνάμεων. Τα αποτελέσματα

έδειξαν ότι για την παραγωγή του φαινομένου της στροφικής σπονδυλολίθωσης το κέντρο περιστροφής των σπονδυλικών μονάδων βρίσκεται στα οπίσθια στοιχεία ενώ το κύριο στοιχείο είναι η προσθιοπίσθια ολίθωση σε υπερλορδωτικές μονάδες και η πλάγια μετατόπιση σε νορμολορδωτικές μονάδες.

48. *Ploumis A, Belbasis L, Ntzani E, Tsekeris P, Xenakis T.*

Radiotherapy for prevention of heterotopic ossification of the elbow: a systematic review of the literature

J Shoulder Elbow Surg. 2013 Nov;22(11):1580-8

Πρόκειται για συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας για την χρησιμότητα της ακτινοθεραπείας στην πρόληψη της ετερότοπης οστεοποίησης της περιοχής του αγκώνα. Δεν βρέθηκαν ικανές ενδείξεις για την σύσταση διενέργειας ακτινοθεραπείας σε ασθενείς ύποπτους για την δημιουργία ή υποτροπή έκτοπης οστεοποίησης αγκώνα.

49. *Papadopoulou S, Exarchakos G, Beris A, Ploumis A*

Dysphagia Associated with Cervical Spine and Postural Disorders.

Dysphagia. 2013 ;28(4) :469-80

Αφορά άρθρο ανασκόπησης που καταγράφει τις υπάρχουσες δημοσιεύσεις πάνω στο θέμα της δυσφαγίας σε σχέση με τις διαταραχές ευθυγράμμισης της ΑΜΣΣ. Διενεργήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας και συστήθηκε η εγρήγορση των επαγγελματιών υγείας για ύπαρξη δυσφαγίας σε παθήσεις της ΑΜΣΣ.

50. *Ploumis A, Varvarousis D, Konitsiotis S, Beris A*

Effectiveness of botulinum toxin injection with and without needle electromyographic guidance for the treatment of spasticity in hemiplegic patients: a randomized controlled trial.

Disabil Rehabil. 2013 ;36(4) :313-8

Πρόκειται για συγκριτική τυχαιοποιημένη προοπτική μελέτη 27 ασθενών με ημιπληγία στους οποίους διενεργήθηκε έγχυση βοτουλικής τοξίνης για θεραπεία της εστιακής σπαστικότητας. Στους ασθενείς που η έγχυση έγινε και με τη βοήθεια ηλεκτρομυογραφικής παρακολούθησης, η βελτίωση της σπαστικότητας στους 3 μήνες ήταν μεγαλύτερη σε σχέση με τους ασθενείς που η έγχυση έγινε μόνο με τη βοήθεια ανατομικών σημείων.

51. **Chatzoulis G, Miliadis K, Kostoglou N, Christopoulos C, Chatzoulis K, Pantelidou V, Mourelatos K, Ploumis A**
Hirschsprung's disease in adulthood: report of a rare case treated with an alternative surgical approach by using a u- shaped circular anastomosis.
Hellenic Journal of Surgery 2013 ;85(6) :390-4

Πρόκειται για αναφορά ενδιαφέρουσας περίπτωσης χειρουργικής αντιμετώπισης κολεκτομής με χρήση ειδικού συρραπτικού σε ασθενή με νόσο αγγαλιονικού μεγάλου.

52. **Ploumis A, Phan P, Hess K, Wood KB**
Factors Influencing Surgical Decision Making in Adult Spine Deformity: A Cross-sectional Survey.
Spine Deformity. 2014 ;2 :55-60

Πρόκειται για μελέτη βασισμένη σε ερωτηματολόγιο χειρουργικής απόφασης και στρατηγικής αντιμετώπισης περιπτώσεων με παραμορφώσεις ΣΣ που απευθύνεται σε χειρουργούς σπονδυλικής στήλης . Βρέθηκε ότι υπάρχει φτωχή συμφωνία για την ανάγκη προς χειρουργείο ή όχι και καλή συμφωνία ως προς τους παράγοντες που επηρεάζουν αυτή την απόφαση.

53. **Koko V, Ndrepepa A, Skënderaj S, Ploumis A, Backa T, Tafaj A.**
An epidemiological study on ankylosing spondylitis in southern Albania.
Mater Sociomed. 2014 Feb;26(1):26-9

Σκοπός της αναδρομικής αυτής μελέτης είναι ανάλυση της συχνότητας εμφάνισης της αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας στις περιοχές της νοτίου Αλβανίας (Βόρειας Ηπείρου) και η διερεύνηση τυχόν δημογραφικών

παραγόντων υπευθύνων για τη συχνότητα και βαρύτητα της νόσου. Ο επιπολασμός της νόσου σε αυτή την περιοχή ανέρχεται στο 0.061% του πληθυσμού, ποσοστό παρόμοιο με γειτονικές χώρες της Βαλκανικής. Επίσης, παράγοντες όπως η εμφάνιση της νόσου σε νεαρότερη ηλικία, η καθυστερημένη διάγνωση, το κάπνισμα και το χαμηλό μορφωτικό επίπεδο ευθύνονται για σοβαρότερες μορφές της αγκυλωτικής σπονδυλίτιδας.

54. Stavrou V, Ploumis A, Zyga S, Kotrotsiou E, Krepia-Sapountzi D.

Informal Care Provision by the Family to Hospitalized Patients in a Rehabilitation Clinic of Western Greece.

Int J Caring Sci 2014;7(2):553-69

Σκοπός αυτής της αναδρομικής μελέτης είναι να αναδειχθούν οι ιδιαιτερότητες-χαρακτηριστικά των φροντιστών ασθενών κλινικής αποκατάστασης αλλά και να προσδιοριστούν ιδιαίτερες ανάγκες για εκπαίδευση στο ρόλο αυτό. Βρέθηκε ότι οι περισσότεροι φροντιστές είναι άτομα του συγγενικού-φιλικού περιβάλλοντος και όχι επαγγελματίες φροντιστές. Το γεγονός αυτό δημιουργεί αυξημένες ανάγκες εκπαίδευσης των ασθενών σε νοσηλευτικά καθήκοντα αλλά και ψυχολογικής υποστήριξης τους για τα καθημερινά καθήκοντά φροντίδας των ασθενών τους.

55. Daliakopoulos SI, Chatzoulis G, Lampridis S, Pantelidou V, Zografos O, Ioannidis K, Sapravidis M, Ploumis A.

Gamma probe-assisted excision of an ectopic parathyroid adenoma located within the thymus: case report and review of the literature.

J Cardiothorac Surg. 2014 Mar 31;9:62

Πρόκειται για αναφορά περιπτώσης ασθενούς με οστικούς πόνους λόγω παραθυρεοειδούς αδενώματος. Παρουσιάζεται η χειρουργική αφαίρεση του έκτοπου παραθυρεοειδούς ιστού από τον θύμο αδένα με υποβοήθηση στυλεού γ-ακτινοβολίας και ανασκοπείται η διεθνής βιβλιογραφία για παρόμοιες περιπτώσεις εκτόπου παραθυρεοειδούς ιστού στο μεσοθωράκιο.

56. Ploumis A, Christodoulou P, Vavrarousis D, Sarni J, Wood K, Beris A

Caudal versus Transforminal Epidural Steroid Injections as Short-term (6 months) Pain Relief in Lumbar Spinal Stenosis Patients with Sciatica
Pain Med 2014 15(3):379-85

Πρόκειται για προοπτική συγκριτική μελέτη ασθενών με οσφυοισχιαλγία λόγω σπονδυλικής στένωσης που αντιμετωπίστηκαν με επισκληρίδια έγχυση κορτιζόνης είτε με την ιεροκοκκυγική οδό είτε με την διατρηματική οδό. Βρέθηκε ότι η διατρηματική οδός υπερείχε της ιεροκοκκυγικής οδού στους έξι μήνες μετά την έγχυση ως προς την ύφεση του άλγους και την βελτίωση της λειτουργικότητας των ασθενών.

57. **Wood KB, Li W, Lebl DR, Ploumis A.**

Management of thoracolumbar spine fractures.

Spine J. 2014 Jan;14(1):145-64

Πρόκειται για άρθρο ανασκόπησης της αντιμετώπισης των καταγμάτων της θωρακοοσφυικής μοίρας Σ.Σ. Περιγράφονται οι τύποι των καταγμάτων αυτών και οι ενδείξεις συντηρικής (μη χειρουργικής) και χειρουργικής θεραπείας.

58. **Ploumis A, Simpson AK, Cha TD, Herzog JP, Wood KB**

Coronal Spinal Balance in Adult Spine Deformity Patients with Long Spinal Fusions: A Minimum 2-5 Year Follow-up Study

J Spinal Disord Tech. 2015 ;28(9): 341-347

Προκειται για ανδρομική μελέτη 54 ασθενών με σπονδυλοδεσίας μεγάλου μήκους. Μελετήσαμε την ισορροπία της σπονδυλικής στήλης στο μετωπιαίο επίπεδο και βρήκαμε σε 2-5 έτη από το χειρουργείο παρατηρείται σε μεγάλο βαθμό διαταραχή της οβελιαίας ισορροπίας που δεν προουπήρχε. Η οστεοπόρωση, η προηγηθείσα οπίσθια επ'μβαση και πρόσθια προσπέλαση της ΣΣ, είχαν αυξημένη συσχέτιση με την εμφάνιση διαταραχής της μετωπιαίας ισορροπίας της ΣΣ.

59. **Ploumis A, Donovan J, Mobolaji O, Clark D, Wu J, Sohn D, O'Connor KO**

Association between Aledronate, Serum Alkaline Phosphatase Level, and Heterotopic Ossification in Individuals with Spinal Cord Injury

J Spinal Cord Med 2015 ;38(2) :193-8

Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη 299 ασθενών με κάκωση ΝΜ. Μελετήθηκε η ανάπτυξη έκτοπης οστεοποίησης και οι τιμές της αλκαλικής φωσφατάσης (όπως και άλλων δεικτών του μυοσκελετικού) σε ασθενείς που ελάμβαναν αλενδρονάτη. Οι μεγαλύτερες διαταραχές των τιμών της αλκαλικής φωσφατάσης ανεδείχθησαν στους ασθενείς που δεν ελάμβαναν αλενδρονάτη και ίσως αυτό υποδηλώνει μια έμμεση προφυλακτική δράση της αλενδρονάτης στην εμφάνιση της έκτοπης οστεοποίησης στους ασθενείς με κάκωση ΝΜ.

60. Liu H., Ploumis A, Wang S, Li C, Li H.:

Treatment of cervicogenic headache concurrent with cervical stenosis by anterior decompression and fusion

Clin Spine Surg 2017 ;30(8) :E1093-E1097

Πρόκειται για αναδρομική μελέτη 34 ασθενών με συμπτώματα κεφαλαλγίας αυχενικής αιτιολογίας. Σε όλους τους ασθενείς διενεργήθηκε αποσυμπίεση πρόσθια σπονδυλοδεσία 1-3 επιπέδων. Οι 30 (88%) ασθενείς παρουσίασαν βελτίωση συμπτωμάτων και η χειρουργική μέθοδος αντιμετώπισης της κεφαλαλγίας αυχενικής αιτιολογίας αποτελεί αξιόπιστη εναλλακτική λύση.

61. Phan P, Ploumis A, Hess K, Wood K

Evaluating the Extent of Clinical Variability Among Treatment Options for Patients with Adult Spinal Deformity

Clin Spine Surg 2017;30(7):E864-E870

Πρόκειται για μελέτη απαντήσεων ερωτηματολογίου από 28 χειρουργούς σπονδυλικής στήλης σχετικά με την στρατηγική της χειρουργικής αντιμετώπισης των παραμορφώσεων της Σπονδυλικής Στήλης. Δεν βρέθηκε αυξημένη συμφωνία για την στρατηγική της αντιμετώπισης των παραμορφώσεων της Σ.Σ. και αυτό καταδεικνύει την ανάγκη για αποτελεσματικότερη κατάταξη των παραμορφώσεων και διενέργεια υψηλής ποιότητας τυχαιοποιημένων μελετών για αυτές τις παθήσεις.

62. Papadopoulou S, Exarchakos J, Christodoulou D, Theodorou S, Beris A, Ploumis A

Adaptation and assessment of reliability and validity of the greek version of the Ohkuma questionnaire for dysphagia screening

Int Arch Otorl 2017;21(1):58-65

Πρόκειται για επικαιροποίησης του ερωτηματολογίου διερεύνησης της δυσφαγίας Ohkuma στην ελληνική γλώσσα σε 143 ασθενείς ύποπτους για δυσφαγία. Βρέθηκε ότι το μεταφρασθέν ερωτηματολόγιο έχει πολλή καλή αξιοπιστία και εγκυρότητα.

63. Stavrou V, Ploumis A, Voulgaris S, Malliarou M, Sapountzi-Krepia D

Informal caregivers perceived needs for health education information and emotional support: A comparison between acute and subacute rehabilitation settings

Int J Caring Sci 2017;10(1):243-250

Πρόκειται για προοπτική μελέτη 75 φροντιστών ασθενών σε φάση αποκατάστασης νοσηλεύμενοι σε Νευροχειρουργική Κλινική (οξεία φάση) και Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (υποξεία φάση). Βρέθηκε ότι υπάρχει μεγαλύτερη ανάγκη ενημέρωσης και εκπαίδευσης σε φροντιστές ασθενών σε φάση αποκατάστασης που νοσηλεύονται σε Κλινική Υποξείας φάσης σε σχέση με Κλινική Οξείας φάσης.

64. Stergiou A, Tzoufi M, Ntzani E, Varvarousis D, Beris A, Ploumis A.

Therapeutic Effects of Horseback Riding Interventions: A Systematic Review and Meta-analysis.

Am J Phys Med Rehabil. 2017 Oct;96(10):717-725.

Πρόκειται για συστηματική ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας σχετικά με τα θεραπευτικά οφέλη της Ιπποθεραπείας. Η μετα-ανάλυση έδειξε βελτίωση τόσο του Berg Balance Scale όσο και του Gross Motor Function Measure σε ασθενείς με διαταραχές ισορροπίας, βάδισης και ψυχοκινητικές διαταραχές.

65. Papadopoulou SL, Ploumis A, Exarchakos G, Theodorou SJ, Beris A, Fotopoulos AD.

Versatility of Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation in the Treatment of Poststroke Dysphagia.

J Neurosci Rural Pract. 2018 Jul-Sep;9(3):391-396.

Πρόκειται για άρθρο ανασκόπησης της χρήσης του διακρανιακού μαγνητικού συντονισμού ασθενείς με δυσφαγία μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Καταγράφηκε η ανάγκη για πιο ευρείας κλίμακας προοπτικές μελέτες της συγκεκριμένης θεραπευτικής παρέμβασης.

66. Peritogiannis V, Papadopoulou SL, Tatsioni A, Kapsalaki A, Siafaka V, Kotsi K, Ploumis A.

Rates and Correlations of Psychiatric Drug Administration in a Rehabilitation Center.

J Neurosci Rural Pract. 2018 Jan-Mar;9(1):56-60

Πρόκειται για μελέτη 118 ασθενών που νοσηλεύθηκαν σε Κέντρο Αποκατάστασης και χρειάστηκε να παραπεμφθούν για ψυχιατρική εκτίμηση. Η συνταγογράφηση ψυχοφαρμάκων βρέθηκε ότι είχε συσχέτιση με τις ψυχιατρικές παραπομπές των ασθενών.

67. Iatridou G, Pelidou HS, Varvarousis D, Stergiou A, Beris A, Givissis P, Ploumis A.

The effectiveness of hydrokinesiotherapy on postural balance of hemiplegic patients after stroke: a systematic review and meta-analysis.

Clin Rehabil. 2018 May;32(5):583-593.

Πρόκειται για συστηματική ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας για το ρόλο της υδροκινησιοθεραπείας σε ημιπληγικούς ασθενείς μετά από Α.Ε.Ε. Συμπεριλήφθησαν 11 προοπτικές μελέτες με 305 ασθενείς. Η μετα-ανάλυση έδειξε ότι η υδροκινησιοθεραπεία υπερέχει της συμβατικής θεραπείας εκτός νερού στην στατική ισορροπία όπως μετράται με το BBS, ML-AP COP.

68. Ploumis A, Trivedi V, Sihm J, Wood KB, Grottakau B

Progression of idiopathic thoracic or thoracolumbar scoliosis and pelvic obliquity in adolescent patients with and without limb-length discrepancy

Scoliosis Spinal Disord 2018;13 (18):1-7

Πρόκειται για μελέτη της εξέλιξης των σκολιωτικών καμπυλών και της ανισοσκελίας παιδιατρικών ασθενών που πρωτοεμφανίζονται σε ιατρείο σπονδυλικής στήλης. Βρέθηκε ότι 8% των ασθενών με θωρακικά ή θωρακοσφυρικά κυρτώματα είχαν επιπρόσθετη ανισοσκελία >1 εκατοστό αλλά η ανισοσκελία αυτή παρέμενε σταθερή με την πάροδο του χρόνου ενώ τα σκολιωτικά κυρτώματα αυξάνονταν σε μέγεθος.

69. Ploumis A, Papadopoulou S, Exarchakos J, Theodorou S, Beris A

The role of cervical isometric exercises in cervical spine alignment of dysphagic adult patients with hemiparesis of cerebral origin: a prospective comparative study

Eur J Phys Rehab Med 2018

Πρόκειται για προοπτική μελέτη 70 δυσφαγικών ασθενών με ημιπάρεση εγκεφαλικής αιτιολογίας σε φάση αποκατάστασης. Αξιολογήθηκε η αποτελεσματικότητα της διενέργειας ισομετρικών ασκήσεων ΑΜΣΣ στην ευθυγράμμιση της ΑΜΣΣ και στην βελτίωση της δυσφαγίας. Οι ασθενείς που εκτέλεσαν ισομετρικές ασκήσεις ΑΜΣΣ (πέρα από το κλασσικό θεραπευτικό πρόγραμμα) παρουσίασαν μεγαλύτερη βελτίωση τόσο της δυσφαγίας όσο και της ευθυγράμμισης της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, σε σχέση με τους ασθενείς που δεν διενέργησαν ασκήσεις ΑΜΣΣ.

**II. ΠΛΗΡΕΙΣ ΞΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΤΟΜΟΥΣ
ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ (ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟ INDEX MEDICUS)**

(3 εργασίες)

70. Christodoulou A., Ploumis A., Zindrrou C., Terzidis J., Pournaras J. :

Idiopathic scoliosis. Segmental fusion with transpedicular screws.

In: T. B. Grivas (ed) Research into spinal deformities 4.

IOS Press, 2002: p. 433 - 437 (indexed as Stud Health Technol Inform).

Επιλέχθηκε για δημοσίευση στο παραπάνω βιβλίο μετά την ανακοίνωση της συσχετισμένης εργασίας στο International Research Society of Spinal Deformities Meeting τον 5/2002 στην Αθήνα. Πρόκειται για μια ανάδρομη κλινική μελέτη της χρήσης των διαυχενικών βιδών στην διόρθωση της εφηβικής σκολίωσης. Τα αποτελέσματα έδειξαν την πολύ καλή διόρθωση της σκολίωσης (>70%) και την μετεγχειρητική βελτίωση της στροφής των σπονδύλων.

71. Christodoulou A., Ploumis A., Terzidis J., Tapsis K., Hantzidis P. :

Surgical management of a congenital kyphotic deformity in a adolescent.

In: T. B. Grivas (ed) Research into spinal deformities 4.

IOS Press, 2002: p. 454 - 456 (indexed as Stud Health Technol Inform).

Επιλέχθηκε για δημοσίευση στο παραπάνω βιβλίο μετά την ανακοίνωση της συσχετισμένης εργασίας στο International Research Society of Spinal Deformities Meeting τον 5/2002 στην Αθήνα. Πρόκειται για την παρουσίαση μιας σπάνιας περίπτωσης συγγενούς κυφοσκολίωσης σε έφηβο ασθενή που διορθώθηκε με οστεοτομία του πάσχοντος σπονδύλου σε μια επέμβαση που έγινε σε ένα στάδιο και διάρκησε 8 ώρες. Η βελτίωση της παραμόρφωσης ήταν εντυπωσιακή. Παρόμοιες επεμβάσεις στον ελληνικό και διεθνή χώρο γίνονται σπανιότατα λόγω του υψηλού ποσοστού επιλοκών.

72. **Pantazis E., Savvidis M., Ploumis A., Delaportas N., Vragalas V., Gouvas G., Christodoulou P. :**

ACL reconstruction with double bundle technique using hamstring tendons: Surgical technique, difficulties and initial results.

Medimond international proceedings 2005:103-109.

Αναδρομική κλινική μελέτη.

Επιλέχθηκε για δημοσίευση στο παραπάνω βιβλίο μετά την ανακοίνωση της συσκευριμένης εργασίας στο 4th European Sports Medicine Congress, Λεμεσός, Κύπρος, 10/2005. Πρόκειται για παρουσίαση των πρώτων αποτελεσμάτων μίας μοντέρνας τεχνικής συνδεσμοπλαστικής του προσθίου χιαστού συνδέσμου. Σκοπεύει στη ανατομικότερη αποκατάσταση του προσθίου χιαστού συνδέσμου με καθήλωση του μοσχεύματος στο μηριαίο οστόν μέσω δύο τούνελ αντίστοιχα κατά τα σημεία έκφυσης των μοιρών του ακέραιου χιαστού συνδέσμου. Τα αποτελέσματα έδειξαν καλύτερη προσθιοπίσθια και στροφική σταθερότητα του γόνατος μετεγχειρητικά.

III. ΕΡΓΑΣΙΕΣ-ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

(3 εργασίες)

73. **Ploumis A. :Venous Thromboembolism prophylaxis**

In: Fehlings MG, Vaccaro A, Boakye M, Rossignol S, Burns A, DiTunno J. Essential of Spinal Cord Injury. Thieme (in print)

Πρόκειται για κεφάλαιο που αναφέρεται στη θρομβοπροφύλαξη (τύποι θρομβοπροφύλαξης, διάγνωση θρομβωτικών επεισοδίων, συγκριτικές μελέτες μεθόδων προφύλαξης, κόστος προφύλαξης και συνεργασία ασθενών στη προφύλαξη) στους ασθενείς με κάκωση Νωτιαίου Μυελού.

74. **Simpson A.K., Whang P.G., Hong J., Ploumis A., Vaccaro A.R.:**

Thoracolumbar fractures

**In: . Lin et al, Spinal Cord Medicine Publication Services, Chicago, IL
2009 pages 202-211**

Πρόκειται για κεφάλαιο βιβλίου αναφερόμενο στα κατάγματα της θωρακοσφυικής περιοχής της Σπονδυλικής Στήλης. Παρουσιάζονται αναλυτικά η διάγνωση και θεραπεία, συντηρητική και χειρουργική, των παραπάνω καταγμάτων. Έμφαση δίνεται στην ταξινόμηση Thoracolumbar Injury Classification and Severity Score (TLICS) και στις ενδείξεις χειρουργικής θεραπείας βάσει αυτής.

75. **Ploumis A., Gkiatas J.:**

Musculoskeletal Pain Management

**In: Paschos N., Bentley G, General Orthopaedics and Basic Science,
Springer (proofs submitted)**

Πρόκειται για κεφάλαιο βιβλίου που αναφέρεται στην αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου τόσο περιφερικών αρθρώσεων όσο και σπονδυλικής στήλης.

IV. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΥΠΟ ΚΡΙΣΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

(5 εργασίες)

76. **Gelalis I., Christoforou G., Charchanti A., Gkiatas I., Pakos A., Papadopoulos D., Ploumis A., Korompilias A**

Autologous Platelet Rich Plasma (PRP) effect on Intervertebral Disk restoration: An experimental rabbit model

Eur J Orthop Surg Traumatol 2018 (revised)

Σκοπός της πειραματικής εργασίας είναι η διερεύνηση της αξίας της έγχυσης του πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια σε τραυματισμένους δίσκου κονίκλων. Βρέθηκε ότι η χρήση του πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια επιβραδύνει την εμφάνιση της εκφύλισης του δίσκου και διατηρεί ο δίσκος την φυσιολογική μορφολογία του.

77. **Karoutsis D, Kitridis D, Sachinis N, Ploumis A, Givissis P**

Bioabsorbable plates for isolated ulnar diaphyseal fractures in adults. A case series study.

Clinical Orthopaedics Related Res 2018 (submitted)

Πρόκειται για μελέτη 3 περιπτώσεων με μεμονωμένο κάταγμα ωλένης που εμφυτεύθηκε βιοαπορροφήσιμη πλάκα-βίδες και παρακολούθηθηκαν σε βάθος 10ετίας. Βρέθηκε ότι αυτά τα υλικά (PMMA) είναι ακατάλληλα για την οστεοσύνθεση μεμονωμένων ασταθών καταγμάτων της διάφυσης της ωλένης.

78. **Ploumis A, Varvarousis D, Theodorou AM, Gelalis I, Korompilias A.**

Heterotopic ossification (HO) as a complication of Guillain-Barre syndrome (GBS): a case report

Eur J Phys Rehab Med 2018 (submitted)

Πρόκειται για άρθρο αναφοράς περίπτωσης ετερότοπης οστεοποίησης σε ασθενή με νόσο Guillain Barre. Μελετήθηκαν οι προδιαθεσικοί παράγοντες για την εμφάνιση της ετερότοπης οστεοποίησης σε συνδυασμό πάντα με τις λίγες περιπτώσεις ετερότοπης οστεοποίησης σε έδαφος νόσου Guillain Barre.

79. **Ploumis A, Liampas A, Angelidis M, Theodorou A, Xydis V, Gelalis I, Zampakis P, Panagiotopoulos V.**

Multiple exostoses syndrome and basilar artery aneurysm: a case report

J Vasc Interv Neurol (revision submitted)

Πρόκειται για αναφορά περίπτωσης και ανασκόπηση της βιβλιογραφίας ασθενούς με νόσο πολλαπλών εξοστώσεων και υπαραχνοειδούς αιμορραγίας σε έδαφος ανευρύσματος βασικής αρτηρίας

80. **Stergiou A, Varvarousis D, Tzoufi M, Beris A, Plyta P, Gelalis I, Ploumis A**

The efficacy of Equine Assisted therapeutic exercises in gross motor function and performance as well as in spasticity of children with motor dysfunctions: a cohort study

Archives of Phys Med Rehab 2018 (submitted)

Πρόκειται για προοπτική μελέτη 31 παιδιών με κινητικές διαταραχές που υπεβλήθησαν σε πρόγραμμα θεραπευτικής ιππασίας για 2 μήνες και αξιολογήθηκαν και 2 μήνες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος. Βρέθηκε βελτίωση του Gross Motor Function Test αλλά η σπαστικότητα δεν βελτιώθηκε. Τα αποτελέσματα παρέμειναν στατιστικά σημαντικά και στην τελική εξέταση 2 μήνες μετά την παρέμβαση.

V. ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

(24 εργασίες)

81. Natsis K., Hantzidis P., Valanos N., Tsitouridis I., Ploumis A., Panidis G.:

A case of an acute traumatic spondylolytic spondylolisthesis in an adolescent.

Archivos de Medicina sel Deporte 2001;18(85):515.

Πρόκειται για μια σπάνια περίπτωση οξείας σπονδυλολυτικής σπονδυλολίσθησης σε έφηβο 14 ετών, αθλητή, μετά από ισχυρό τραυματισμό (χτύπημα στην πλάτη). Αρχικά, δεν δόθηκε ακτινολογικός έλεγχος παρά μόνο οδηγίες για ανάπαυση και φαρμακευτική αγωγή. Ύστερα από δύο μέρες και λόγω επίταση των συμπτωμάτων του (ισχιαλγία άμφω), διενεργήθηκαν ακτινογραφίες που βρέθηκε σπονδυλολυτοκή σπονδυλολίσθηση 1ου προς 2ου βαθμού. Μιά εβδομάδα αργότερα ήταν ανίκανος να περπατήσει και η MRI έδειξε την πρόπτωση του δίσκου O4-O5 με πίεση των ριζών O4 άμφω. Διενεργήθηκε ανάταξη και οπίσθια σπονδυλοδεσία (διασωματική και οπισθοπλάγια) O4-O5 διαστήματος. Προοδευτικά, ο ασθενής παρουσίασε ύφεση των συμπτωμάτων.

Αν και ελάσσονα ή μικρής έντασης τραύματα μπορεί να προκαλέσουν σπονδυλόλυση, εν τούτοις το υψηλής ενέργειας τραύμα μπορεί να προκαλέσει μιας σοβαρού βαθμού σπονδυλολίσθηση. Η χειρουργική σταθεροποίηση αυτών των βλαβών είναι επιβλημένη γιατί εξελίσσονται ταχέως.

82. Ploumis A., Tapsis K., Papageorgiou I., Terzidis I., Pouliopoulos D., Christodoulou A. :

Comparative study between posterior and lateral approach of total hip arthroplasty in patients with osteoarthritis.

Journal of Bone and Joint Surgery (Br) 2003;85(suppl III):225-226.

Σκοπός της εργασίας είναι να αξιολογήσει τα πλεονεκτήματα και της επιπλοκές δύο οδών προσπέλασης για διενέργεια ολικής αρθροπλαστικής ισχίου, της διαγλουτιαίας-πλάγιας (Hardinge) και της οπίσθιας (Moore). Μελετήθηκαν 50

περιπτώσεις ασθενών που διενεργήθηκε ολική αρθροπλαστική ισχίου με πλάγια διαγλουτιαία προσπέλαση και 50 με οπίσθια προσπέλαση. Η μετεγχειρητική παρακολούθηση ήταν κατά μέσο όρο 18 μήνες. Ο μέσος εγχειρητικός χρόνος ήταν 76 λεπτά για την διαγλουτιαία-πλάγια και 92 λεπτά για την οπίσθια προσπέλαση. Στις περιπτώσεις ολικής αρθροπλαστικής ισχίου με διαγλουτιαία προσπέλαση παρατηρήθηκαν 16 ασθενείς με θετικό σημείο Trendelenburg που εξαφανίστηκε 1 έτος μετεγχειρητικά, 8 περιπτώσεις με ύδραρθρο γόνατος που υποχώρησε μέσα σε 6 εβδομάδες, 2 περιπτώσεις με έκτοπη περιαρθρική οστεοποίηση και 1 ασθενής με έντονο άλγος. Στην ομάδα με την οπίσθια προσπέλαση παρατηρήθηκαν 4 περιπτώσεις με έκτοπη οστεοποίηση, 3 με συμπαθητικό ύδραρθρο γόνατος που υποχώρησε μετά 4 εβδομάδες, 2 με οπίσθιο εξάρθρημα που χρειάστηκαν επανεγχείρηση και 2 με πάρεση περνιαίου που επανήλθε στο φυσιολογικό μέσα σε έξι μήνες. Με τη εξαίρεση το σημείου Trendelenburg δεν υπήρχε κατηγορία σύγκρισης με στατιστικά σημαντική διαφορά.

Συμπερασματικά η οπίσθια προσπέλαση φαίνεται να σχετίζεται με σοβαρότερες μετεγχειρητικές επιπλοκές. Η απώλεια ισχύος του μέσου γλουτιαίου μετά την διαγλουτιαία προσπέλαση επανέρχεται εντός των φυσιολογικών ορίων μέσα σε ένα χρόνο.

83. Metsovitis S., Tsakonas A., Hantzidis P., Tapsis K., Ploumis A., Toptsis K.
: Rotaglide total knee arthroplasty. 4-12 years postoperative follow-up.
Journal of Bone and Joint Surgery (Br) 2004;86(suppl II):192.

Σκοπός της εργασίας είναι να παρουσιασθεί η μακρά εμπειρία μας στην ολική αρθροπλαστική γόνατος με κινητή πλατφόρμα πολυαιθυλενίου. Το υλικό μας αποτελείται από 301 γόνατα σε 241 ασθενείς με χρόνο μετεγχειρητικής παρακολούθησης από 8-12 έτη. Ο πόνος βελτιώθηκε σε όλους τους ασθενείς. Η μετεγχειρητική κάμψη του γόνατος βελτιώθηκε κατά 26° κατά μέσο όρο ενώ καλή ευθυγράμμιση γόνατος επιτεύχθηκε στο 94.5% των περιπτώσεων. Σε 7 περιπτώσεις απαιτήθηκε επανεγχείρηση (6 για θραύση και 1 για εξάρθρημα πολυαιθυλενίου). Συμπερασματικά η πρόθεση rotaglide προσφέρει ικανοποιητικά μακροχρόνια αποτελέσματα με καλή διόρθωση μικρών

μηροκνημιαίων διαταραχών στροφικής ευθυγράμμισης. Επίσης δεν παρατηρήθηκε καμία χαλάρωση εμφυτεύματος. Η πρόθεση με κινητή πλατφόρμα πολυαιθυλενίου συνιστάται σε βιολογικά νέους και ενεργούς ασθενείς. Δεν παρατηρήθηκε χαλάρωση της πρόθεσης και δεν χρειάστηκε επανεγχείρηση για αντικατάσταση των μεταλλικών τμημάτων.

84. *Ploumis A., Manthou M-E., Emmanuil-Nikoloussi E-N., Androudi S., Chirstodoulou A. :*

The apoptotic activity in the femoral rat cartilaginous bone and its relation to the growth rate during neonatal age.

Reproductive Toxicology 2004;18(5):745-746.

Πρόκειται για ανακοίνωση των αποτελεσμάτων της διατριβής μου με θέμα την αποπτωτική δραστηριότητα στο αναπτυσσόμενο μηριαίο οστόν νεογέννητων (0-10 ημερών) επιμύων. Μετρήθηκε το ποσοστό των κυττάρων με κυτταρική απόπτωση με τη χρήση ανοσοιστοχημικών μεθόδων και μορφολογικά κριτηρίων στις διάφορες κυτταρικές ζώνες. Βρέθηκε ότι η αποπτωτική δραστηριότητα κορυφώνεται την 6η ημέρα της ζωής και στην συνέχεια υποχωρεί μέχρι την 10^η ημέρα. Η αποπτωτική δραστηριότητα ήταν μεγαλύτερη στην ζώνη των υπερτροφικών χονδροκυττάρων του συζευτικού χόνδρου. Στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ όλων των ηλικιακών ομάδων (0,2,4,6,10 ημερών) βρέθηκαν στη ποσοστιαία αναλογία των αποπτωτικών κυττάρων στη ζώνη του περιχονδρίου. Συμπερασματικά, ο ρυθμός απόπτωσης των χονδροκυττάρων του μηριαίου οστού νεογέννητων επιμύων αυξάνεται μέχρι την 6^η ημέρα και μετά ελαττώνεται. Οι αποπτωτικοί δείκτες είναι μικρότεροι από τους αντίστοιχους δείκτες στην ενήλικη ζωή. Επίσης ο ρυθμός επιμήκυνσης του μηριαίου οστού είναι σταθερός κατά την εξεταζόμενη ηλικιακή περίοδο. Τέλος, η απόπτωση των υπερτροφικών χονδροκυττάρων παίζει κρίσιμο ρόλο στην ενδοχόνδρια οστεογένεση.

85. *Ploumis A., Mehbod A.A., Dressel T., Dykes D.C., Transfledt E.E., Lonstein J.E. :*

Risk factors influencing the frequency of procedures required for the treatment of postoperative spinal wound infections using the Vacuum-assisted wound closure.

Eur Spine J 2006;15(4):S519.

Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη μετεγχειρητικών λοιμώξεων της σπονδυλικής στήλης που αντιμετωπίστηκαν με χρήση του συστήματος κενού. Παρουσιάζονται και αναλύονται παράγοντες κινδύνου για την αντίσταση αυτών των λοιμώξεων στη θεραπεία με σλυστημα κενού. Μόνο η εντόπιση της λοίμωξης κάτωθεν της εν τω βάθει περιτονίας αποτελούσε παράγοντα που ευνοούσε την ανάγκη πολλαπλών αναθεωρήσεων του συστήματος VAC.

86. Ploumis A., Transfledt E.E., Gilbert T.J., Mehbod A.A., Pinto M.R., Wroblewski J.W., Denis F. :

Degenerative lumbar scoliosis: clinical presentation with radiculopathy and correlation between canal dimensions and selective nerve root injections.

Eur Spine J 2006;15(4):S519.

Πρόκειται για αναδρομική μελέτη 95 ασθενών με εκφυλιστική σκολίωση της Ο.Μ.Σ.Σ. και ισχιαλγία. Αναλύθηκε η νευροτομική κατανομή των συμπτωμάτων των ασθενών και η συσχέτισή τους τόσο με την μορφή της σκολιωτικής καμπύλης όσο και με την απάντησή τους στις εκλεκτικές εγχύσεις κορτιζόνης. Βρέθηκε ότι τα ριζιτικά συμπτώματα προέρχονται κυρίως από το οσφυοειρό τελικό κύρτωμα και ο βαθμός της στένωσης, όπως μετρήθηκε στην μαγνητική τομογραφία, δεν έχει συσχέτιση με την απάντηση των ασθενών στις εγχύσεις κορτιζόνης.

87. Ploumis A., Wu C., Mehbod A.A., Faundez A.A., Transfeldt E.E., Wu W.:

Biomechanical comparison of anterior lumbar interbody fusion and transforaminal interbody fusion.

Eur Spine J 2006;15(4):S528-529.

Εμβιομηχανική μελέτη σε πτωματικά παρασκευάσματα.

Η μελέτη στοχεύει στην αξιολόγηση της εμβιομηχανικής σταθερότητας διαφορετικών τύπων οσφυικής διασωματικής σπονδυλοδεσίας με χρήση εμφυτευμάτων. Αποδείχθηκε ότι υπάρχει μικρή υπεροχή, χωρίς όμως στατιστική σημαντικότητα, της προσθιοπλάγιας σπονδυλοδεσίας σε σχέση με την ευθεία πρόσθια και την διατρηματική σπονδυλοδεσία.

88. *Ploumis A., Transfeldt E., Gilbert T., Mehbod A., Pinto M.,*

Wroblewski J., Denis F.:

Radiculopathy in degenerative lumbar scoliosis: Treatment with selective nerve root injections

Scoliosis 2007;2(suppl 1):S38

Η παρούσα μελέτη περιγράφει την συχνότητα εμφάνισης ριζίτιδας λόγω εκφυλιστικής σκολίωσης και τη θεραπεία της ριζίτιδας με τη χρήση εκλεκτικών επισκληριδίων εγχύσεων κορτιζόνης. Η μελέτη διενεργήθηκε σε 93 ασθενείς με εκφυλιστική σκολίωση του Κέντρου Σπονδυλικής Στήλης των Διδύμων Πόλεων της Μιννεάπολης. Βρέθηκε ότι η ριζίτιδα προέρχεται κατά κύριο λόγο από την κοίλη πλευρά του οσφυοειρού κυρτώματος κάτωθεν του κυρίως οσφυικού κυρτώματος και η ανακούφιση των συμπτωμάτων με την έγχυση κορτιζόνης δεν παρουσιάζει συσχέτιση με τον βαθμό στένωσης του σπονδυλικού σωλήνα.

89. *Milias S. Molivas E., Ploumis A.:*

Monostotic Paget disease of the patella

Virchows Archiv 2007;451(2):574

Πρόκειται για αναφορά σπάνιας περίπτωσης ασθενούς με διάγνωση μονοοστικής νόσου Paget επιγονατίδος. Αναλύεται η παθολογοανατομική εικόνα της συγκεκριμένης νόσου.

90. *Ploumis A., Liu H., Mehbod A. Transfeldt E.:*

Can radiographic measurements of degenerative lumbar scoliosis predict clinical symptoms?

Scoliosis 2009;4(suppl 1):O54

Η παρούσα μελέτη αναλύει τη συσχέτιση των ακτινολογικών παραμέτρων της εκφυλιστικής σκολίωσης με τη κλινική συμπτωματολογία. Η μελέτη διενεργήθηκε σε 56 ασθενείς με εκφυλιστική σκολίωση του Κέντρου Σπονδυλικής Στήλης των Διδύμων Πόλεων της Μιννεάπολης. Βρέθηκε ότι η θετική οβελιαία ευθυγράμμιση και η μετρίου μέχρι σοβαρού βαθμού στροφική ολίσθηση έχουν συσχέτιση με την εμφάνιση κλινικής συμπτωματολογίας.

91. **Metsovitis S., Tsakonas A., Chantzidis P., Terzidis I., Ploumis A., Christodoulou A., Dimitriou C.:**
Rotaglide total knee arthroplasty: a nine to seventeen years follow-up
Journal of Bone and Joint Surgery - British Volume, Vol 92-B, Issue SUPP_II, 325

Πρόκειται για ενημέρωση των αποτελεσμάτων χειρουργικής ολικής αρθροπλαστικής γόνατος με πρόθεση τύπου Rotaglide με μακρύτερο χρόνο παρακολούθησης. Αποδείχθηκαν πολύ καλά κλινικά αποτελέσματα και επιβίωση της πρόθεσης σε παρακολούθηση 9-17 ετών

92. **Gouvas G., Savvidis M., Boutsiadis A., Ploumis A., Vraggalas V., Pantazis E.:**
Humeral fracture treatment with intamedullary nailing
Journal of Bone and Joint Surgery - British Volume, Vol 92-B, Issue SUPP_II, 352

Γίνεται αναφορά στα αποτελέσματα 50 ασθενών (52 κατάγματα διάφυσης βραχιονίου) που χειρουργήθηκαν με ενδομυελική ήλωση βραχιονίου οστού. Η κλινική παρακολούθηση κατέδειξε πολύ καλά κλινικά αποτελέσματα με πώρωση κατάγματος σε όλους τους ασθενείς και βραχεία περίοδο αποκατάστασης.

93. **Varvarousis D, Papadopoulos A, Ploumis A, Kanellakopoulou K, Beris A, Giamarellou H:**
Prospective comparative study of glycopeptide and non-glycopeptide chemoprophylaxis in TJR

J Bone Joint Surg Br 2011 93-B: 336 S13.1

J Bone Joint Surg Br 2011 93-B: 351 077

Πρόκειται για μια προοπτική μελέτη 616 ασθενών οι οποίοι έλαβαν πρειεγχειρητική αντιβίωση με γλυκοπεπτιδίο ή άλλο αντιβιοτικό λόγω διενέργειας ολικής αρθροπλαστικής γόνατος ή ισχίου. Η παρακολούθηση κατέδειξε ότι σε όσους ασθενείς χορηγήθηκαν γλυκοπεπτιδία παρατηρήθηκαν πολύ λιγότερες μετεγχειρητικές λοιμώξεις και τελικά χρησιμοποιήθηκαν ίδιος αριθμός δόσεων γλυκοπεπτιδίων είτε σαν προφύλαξη είτε σαν θεραπεία ασθενών με λοίμωξη αρθροπλαστικής.

94. Varvarousis D, Ploumis A, Beris A:

Botulinum toxin injection with and without electromyographic assistance for treatment of spasticity

Eur J Phys Med Rehab 2010 46(2 suppl1):54

J Bone Joint Surg Br 2011 93-B: 352 078

Πρόκειται για προοπτική μελέτη όπου συγκρίθηκε η σπαστικότητα των μυών σε δύο ομάδες ασθενών σε όσους έγινε έγχυση βοτουλινικής τοξίνης με ηλεκτρομυογραφική παρακολούθηση και σε όσους έγινε έγχυση χωρίς ηλεκτρομυογραφικό έλεγχο. Τα αποτελέσματα κατέδειξαν μεγαλύτερη μείωση της σπαστικότητας στους ασθενείς με έγχυση υπό ηλεκτρομυογραφική παρακολούθηση και αποδείχθηκε η ορθότητα της υποβοηθούμενης έγχυσης βοτουλινικής τοξίνης.

95. Pelidou S-H., Ploumis A, Varvarousis D, Beris A, Kyritsis A

Therapeutic rehabilitation of patient with NMO positive relapsing longitudinal myelitis: case report of two diversing cases

J Neurology 2012 259 (suppl 1) :s212

Πρόκειται για αναφορά 2 περιπτώσεων ασθενών με μυελίτιδα με θετικά αντισώματα NMO που είχαν διαφορετική έκβαση εξαιτίας της μη έγκαιρης διάγνωσης και έγκαιρης έναρξης αποκατάστασης στην περίπτωση με δυσμενή έκβαση.

96. *Ploumis A, Pelidou S-H, Varvarousis D, Beris A, Kyritsis A*

Long-term outcomes of Guillain-Barré patients with severe motor deficits
Eur J Neurol 2012 19(suppl 1):587

Πρόκειται για αναδρομική μελέτη περιπτώσεων ασθενών με νόσο Guillain Barre της βαρείας κινητικής μορφής. Οι ασθενείς αυτοί απαιτούν μακροχρόνιο πρόγραμμα ενδονοσοκομειακής αποκατάστασης και οι περισσότεροι αποκτούν αυτονομία μετακινήσεων. Παραμένουν όμως συχνά συγκάμψεις των μικρών αρθρώσεων των δακτύλων των χεριών.

97. *Iatridou G, Ploumis A, Plyta P, Pelidou S-H, Varvarousis D, Beris A.*

The effectiveness of hydrotherapy on postural control of hemiplegic patients: a pilot study

Eur J Phys Med Rehab 2012 48 suppl 1 (2): 129

Πρόκειται για πιλοτική μελέτη 7 ημιπληγικών ασθενών που ακολούθησαν πρόγραμμα υδροθεραπείας 6 εβδομάδων και αξιολογήθηκε η ισορροπία του. Βρέθηκε ότι η βελτιώθηκε η ισορροπία των ασθενών περισσότερο στην καθιστική θέση παρά στην όρθια θέση.

98. *Stergiou A, Ploumis A, Tzoufi M, Plyta P, Varvarousis D, Beris A.*

A prospective evaluation study of horseriding therapy for children with neuromuscular diseases

Eur J Phys Med Rehab 2012 48 suppl 1 (2): 147

Πρόκειται για προοπτική μελέτη 9 παιδιών με νευρομυκικές διαταραχές που υποβλήθηκαν σε πρόγραμμα θεραπευτικής ιππασίας για 14 εβδομάδες. Παρατηρήθηκε βελτίωση τόσο της ισορροπίας όσο και την κινητικής κατάστασης των συμμετεχόντων.

99. *Papadopoulou S, Ploumis A, Exarchakos G, Fragkou C, Varvarousis D, Beris A.*

Diagnostic screening tools for dysphagia study in patients with neurological deficits due to cerebral causes

Eur J Phys Med Rehab 2012 48 suppl 1 (2): 147-8

Πρόκειται για προοπτική μελέτη ασθενών από Α.Ε.Ε. ύποπτων για δυσφαγία οι οποίοι αξιολογήθηκαν με την εκέταση κατάποση παρά την κλίνη του ασθενούς, το σταθμισμένο στην ελληνική γλώσσα ερωτηματολόγιο Ohkuma και την βιντεοακτινοσκοπική εξέταση κατάποσης. Βρέθηκε ότι η εξέταση παρά την κλίνη του ασθενούς και το ερωτηματολόγιο Ohkum είχαν αρκετά καλή διαγνωστική ακρίβεια για την δυσφαγία σε σχέση με την βιντεοακτινοσκοπική εξέταση κατάποσης.

100. *Fragkou C, Ploumis A, Papadopoulou S, Magou L*

Assessment and treatment of dysphagia after surgical treatment of a medullary subependymoma. A case report

Eur J Phys Med Rehab 2012 48 suppl 1 (2): 159

Περιγράφεται η διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση ασθενούς με δυσφαγία σε έδαφος χειρουργηθέντος υποεπιδυμώματος προμήκης.

101. *Ploumis A, Christodoulou P, Stavrou V, Varvarousis D, Vrangalas V, Beris A.*

Comparative efficacy study of caudal and transforaminal epidural steroid injections in patients with lumbar sciatica

Eur J Phys Med Rehab 2012 48 suppl 1 (2): 202

Πρόκειται για προοπτική μελέτη 24 ασθενών με συμπτώματα οσφυοισχιαλγίας που αντιμετωπίστηκαν με επισκληρίδια έγχυση κορτιζόνης είτε με την διατρηματική είτε με την ιεροκοκκυγική οδό. Παρατηρήθηκε καλύτερη αποτελεσματικότητα ως προς την ύφεση των συμπτωμάτων στους ασθενείς που έγινε η έγχυση με την διατρηματική οδό.

102. *Ploumis A, Pelidou S-E, Rina C, Tatsi D, Kalogeropoulos C*

Correlation of visual and motor recovery in stroke patients during early rehabilitation period

E J Neurol 2014 21(suppl 1): 354

Πρόκειται για προοπτική μελέτη ασθενών με Α.Ε.Ε. που παρακολούθηθηκαν στην πρώιμη φάση αποκατάστασης με σκοπό την διερεύνηση συσχέτισης

μεταξύ της κινητικής και της οπτικής αποκατάστασης των ελειμάτων των ασθενών. Βρέθηκε ότι δεν υπήρχε συσχέτιση της κινητικής και οπτικής αποκατάστασης αλλά μόνο η οπτική οξύτητα βελτιωνόταν όσο βελτιωνόταν η γενικότερη νευρολογική κατάσταση των ασθενών.

103. *Ploumis A, Donovan J, Mobolaji O, Clark D, Wu J, Sohn D, O'Connor KO*

Association between Aledronate, Serum Alkaline Phosphatase Level, and Heterotopic Ossification in Individuals with Spinal Cord Injury

Eur J Phys Med Rehab 2014 50 suppl 1 (3):79-80

Πρόκειται για μια αναδρομική μελέτη 299 ασθενών με κάκωση ΝΜ. Μελετήθηκε η ανάπτυξη έκτοπης οστεοποίησης και οι τιμές της αλκαλικής φωσφατάσης (όπως και άλλων δεικτών του μυοσκελετικού) σε ασθενείς που ελάμβαναν αλενδρονάτη. Οι μεγαλύτερες διαταραχές των τιμών της αλκαλικής φωσφατάσης ανεδείχθησαν στους ασθενείς που δεν ελάμβαναν αλενδρονάτη και ίσως αυτό υποδηλώνει μια έμμεση προφυλακτική δράση της αλενδρονάτης στην εμφάνιση της έκτοπης οστεοποίησης στους ασθενείς με κάκωση ΝΜ.

104. *Ploumis A, Papadopoulou S, Theodorou S, Exarchakos G, Varvarousis D*

The role of cervical isometric exercises in cervical spine alignment of dysphagic adult patients with hemiparesis of cerebral origin: a prospective comparative study

Eur J Phys Med Rehab 2016 52 suppl 1 (2):360

VI. ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

(37 εργασίες)

105. *Πλούμης Α., Ανδρούδη Σ. : 25*

**Κακοήθεις όγκοι των οστών στην δεύτερη και τρίτη δεκαετία της ζωής.
Ιατρική Βιβλιογραφική Ενημέρωση, Αθήνα 1994;8:388-392.**

Ανασκοπούνται οι σύγχρονες απόψεις για τους κακοήθεις όγκους των οστών που εμφανίζονται σε νέους ανθρώπους ηλικίας 10-30 ετών. Αναλύονται εκτενώς ο γιγαντοκυτταρικός όγκος των οστών, το οστεοσάρκωμα και το σάρκωμα Ewing. Περιγράφονται τα κλινικά χαρακτηριστικά, τα ευρήματα της βιοψίας και γίνεται διαφορική διάγνωση από άλλους όγκους. Τέλος, δίνεται έμφαση στους σύγχρονους τρόπους θεραπείας και στην επακόλουθη πρόγνωση των παραπάνω όγκων.

106. *Καλούδης Π., Πλούμης Α., Ρουμेलιώτης Δ. :*

Τοποθέτηση του αρρώστου στο κρεβάτι.

Επιθεώρηση Πρωτοβάθμιας Περιθαλψης, Αθήνα 1994;26:24-30.

Η κατάλληλη τοποθέτηση του ασθενούς στο κρεβάτι αποτελεί ουσιώδες τμήμα της θεραπευτικής προσέγγισης του από την ομάδα φροντίδας του. Από την πρώτη μέρα της νοσηλείας ενός ασθενούς τίθεται σε εφαρμογή το πρόγραμμα της ορθής τοποθέτησης στο κρεβάτι για να προληφθούν επιπλοκές και απρόβλεπτες καταστάσεις, που θα εμποδίσουν την λειτουργική του αποκατάσταση. Στην εργασία αυτή αναλύονται οι μέθοδοι που χρησιμοποιούνται και γίνεται αναφορά στον απαιτούμενο εξειδικευμένο εξοπλισμό. Επίσης περιγράφονται τρόποι τοποθέτησης του ασθενή στο κρεβάτι. Δίνεται έμφαση στους ρόλους του ιατρού, της νοσηλεύτριας και όσων εμπλέκονται στην υγειονομική υποστήριξη του ασθενή και στη σημασία του ενεργού ρόλου του ίδιου του ασθενή. Ακόμη, επισημαίνονται ορισμένες ιδιαιτερότητες του προγράμματος τοποθέτησης ενός ασθενή στο κρεβάτι.

Τέλος, υπογραμμίζεται η ανάγκη εφαρμογής αυτών των προγραμμάτων σε κάθε κατακεκλιμένο ασθενή.

107. **Καλούδης Π., Πλούμης Α. :**

Φυσική αποκατάσταση ηλικιωμένων καρδιοπαθών.

Ιατρικό Περισκόπιο, Αθήνα 1995;4:11-15.

Περιγράφονται τα προγράμματα αποκατάστασης ηλικιωμένων ασθενών με καρδιοπάθειες. Ιδιαίτερα αναλύεται το πρόγραμμα αποκατάστασης μετά από οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου σε όλες τις φάσεις του. Η εφαρμογή των προγραμμάτων αποκατάστασης στους ηλικιωμένους καρδιοπαθείς ασθενείς κρίνεται επιβεβλημένη και συμβάλει στην ασφαλέστερη και γρηγορότερη επανένταξη των ασθενών στις προηγούμενες λειτουργικές τους δραστηριότητες.

108. **Πλούμης Α. :**

Σύστημα Ρενίνης-Αγγειοτενσίνης-Αλδοστερόνης.

Ιατρική Επιθεώρηση Ενόπλων Δυνάμεων, Αθήνα 1995;29:81-85.

Ανασκοπούνται οι σύγχρονες απόψεις για το σύστημα ρενίνης-αγγειοτενσίνης-αλδοστερόνης (P.A.A.) και την σχέση του με την νεφραγγειακή υπέρταση. Μετά από μια σύντομη αναφορά στην νεφραγγειακή υπέρταση, περιγράφεται το σύστημα P.A.A. με τα πρότυπα του Goldblatt και τις αλληλεπιδράσεις του με άλλα ενδοκρινικά συστήματα. Στη συνέχεια μελετούνται οι βιοχημικές μέθοδοι που βοηθούν στη διάγνωση της νεφραγγειακής υπέρτασης και τέλος δίνεται έμφαση στους αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου σαν τρόπος θεραπείας αυτής της υπέρτασης.

109. **Χαντζίδης Π., Χριστοδούλου Α., Μετσοβίτης Σ., Πουλιόπουλος Δ., Πλούμης Α., Ταψής Κ. :**

Ασταθή κατάγματα κατώτερης Α.Μ.Σ.Σ. Πρόσθια αποσυμπίεση και σταθεροποίηση.

Acta Orthop Traum Hel 2000;51(suppl 1):27-28.

Πρόκειται για μελέτη των αποτελεσμάτων της χειρουργικής θεραπείας καταγμάτων κατώτερης μοίρας Α.Μ.Σ.Σ. Η χειρουργική μέθοδος ήταν κοινή και περιελάμβανε προσθια αποδυμπίαση και σπονδυλοδεσία. Οι περιπτώσεις που μελετήθηκαν αντιστοιχούν σε 15 ασθενείς με κάταγμα της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης από τον Α3 μέχρι τον Α7. Δέκα από τους ασθενείς παρουσίαζαν νευρολογική βλάβη. Ο χρόνος παρακολούθησης ήταν από 1-5 χρόνια. Οστική σπονδυλοδεσία επιτεύθηκε σε όλους τους ασθενείς. Οι ασθενείς με πλήρη παραπληγία δεν παρουσίασαν καμία βελτίωση. Αντιθέτως η ριζιτική βλάβη υποχώρησε σε όλους τους ασθενείς και οι ασθενείς με μερική παραπληγία παρουσίασαν σημαντική βελτίωση. Κανένας ασθενής δεν επιδεινώθηκε νευρολογικά. Συμπερασματικά η ανακατασκευή της πρόσθιας κολώνας της Α.Μ.Σ.Σ. σε ασταθείς κατάγματα προσφέρει άμεση σταθεροποίηση και κινητοποίηση του ασθενούς με βελτίωση της νευρολογικής βλάβης.

110. **Χαντζίδης Π., Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Νικηφόρος Δ., Μετσοβίτης Σ., Χριστοδούλου Α. :**
Συγκριτική μελέτη απώλειας αίματος με ή χωρίς λύση ισχαιμού διεγχειρητικά σε ολικές αρθροπλαστικές γόνατος.
Ορθοπαιδική 2000;13(2):56-7.

Πρόκειται για μια προοπτική τυχαιοποιημένη μελέτη της επίδρασης του χρόνου λύσης του ισχαιμού επιδέσμου και της χρήσης ή όχι του ορθοπαιδικού τσιμέντου στην απώλεια αίματος κατά την ολική αρθροπλαστική γόνατος σε 80 ασθενείς. Η χρήση του τσιμέντου και η λύση του ισχαιμού μετά την επίδεση του τραύματος ελαττώνουν σηματικά την απώλεια αίματος κατά την ολική αρθροπλαστική γόνατος. Αν και οι επιπλοκές ήταν περισσότερες στην ομάδα της μετεγχειρητικής λύσης του ισχαιμού, εντούτοις δεν υπήρχε στατιστικά σημαντική διαφορά. Δεν βρέθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των ομάδων και υποομάδων στην μέτρηση της μετεγχειρητικής αιμοσφαιρίνης και των μονάδων αίματος που μεταγγίσθηκαν.

111. **Πλούμης Α., Τερζίδης Ι., Τσάγιας Ι., Χριστοδούλου Α.:**

Περίπτωση διασκαφοειδούς περιμηνοειδούς εξάρθρωματος του καρπού.

Acta Orthop Traum Hel 2000;51(suppl): 237.

Σκοπός της εργασίας είναι να παρουσιασθεί ο τρόπος αντιμετώπισης της σχετικά σπάνιας αυτής κάκωσης. Ασθενής 23 ετών υπέστη τροχαίο ατύχημα με μοτοσυκλέτα. Ο μηχανισμός κάκωσης ήταν πτώση στο έδαφος πάνω στην παλάμη με τον καρπό σε έκταση. Ακτινολογικά διαπιστώθηκε ραχιαίο διασκαφοειδές περιμηνοειδές εξάρθρωμα. Μετά από κλειστή ανάταξη υπό γενική αναισθησία, διαπιστώθηκε αστάθεια της πηχεοκαρπικής ενώ το κάταγμα του σκαφοειδούς δεν είχε αναταχθεί. Διενεργήθηκε ανοικτή ανάταξη και οστεοσύνθεση του σκαφοειδούς με διαδερμικές βελόνες Kirschner με ταυτόχρονη εφαρμογή σπογγοφλοιώδους αυτομοσχεύματος από την κερκίδα. Η κερκιδοκαρπική άρθρωση σταθεροποιήθηκε με βελόνα Kirschner. Μετεγχειρητικά τοποθετήθηκε γύψινος επίδεσμος πηχεοκαρπικός για δύο μήνες οπότε αφαιρέθηκαν και οι βελόνες. Στους τρεις μήνες το κάταγμα σκαφοειδούς είχε πωρωθεί και ο ασθενής είχε αποκτήσει σχεδόν πλήρη και ανώδυνη κινητικότητα της πηχεοκαρπικής.

Συμπερασματικά, επισημαίνεται η ανάγκη της έγκαιρης διάγνωσης αυτών των κακώσεων που συχνά διαλάθουν της προσοχής, καθώς και η σωστή αρχική αντιμετώπιση τους με χρήση οστικού μοσχεύματος λόγω συντριπτικότητας του κατάγματος του σκαφοειδούς οφειλόμενης σε υψηλής ενέργειας κακώσεις.

112. Πλούμης Α., Μετσοβίτης Σ., Νικηφόρος Δ., Χριστοδούλου Α. :

Περίπτωση ανοικτών καταγμάτων φαλάγγων χειρός: Αντιμετώπιση με συστήματα εξωτερικής οστεοσύνθεσης.

Ορθοπαιδική 2001;14(2):47.

Παρουσιάζεται η περίπτωση ασθενούς με ανοικτά κατάγματα των φαλάγγων του δείκτη, μέσου, παράμεσου και μικρού δακτύλου στο ίδιο χέρι που αντιμετωπίστηκαν με mini εξωτερικές οστεοσυνθέσεις λόγω της ρυπαρότητας των τραυμάτων. Η δυνατότητα της άμεσης μετεγχειρητικής κινητοποίησης είχε σαν αποτέλεσμα την πλήρη λειτουργικότητα των αρθρώσεων πώρωση των καταγμάτων χωρίς την ανάπτυξη λοίμωξης.

113. Μετσοβίτης Σ., Χριστοδούλου Α., Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Νικηφόρος Δ., Σαββίδης Π. :

Ο ρόλος της υπολογιστικής μαγνητικής τομογραφίας (MRI) στη θεραπευτική προσέγγιση των κακώσεων του γόνατος.

Ορθοπαιδική 2001;14(4):55-61.

Σκοπός της εργασίας είναι κατά πόσο οι πληροφορίες που παίρνουμε από την MRI γόνατος επηρεάζουν την τελική απόφαση της θεραπευτικής προσέγγισης του γόνατος.

Στο χρονικό διάστημα 1996-1999 149 ασθενείς με ασαφείς πληροφορίες του ιστορικού κάκωσης, ασάφεια κλινικής εικόνας, έντονη συμπτωματολογία δυσανάλογη της κλινικής εξέτασης και οξύς τραυματισμός σε αθλητές. Προ της MRI είχε προσδιορισθεί από τον εξεταστή η αρχική θεραπεία (χειρουργική ή συντηρητική). Βάσει των ευρημάτων της MRI η αρχική επιλογή θεραπείας άλλαξε σε 31 (20.8%) ασθενείς και επίσπευσε τη θεραπεία σε 4 ασθενείς. Η άρνητική (NPV) και η θετική (PPV) προγνωστική αξία της προ MRI επιλεκθείσας θεραπείας ήταν αντίστοιχα 88,6% και 81,4%. Οι παθήσεις που διαπιστώθηκαν ότι υποδύονται ενδοαρθρικές βλάβες γόνατος ήταν κυρίως η θλάση-οίδημα οστού (30%), χονδροπάθεια (16,3%), κύστη ιγνύος (11,5%), κάκωση έσω πλαγίου συνδέσμου (9,5%), κάκωση χηνείου ποδός (7%), θυλακίτιδα (6%), καθώς και άλλες σε μικρότερη συχνότητα εξωαρθρικές βλάβες.

Συμπερασματικά η χρήση της MRI κάτω από ορισμένες προϋποθέσεις φαίνεται να είναι αναγκαία στην τελική απόφαση όσο αφορά τον τρόπο και το χρόνο της θεραπευτικής αντιμετώπισης.

114. Μετσοβίτης Σ., Κουκουλίδης Α., Πλούμης Α., Σαββίδης Π.,

Χριστοδούλου Α. : Αποτελέσματα ολικής αρθροπλαστικής γόνατος σε έδαφος υψηλής οστεοτομίας κνήμης.

Acta Orthop Traum Hel 2001;52(suppl):152-3.

Σκοπός της εργασίας είναι η μελέτη των αποτελεσμάτων της ολικής αρθροπλαστικής γόνατος μετά από παλαιότερη εγγύς βλαιοποιητική οστεοτομία κνήμης λόγω οστεοαρθρίτιδας. Μελετήσαμε αναδρομικά τις

περιπτώσεις δώδεκα ασθενών (12 γόνατα) με υψηλή οστεοτομία γόνατος από μία δεξαμενή περιπτώσεων ολικής αρθροπλαστικής γόνατος που διενεργήθηκαν στην κλινική μας τη δεκαετία του 1990. Ο χρόνος που μεσολάβησε από την οστεοτομία μέχρι την ολική αρθροπλαστική ήταν 3 έως 14 έτη(μ.ο. 6,5 έτη) και η νέα εγχείρηση διενεργήθηκε λόγω υποτροπής άλγους με επανεμφάνιση της ραιβότητας και επιδείνωση της αρθρίτιδας. Αφού αφαιρέθηκαν τυχόν υλικά οστεοσύνθεσης, τοποθετήθηκε ολική αρθροπλαστική με τσιμέντο επιφανειακού τύπου. Οι ασθενείς παρακολούθηθηκαν κλινικά και ακτινολογικά για 1,5 έως 8 έτη (μ.ο. 4 έτη) και η αξιολόγηση έγινε με το Knee Society Rating System.

Οι διεγχειρητικές επιπλοκές που παρουσιάστηκαν σε δύο περιπτώσεις (απόσπαση του κνημιαίου κυρτώματος με τον επιγονατιδικό τένοντα, απόσπαση του έσω πλαγίου συνδέσμου από τη κνήμη) αντιμετωπίστηκαν με τοποθέτηση βίδας ή αγκράφας. Οι μετεγχειρητικές επιπλοκές αφορούσαν τρεις ασθενείς με προβλήματα επούλωσης δέρματος και επιπολής φλεγμονής που διήρκεσαν έως και 4 μήνες μετά. Μόνο σε έναν ασθενή απαιτήθηκε χειρουργικός καθαρισμός ενώ οι άλλοι αντιμετωπίστηκαν συντηρητικά. Τα κλινικά και λειτουργικά αποτελέσματα, κατά τη τελευταία παρακολούθηση και σύμφωνα με το παραπάνω σύστημα αξιολόγησης, ήταν καλά και άριστα στους έντεκα από τους δώδεκα ασθενείς(91,66%) ενώ ο δωδέκατος ασθενείς εμφάνισε μέτρια αποτελέσματα λόγω έσω αστάθειας. Αναθεώρηση της αρθροπλαστικής δεν χρειάστηκε σε καμία περίπτωση.

Αν και υπάρχουν σημαντικές διεγχειρητικές δυσκολίες και μετεγχειρητικά προβλήματα σύγκλεισης του δέρματος στους ασθενείς με προηγηθείσα υψηλή οστεοτομία κνήμης, εντούτοις τα απώτερα αποτελέσματα της ολικής αρθροπλαστικής γόνατος ήταν σχεδόν άριστα στις περισσότερες περιπτώσεις.

115. Μετσοβίτης Σ., Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Γκόβαρης Λ., Πουλιόπουλος Δ. :
Ανάλυση-εξέλιξη επιπλοκών (άμεσες και απώτερες) ολικής αρθροπλαστικής γόνατος μετά από 5-10 έτη παρακολούθησης.
Acta Orthop Traum Hel 2001;52(suppl):154-5.

Σκοπός της εργασίας είναι η ανάλυση και η παρακολούθηση της εξέλιξης των διεγχειρητικών και μετεγχειρητικών επιπλοκών μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος σε ασθενείς με μακρό χρόνο παρακολούθησης (μ.ο. 7,8 έτη). Η μελέτη αναφέρεται σε 129 ασθενείς (157 γόνατα) που χειρουργήθηκαν το χρονικό διάστημα 1990-95. Σε όλους τους ασθενείς εφαρμόστηκε η ίδια τύπου πρόθεση (Rotaglide). Οι διεγχειρητικές επιπλοκές που παρατηρήθηκαν ήταν 2 (1,3%) ασθενείς με απόσπαση του κνημίου κυρτώματος που καθηλώθηκε στον ίδιο χρόνο με βίδα. Άμεσες μετεγχειρητικές επιπλοκές εμφανίστηκαν σε 12 (7,6%) ασθενείς (5 επιπολής και 1 εν τω βάθει φλεγμονή, 1 ρήξη τετρακεφάλου, 2 υποδόρια αιματώματα, 2 θρομβοφλεβίτιδες και 1 πνευμονική εμβολή). Απώτερες μετεγχειρητικές επιπλοκές παρατηρήθηκαν σε 5 (3,2%) ασθενείς (1 χαλάρωση επιγονατίδας, 1 έκτοπη οστεοποίηση, 1 εξάρθρημα και 2 θραύσεις της κινητής πλατφόρμας του πολυαιθυλενίου. Οι επιπλοκές εν τω βάθει φλεγμονή, ρήξη τετρακεφάλου, χαλάρωση επιγονατίδας, το εξάρθρημα και οι θραύσεις της κινητής πλατφόρμας του πολυαιθυλενίου αντιμετωπίστηκαν χειρουργικά. Μόνιμη μετεγχειρητική δυσκαμψία παρέμεινε στα 4 (2,5%) από τα 17 (12,1%) γόνατα που εμφάνισαν επιπλοκή. Συμπερασματικά, αν και το ποσοστό επιπλοκών στο σύνολό τους είναι σημαντικό (12,1%), με την κατάλληλη θεραπευτική αντιμετώπιση οι υπολειμματικές βλάβες που προκαλούν μόνιμη αναπηρία δεν ξεπερνούν το 2,5%.

116. Μετσοβίτης Σ., Πλούμης Α., Γκόβαρης Λ., Τερζίδης Ι., Παπαγεωργίου Ι., Χριστοδούλου Α. :

Παραμελημένο κάταγμα -εξάρθρημα κεφαλής βραχιονίου και ο ρόλος της διαμασχαλιαίας προβολής κατά Velraeu.

Acta Orthop Traum Hel 2001;52(suppl):213-4.

Σκοπός της εργασίας είναι η παρουσίαση μιας σπάνιας περίπτωσης οπισθίου εξάρθρηματος βραχιονίου κεφαλής με συνοδό ενδοαρθρικό κάταγμα δύο τεμαχίων, που αντιμετωπίστηκε καθυστερημένα, καθώς και μιας ειδικής ακτινολογικής προβολής που χρησιμοποιήθηκε.

Πρόκειται για ασθενή ηλικίας 39 ετών ο οποίος υπέστη κάκωση αριστερού ώμου μετά από τροχαιό ατύχημα. Μετά τον απλό ακτινολογικό έλεγχο

σουστήθηκε απλή ανάρτηση λόγω απουσίας εικόνας κατάγματος. Έξι εβδομάδες μετά ο ασθενής προσήλθε αιτιώμενος συνεχιζόμενο άλγος ώμου. Κατά την κλινική εξέταση διαπιστώθηκε παραμόρφωση άνω άκρου σε έξω στροφή και προσαγωγή με αδυναμία έξω στροφής βραχίονα(αίσθημα μπλοκ). Δεν παρατηρήθηκε ατροφία μυών οπίσθιας επιφάνειας της ωμοπλάτης. Διενεργήθηκε νέος ακτινολογικός έλεγχος με κατά μέτωπο και διαθωρακική προβολή και λόγω υποψίας κατάγματος προχωρήσαμε σε ειδική ακτινολογική προβολή, στη διαμασχαλιαία προβολή κατά Veltraue όπου το άκρο παραμένει στην ανάρτηση. Τέθηκε η διάγνωση ενδοαρθρικό κάταγμα-οπίσθιο εξάρθημα κεφαλής βραχιονίου και διενεργήθηκε ανοικτή ανάταξη, με οστεοτομία του δημιουργηθέντος πόρου, και εσωτερική οστεοσύνθεση με τρεις συμπιεστικές βίδες.

Μετεγχειρητικά, ο άρρωστος ξεκίνησε άμεσα παθητικές και ενεργητικές υποβοηθούμενες ασκήσεις του χειρουργηθέντος ώμου ενώ απαγορεύτηκε η υπέρμετρη έξω στροφή για προστασία του συρραφέντος τένοντα του υποπλάτιου μυός. Την τέταρτη μετεγχειρητική εβδομάδα προχώρησε σε ενεργητικές ασκήσεις του ώμου ενώ δύο μήνες μετεγχειρητικά ο ασθενής είχε πλήρες ανώδυνο εύρος κίνησης.

Η κλινική εξέταση του ασθενούς με κάκωση ώμου υψηλής ενεργείας πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητως έλεγχο στροφών βραχίονα ενώ η διαμασχαλιαία ακτινολογική προβολή κατά Veltraue βοηθά στη διερεύνηση δυσοδιάγνωστων ενδοαρθρικών καταγμάτων-εξάρθημάτων βραχιονίου κεφαλής.

117. Χριστοδούλου Α., Μετσοβίτης Σ., Ζερζελίδης Χ., Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Παπαγεωργίου Ι. :

Η αντιμετώπιση των καταγμάτων 3 και 4 τεμαχίων του άνω πέρατος του βραχιονίου με ημιαρθροπλαστική.

Ορθοπαιδική 2002;15(2):17.

Αναφέρονται τα αποτελέσματα της χειρουργικής αντιμετώπισης καταγμάτων 3 και 4 τμημάτων άνω πέρατος βραχιονίου σε 14 ασθενείς που αντιμετωπίστηκαν με ημιαρθροπλαστική ώμου. Συμπεραίνεται ότι τα αποτελέσματα είναι

ικανοποιητικά και εξααρτώνται κατά ένα μεγάλο ποσοτό από τη συνεργασία του ασθενούς κατά την μετεγχειρητική κινητοποίησή του.

118. Χριστοδούλου Α., Χριστοφορίδης Α., Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Μετσοβίτης Σ., Μπαλάφτσαλης Χ. :

Μελέτη της θετικής (PPV) αρνητικής (NPV) προγνωστικής αξίας του ακτινολογικού ελέγχου στα κατάγματα της ΘΟΜΣΣ. Επιβεβαίωση με αξονική τομογραφία.

Ορθοπαιδική 2002;15(2):31.

Σκοπός της μελέτης είναι να δείξουμε κατά πόσο οι πληροφορίες που παίρνουμε από τον απλό ακτινολογικό έλεγχο στις κακώσεις της Θ.Ο.Μ.Σ.Σ. είναι αρκετές στην τελική διαμόρφωση της θεραπευτικής προσέγγισης. Μελετήθηκαν 61 περιπτώσεις ασθενών με κάταγμα της Θ.Ο.Μ.Σ.Σ. και βάσει του απλού ακτινολογικού ελέγχου η προτεινόμενη θεραπεία ήταν συντηρητική στις 35 περιπτώσεις και χειρουργική στις λοιπές 26. Από την μελέτη εξαιρέθηκαν οι περιπτώσεις με νευρολογική σημειολογία. Τα ακτινολογικά κριτήρια για την επιλογή της θεραπείας ήταν α) ο κυφωτικός δείκτης β) ο σπονδυλικός δείκτης και γ) η οπίσθια παρεκτόπιση. Βάσει του πορίσματος της αξονικής τομογραφίας Θ.Ο.Μ.Σ.Σ. η αρχική προτεινόμενη θεραπεία δεν τροποποιήθηκε σε καμιά περίπτωση. Στις περιπτώσεις συντηρητικής αντιμετώπισης τα σημεία διαφοροποίησης της αξονικής τομογραφίας σε σχέση με τον απλό ακτινολογικό έλεγχο ήταν τα παρακάτω: σε μία περίπτωση διαπιστώθηκε μη οστεοποίηση του πυρήνα οστέωσης του Ο4 σπονδύλου με απουσία εικόνας κατάγματος, σε μια άλλη περίπτωση διαπιστώθηκε ενδοκαναλική πρόπτωση του μεσοσπονδυλίου δίσκου στο επίπεδο Θ11-Θ12 χωρίς ιδιαίτερα πιεστικά φαινόμενα και τέλος σε μία περίπτωση διαπιστώθηκε και συνοδό κάταγμα του σπονδυλικού άκρου της 11ης πλευράς. Η θετική (PPV) και αρνητική (NPV) προγνωστική αξία του απλού ακτινολογικού ελέγχου ως προς την τελική θεραπευτική προσέγγιση ήταν 100%, ενώ ως προς την διαγνωστική προσέγγιση η PPV ήταν 97,1%. Συμπερασματικά στη διαγνωστική προσέγγιση των κακώσεων Θ.Ο.Μ.Σ.Σ. χωρίς νευρολογική

σημειολογία οι πληροφορίες από τον απλό ακτινολογικό έλεγχο για τη απόφαση περί της τελικής θεραπείας είναι επαρκείς. Παρόλο αυτά η συμπλήρωση του ελέγχου με αξονική τομογραφία πρέπει να γίνεται όταν αυτό κρίνεται απαραίτητο.

119. Χριστοδούλου Α., Χαντζίδης Π., Πλούμης Α., Ταψής Κ., Τερζίδης Ι, Πανίδης Γ.:
Χειρουργική θεραπεία της αυχενικής δισκοκήλης με χρήση διασωματικού κλωβού και πλάκας στήριξης.
Ορθοπαιδική 2002;15(2):31.

Σκοπός της εργασίας είναι η αξιολόγηση των αποτελεσμάτων μίας σύγχρονης χειρουργικής τεχνικής στη θεραπεία της αυχενικής δισκοπάθειας με χρησιμοποίηση διασωματικών κλωβών και πλάκας στήριξης.

Μελετήσαμε αναδρομικά τις περιπτώσεις 12 ασθενών (9 άνδρες και 3 γυναίκες) με μ.ο. ηλικίας τα 37 έτη (από 29 μέχρι 62 έτη) που νοσηλεύθηκαν στη κλινική μας κατά τα έτη 1996-2001 λόγω συμπτωματολογίας δισκοπάθειας Α.Μ.Σ.Σ. Προεγχειρητικά όλοι οι ασθενείς υποβλήθηκαν σε μαγνητική τομογραφία αυχενικής μοίρας Σ.Σ. και διαγνώσθηκε αυχενική δισκοκήλη τραυματικής ή εκφυλιστικής αιτιολογίας. Τα επίπεδα της δισκοπάθειας ήταν σε 6 περιπτώσεις το Α5-Α6, σε 3 περιπτώσεις το Α6-Α7, σε 1 περίπτωση το Α3-Α4 ενώ ένας ασθενής είχε δισκοπάθεια δύο επιπέδων Α5-Α6 και Α6-Α7.

Η χειρουργική θεραπεία περιελάμβανε πρόσθια προσπέλαση της αυχενικής μοίρας Σ.Σ. και με ακτινοσκοπικό έλεγχο εντόπιση του επιπέδου της βλάβης. Μετά την αφαίρεση του παθολογικού μεσοσπονδυλίου δίσκου και τυχόν οστεοφύτων προετοιμασία των επιφυσιακών πλακών και τοποθέτηση διασωματικού κλωβού κατάλληλου μήκους και ύψους. Σταθεροποίηση του διαστήματος με πλάκα-βίδες. Μετεγχειρητικά δεν χρησιμοποιήθηκε κηδεμόνας στήριξης του αυχένος σε καμία περίπτωση. Η παρακολούθηση ήταν από 1 μέχρι 6 έτη (μ.ο. 2,5 έτη) και περιελάμβανε νευρολογική εξέταση και ακτινολογικό έλεγχο της Α.Μ.Σ.Σ.

Δεν παρατηρήθηκε καμία επιπλοκή της προσπέλασης ούτε αποτυχία ή μετανάστευση των υλικών. Τα νευρολογικά συμπτώματα βελτιώθηκαν σε όλους

τους ασθενείς ενώ οστική σπονδυλοδεσία επιτεύχθηκε ακτινολογικώς στους 3-6 μήνες.

Πλεονεκτήματα της παραπάνω χειρουργικής τεχνικής αποτελούν η ελάττωση του άμεσου μετεγχειρητικού πόνου, περιορισμός χρήσης εξωτερικού κηδεμόνα στήριξης του αυχένου, η διατήρηση της λόρδωσης και του ύψους του μεσοσπονδυλίου διαστήματος καθώς και τα υψηλά ποσοστά σπονδυλοδεσίας.

120. **Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Μετσοβίτης Σ., Παπαγεωργίου Ι., Πλούμης Α., Τσάγιας Ι. :**

Συχνότητα εμφάνισης διπλής οστικής θλάσης (kissing contusion) στις κακώσεις γόνατος με τη χρήση του μαγνητικού συντονισμού.

Ορθοπαιδική 2002;15(2):14.

Σκοπός της εργασίας είναι η μελέτη της συχνότητας της οστικής θλάσης του γόνατος συνδυασμένη με άλλες ενδοαρθρικές βλάβες ή σαν μεμονωμένη βλάβη, με τη χρήση της μαγνητικής τομογραφίας. Κατά την χρονική περίοδο 1996-2001 225 ασθενείς με κάκωση γόνατος και ύπαρξη μαγνητικής τομογραφία γόνατος εξετάστηκαν. Από το πόρισμα της MRI βρέθηκε ότι σε 53 (23,5%) περιπτώσεις υπήρχε παρουσία οστικής θλάσης. Από αυτές οι 11 περιπτώσεις αφορούσαν διπλή συζυγή οστική θλάση (kissing contusion), όλες στο έξω διαμέρισμα εκτός μιας που ήταν στο έσω. Αναλυτικά, σε 5 περιπτώσεις ήταν αμιγής βλάβη, σε 3 αποτελούσε συνδυασμό με ρήξη μηνίσκων, σε 2 περιπτώσεις με ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου και τέλος σε μία περίπτωση συνδυασμός διπλής οστικής θλάσης, ρήξης του έσω μηνίσκου και κάταγμα υποχόνδριο στον έξω κνημιαίο κόνδυλο. Η συμπτωματολογία της οστικής θλάσης, είτε με θεραπευθείσα αρθροσκοπικά τη συνοδό βλάβη είτε χωρίς χειρουργική θεραπεία, υποχώρησε σε συνολικό Μ.Ο. 5,2 μήνες.

Συμπερασματικά η διπλή οστική θλάση γόνατος α) είναι μια νοσολογική οντότητα που ανήκει στις βαριές και σύνθετες κακώσεις του γόνατος και περιγράφηκε με τη χρήση του μαγνητικού συντονισμού β) ορισμένες φορές δημιουργεί σύγχυση στην διαφοροδιάγνωση τόσο των έξω- όσο και των ενδοαρθρικών κακώσεων του γόνατος και γ) η αρθροσκοπική επίλυση του συνυπάρχοντος προβλήματος του γόνατος δεν επιφέρει άμεση ανακούφιση των

ενοχλημάτων του ασθενούς μια που η υπάρχουσα κατάσταση παρατείνει την αποκατάσταση.

121. Μετσοβίτης Σ., Πλούμης Α., Παπαγεωργίου Ι., Χαντζίδης Π., Χριστοδούλου Α. :

Καθήλωση της κνημιαίας κατάφυσης του οπισθίου χιαστού με βίδα. Αναφορά τεσσάρων περιπτώσεων.

Ορθοπαιδική 2002;15(4):52.

Πρόκειται για τέσσερις περιπτώσεις με αποσπαστικό κάταγμα του οπισθίου χιαστού συνδέσμου και κλινικά σημεία ανεπάρκειας προσθίου χιαστού χιαστού συνδέσμου. Η αντιμετώπιση ήταν κοινή σε όλες τις περιπτώσεις και με οπίσθια τομή τύπου Z στην περιοχή της ιγνυακής χώρας, διενεργήθηκε ανάταξη και οστεοσύνθεση του οστικού τεμαχίου. Τα μετεγχειρητικά αποτελέσματα ήταν πολύ καλά και όλοι οι ασθενείς μπόρεσαν να επανέλθουν λειτουργικά στο προ του τραυματισμού τους επίπεδο μέσα σε ένα τρίμηνο. Συμπερασματικά, σε περιπτώσεις ανεπάρκειας οπισθίου χιαστού με ύπαρξη ευμεγέθους οστικού τεμαχίου, η καθήλωση του οστικού τεμαχίου με βίδα είναι μια χειρουργική μέθοδος με πολύ καλά αποτελέσματα.

122. Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Μετσοβίτης Σ., Κούτρας Γ., Τσάγιας Ι. :

Υπερκονδύλια κατάγματα του βραχιονίου σε παιδιά. Αποτελέσματα μετά από μακρό χρόνο παρακολούθησης.

Ορθοπαιδική 2002;15(4):59-65.

Πρόκειται για μια ανδρομική μελέτη των αποτελεσμάτων ανοικτής και κλειστής ανάταξης για την αντιμετώπιση κλειστών υπερκονδυλίων καταγμάτων (73 περιπτώσεις) σε παιδιά (μ.ο. ηλικίας 8.6 έτη) μετά από μακρό χρόνο παρακολούθησης (μ.ο 45 μήνες). Σε 22 περιπτώσεις (30,1%) διενεργήθηκε ανοικτή ανάταξη και τοποθέτηση βελονών Kirschner και σε 51 περιπτώσεις (69,9%) κλειστή ανάταξη υπό ακτινοσκοπικό έλεγχο και τοποθέτηση γύψινου επιδέσμου βραχιονοπηχεοκαρπικού. Στις 22 από τις 51 περιπτώσεις που αντιμετωπίστηκαν με κλειστή ανάταξη, τοποθετήθηκαν διαδερμικές βελόνες

Kirschner. Από τις περιπτώσεις που αντιμετωπίστηκαν με ανοικτή ανάταξη οι 2 παρουσιάζαν απώλεια κάμψης, οι δύο ραιβότητα, η μία βλαισότητα και η μία απώλεια έκτασης κατά το χρόνο της τελευταίας παρακολούθησης. Αντίθετα, αυτές που αντιμετωπίστηκαν κλειστά, οι πέντε παρουσιάζαν απώλεια κάμψης (από τις οποίες στις δύο περιπτώσεις είχε γίνει συγκράτηση με βελόνες Kirschner), οι πέντε ραιβότητα (από τις οποίες στη μία περίπτωση είχε γίνει συγκράτηση με βελόνες Kirschner), οι δύο βλαισότητα (καμία περίπτωση με βελόνες Kirschner) και οι τρεις απώλεια έκτασης (από τις οποίες στη μία περίπτωση είχε γίνει συγκράτηση με βελόνες Kirschner).

Συμπερασματικά η συγκράτηση με βελόνες Kirschner (ανοικτή ή κλειστή) στα τύπου II και III κατάγματα είναι προτιμότερη για την αποφυγή γωνίωσης στο μετωπιαίο επίπεδο από ότι η κλειστή ανάταξη και ακινητοποίηση μόνο. Επίσης, η ανάταξη και εφαρμογή μόνο γύψινου επιδέσμου (στα τύπου I και II) φαίνεται να ευθύνεται για τον περιορισμό της κάμψης. Ο χρόνος αντιμετώπισης των καταγμάτων (την ίδια μέρα ή τις επόμενες μέρες της κάκωσης) δεν φαίνεται να παίζει σημαντικό ρόλο.

123. **Μετσοβίτης Σ., Ταψής Κ., Παπαγεωργίου Ι., Πλούμης Α., Τοπτσής Κ. :**

Ολική αρθροπλαστική γόνατος με κινητή φόρμα πολυαιθυλενίου.

Ορθοπαιδική 2003;16(1):37-8.

Σκοπός της εργασίας είναι να παρουσιασθεί η μακρά εμπειρία μας στην ολική αρθροπλαστική γόνατος με κινητή πλατφόρμα πολυαιθυλενίου. Το υλικό μας αποτελείται από 301 γόνατα σε 241 ασθενείς με χρόνο μετεγχειρητικής παρακολούθησης από 8-12 έτη. Ο πόνος βελτιώθηκε σε όλους τους ασθενείς. Η μετεγχειρητική κάμψη του γόνατος βελτιώθηκε κατά 26° κατά μέσο όρο ενώ καλή ευθυγράμμιση γόνατος επιτεύχθηκε στο 94.5% των περιπτώσεων. Σε 7 περιπτώσεις απαιτήθηκε επανεγχείρηση (6 για θραύση και 1 για εξάρθρωμα πολυαιθυλενίου). Συμπερασματικά η πρόθεση rotaglide προσφέρει ικανοποιητικά μακροχρόνια αποτελέσματα με καλή διόρθωση μικρών μηροκνημιαίων διαταραχών στροφικής ευθυγράμμισης. Επίσης δεν παρατηρήθηκε καμία χαλάρωση εμφυτεύματος. Η πρόθεση με κινητή πλατφόρμα πολυαιθυλενίου συνιστάται σε βιολογικά νέους και ενεργούς

ασθενείς. Δεν παρατηρήθηκε χαλάρωση της πρόθεσης και δεν χρειάστηκε επανεγχείριση για αντικατάσταση των μεταλλικών τμημάτων.

124. Χριστοδούλου Α., Τερζίδης Ι., Σαββίδης Π., Πλούμης Α., Πουρνάρας Ι. :
Η πάχυνση του έσω φλοιού του αυχένα του μηριαίου και η παρουσία του οστεοφύτου στις οστεοαρθρίτιδες του ισχίου. Ακτινολογική ανάλυση και σύγκριση μεταξύ των δύο φύλων.
Ορθοπαιδική 2003;16(1):67.

Πρόκειται για μιά αναδρομική ακτινολογική μελέτη της πάχυνσης του έσω φλοιού του αυχένα μηριαίου και της παρουσίας οστεοφύτου στις διαφόρου τύπου (κατά Χαρτοφυλακίδη) οστεοαρθρίτιδες του ισχίου. Σε 155 οστεοαρθρικά ισχία μετρήθηκε και κατατάχθηκε κατά Ryder & Grane η πάχυνση του αυχένα της μηριαίας κεφαλής και του οστεοφύτου της κεφαλής προ της διενέργειας ολικής αρθροπλαστικής. Τα 102 ισχία είχαν οστεοαρθρίτιδα ιδιοπαθούς αιτιολογίας (39 περιπτώσεις ομόκεντρα ιδιοπαθή και 63 έκκεντρες ιδιοπαθής) και τα 53 δευτεροπαθούς αιτιολογίας (21 περιπτώσεις δυσπλασικά ισχία και 32 περιπτώσεις άλλων αιτιολογιών).

Πάχυνση του έσω φλοιού του μηριαίου αυχένα παρατηρήθηκε στο 71,4% των έκκεντρων, στο 52,4% των δυσπλασικών, στο 46,9% των δευτεροπαθών και στο 41% των ομόκεντρων οστεοαρθρικών ισχίων. Οστεόφυτο παρατηρήθηκε στο 31,6% των περιπτώσεων από τις οποίες 16/32 δευτεροπαθούς αιτιολογίας, 9/21 δυσπλασικές, 5/39 ομόκεντρες και 19/63 έκκεντρες. Δεν βρέθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο φύλων στην πάχυνση του έσω φλοιού και στην παρουσία οστεοφύτου σε όλους τους τύπους οστεοαρθρίτιδας ισχίου.

125. Χριστοδούλου Α., Τερζίδης Ι., Σαββίδης Π., Πλούμης Α., Πουρνάρας Ι. :
Βαθμός μετατόπισης της κεφαλής του μηριαίου στις οστεοαρθρίτιδες του ισχίου. Ακτινολογική ανάλυση και σύγκριση μεταξύ των δύο φύλων.
Ορθοπαιδική 2004;17(1):39.

Πρόκειται για μιά αναδρομική ακτινολογική μελέτη της μετατόπισης της μηριαίας κεφαλής στις διαφόρου τύπου (κατά Χαρτοφυλακίδη)

οστεοαρθρίτιδες του ισχίου. Σε 155 οστεοαρθρικά ισχία μετρήθηκε με τη βοήθεια ηλεκτρονικού παχυμέτρου η μετατόπιση της μηριαίας κεφαλής προ της διενέργειας ολικής αρθροπλαστικής. Τα 102 ισχία είχαν οστεοαρθρίτιδα ιδιοπαθούς αιτιολογίας (39 περιπτώσεις ομόκεντρα ιδιοπαθή και 63 έκκεντρες ιδιοπαθής) και τα 53 δευτεροπαθούς αιτιολογίας (21 περιπτώσεις δυσπλασικά ισχία και 32 περιπτώσεις άλλων αιτιολογιών). Μετατόπιση κεφαλής βρέθηκε στο 91,3% των γυναικών και 94,1% των ανδρών. Χαρακτηριστικά η κατεύθυνση της μετατόπισης ήταν στις έκκεντρες συνηθέστερα η ανω-έξω, στις ομόκεντρες η έσω για τους άνδρες και η έσω και η άνω για τις γυναίκες. Στις δυσπλασικές η μετατόπιση ήταν πάντα προς τα άνω και έξω και στις μετατραυματικές διαπιστώθηκε συνηθέστερα η ανω-έξω μετατόπιση στις γυναίκες ενώ στους άνδρες συνηθέστερα η ανω-έξω και η έσω μετατόπιση. Αμιγής έξω μετατόπιση παρατηρήθηκε στο 14,3% των έκκεντρων και στο 28,6% των δυσπλασικών. Συμπερασματικά οι μετατοπίσεις της μηριαίας κεφαλής διαφέρουν ανάλογα με τον τύπο της οστεοαρθρίτιδας, διαπιστώνεται αμιγής έξω μετατόπιση στις έκκεντρες και στις δυσπλασικές και δεν υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των φύλων στο σύνολο των μετατοπίσεων.

126. **Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Γκιβίσης Π., Χριστοδούλου Α., Δημητρίου Χ., Πουρνάρας Ι. :**

Άσηπτη νέκρωση κεφαλής μηριαίου σε παιδί με ιστορικό μεμονωμένου κατάγματος-επιφυσιόλυσης μείζονα τροχαντήρα.

Ορθοπαιδική 2005;18(2) :103.

Παρουσιάζεται η περίπτωση ασθενή 17 ετών ο οποίος σε ηλικία 13 ετών υπέστη μεμονωμένο κάταγμα-επιφυσιόλυση μείζονα τροχαντήρα μετά από άμεση πλήξη. Λόγω της σημαντικής παρεκτόπισης του οστικού τεμαχίου διενεργήθηκε ανοικτή ανάταξη και σταθεροποίηση με δύο βίδες σπογγώδους οστού. Το μετεγχειρητικό αποτέλεσμα κλινικό και ακτινολογικό ήταν άριστο και οι βίδες αφαιρέθηκαν 1,5 έτος από την τοποθέτησή τους. Τέσσερα έτη αργότερα ο ασθενής προσέρχεται λόγω άλγους του ίδιου ισχίου και χωλότητας βάδισης από έτους. Ακτινολογικά διαπιστώθηκε νέκρωση μηριαίας κεφαλής. Διερευνάται αν

η παρούσα κατάσταση είναι απόρροια του αρχικού τραυματισμού ή της διαταραχής της αιμάτωσης στη διάρκεια των εγχειρητικών επεμβάσεων.

127. *Πλούμης Α., Fisk J.R. :*

Επιπλοκές χειρουργικής θεραπείας οσφυικής και θωρακοοσφυικής σκολίωσης των ενηλίκων. Αναφορά τριών περιπτώσεων.

Ορθοπαιδική 2005;18(3):55-61.

Οι παραμορφώσεις της σπονδυλικής στήλης στους ενήλικες είναι πιο δύσκαμπτες και άρα πιο δύσκολα θεραπεύσιμες από ότι οι αντίστοιχες παραμορφώσεις στην εφηβική ηλικία. Ακόμη, η χειρουργική θεραπεία της σκολίωσης των ενηλίκων έχει λιγότερο ικανοποιητικά αποτελέσματα και συνήθως επιπλέκεται με σοβαρότερα προβλήματα σε σύγκριση με την εφηβική σκολίωση.

Περιγράφονται τρεις περιπτώσεις ενηλίκων που χειρουργήθηκαν λόγω ιδιοπαθούς σκολίωσης. Οι κύριες ενδείξεις που οδήγησαν στο χειρουργείο ήταν η επίμονη οσφυαλγία, μη υποχωρούσα στη συντηρητική θεραπεία και η επιδείνωση της σκολιωτικής καμπύλης.

Οι θεραπευτικές επιλογές και οι επιπλοκές της χειρουργικής θεραπείας της ιδιοπαθούς σκολίωσης των ενηλίκων αναλύονται λεπτομερώς. Συμπερασματικά, απαιτείται υψηλός δείκτης προσοχής στην εμφάνιση πιθανών μετεγχειρητικών επιπλοκών και στενή παρακολούθηση για μακρά χρονική περίοδο.

128. *Πλούμης Α., Χριστοδούλου Α. :*

Η χειρουργική θεραπεία της σκολίωσης ενηλίκου τύπου.

Acta Orthop Traumatol Hel, 2005;56(4):158-166.

Πρόκειται για ένα άρθρο ανασκόπησης με αντικείμενο τη χειρουργική θεραπεία σκολίωσης ενηλίκου τύπου. Η χειρουργική της σκολίωσης των ενηλίκων αποτελεί προκλητικό ιατρικό πεδίο για τον χειρουργό της σπονδυλικής στήλης. Η ακριβής αιτιολογία του άλγους της σπονδυλικής στήλης αποτελεί προϋπόθεση εκτέλεσης της κατάλληλης χειρουργικής επέμβασης. Ο σωστός προεγχειρητικός σχεδιασμός και η επιμελής χειρουργική

τεχνική αποτρέπουν την εμφάνιση επιπλοκών μετεγχειρητικά που ούτως ή άλλως είναι συχνότερες απ'ότι στην χειρουργική της εφηβικής σκολίωσης. Τα νεότερα υλικά σπονδυλοδεσίας προσφέρουν σταθερό μηχανικό περιβάλλον για την δράση των αυτομοσχευμάτων και την επίτευξη μιας καλά ισοροπημένης και σταθεροποιημένης σπονδυλικής στήλης.

129. *Πλούμης Α., Τερζίδης Ι., Παπαγεωργίου Ι., Μετσοβίτης Σ.,*

Χριστοδούλου Α. :

Οστεοσύνθεση της κνημιαία κατάφυσης του Ο.Χ.Σ.: αναφορά τεσσάρων περιπτώσεων και ανασκόπηση της βιβλιογραφίας.

Ορθοπαιδική 2006;19(2):79-85.

Η απόσπαση του οπισθίου χιαστού συνδέσμου από την κνημιαία κατάφυσή του με οστικό τεμάχιο ικανού μεγέθους αποτελεί απόλυτη ένδειξη χειρουργικής θεραπείας με ανοικτή ανάταξη και οστεοσύνθεση. Σκοπός της εργασίας είναι να περιγραφεί η χειρουργική τεχνική και να αξιολογηθούν τα αποτελεσματά μας. Παρουσιάζουμε τις περιπτώσεις 4 ασθενών νεαρής ηλικίας (25-40 ετών) με αποσπαστικό κάταγμα της κνημιαίας κατάφυσης του οπισθίου χιαστού συνδέσμου. Ο μηχανισμός της κάκωσης ήταν κοινός με άσκηση δύναμης στην κνήμη με προσθιοπίσθια φορά και συνοδευόταν με άλλα κατάγματα του σκέλους. Η κλινική εξέταση κατέδειξε τα όλα τα σημεία ανεπάρκειας του οπισθίου χιαστού συνδέσμου. Προεγχειρητικά διενεργήθηκε μαγνητική τομογραφία του γόνατος σε όλες τις περιπτώσεις για τον αποκλεισμό συνύπαρξης άλλων συνδεσμικών βλαβών του γόνατος.

Με τον ασθενή σε πρηνή θέση διενεργήθηκε προσπέλαση του κατάγματος δια των κεφαλών του γαστροκνημίου μυός. Αφού νεαροποιήθηκε η κοίτη του τεμαχίου, επανατοποθετούνταν και καθηλώνονταν με βίδα σπογγώδους οστού. Σε μία περίπτωση, λόγω καθυστέρησης της επέμβασης πάνω από ένα μήνα και σμίκρυνσης του συνδέσμου, η ανάταξη του τεμαχίου ήταν δυσχερής. Μετεγχειρητικά τοποθετούνταν λειτουργικός νάρθηκας γόνατος κλειδωμένος σε έκταση για 4 εβδομάδες και προοδευτική κάμψη του γόνατος τον δεύτερο μήνα.

Όλοι οι ασθενείς απέκτησαν προσθιοπίσθια σταθερότητα γόνατος ενώ η κινητικότητα ήταν σχεδόν πλήρης σε όλες τις περιπτώσεις. Ακτινολογικά το οστικό τεμάχιο ενσωματώθηκε στους 3 μήνες. Συμπερασματικά, η έγκαιρη διάγνωση και ανοικτή οστεοσύνθεση της απόσπασης του οπισθίου χιαστού συνδέσμου από την κνημιαία κατάφυση του αποτελεί την μέθοδο εκλογής για την αντιμετώπιση αυτών των κακώσεων.

130. **Χριστοδούλου Π., Πλούμης Α. :**

Αποτελέσματα της κυφοπλαστικής στη θεραπεία των οστεοπορωτικών καταγμάτων της Θ.Ο.Μ.Σ.Σ.

Ορθοπαιδική 2006;19(suppl):38-39.

Πρόκειται για κλινική και ακτινολογική μελέτη των αποτελεσμάτων της θεραπείας των οστεοπορωτικών καταγμάτων της Θ.Ο.Μ.Σ.Σ. με κυφοπλαστική. Μελετήθηκαν 13 ασθενείς με μέτρηση του VAS και Oswestry scores προεγχειρητικά, άμεσα μετεγχειρητικά και 1 μήνα και 3 μήνες μετά την κυφοπλαστική. Επίσης μετρήθηκαν ακτινολογικοί δείκτες κύφωσης κατά τα ίδια χρονικά διαστήματα. Βρέθηκε ότι αν και η κυφοπλαστική δεν αποκαθιστά πλήρως το σχήμα των σωμάτων των σπονδύλων, η ανακούφιση από τον πόνο είναι άμεση και σε μεγάλο βαθμό.

131. **Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Βραγγάλας Β., Σαββίδης Μ., Γκούβας Γ., Πανταζής Ε. :**

Η χρήση της διατηρηματικής επισκληρίδιας έγχυσης κορτιζόνης στην διάγνωση και θεραπεία της οσφυϊκής ριζιτιδας.

Ορθοπαιδική 2006;19(suppl):38.

Μελετήθηκαν ανδρομικά 18 ασθενείς με συμπτωματολογία μονόπλευρης ισχιαλγίας όπου στην μαγνητική τομογραφία είχαν διαπιστωμένη πλάγια στένωση του σπονδυλικού σωλήνα. Διενεργήθηκαν διατηρηματικές επισκληρίδιες εγχύσεις σε όλους τους ασθενείς και μετρήθηκαν τα λειτουργικά αποτελέσματα μέχρι και 3 μήνες μετά. Διαπιστώθηκε μείωση των συμπτωμάτων προ της έγχυσης η οποία παρέμεινε στους περισσότερους ασθενείς και κατά την τελευταία επανεξέταση. Η διατηρηματική επισκληρίδια

έγχυση είναι μια ασφαλή και αποτελεσματική μέθοδος στην διάγνωση και θεραπεία της οσφυϊκής ριζίτιδας.

132. *Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Κωνσταντινίδης Α., Καλαϊτζής Ν., Γκούβας Γ., Πανταζής Ε. :*

Εκφύλιση του μεσοσπονδυλίου δίσκου στην σπονδυλολίωση Ο.Μ.Σ.Σ. : ακτινολογική μελέτη.

Ορθοπαιδική 2006;19(suppl):36-37.

Πρόκειται για μια ακτινολογική μελέτη 18 ασθενών με σπονδυλολίωση Ο.Μ.Σ.Σ. Σκοπός ήταν η συσχέτιση των ακτινολογικών παραμέτρων της σπονδυλολίωσης με την εκφύλιση του μεσοσπονδυλίου δίσκου με τη βοήθεια των απλών ακτινογραφιών και της μαγνητικής τομογραφίας. Δεν βρέθηκε συσχέτιση του βαθμού της ολίωσης με την βαρύτητα της εκφύλισης το μεσοσπονδυλίου δίσκου.

133. *Γκούβας Γ., Κωνσταντινίδης Α., Πλούμης Α, Σαββίδης Μ., Πανταζής Ε.:*
Μεμονωμένο οστεοχόνδρωμα αρθρικού υμένα.

Ορθοπαιδική 2006;19(suppl):102-103.

Πρόκειται για αναφορά μιας περίπτωσης μεμονωμένου οστεοχονδρώματος γόνατος για την αφαίρεση του οποίου απαιτήθηκε μικρή αρθροτομή.

134. *Πλούμης Α. , Wu C., Mehbod A., Faundez A., Transfeldt E., Wu W.:*“

Εμβιομηχανική μελέτη τεχνικών περιμετρικής σπονδυλοδεσίας Ο.Μ.Σ.Σ. με χρήση εμφυτευμάτων.

Οστούν 2007;18(1):30-36

Η παρούσα εμβιομηχανική μελέτη συγκρίνει τρεις τεχνικές διασωματικής σπονδυλοδεσίας Ο.Μ.Σ.Σ. με χρήση συστήματος οπισθίων διαυχενικών βιδών-ράβδων. Στην πρώτη ομάδα (ALIF) έξι οσφυϊκών πτωματικών σπονδυλικών ομάδων, διενεργήθηκε πρώτα προσθιοπλάγια διασωματική σπονδυλοδεσία (ALIF-L) και στη συνέχεια κόπηκε ο πρόσθιος επιμήκης σύνδεσμος και διενεργήθηκε ευθεία πρόσθια διασωματική σπονδυλοδεσία (ALIF-A). Στη δεύτερη ομάδα (TLIF) (έξι σπονδυλικές ομάδες) διενεργήθηκε διατηρηματική

διασωματική σπονδυλοδεσία. Συγκρίνοντας τις εμβιομηχανικές τους ιδιότητες, οι τεχνικές ALIF και η τεχνική TLIF είχαν συγκρίσιμο ($p>0.05$) εύρος κίνησης και ουδέτερη ζώνη σε όλα τα επίπεδα ελευθερίας ενώ χαρακτηρίζονταν από ανώτερη ($p<0.05$) εμβιομηχανική σταθερότητα (μικρότερο εύρος κίνησης και μικρότερη ουδέτερη ζώνη) σε σχέση με την αέραια σπονδυλική μονάδα. Συμπερασματικά, οι τεχνικές διασωματικής σπονδυλοδεσίας ALIF και TLIF προσφέρουν παρόμοια εμβιομηχανική σταθερότητα όταν χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με υλικά οπίσθιας σταθεροποίησης.

135. **Πλούμης Α., Βραγγάλας Β., Βαβαλέτσκος Σ, Βλάχος Γ., Πανταζής Ε.:**
Σύνδρομο διπλής πίεσης ωλενίου νεύρου στο κανάλι του Guyon.
Ορθοπαιδική 2007;20(suppl):80.

Πρόκειται για μια ενδιαφέρουσα περίπτωση πάρεσης ωλεκίου νεύρου στοκαρπικό από πίεση λόγω παρουσίας γαγγλίου ραχιαία και αγγειακής αγκύλης παλαμιαία. Μετά την χειρουργική αποσυμπίεση η νευρολογική λειτουργία επανήλθε μέσα σε ένα έτος.

136. **Πλούμης Α., Μιχαηλίδης Ν., Χριστοδούλου Π., Γκούβας Γ., Πανταζής Ε.:**
Μελέτη της εγκάρσιας επιφάνειας των παρασπονδυλικών μυών σε χρόνια ετερόπλευρη οσφυαλγία.
Ορθοπαιδική 2007;20(suppl):60.

Πρόδρομη μελέτη της εγκάρσιας επιφάνειας των παρασπονδυλικών μυών ασθενών με ετερόπλευρη οσφυαλγία > από 3 μήνες. Οι μετρήσεις διενεργήθηκαν στο επίπεδο του εκφυλισμένου δίσκου αλλά και στα παρακείμενα δύο επίπεδα σε εγκάρσιες προβολές της μαγνητικής τομογραφίας Ο.Μ.Σ.Σ. Αποδείχθηκε ότι οι μύες της πλευράς με το πόνο είναι πιο ατροφικοί από τους ετερόπλευρους μύες. Ο ψοίτης και ο πολυσχιδής παρασπονδυλικοί μύες υφίστανται σχετική ατροφία η οποία είναι ανάλογη της διάρκειας των συμπτωμάτων. Η αποκατάσταση των ασθενών αυτών πρέπει να περιλαμβάνει ένα πρόγραμμα σταθεροποίησης Σ.Σ. με ενίσχυση των παρασπονδυλικών

μυών.

137. *Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Σαββίδης Μ., Μπουτσιιάδης Α., Πανταζής Ε.:*

Η χρήση του δισκογραφήματος της Ο.Μ.Σ.Σ. στη διάγνωση της δισκογενούς οσφυαλγίας.

Ορθοπαιδική 2007;20(suppl):60.

Μελετήθηκαν 17 μεσοπονδύλιο δίσκοι σε 7 ασθενείς ηλικίας 25-56 ετών με δισκογενή οσφυϊκό πόνο. Σε όλες τις περιπτώσεις, η μαγνητική τομογραφία κατέδειξε αλλοιώσεις ορισμένων δίσκων της Ο.Μ.Σ.Σ.. Όλοι οι ασθενείς είχαν λάβει αντιφλεγμονώδη φαρμακευτική αγωγή και φυσικοθεραπεία για τουλάχιστον 6 μήνες και ήταν υποψήφιοι για εγχείρηση. Η εξέταση διενεργήθηκε με ακτινοσκοπικό μηχάνημα και τοπική αναισθησία. Θετικό δισκογράφημα χαρακτηρίζονταν η απεικόνιση του δίσκου με παθολογική μορφολογία κατά την ακτινοσκόπηση και με αναπαραγωγή των αλγεινών συμπτωμάτων του ασθενούς. Η εξέταση ολοκληρώνονταν με την ανεύρεση ενός δίσκου με αρνητικό δισκογράφημα.

Όλοι οι ασθενείς ανέφεραν αναπαραγωγή των συμπτωμάτων τους κατά την έγχυση του μίγματος σκιαστικού-αντιβίωσης σε τουλάχιστον ένα ύποπτο μεσοπονδύλιο διάστημα. Θετικό δισκογράφημα σε δύο επίπεδα διαπιστώθηκε μόνο σε έναν ασθενή. Οι 2 από τους 10 (20%) εξετασθέντες, με παθολογικό σήμα στην MRI, δίσκοι είχαν αρνητικό δισκογράφημα. Το δισκογράφημα αποτελεί μια ασφαλή και αποτελεσματική μέθοδο στη επαλήθευση των συμπτωμάτων δισκογενούς οσφυαλγίας αλλά και την ακριβή εντόπιση των επώδυνων δίσκων Ο.Μ.Σ.Σ..

138. *Πλούμης Α.:*

Διαφορική διάγνωση αυχενικής ριζιτιδας-μυελοπάθειας.

Ιατρικές Εξελίξεις, Νοέμβριος 2008;KB(222):4-8

Πρόκειται για άρθρο ανασκόπησης των παθήσεων που διαφοροδιαγιγνώσκονται από την αυχενική ριζιτιδα και την αυχενική μυελοπάθεια. Αναλύονται διεξοδικά η κλινική εικόνα και τα κριτήρια για τη

διαφοροδιάγνωση των παραπάνω παθήσεων. Η παραπάνω εργασία ανακοινώθηκε σαν εισήγηση στα πλαίσια του 63^{ου} Πανελληνίου Ορθοπαιδικού Συνεδρίου και προσκλήθηκε για δημοσίευση.

139. **Σταύρου Β, Σταματοπούλου Ε, Πλούμης Α:**

Το νόημα και το περιεχόμενο της προαγωγής υγείας για τα άτομα με κινητικές αναπηρίες

Επιθεώρηση Υγείας 2011 22(133):27-30

Πρόκειται για άρθρο ανασκόπησης της ανάγκης για πολυεπίπεδη αποκατάσταση της υγείας ασθενών με κινητική αναπηρία.

140. **Σταύρου Β, Ζήκα Γ, Πλούμης Α:**

Η νοσηλευτική αποκατάσταση στους ασθενείς με κακώσεις σπονδυλικής στήλης και νωτιαίου μυελού

Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας 2012 4(2):55-62

Πρόκειται για άρθρο ανασκόπησης της νοσηλευτικής προσέγγισης στην αποκατάσταση ασθενών με σοβαρά κινητικά προβλήματα λόγω καάκωσης σπονδυλικής στήλης και νωτιαίου μυελού.

141. **Ploumis A, Christodoulou P**

Minimally invasive transforaminal interbody fusion for the surgical treatment of low-grade spondylolisthesis: a case series

Acta Orthopædica Helenica 2015;67(2):61-68, 84-90(english)

Πρόκειται για αναδρομική μελέτη των αποτελεσμάτων μιας χειρουργικής αντιμετώπισης ασθενών με μικρού βαθμού σπονδυλολίσθηση με τη μέθοδο της μικρής επεμβατικότητας διατηρηματικής διασωματικής σπονδυλοδεσίας. Τα αποτελέσματά μας για 16 ασθενείς με επίμονη οσφυοισχιαλγία σε έδαφος σπονδυλολίσθησης ήταν πολύ καλά.

VII. ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

(1 εργασία)

142. *Πλούμης Α. :*

**Η αποπτωτική δραστηριότητα στο αναπτυσσόμενο οστόν
(Πειραματική εργασία σε επίμυες).**

**Διδακτορική Διατριβή Νο 1771, Αριστοτελείο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο Ιστολογίας, Εμβρυολογίας
και Ανθρωπολογίας.**

Σελ. 1 - 152. Υποστήριξη: 10/2/2004. Βαθμολόγηση: άριστα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η απόπτωση ή ο προγραμματισμένος κυτταρικός θάνατος αποτελεί φυσιολογική διαδικασία ανανέωσης των κυττάρων και αυτοδιατήρησης των εμβίων όντων. Η χαρτογράφηση της αποπτωτικής δραστηριότητας κάτω υπό φυσιολογικές συνθήκες αποτελεί ένα ελκυστικό επιστημονικό πεδίο και η οποία θα μπορέσει να εξηγήσει τις μεταβολές του αποπτωτικού ρυθμού λόγω παθολογικών καταστάσεων.

Στην πειραματική αυτή εργασία χρησιμοποιήθηκαν πέντε ηλικιακές ομάδες (0,2,4,6,10 ημερών) που αποτελούνταν από έξι νεογνά επιμύων Wistar η καθεμία. Το μηριαίο οστόν διαιρέθηκε σε κυτταρικές ζώνες και σε αυτές καταγράφηκε η αποπτωτική δραστηριότητα με το οπτικό μικροσκόπιο. Η αποπτωτική δραστηριότητα αξιολογούνταν με ταυτοποίηση σύμφωνα με τη ανοσοιστοχημική μέθοδο TUNEL και με μορφολογικά κριτήρια των αποπτωτικών κυττάρων. Διενεργήθηκε δειγματοληπτική μελέτη των συζευκτικών χόνδρων στο ηλεκτρονικό μικροσκόπιο διέλευσης για επιβεβαίωση του είδους του κυτταρικού θανάτου. Στατιστικά σημαντικές διαφορές του αποπτωτικού δείκτη μεταξύ των ηλικιακών ομάδων ανιχνεύθηκαν με το Mann-Whitney test και το Kruskal-Wallis test.

Σύμφωνα με τα ευρήματά μας, λοιπόν, αποπτωτική δραστηριότητα υπήρχε σε όλες τις κυτταρικές ζώνες του συζευκτικού χόνδρου με προεξάρχουσα, σε

ποσοστιαία αναλογία, αυτή των υπερτροφικών κυττάρων του συζευκτικού χόνδρου (μ.ο. $5,5\pm 0,4(4,89)\%$). Η ποσοστιαία αναλογία της απόπτωσης των χονδρικών κυττάρων στον άπω επιφυσιακό χόνδρο των νεογνών επιμύων ήταν κατά μέσο όρο $2,2\pm 0,1(1,3)\%$ και παρουσίασε κορύφωση στην ομάδα ηλικίας 6 ημερών ($2,6\pm 0,2(1,3)\%$), ενώ στατιστικά σημαντικές διαφορές βρέθηκαν στα ζεύγη ηλικιακών ομάδων 0-4 ($p<0,05$) και 0-6 ($p<0,05$). Ο μέσος αριθμός των αποπτωτικών κυττάρων του περιχονδρίου/χιλιοστόμετρο υπολογίσθηκε στα $3\pm 1(3)$ και στατιστικά σημαντικές διαφορές υπήρχαν μεταξύ όλων των συγκρινόμενων ομάδων, εκτός του ζεύγους 4-6 ημερών. Υπογραμμίζεται ο αυξημένος αριθμός βοθρίων κενών από κύτταρα σε σχέση με το συνολικό αριθμό βοθρίων της υπερτροφικής ζώνης του συζευκτικού χόνδρου στο απλό μικροσκόπιο (μ.ο. $51,5\pm 1(15,7)\%$). Οι παραλλαγές του προγραμματισμένου κυτταρικού θανάτου των χονδροκυττάρων, που ανιχνεύθηκαν με το οπτικό μικροσκόπιο, επιβεβαιώθηκαν στο ηλεκτρονικό μικροσκόπιο.

Συμπερασματικά, η αποπτωτική δραστηριότητα του άπω επιφυσιακού χόνδρου του αναπτυσσόμενου μηριαίου οστού νεογνών επιμύων αυξάνεται μέχρι την ηλικία των 6 ημερών και στη συνέχεια ελαττώνεται μέχρι τη 10^η μέρα. Συμβαδίζει με την έντονη οστική ανακατασκευή των εξεταζόμενων ηλικιών. Η απόπτωση των υπερτροφικών χονδροκυττάρων διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην ενδοχόνδρια οστεογένεση. Η αποπτωτική δραστηριότητα σε όλη τη σειρά των κυττάρων της ζώνης αποτιάνωσης συνδέεται με την ευενδοτότητα της συγκεκριμένης ζώνης σε τραυματισμούς. Η ιστοχημική χρώση AZAN κατά Heidenhain βοηθά στην επιβεβαίωση των μορφολογικών κριτηρίων της απόπτωσης.

**VIII. ΠΛΗΡΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ (E-
JOURNAL)
(4 εργασίες)**

143. *Πλούμης Α., Τερζίδης Ι., Σαββίδης Π., Ταψής Κ., Γεωργοπούλου Σ., Χριστοδούλου Α. :*

Η χρησιμότητα της διαδερμικής κλειστής βιοψίας στη διάγνωση των παθήσεων της Σ.Σ.

Ετήσια συνάντηση Ορθοπαιδικών Χειρουργών στο διαδίκτυο, Μάρτιος 2001; www.orthotemath.gr/intercon21/terzidis.htm

Παρουσίαση των αποτελεσμάτων 28 κλειστών βιοψιών (με βελόνα Harlow Wood) Σπονδυλικής Στήλης από τον Θ3 μέχρι τον Ι1 σπόνδυλο και η μελέτη της ασφάλειάς της. Οι βιοψίες διενεργήθηκαν υπό τοπική αναισθησία και ακτινοσκοπικό έλεγχο. Οριστική διάγνωση τέθηκε στο 67,9% των περιπτώσεων και με τον αποκλεισμό κακοήθειας. Η διαγνωστική ικανότητα ανήλθε στο 85,7%.

144. *Metsovitis S, Ploumis A:*

**Rotaglide mobile bearing total knee arthroplasty-Video presentation
Video Journal of Orthopaedics**

<http://www.vjortho.com/2011/06/rotaglide-mobile-bearing-total-knee-arthroplasty/>

Πρόκειται για παρουσίαση της ολικής αρθροπλαστικής γόνατος με κινητό πολυαιθυλένιο τύπου rotaglide. Παρουσιάζονται τα πλεονεκτήματα της συγκεκριμένης πρόθεσης βασισμένη σταεμβιομηχανικά χαρακτηριστικά της. Επίσης, συνοδεύεται και με βίντεο της χειρουργικής τεχνικής εμφύτευσης της πρόθεσης σε ζωντανό χειρουργείο.

145. *Ploumis A, Papadopoulos D, Doulgeri S*

**Greek translation of 'Patient and Family' website
Scoliosis Research Society**

https://www.srs.org/greek/patient_and_family/

Πρόκειται για ελληνική μετάφραση κειμένου ιστοσελίδας που απευθύνεται σε ασθενείς με σπονδυλική παραμόρφωση και τις οικογένειές τους με χρήσιμες πληροφορίες για την διάγνωση και την θεραπεία τους.

146. **Theodorou SJ, Theodorou DJ, Arka A, Papadopoulou S, Gkogkos V, Ploumis A:**

The painful bipartite patella: imaging evaluation

Euro Rad/European Society of Radiology (May 2014)

<http://www.eurorad.org/case.php?id=11735>

Πρόκειται για παρουσίαση ασθενούς με έντονο άλγος επιγονατίδος μετά από κάκωση. Μετα τον διαγνωστικό έλεγχο με απλές ακτινογραφίες και μαγνητική τομογραφία διαγνώστηκε διφυής επιγονατίδα με παρουσία οστικού οιδήματος στην περιοχή της συγχόνδρωσης. Η ακινητοποίηση και αποφυγή φόρτισης του γόνατος για 3 εβδομάδες οδήγησε σε ύφεση των συμπτωμάτων.

IX. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕ
ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ
(64 εργασίες)

147. **Papadopoulos D., Antonogiannakis E., Kaloudis P., Iliadis A., Ploumis A., Efstathiou P., Theodoridis T. :**
Stress fractures in military recruits
Ελεύθερη ανακοίνωση
25th World Sports Medicine Congress, 9/1994
Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ. 93.
148. **Ploumis A., Gouvas G., Petkidis I., Marougiannis D., Karanassos T., Tosounidis V. :**
Chronic heel pain due to entrapment of the first branch of lateral plantar nerve
Ελεύθερη ανακοίνωση
32nd International Congress on Military Medicine, 4/1998
Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων, Nr 232
149. **Terzidis I., Ploumis A., Metsovitis S., Christodoulou A. :**
A rare combined Monteggia type trauma in an 11 year old athlete.
Ελεύθερη ανακοίνωση
5th International Sports Medicine Congress of the Northern Greece Sports Medicine Association, 11/1999.
150. **Terzidis I., Ploumis A., Christodoulou A. :**
Dorsal carpometacarpal dislocation in a young athlete.
Αναρτημένη ανακοίνωση
1st Cypriot and Greek-Cypriot Congress of Sports Medicine, 10/2000.

151. **Natsis K., Hantzidis P., Valanos N., Tsitouridis I., Ploumis A., Panidis G. :**
A case of an acute traumatic spondylolytic spondylolisthesis in an adolescent
Ελεύθερη ανακοίνωση
II European Federation on Sports Medicine Congress, Oviedo, 11/2001.
152. **Christodoulou A., Ploumis A., Zidrou C., Terzidis J., Pournaras J. :**
Idiopathic scoliosis. Segmental fusion with transpedicular screws.
Ελεύθερη ανακοίνωση
International Research Society of Spinal Deformities Meeting
5/2002, Athens, Greece.
Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ.101
153. **Christodoulou A., Ploumis A., Terzidis J., Tapsis K., Hantzidis P. :**
Surgical management of a congenital kyphotic deformity in an adolescent
Ελεύθερη ανακοίνωση
International Research Society of Spinal Deformities Meeting.
5/2002, Athens, Greece.
Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ.110.
154. **Tsagias I., Ploumis A, Govaris L., Terzidis I., Christodoulou A. :**
High-energy scaphoid fractures. Surgical treatment with a modification of Matti-Russe method plus K-wires.
Ελεύθερη ανακοίνωση
International Congress of the Hellenic Societies for Surgery of the Hand and Reconstructive surgery, 8/2002, Corfu, Greece.
Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων, σελ. 3-4.
155. **Christodoulou A., Terzidis I., Ploumis A., Givissis P., Gigis I., Pournaras J. :**

Adolescent deformity correction with Moss Miami pedicle screws.

Ελεύθερη ανακοίνωση

International Spine Symposium, 10th Anniversary of Moss Miami Instrumentation, 5/2003, Vouliagmeni, Athens, Greece.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ. 63.

156. **Christodoulou A., Givisis P., Terzidis I., Ploumis A., Symeonidis P., Pournaras J. :**

Burst fracture of the thoracolumbar spine: ligamentotaxis and instrumental stabilization

Ελεύθερη ανακοίνωση

International Spine Symposium, 10th Anniversary of Moss Miami Instrumentation 5/2003, Vouliagmeni, Athens, Greece.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων, σελ. 105.

157. **Terzidis I., Natsis K., Sofidis G., Ploumis A., Christodoulou A., Koimtzis M., Gigis P. :**

Anatomical study of the meniscus tears of the acutely injured knee in young athletes that are diagnosed arthroscopically.

Ελεύθερη ανακοίνωση

13th Balkan Sports Medicine Congress, 7th International Congress of the Sports Medicine Association of Greece and 4th Greek-Cypriot Sports Medicine Congress, 4&5/2004, Drama, Greece.

158. **Christodoulou A., Ploumis A., Terzidis I., Givisis P., Gigis I., Pournaras I. :**

Vertebral body reconstruction with an injectable hydroxyapatite cement in the management of thoracolumbar burst fractures. A preliminary report.

Αναρτημένη ανακοίνωση

11th International Meeting on Advanced Spine Techniques (IMAST) 07/2004, Bermudes.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων, σελ. 105.

159. *Ploumis A., Manthou M-E., Emmanuil-Nikoloussi E-N., Androudi S., Chirstodoulou A. :*

The apoptotic activity in the femoral rat cartilaginous bone and its relation to the growth rate during neonatal age.

Αναρτημένη ανακοίνωση

32nd Meeting of European Teratology Society, Thessaloniki, 09/2004.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων.

160. *Ploumis A., Mehbod A.A., Garvey T.A., Gilbert T.J., Denis F., Schwender J., Perra J.H., Wood K. :*

Prospective Assessment of Cervical Fusion Status: Flexion-Extension Radiographs versus CT Scans.

Ελεύθερη ανακοίνωση

Annual Meeting of the Minnesota Orthopaedic Association, Minneapolis Convention Ctr, 05/2005.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων.

161. *Ploumis A., Transfeldt E.E., Mehbod A.A., Gilbert T.J., Dykes D.C., Perra J.H. :*

Degenerative adult scoliosis: radiographic correlation of lateral rotatory listhesis with neural canal dimensions.

Ελεύθερη ανακοίνωση

12th International Meeting on Advanced Spine Techniques (IMAST) 07/2005, Alberta, Canada.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων.

162. *Ploumis A., Transfeldt E.E., Mehbod A.A., Gilbert T.J., Dykes D.C., Perra J.H. :*

Degenerative adult scoliosis: radiographic correlation of lateral rotatory listhesis with neural canal dimensions.

Ελεύθερη ανακοίνωση

40th SRS meeting, 10/2005, Miami, Florida

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ. 64

163. *Ploumis A., Schwender J.D., Folley K.T. :*

Results of surgical treatment of low-grade spondylolisthesis with the use of minimally invasive transforaminal interbody fusion.

Ελεύθερη ανακοίνωση

Spine Experts Group 3rd Annual Meeting, Thessaloniki 10/2005

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ.34

164. *Terzidis I., Natsis K., Totlis A., Ploumis A.*

Morphological study of the isolated meniscal lesion in stable knees. Arthroscopic evaluation.

Ελεύθερη ανακοίνωση

14th International Meeting on Physical Education and Sports, Komotini
05/2006

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ.2

165. *Ploumis A., Transfledt E..E., Gilbert T.J., Mehbod A.A., Pinto M.R., Wroblewski J.M. :*

Degenerative lumbar scoliosis: clinical presentation with radiculopathy and correlation between canal dimensions selective nerve root injections.

Αναρτημένη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Athens 07/2006.

166. *Ploumis A., Transfledt E..E., Denis F., Hong L., Mehbod A.A., Schwender J.D.:*

A classification system of lumbar degenerative scoliosis: a preliminary approach.

Αναρτημένη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Athens 07/2006.

167. *Ploumis A., Mehbod A.A., Dressel T., Dykes D.C., Polly D.W., Transfeldt E.E., Lonstein J.E. :*

Risk factors influencing the frequency of procedures required for the treatment of postoperative spinal wound infections using the Vacuum-assisted wound closure.

Αναρτημένη ανακοίνωση ειδικού ενδιαφέροντος

21^ο Ετήσιο Συνέδριο Εταιρίας Σπονδυλικής Στήλης Βορείου Αμερικής, Seattle 09/2006

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ.25S

168. *Ploumis A., Wu C., Mehbod A.A., Faundez A.A., Wu W., Transfeldt E.E.:*
Instrumented anterior lumbar interbody fusion and transforaminal lumbar interbody fusion: a biomechanical comparison.

Αναρτημένη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Athens 07/2006.

169. *Faundez A.A., Mehbod A.A., Wu C., Wu W., Ploumis A., Transfeldt E.E.:*
Position of interbody spacer in transforaminal lumbar interbody fusion (TLIF): effect on three dimensional stability and segmental lordosis.

Ελεύθερη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Athens 07/2006.

170. *Ploumis A., Transfeldt E., Gilbert T., Mehbod A., Pinto M., Wroblewski J., Denis F.:*

Radiculopathy in degenerative lumbar scoliosis: Treatment with selective nerve root injections

Ελεύθερη ανακοίνωση

4th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities (SOSORT), Boston May 13-16 2007

171. **Ploumis A., Hong L., Mehbod A.A., Transfledt E.E.:**
Can radiographic measurements of degenerative lumbar scoliosis predict clinical symptoms?
Ελεύθερη ανακοίνωση
5th International Conference on Conservative Management of Spinal Deformities (SOSORT), Athens, April 3-5 2008
172. **Milias S., Molivas E., Ploumis A.:**
Monostotic Paget disease of the patella
Αναρτημένη ανακοίνωση
21st European Congress of Pathology, Istanbul, 09/2007
173. **Mehbod A.A., Wu C., Ploumis A., Fischer G., Faundez A.A., Transfledt E.E.:**
Revision of transforaminal lumbar interbody fusion with anterior lumbar interbody fusion: a biomechanical study.
Ελεύθερη ανακοίνωση
Annual Meeting of Minnesota Orthopaedic Society, Minneapolis 05/2006.
174. **Gouvas G., Savvides A., Mpoutsiadis A., Vraggalas V., Ploumis A., Pantazis E. :**
Treatment of acute achilles tendon rupture with a new minimal invasive method, 'Achillon'
Ελεύθερη ανακοίνωση
Combined AIOD-GKS Meeting 'Osteosynthesis International' Strasburg 9/2007
175. **Ploumis A., Christodoulou P., Savvidis M., Vraggalas V., Pantazis E.:**
Results of surgical treatment of lateral stenosis in the lumbar spine with use of X-STOP : A preliminary report
Ελεύθερη ανακοίνωση
Spine Experts Group 5th Annual Meeting, Belgrade 12/2007

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων σελ.12

176. *Ploumis A., Transfeldt E., Denis F., Hong L., Mehbod A. :*
A clinical and radiological impact classification system of lumbar degenerative scoliosis
Ανακοίνωση ειδικού ενδιαφέροντος (Special Poster Presentation)
Spineweek (ISSLS), Geneva, May 2008
177. *Metsovitis S., Tsakonas A., Chantzidis P., Terzidis I., Ploumis A., Christodoulou A., Dimitriou C.:*
Rotaglide total knee arthroplasty: a nine to seventeen years follow-up
Ελεύθερη ανακοίνωση
9th EFORT Congress, Nice, May 2008
178. *Gouvas G., Savvidis M., Mpoutsiadis A., Ploumis A., Vraggalas V., Pantazis E.:*
Humeral fracture treatment with intramedullary nailing
Ελεύθερη ανακοίνωση
9th EFORT Congress, Nice, May 2008
179. *Ploumis A., Albert T., Brown Z, Mehbod A., Transfeldt E.:*
Healos bone graft replacement with bone marrow aspirate versus allograft in posterolateral fusion of lumbar degenerative scoliosis: A preliminary report
Ελεύθερη ανακοίνωση
Annual AAOS meeting, Las Vegas, February 2009
180. *Ploumis A., Liu H., Mehbod A.A., Transfeldt E.E., Winter R.B.:*
A correlation of radiographic and functional measurements in adult degenerative scoliosis.
Ελεύθερη ανακοίνωση
Spine Experts Group 6th Annual Meeting, Sofia, Bulgaria 12/2008

181. **Ploumis A, Ponnappan RK, Sarbello J, Dvorak M, Fehlings MG, Baron E, Anand N, Okonkwo DO, Patel A, Vaccaro AR:**
Thromboprophylaxis in spinal surgery and trauma: state of the art with analysis of questionnaire response
Ελεύθερη ανακοίνωση
International Meeting for Advanced Spine Techniques, Vienna 07/2009.
World Spine V, Santorini, May 2010
182. **Varvarousis D, Papadopoulos A, Ploumis A, Kanellakopoulou K, Beris A, Giamarellou H:**
Prospective comparative study of glycopeptide and non-glycopeptide chemoprophylaxis in TJR
Ελεύθερη ανακοίνωση
28th Annual Meeting of the European Bone & Joint Infection Society, Vienna, 09/2009
Αναρτημένη ανακοίνωση
2011 Annual Meeting AAOS, San Diego, March 2011
183. **Ploumis A, Ponnappan RK, Sarbello J, Patrick M, Owens M, Marino R:**
Care in a Model SCI Trauma Center leads to shorter acute care lengths of stay compared to non-SCI Trauma Centers
Ελεύθερη ανακοίνωση
International Spinal Cord Society Annual Meeting, Florence, 10/2009
184. **Ploumis A., Yadlapalli N., Fehlings M.G., Kwon B.K., Vaccaro A.R.:**
A systematic review of the evidence supporting a role for vasopressor support in acute SCI
Ελεύθερη ανακοίνωση
26th Annual Meeting of the European Section of Cervical Spine Research Society, Corfu, May 2010

185. **Ploumis A, Ponnappan RK, Sarbello J, Vaccaro AR:**
Thromboprophylaxis in traumatic and elective spinal surgery: analysis of questionnaire response and current practice of spine trauma surgeons
Ελεύθερη ανακοίνωση
World Spine V and World Spine 2010, Santorini, May 2010
186. **Varvarousis D, Ploumis A, Beris A:**
Botulinum toxin injection with and without electromyographic assistance for treatment of spasticity
Ελεύθερη ανακοίνωση
11th EFORT Congress, Madrid, June 2010
187. **Ploumis A.L., Metsovitis S.R., Tsakonas A.C , Chantzidis P.T., Gerakis A., Christodoulou A.G., Dimitriou C.G.:**
Survivorship of revised polyethylene inserts in the Rotaglide knee prosthesis: medium to long term follow up
Αναρτημένη ανακοίνωση
11th EFORT Congress, Madrid, June 2010
188. **Ploumis A., Pelidou S-E., Varvarousis D., Kyritsis A., Beris A.:**
Therapeutic rehabilitation of a patient with NMO-positive relapsing longitudinal myelitis: a case report
Αναρτημένη ανακοίνωση
9th International Congress on current treatment and therapeutic perspectives in Alzheimer;s, Parkinson's disease, MS and Epilepsy, Athens, January 2011
189. **Liu H, Ploumis A, Schwender JD, Garvey TA:**
Posterior Cervical Lateral Mass Screw Fixation and Fusion to Treat Pseudarthrosis of Anterior Cervical Fusion.
Ελεύθερη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Copenhagen
07/2011

190. *Ploumis A, Cha T, Wood KB:*

Natural History of Coronal Spinal Balance in Patients with Long Spinal Fusions: A Two-Year Follow-Up Study

Αναρτημένη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Istanbul 07/2012

191. *Herzog J, Ploumis A, Dazley J, Wood KB:*

A comparison of Hemodynamics in the Iliac Artery between a Flat and Hyperextended Position for Anterior Lumbar Interbody Fusion

Αναρτημένη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Istanbul 07/2012

192. *Ploumis A, Chrostodoulou P, Varvarousis D, Vrangalas V, Beris A:*

Prospective Efficacy Study of Caudal and Transforminal Epidural Steroid Injections in Patients with Lumbar Sciatica

Αναρτημένη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Istanbul 07/2012

193. *Ploumis A, Mehbod A, Gelalis I, Wood KB, Transfeldt E:*

In Vitro Study of Rotatory Olisthesis in the Lumbar Spine: An Experimental Model

Αναρτημένη ανακοίνωση

International Meeting for Advanced Spine Techniques, Istanbul 07/2012

194. *Papadopoulou S, Ploumis A, Exarchakos G, Beris A:*

Adaptation and assessment of reliability and validity of the Greek version of the Okhuma questionnaire for dysphagia screening

Ελεύθερη ανακοίνωση

2nd Congress of the European Society for Swallowing Disorders,
Barcelona 10/ 2012

195. **Ploumis A, Pelidou S-E, Kitsanou M, Varvarousis D, Tsianos E, Beris A:**
Cerebral venous thrombosis and the role of rehabilitation: a case report study
Αναρτημένη ανακοίνωση
7th World Congress on Controversies in Neurology, Istanbul 04/2013
196. **Phan P, Ploumis A, Hess K, Wood KB:**
Surgical decision making in adult spine deformity: a cross-sectional survey of 28 spinal deformity surgeons
Ελεύθερη ανακοίνωση
11th Annual AO Spine North America Fellows Forum, Banff 03/2013
197. **Wood KB, Shannon B, Buttermann G, Harrod C, Ploumis A, Mehbod A:**
Operative vs non-operative Treatment Of Thoracolumbar Burst Fractures: 15-20 Year follow up
Ελεύθερη ανακοίνωση
2013 AAOS Annual Meeting, Chicago 03/2013
198. **Ploumis A, Trivedi V, Shin JE, Wood KB, Grottkau B:**
Progression of limb-length discrepancy and pelvic obliquity in pediatric idiopathic scoliosis patients
Αναρτημένη ανακοίνωση
48th Scoliosis Research Society Meeting, Lyon 09/2013
199. **Phan P, Ploumis A, Hess K, Wood B:**
Evaluating the extent of clinical variability among treatment options for patients with adult spinal deformity
Ελεύθερη ανακοίνωση
2014 AAOS Annual Meeting, New Orleans 03/2014

2014 AOA/COA Annual Meeting, Montreal 05/2014

200. **Ploumis A, Cha T, Melikian R, Grottkau B, Wood B:**
Comparison of radiographic measurements by standard digital versus EOS radiographs in adult spine patients
Αναρτημένη ανακοίνωση
2014 AAOS Annual Meeting, New Orleans 03/2014
201. **Ploumis A, Pelidou S-E, Rina C, Tatsi D, Kalogeropoulos C:**
Correlation of visual and motor recovery in stroke patients during early rehabilitation period
Αναρτημένη ανακοίνωση
2014 Joint Congress of European Federation of Neurological Societies and European Neurological Society, Istanbul, May 2014
202. **Ploumis A, Donovan J, Mobolaji O, Clark D, Wu J, Sohn D, O'Connor KO**
Association between Aledronate, Serum Alkaline Phosphatase Level, and Heterotopic Ossification in Individuals with Spinal Cord Injury
Ελεύθερη ανακοίνωση
19th Congress of European Physical and Rehabilitation Medicine, Marseille May 2014
203. **Stavrou V, Ploumis A, Zyga S, Psychogiou M, Serpanou I, Krepiasapountzi D:**
Needs of the in-hospital informal carers who provide care to their hospitalized relatives in a rehabilitation unit
Ελεύθερη ανακοίνωση
1st International Balkan Conference on Health Sciences, Istanbul, May 2014
204. **Phan P, Ploumis A, Hess K, Wood K**

Evaluating the Extent of Clinical Variability Among Treatment Options for Patients with Adult Spinal Deformity

Ελεύθερη ανακοίνωση

50th Annual Meeting Scoliosis Research Society, Minneapolis, 09/2015

205. *Ploumis A, Papadopoulou S, Theodorou S, Exarchakos G, Varvarousis D*

The role of cervical isometric exercises in cervical spine alignment of dysphagic adult patients with hemiparesis of cerebral origin: a prospective comparative study

Ελεύθερη ανακοίνωση

20th Eur Congress of Phys Med Rehab, Estoril, Lisbon 04/ 2016

206. *Trivedi V, Ploumis A, Grottkau B, Shin J, Wood KB*

Progression of limb length discrepancy and pelvic obliquity in pediatric idiopathic scoliosis patients

Ελεύθερη ανακοίνωση

89th Annual Meeting of The Japanese Orthopaedic Association, Yokohama 5/2016

207. *Theodorou S, Theodorou D, Papadopoulou S, Ploumis A, Kakitsubata Y*

MR imaging of skeletal muscle disease: cardinal patterns of involvement

Ελεύθερη ανακοίνωση

The UK Radiological Congress, Manchester 06/2017

208. *Theodorou S, Theodorou D, Papadopoulou S, Ploumis A*

Toxic encephalopathy in the form of osmotic myelinolysis: MR diffusion imaging findings

Ελεύθερη ανακοίνωση

The UK Radiological Congress, Manchester 06/2017

209. *Ploumis A, Zaviaks K, Petrou I, Cherouveim P, Korompilias A*
Heterotopic ossification in Gullain Barre syndrome: a case report and review of the literature
Αναρτημένη ανακοίνωση
56th ISCoS Annual Scientific Meeting, 10/2017, Dublin, Ireland
210. *Ploumis A, Varvarousis D, Bekou S, Theodorou A*
Inadvertent psoas hematoma following 'Blind' intrathecal injection: a case report and review of the literature
Αναρτημένη ανακοίνωση
Spine Intervention Society 2018 European Congress, 03/2018, London

Χ. ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

(108 εργασίες)

211. Παπαδόπουλος Δ., Καλούδης Π., Αντωνογιαννάκης Ε., Ευσταθίου Π., Ηλιάδης Α., Πλούμης Α., Θεοδωρίδης Θ. :
Κατάγματα κοπώσεως στους νεοσύλλεκτους
Ελεύθερη ανακοίνωση
15ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη 1994.
Τόμος περιλήψεων σελ. 75.
212. Πλούμης Α., Βαρελτζίδης Ν., Θεοφανίδης Σ., Χαβανίδης Χ., Μαρουγιάννης Δ., Καρανάσσοι Θ., Τοσουνίδης Β :
Αφαίρεση υλικών οστεοσύνθεσης από κατάγματα μακρών οστών.
Ελεύθερη ανακοίνωση
16ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Χαλκιδική 1997.
213. Πλούμης Α., Βαλάνος Ν., Μπέλλης Θ., Εργελετζής Δ., Πανταζής Ε., Μαρουγιάννης Δ., Καρανάσσοι Θ. :
Επιπλοκές χειρουργικής θεραπείας καταγμάτων οστών αντιβραχίου.
Ελεύθερη ανακοίνωση
17ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Χαλκιδική 1998.
Τόμος περιλήψεων σελ. 12.
214. Μπέλλης Θ., Βαρβαρούσης Δ., Πλούμης Α., Χ΄΄Εμμανουήλ Δ., Μαρουγιάννης Δ., Καρανάσσοι Θ. :
Θεραπεία ρήξης προσθίου χιαστού συνδέσμου με επιγονατιδικό τενόντιο μόσχευμα.
Ελεύθερη ανακοίνωση
17ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη 1998.

Τόμος περιλήψεων σελ. 217-8.

215. **Χ'Εμμανουήλ Δ., Ταψής Κ., Πλούμης Α., Πετκίδης Ι., Καρανάσος Θ., Πανταζής Ε., Μαρουγιάννης Δ. :**

Κατάγματα κνήμης-Αντιμετώπιση με ενδομυελική ήλωση.

Ελεύθερη ανακοίνωση

17ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη 1998.

Τόμος περιλήψεων σελ. 73.

216. **Χαντζίδης Π., Χριστοδούλου Α., Μετσοβίτης Σ., Πουλιόπουλος Δ., Πλούμης Α., Ταψής Κ. :**

Ασταθή κατάγματα κατώτερης Α.Μ.Σ.Σ. Πρόσθια αποσυμπίεση και σταθεροποίηση.

Ελεύθερη ανακοίνωση

26ο Συμπόσιο «Γιαννέστρας-Σμυρνής» του τμήματος Σ.Σ. της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Δελφοί 2000.

217. **Μετσοβίτης Σ., Τερζίδης Ι., Χαντζίδης Π., Πλούμης Α., Νικηφόρος Δ., Χριστοδούλου Α. :**

Η ρόλος της υπολογιστικής μαγνητικής τομογραφίας στην θεραπευτική προσέγγιση των κακώσεων του γόνατος.

Ελεύθερη ανακοίνωση

4ο Σεμινάριο Αρθροσκοπικής Χειρουργικής και Αθλητιατρικής, Ιωάννινα 2000.

218. **Πλούμης Α., Τερζίδης Ι., Τσάγιας Ι., Χριστοδούλου Α. :**

Περίπτωση διασκαφοειδούς περιμηνοειδούς εξάρθρωματος του καρπού.

Αναρτημένη ανακοίνωση

56ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Τραυματολογίας, Αθήνα 2000.

219. Μπαλάφτσαλης Χ., Τερζίδης Ι., Παπαγεωργίου Ι., Πλούμης Α., Πουλιόπουλος Δ., Χριστοδούλου Α. :
Ασταθή διατροχαντήρια κατάγματα. Συγκριτική μελέτη δύο διαφορετικών μεθόδων θεραπείας.
Ελεύθερη ανακοίνωση
12ο Περιφερειακό Σεμινάριο Ορθοπαιδικών Κεντροδυτικής Μακεδονίας, Κοζάνη 2000.
220. Χαντζίδης Π., Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Νικηφόρος Δ., Μετσοβίτης Σ., Χριστοδούλου Α. :
Συγκριτική μελέτη απώλειας αίματος με ή χωρίς λύση ισχαιμού διεγχειρητικά σε ολικές αρθροπλαστικές γόνατος.
Ελεύθερη ανακοίνωση
19ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Χαλκιδική 2000.
221. Μετσοβίτης Σ., Τερζίδης Ι., Νικηφόρος Δ., Πλούμης Α., Χριστοδούλου Α. :
Μελέτη της θετικής προγνωστικής αξίας των κλινικών δοκιμασιών σε βλάβες των μηνίσκων και των χιαστών συνδέσμων του γόνατος. Αρθροσκοπική επιβεβαίωση.
Ελεύθερη ανακοίνωση
18ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη 2000.
Τόμος περιλήψεων:103.
222. Πλούμης Α., Τερζίδης Ι., Σαββίδης Π., Χριστοδούλου Α.:
Η χρησιμότητα της διαδερμικής κλειστής βιοψίας στη διάγνωση των παθήσεων της Σ.Σ..
Ελεύθερη ανακοίνωση
18ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη 2000.
Τόμος περιλήψεων: 12

223. *Πλούμης Α., Μετσοβίτης Σ., Νικηφόρος Δ., Χριστοδούλου Α. :*
Περίπτωση ανοικτών καταγμάτων φαλάγγων χειρός: Αντιμετώπιση με συστήματα εξωτερικής οστοεσύνθεσης.
Αναρτημένη ανακοίνωση
20ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2001.
224. *Χριστοδούλου Α., Χαντζίδης Π., Ζήδρου Χ., Πλούμης Α., Πουρνάρας Ι. :*
Η χειρουργική θεραπεία στις φυματιώδεις σπονδυλίτιδες.
Ελεύθερη ανακοίνωση
27ο Συμπόσιο «Γιαννέστρας-Σμυρνής» του τμήματος Σ.Σ. της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα 2001.
Τόμος περιλήψεων:24-5.
225. *Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Τερζίδης Ι., Μετσοβίτης Σ., Σαββίδης Π., Τοπτσής Κ. :*
Ενδείξεις πρόσθιας προσπέλασης στη χειρουργική θεραπεία καταγμάτων θωρακοσφυικής μοίρας σπονδυλικής στήλης.
Ελεύθερη ανακοίνωση
13ο Περιφερειακό Σεμινάριο Ορθοπαιδικών Κεντροδυτικής Μακεδονίας. Φλώρινα 2001.
226. *Μετσοβίτης Σ., Κουκουλίδης Α., Πλούμης Α., Σαββίδης Π., Χριστοδούλου Α. :* **Αποτελέσματα ολικής αρθροπλαστικής γόνατος σε έδαφος υψηλής οστεοτομίας κνήμης.**
Ελεύθερη ανακοίνωση
57^ο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα 2001
227. *Μετσοβίτης Σ., Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Γκόβαρης Λ., Πουλιόπουλος Δ. :*
Ανάλυση-εξέλιξη επιπλοκών (άμεσες και απώτερες) ολικής αρθροπλαστικής γόνατος μετά από 5-10 έτη παρακολούθησης.

Ελεύθερη ανακοίνωση

57ο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα 2001.

228. Μετσοβίτης Σ., Πλούμης Α., Γκόβαρης Λ., Τερζίδης Ι., Παπαγεωργίου Ι., Χριστοδούλου Α. :

Παραμελημένο κάταγμα-εξάρθρωμα κεφαλής βραχιονίου και ο ρόλος της διαμασχαλιαίας προβολής κατά Velraeu.

Αναρτημένη ανακοίνωση

57ο Συνέδριο Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα 2001.

229. Χριστοδούλου Α., Μετσοβίτης Σ., Ζερζελίδης Χ., Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Παπαγεωργίου Ι. :

Η αντιμετώπιση των καταγμάτων 3 και 4 τεμαχίων του άνω πέρατος του βραχιονίου με ημιαρθροπλαστική.

Ελεύθερη ανακοίνωση

21ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2002.

230. Χριστοδούλου Α., Χριστοφορίδης Α., Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Μετσοβίτης Σ., Μπαλάφτσαλης Χ. :

Μελέτη της θετικής (PPV) αρνητικής (NPV) προγνωστικής αξίας του ακτινολογικού ελέγχου στα κατάγματα της ΘΟΜΣΣ. Επιβεβαίωση με αξονική τομογραφία.

Ελεύθερη ανακοίνωση

21ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2002.

231. Χριστοδούλου Α., Χαντζίδης Π., Πλούμης Α., Ταψής Κ., Τερζίδης Ι., Πανίδης Γ. :

Χειρουργική θεραπεία της αυχενικής δισκοκήλης με χρήση διασωματικού κλωβού και πλάκας στήριξης.

Ελεύθερη ανακοίνωση

21ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2002.

232. Τερζίδης Ι., Χριστοδούλου Α., Μετσοβίτης Σ., Παπαγεωργίου Ι.,
Πλούμης Α., Τσάγιας Ι. :

**Συχνότητα εμφάνισης διπλής οστικής θλάσης (kissing contusion) στις
κακώσεις γόνατος με τη χρήση του μαγνητικού συντονισμού.**

Ελεύθερη ανακοίνωση

21ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2002.

233. Μετσοβίτης Σ., Πλούμης Α., Παπαγεωργίου Ι., Χαντζίδης Π.,
Χριστοδούλου Α. :

**Καθήλωση της κνημιαίας κατάφυσης του οπισθίου χιαστού με βίδα.
Αναφορά τεσσάρων περιπτώσεων.**

Αναρτημένη ανακοίνωση

21ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2002.

234. Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Χαντζίδης Π., Τερζίδης Ι., Σαββίδης Π.,
Πανίδης Γ. :

**Αντιμετώπιση καταγμάτων θωρακικής και οσφυικής μοίρας Σ.Σ. με
σπονδυλοδεσία 360°.**

Ελεύθερη ανακοίνωση

28ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Ηράκλειο 2002.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων στα ελληνικά και
αγγλικά σελ. 45,88.

235. Χριστοδούλου Α., Χαντζίδης Π., Πλούμης Α., Τερζίδης Ι.,
Χριστοφορίδης Α., Πανίδης Γ. :

**Χειρουργική θεραπεία σπονδυλολίθωσης Ο.Μ.Σ.Σ. με διασωματικό
κλωβό και οπίσθια σπονδυλοδεσία.**

Ελεύθερη ανακοίνωση

28ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Ηράκλειο 2002.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων στα ελληνικά και αγγλικά σελ. 14,59-60.

236. **Ταψής Κ., Πλούμης Α., Παπαγεωργίου Ι., Τερζίδης Ι., Πουλιόπουλος Δ., Χριστοδούλου Α. :**

Συγκριτική μελέτη μεταξύ οπίσθιας και πλάγιας προσπέλασης σε ολική αρθροπλαστική ισχίου σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα.

Ελεύθερη ανακοίνωση

58ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό συνέδριο και 5ο Πανελληνικό συνέδριο (με τους Έλληνες της διασποράς), Θεσσαλονίκη 2002.

Περίληψη δημοσιευμένη στον τόμο περιλήψεων στα ελληνικά και αγγλικά σελ.67,238.

237. **Πλούμης Α., Ταψής Κ., Ζερζελίδης Χ., Παπαγεωργίου Ι., Monga F., Κουκουλίδης Α., Τοπτσής Κ. :**

Χειρουργική θεραπεία μετεγχειρητικών περιπροσθετικών καταγμάτων μηριαίου μετά από αρθροπλαστική ισχίου».

Ελεύθερη ανακοίνωση

19ο Ιατρικό συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη 2002.

Τόμος περιλήψεων σελ.119.

238. **Μετσοβίτης Σ., Ταψής Κ., Παπαγεωργίου Ι., Πλούμης Α., Τοπτσής Κ. :**

Ολική αρθροπλαστική γόνατος με κινητή φόρμα πολυαιθυλενίου.

Ελεύθερη ανακοίνωση

22ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2003.

239. **Χριστοδούλου Α., Τερζίδης Ι., Σαββίδης Π., Πλούμης Α., Πουρνάρας Ι. :**

Η πάχυνση του έσω φλοιού του αυχένα του μηριαίου και η παρουσία του οστεοφύτου στις οστεοαρθρίτιδες του ισχίου. Ακτινολογική ανάλυση και σύγκριση μεταξύ των δύο φύλων.

Ελεύθερη ανακοίνωση

22ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2003.

240. **Πλούμης Α., Μάνθος Α., Εμμανουήλ-Νικολούση Ε.-Ν., Παπαβασιλείου Β., Χριστοδούλου Α. :**

Προσδιορισμός της αποπτωτικής δραστηριότητας στο αναπτυσσόμενο οστόν επίμυος.

Ελεύθερη ανακοίνωση

1ο Συνέδριο Βασικής Έρευνας στην Ορθοπαιδική, ΕΕΧΟΤ, Λάρισα, 09/2003.

241. **Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Τερζίδης Ι., Γκιβίσης Π., Συμεωνίδης Π., Πουρνάρας Ι. :**

Χειρουργική θεραπεία των εκρηκτικών καταγμάτων της θωρακοσφυικής μοίρας με συνδεσμοτάξη και μεταλλική σπονδυλοδεσία. Πρόδρομη ανακοίνωση.

Ελεύθερη ανακοίνωση

29ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Αθήνα 09/2003.

242. **Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Τερζίδης Ι., Πουρνάρας Ι.:**

Η σπονδυλοδεσία 360° στη χειρουργική θεραπεία των όγκων της σπονδυλικής στήλης.

Ελεύθερη ανακοίνωση

29ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Αθήνα 09/2003.

243. Μετσοβίτης Σ., Τοάκωνας Α., Χαντζίδης Π., Ταυής Κ., Πλούμης Α., Τοπτσής Κ. :
Ολική αρθροπλαστική γόνατος τύπου Rotaglide. 4-12 έτη μετεγχειρητικής παρακολούθησης.
Ελεύθερη ανακοίνωση
59ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα 10/2003.
244. Χριστοδούλου Α., Τερζίδης Ι., Σαββίδης Π., Πλούμης Α., Πουρνάρας Ι. :
αθμός μετατόπισης της κεφαλής του μηριαίου στις οστεοαρθρίτιδες του ισχίου. Ακτινολογική ανάλυση και σύγκριση μεταξύ των δύο φύλων.
Ελεύθερη ανακοίνωση
23ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 2004.
245. Χριστοδούλου Α., Πλούμης Α., Παπανικολάου Α., Τερζίδης Ι., Συμεωνίδης Π.Δ., Πουρνάρας Ι. :
Η χειρουργική θεραπεία των κακοήθων όγκων της σπονδυλικής στήλης.
Ελεύθερη ανακοίνωση
30ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. ΓιαννέστραςΠ. Σμυρνής', Σάμος 09/2004.
246. Χριστοδούλου Α., Συμεωνίδης Π.Δ., Πλούμης Α., Αντωναράκος Π., Χατζώκος Ιπ., Πουρνάρας Ι. :
Εκτίμηση της ποιότητας ζωής σε ασθενείς με σκολίωση.
Ελεύθερη ανακοίνωση
30ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Σάμος 09/2004.
247. Τερζίδης Ι., Πλούμης Α., Γκιβίσης Π., Χριστοδούλου Α., Δημητρίου Χ., Πουρνάρας Ι. :

Άσηπη νέκρωση κεφαλής μηριαίου σε παιδί με ιστορικό μεμονωμένου κατάγματος-επιφυσιόλυσης μείζονα τροχαντήρα.

Αναρτημένη ανακοίνωση

10^ο Ετήσιο Συμπόσιο Ορθοπαιδικής Παιδων Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Λιτόχωρο
Περίας 05/2005.

248. **Χριστοδούλου Π., Πλούμης Α. :**

Αποτελέσματα της κυφοπλαστικής στη θεραπεία των οστεοπορωτικών καταγμάτων της Θ.Ο.Μ.Σ.Σ.

Ελεύθερη ανακοίνωση

25^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Καστοριά 04/2006.

249. **Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Βραγγάλας Β., Σαββίδης Μ., Γκούβας Γ.,**

Πανταζής Ε. :

Η χρήση της διατρηματικής επισκληρίδιας έγχυσης κορτιζόνης στην διάγνωση και θεραπεία της οσφυικής ριζιτιδας.

Ελεύθερη ανακοίνωση

25^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Καστοριά 04/2006.

32^ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. ΓιαννέστραςΠ. Σμυρνής',
Κυλλήνη 06/2006.

62^ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο, Αθήνα 10/2006

250. **Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Κωνσταντινίδης Α., Καλαιτζής Ν.,**

Γκούβας Γ., Πανταζής Ε. :

Εκφύλιση του μεσοσπονδυλίου δίσκου στην σπονδυλολίθηση Ο.Μ.Σ.Σ. : ακτινολογική μελέτη.

Ελεύθερη ανακοίνωση

25^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Καστοριά 04/2006.

251. Γκούβας Γ., Κωνσταντινίδης Α., Πλούμης Α, Σαββίδης Μ., Πανταζής Ε.:
Μεμονωμένο οστεοχόνδρωμα αρθρικού υμένα.
Ελεύθερη ανακοίνωση
25^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Καστοριά 04/2006.
252. Πλούμης Α., Mehbod Α., Dressel T., Sembrano J, Pinto M, Transfeldt E.:
**Μετεγχειρητικές εν τω βάθει λοιμώξεις ενηλίκων μετά από
σπονδυλοδεσία: αντιμετώπιση με χρήση του συστήματος κενού (VAC).**
Ελεύθερη ανακοίνωση
32^ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. ΓιαννέστραςΠ. Σμυρνής',
Κυλλήνη 06/2006.
253. Χριστοδούλου Π., Πλούμης Α., Βραγγάλας Β., Κωνσταντινίδης Α.,
Πανταζής Ε. :
Χειρουργική αντιμετώπιση της εφηβικής σκολίωσης ενηλίκου.
Αναρτημένη ανακοίνωση
32^ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. ΓιαννέστραςΠ. Σμυρνής',
Κυλλήνη 06/2006.
254. Πλούμης Α., Schwender J.D., Folley K.T. :
**Αποτελέσματα χειρουργικής θεραπείας μικρού βαθμού
σπονδυλολίθθησης με χρήση ελάχιστα επεμβατικής διατηρηματικής
διασωματικής οσφυικής σπονδυλοδεσίας.**
Ελεύθερη ανακοίνωση
32^ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. ΓιαννέστραςΠ. Σμυρνής',
Κυλλήνη 06/2006.
255. Πλούμης Α., Schwender J.D., Denis F. :
**Αποτελέσματα χειρουργικής θεραπείας της αυχενικής ριζιτιδας με τη
χρήση ελάχιστα επεμβατικής μεθόδου οπίσθιας αποσυμπίεσης.**

Ελεύθερη ανακοίνωση

32^ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. ΓιαννέστραςΠ. Σμυρνής',
Κυλλήνη 06/2006.

256. **Πλούμης Α., Mehbod Α., Transfeldt Ε.:**

**«Επιπλέοντες» μεσοσπονδύλιοι δίσκοι: πρέπει να συμπεριλαμβάνονται
στην σπονδυλοδεσία;**

Ελεύθερη ανακοίνωση

32^ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. ΓιαννέστραςΠ. Σμυρνής',
Κυλλήνη 06/2006.

257. **Πλούμης Α., Wu C., Mehbod Α.Α., Faundez Α.Α., Wu W., Transfeldt
Ε.Ε.:**

**Εμβιομηχανική συγκριτική μελέτη της ευθείας πρόσθιας (ALIF),
προσθιοπλάγιας (LLIF) και της οπίσθιας διατρηματικής (TLIF)
σπονδυλοδεσίας με χρήση εμφυτευμάτων.**

Ελεύθερη ανακοίνωση

4^ο Συνέδριο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Πόρτο Χέλι 11/2006.

258. **Πλούμης Α., Βραγγάλας Β., Βαβαλέτσκος Σ, Βλάχος Γ., Πανταζής Ε.:**

Σύνδρομο διπλής πίεσης ωλενίου νεύρου στο κανάλι του Guyon.

Αναρτημένη ανακοίνωση

26^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 04/2007.

259. **Πλούμης Α., Μιχαηλίδης Ν., Χριστοδούλου Π., Γκούβας Γ., Πανταζής
Ε.:**

**Μελέτη της εγκάρσιας επιφάνειας των παρασπονδυλικών μυών σε
χρόνια ετερόπλευρη οσφυαλγία**

Ελεύθερη ανακοίνωση

26^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας
Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 04/2007.

260. *Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Σαββίδης Μ., Μπουτσιάδης Α., Πανταζής Ε.:*

Η χρήση του δισκογραφήματος της Ο.Μ.Σ.Σ. στη διάγνωση της δισκογενούς οσφυαλγίας.

Ελεύθερη ανακοίνωση

26^ο Ετήσιο συνέδριο Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογικής Εταιρίας Μακεδονίας-Θράκης, Θεσσαλονίκη 04/2007.

261. *Χριστοδούλου Π., Πλούμης Α., Βραγγάλας Β., Σαββίδης Μ., Βλάχος Ε., Πανταζής Ε.:*

Διαγνωστική προσπάθεια και θεραπευτική αντιμετώπιση χρόνιας εμφάνουσας οσφυαλγίας με ελάχιστη επεμβατική χειρουργική (MIS).

Αναρτημένη ανακοίνωση

33^ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Μύκονος 05/2007.

262. *Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Γκούβας Γ., Βραγγάλας Β., Βαβαλέτσκος Σ., Πανταζής Ε.:*

Παροδική μείωση δυναμικών κατά τη διεγχειρητική ηλεκτρομυογραφική παρακολούθηση αποσυμπίεσης νωτιαίου σωλήνα.

Αναρτημένη ανακοίνωση

33^ο Ετήσιο συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης 'Ν. Γιαννέστρας-Π. Σμυρνής', Μύκονος 05/2007.

263. *Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Μπουτσιάδης Α., Γκούβας Γ., Πανταζής Ε.:*

Η σημασία της διεγχειρητικής ηλεκτρικής διέγερσης των διαυχενικών βιδών σπονδυλικής στήλης στον καθορισμό της ορθής θέσης τους.

Ελεύθερη ανακοίνωση

1^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, 09/2007

264. *Πλούμης Α, Albert T., Brown Z, Mehbod A., Transfeldt E.:*
Συγκριτική μελέτη του οστικού υποκατάστατου Healos σε συνδυασμό με μυελό των οστών σε σχέση με το αλλομόσχευμα στην οπισθοπλάγια σπονδυλοδεσία της εκφυλιστική σκολίωσης Ο.Μ.Σ.Σ.
Ελεύθερη ανακοίνωση
1^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, 09/2007
265. *Πλούμης Α., Πέλλιος Σ., Χριστοδούλου Π., Σαββίδης Μ., Πανταζής Ε.:*
Ενδοοστική έγχυση κοτύλης με βιολογικό τσιμέντο (κοτυλοπλαστική) και ιδιότητα εξωφυτικής μάζας μαλακών μορίων με αλκοόλη σε μεταστατικό όγκο πύελου-Αναφορά περίπτωσης.
Αναρτημένη ανακοίνωση
20^ο Ετήσιο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Ογκολογίας, Αθήνα, 11/2007
266. *Πλούμης Α., Πέλλιος Σ., Χριστοδούλου Π., Σαββίδης Μ., Πανταζής Γ.:*
Ενδοοστική έγχυση κοτύλης με βιολογικό τσιμέντο (κοτυλοπλαστική) και ιδιότητα εξωφυτικής μάζας μαλακών μορίων με αλκοόλη σε μεταστατικό όγκο πύελου-Αναφορά περίπτωσης.
Αναρτημένη ανακοίνωση
21^ο Ετήσιο Συνέδριο Επανορθωτικής Χειρουργικής Ισχίου-Γόνατος, Αθήνα, 11/2007
267. *Πλούμης Α., Wu C., Wu W., Mehbod A.A., Transfeldt E.E.:*
In vitro μελέτη της στροφικής σπονδυλολίθωσης Ο.Μ.Σ.Σ.
Ελεύθερη ανακοίνωση
5^ο Συνέδριο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Λάρισα 12/2007
268. *Γκούβας Γ., Σαββίδης Μ., Βραγγάλας Β., Πλούμης Α., Μπουτσιάδης Α., Μπισμπινάς Η., Πανταζής Ε.:*
Τα αποτελέσματα της χρήσης VAC στην κάλυψη-αποκατάσταση τραυμάτων των ανοιχτών καταγμάτων στα κάτω άκρα. Η αρχική μας εμπειρία.

Ελεύθερη ανακοίνωση

Ετήσιο Συνέδριο Τμήματος Ενδομυελικών Ηλώσεων, Θεσσαλονίκη, 01/2008

269. Πανταζής Ε., Σαββίδης Μ., Βραγγάλας Β., Μπουτσιάδης Α., Χριστοδούλου Π., Πλούμης Α.:

Αρθροσκοπικά υποβοηθούμενη οστεοσύνθεση καταγμάτων κνημιαίων κονδύλων. Πρώιμα αποτελέσματα

Ελεύθερη ανακοίνωση

9^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας Ελλάδος και 70 Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 03/2008

270. Πλούμης Α., Ponnappan R.K., Sarbello J., Vaccaro A.R.:

Η θρομβοπροφύλαξη στη χειρουργική της σπονδυλικής στήλης μετά από τραύμα ή προγραμματισμένο χειρουργείο: ανάλυση ερωτηματολογίου και πρακτική χειρουργών Σ.Σ.

Ελεύθερη ανακοίνωση

2^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Σάνι Χαλκιδικής, 10/2008

271. Πλούμης Α., Μιχαηλίδης Ν., Χριστοδούλου Π., Μπουτσιάδης Α., Γκούβας Γ., Πανταζής Ε.:

Ετερόπλευρη ατροφία παρασπονδυλικών μυών και ψοίτη σε ασθενείς με ετερόπλευρη χρόνια οφθαλμία σε έδαφος εκφύλισης μεσοσπονδυλίου δίσκου ενός επιπέδου.

Ελεύθερη ανακοίνωση

6^ο Συνέδριο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Πειραιάς, 11/2008

272. Ploumis A, Ponnappan RK, Bessey JT, Patel R, Vaccaro AR:

Thromboprophylaxis in spinal trauma surgery: consensus among spine trauma surgeons

Ελεύθερη ανακοίνωση

35ο Ετήσιο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Γιαννέστρας Σμυρνής',
Πλαταμώνας, 06/ 2009

273. **Βαρβαρούσης Δ., Παπαδόπουλος Α., Πλούμης Α. , Κανελλακοπούλου Κ., Μπερής Α. , Γιαμαρέλλου Ε. :**

Προοπτική συγκριτική μελέτη της χημειοπροφύλαξης με γλυκοπεπτίδια ή άλλα αντιμικροβιακά στις επεμβάσεις ολικών αρθροπλαστικών

Ελεύθερη ανακοίνωση

65ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Θεσσαλονίκη 10/2009

274. **Βαρβαρούσης Δ., Πλούμης Α. , Μπερής Α. :**

Η ενδομυϊκή χορήγηση βουτυλικής τοξίνης με ή χωρίς ηλεκτρομυογραφική υποβοήθηση στη θεραπεία ασθενών με σπαστικότητα

Ελεύθερη ανακοίνωση

65ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Θεσσαλονίκη 10/2009.

275. **Πλούμης Α., Transfledt E.E., Gilbert T., Mehbod A.A., Pinto M., Wroblewski J., Denis F.:**

Ριζίτιδα σε έδαφος εκφυλιστικής σκολίωσης Ο.Μ.Σ.Σ. Αντιμετώπιση με εκλεκτικές εγχύσεις νευρικών ριζών με στεροειδή

36ο Ετήσιο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Γιαννέστρας Σμυρνής',
Πύλος, 05/ 2010

276. **Πλούμης Α. , Βαρβαρούσης Δ., Μπερής Α. :**

Εμφύτευση αντλίας μπακλοφένης σε ασθενή με σοβαρή σπαστικότητα: ενδείξεις και αποτελέσματα

Αναρτημένη ανακοίνωση

66ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα 10/2010

277. **Πλούμης Α, Liu H, Schwender JD, Garvey TA:**

Η αντιμετώπιση της ψευδάρθρωσης μετά από πρόσθια αυχενική σπονδυλοδεσία

Ελεύθερη ανακοίνωση

4^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Βόλος, 10/2010

278. Μάγκου Α., Λώλη Γ., Παπαδοπούλου Σ., Καραπάνου Σ., Βαρβαρούσης Δ., Παπαμιχαήλ Ν., Πλούμης Α., Μπερής Α

Αποτελέσματα βιντεοακτινοσκοπικής εξέτασης κατάποσης σε ασθενείς με παράλυση εγκεφαλικής αιτιολογίας

Αναρτημένη ανακοίνωση -3^ο Βραβείο καλύτερης εργασίας

1η Ημερίδα Ορθοπαιδικής Αποκατάστασης με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα, 27 Οκτωβρίου 2010

279. Πλούμης Α. , Γελαλής Ι., Βαρβαρούσης Δ., Miller F., Μπερής Α. :

Χειρουργική διόρθωση σπαστικής-δύσκαμπτης σκολίωσης σπονδυλικής στήλης και λοξότητας πύελου μεγάλου βαθμού

Αναρτημένη ανακοίνωση

37ο Ετήσιο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Γιαννέστρας Σμυρνής', Αθήνα, 05/ 2011

280. Χριστοδούλου Π. , Πλούμης Α., Καραμπαλής Χ. Καπούτσης Δ., Καρανάσσης Μ., Βραγγάλας Β.

Επιπλοκές της οπίσθιας σπονδυλοδεσίας στην χειρουργική αντιμετώπιση της εκφυλιστικής οσφυϊκής σκολίωσης

Ελεύθερη ανακοίνωση

5^ο Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Σ.Σ., Πάφος, Κύπρος, Οκτώβριος 2011

3η Ημερίδα Αποκατάστασης Εκφυλιστικής Νόσου Ο.Μ.Σ.Σ. με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα, 18 Νοεμβρίου 2011

281. Πλούμης Α., Χριστοδούλου Π., Βαρβαρούσης Δ., Σταύρου Β., Μπερής Α.

Συγκριτική μελέτη αποτελεσματικότητας των διατηρηματικών και ιεροκοκκυγικών εγχύσεων κορτιζόνης σε ασθενείς με οσφουοισχιαλγία
Ελεύθερη ανακοίνωση

5^ο Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Σ.Σ., Πάφος, Κύπρος, Οκτώβριος 2011

68^ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα 10/2012

282. **Πλούμης Α., Βαρβαρούσης Δ., Σταύρου Β., Μπερής Α.**

Μελέτη αποτελεσματικότητας των ιεροκοκκυγικών εγχύσεων κορτιζόνης σε ασθενείς με οσφουοισχιαλγία

Αναρτημένη ανακοίνωση -Βραβείο καλύτερης εργασίας

3η Ημερίδα Αποκατάστασης Εκφυλιστικής Νόσου Ο.Μ.Σ.Σ. με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα, 18 Νοεμβρίου 2011

283. **Πλούμης Α, Ιατρίδου Γ, Πλυτά Π, Βαρβαρούσης Δ, Πελίδου Ε-Σ**

Επίδραση της υδροκινησιοθεραπείας στην ισορροπία ημιπληγικών ασθενών. Πιλοτική μελέτη.

Ελεύθερη ανακοίνωση

21^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα Νοέμβριος 2011

284. **Στεργίου Α., Βαρβαρούσης Δ., Πλυτά Π., Χριστοδούλου Π., Πλούμης Α.**

Ο ρόλος της θεραπευτικής υπασίας στην αποκατάσταση ασθενών με κρανιοεγκεφαλική κάκωση

Ελεύθερη ανακοίνωση

12^ο Θεματικό Συνέδριο της Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη Δεκέμβριος 2011

285. **Ιατρίδου Γ, Πλούμης Α, Πελίδου Ε-Σ, Στεργίου Α, Μπερής Α**

Συσχέτιση των ακτινολογικών και πελματογραφικών μετρήσεων της στατικής ισορροπίας σε ημιπληγικούς ασθενείς

Ελεύθερη ανακοίνωση

22^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Αθήνα Δεκέμβριος 2012

286. *Πλούμης Α, Βαρβαρούσης Δ, Μπερής Α*
Χειρουργική διόρθωση σπαστικής ραιβουμποποδίας σε ενήλικα ασθενή με την τεχνική διαχωρισμού του τένοντα του προσθίου κνημιαίου (μέθοδος splatt)
Αναρτημένη ανακοίνωση
68^ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα 10/2012
287. *Παπαδοπούλου Σ, Πλούμης Α, Εξαρχάκος Γ, Μπερής Α*
Προσαρμογή και αξιολόγηση της εγκυρότητας και αξιοπιστίας της Ελληνικής εκδοχής του ερωτηματολογίου του Ohkuma για την ανίχνευση της δυσφαγίας
Αναρτημένη ανακοίνωση
68^ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα 10/2012
288. *Στεργίου Α, Πλούμης Α, Τζούφη Μ, Βαρβαρούσης Δ, Πλυτά Π, Μπερής Α*
Προοπτική μελέτη αξιολόγησης προγράμματος θεραπευτικής ιππασίας σε παιδιά με νευρομυϊκές παθήσεις. Πρώιμα αποτελέσματα
Αναρτημένη ανακοίνωση
68^ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα 10/2012
289. *Πλούμης Α, Δημητριάδης Ε*
Εξωτρηματικό παρανευρικό κυστικό μόρφωμα ΟΜΣΣ σε ασθενή με συμπτώματα ριζίτιδας: διαφορική διάγνωση και αντιμετώπιση αναφορά περίπτωσης
Ελεύθερη ανακοίνωση
6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σ.Σ., Ιωάννινα, Οκτώβριος 2012
290. *Πλούμης Α, Βαρβαρούσης Δ, Σταύρου Β, Ματσάγκας Γ, Ζήκα Γ, Μπερής Α*

Συσχέτιση της χρήσης διαλειπόντων καθετηριασμών νευρογενούς κύστεως και νευρολογικής αποκατάστασης σε ασθενείς με βλάβη σπονδυλικής στήλης - νωτιαίου μυελού

Ελεύθερη ανακοίνωση

6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σ.Σ., Ιωάννινα, Οκτώβριος 2012

291. **Σταματοπούλου Ε, Κτενά Δ, Κορνάρου Ε, Σταματοπούλου Α, Πλούμης Α**

Ανικανότητα και κόστος οσφυαλγίας σε εργ. αζόμενους δημοσίου νοσοκομείου

Ελεύθερη ανακοίνωση

8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη διοίκηση, τα οικονομικά και τις πολιτικές της Υγείας, Αθήνα Δεκέμβριος 2012

292. **Ζώτου Π, Ζήκα Γ, Πλούμης Α**

Πολιτική διαχείρισης ιατρικών αποβλήτων σε Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης Π.Π.Ν.Ι.

Ελεύθερη ανακοίνωση

6^ο Πανελλήνιο και 5^ο Πανευρωπαϊκό Νοσηλευτικό Συνέδριο, Λευκάδα, Μάιος 2013

293. **Πλούμης Α, Trivedi V., Shin J-H., Grottkau B., Wood K.B.**

Η εξέλιξη της ανισοσκελίας και της πτελικής λοξότητας σε παιδιατρικούς ασθενείς με ιδιοπαθή σκολίωση

Ελεύθερη ανακοίνωση

7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σ.Σ., Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος 2013

294. **Μπελμπάσης Α, Ντζάνη Ε, Τσέκερης Π, Ξενάκης Θ, Πλούμης Α**

Ακτινοθεραπεία για την πρόληψη της ετερότοπης οστεοποίησης του αγκώνα

Ελεύθερη ανακοίνωση

- 10 Συμπόσιο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Ιωάννινα, 22-23 Νοεμβρίου 2013
295. **Βαρβαρούσης Δ, Πλούμης Α, Κονιτσιώτης Σ, Μπερής Α**
Έλεγχος αποτελεσματικότητας ενδομυϊκής έγχυσης βοτουλινικής τοξίνης με ή χωρίς ηλεκτρομυογραφική καθοδήγηση
Ελεύθερη ανακοίνωση
10 Συμπόσιο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Ιωάννινα, 22-23 Νοεμβρίου 2013
296. **Χριστοδούλου Β, Μπερής Α, Βούλγαρης Σ, Πλούμης Α**
Η Υποβοηθούμενη Βάδιση με Σύστημα Υποστήριξης Βάρους Σώματος ως Μέσο Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης σε Ασθενείς με Βλάβη Νωτιαίου Μυελού
Ελεύθερη ανακοίνωση
10 Συμπόσιο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Ιωάννινα, 22-23 Νοεμβρίου 2013
297. **Στεργίου Α, Τζούφη Μ, Βαρβαρούσης Δ, Μπερής Α, Πλούμης Α**
Πρώιμα αποτελέσματα προγράμματος Θεραπευτικής Ιππασίας σε παιδιά με νευρομυϊκές παθήσεις
Ελεύθερη ανακοίνωση
10 Συμπόσιο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Ιωάννινα, 22-23 Νοεμβρίου 2013
298. **Σταματοπούλου Ε, Πλούμης Α, Σταματοπούλου Α, Κτενάς Ε**
Αξιολόγηση Ανικανότητας και αμέσου κόστους λόγω οσφυαλγίας σε εργαζόμενους σε τριτοβάθμιο νοσοκομείο
Ελεύθερη ανακοίνωση
10 Συμπόσιο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Ιωάννινα, 22-23 Νοεμβρίου 2013

299. Παπαδοπούλου Σ, Εξαρχάκος Γ, Μπερής Α, Πλούμης Α
Ο ρόλος των ισομετρικών ασκήσεων στην ευθυγράμμιση της αυχενική μοίρας της σπονδυλικής στήλης και στην κατάποση σε δυσφαγικούς ασθενείς
Ελεύθερη ανακοίνωση
10 Συμπόσιο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Ιωάννινα, 22-23 Νοεμβρίου 2013
300. Ιατρίδου Γ, Πελίδου Σ-Ε, Στεργίου Α, Μπερής Α, Πλούμης Α
Συσχέτιση των ακτινολογικών και πελματογραφικών μετρήσεων της στατικής ισορροπίας σε ημιπληγικούς ασθενείς
Ελεύθερη ανακοίνωση
10 Συμπόσιο Τμήματος Ορθοπαιδικής Έρευνας, Ιωάννινα, 22-23 Νοεμβρίου 2013
301. Ζήκα Γ, Μπέκου Σ, Πλούμης Α
Χαρακτηριστικά νοσηλευόμενων ασθενών και ασθενών εξωτερικού ιατρείου σε Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκτάστασης κατά τα έτη 2011-2013
Ελεύθερη ανακοίνωση
14^ο Πανελλήνιο Συνεδριο ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ, Πορταριά, 6-8 Δεκεμβρίου 2013
302. Ζήκα Γ, Ματσάγκας Γ, Μπέκου Σ, Πλούμης Α
Νοσηλευτική προσέγγιση στην επαναπλήρωση της αντλίας μπακλοφένης-ενδοραχιαία μπακλοφένη ΙΤΒ
Ελεύθερη ανακοίνωση
7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΝΕ, Ιωάννινα 8-11 Μαΐου 2014
303. Ζήκα Γ, Ματσάγκας Γ, Στεφανοπούλου Ε, Μπέκου Σ, Πλούμης Α
Αντλία μπακλοφένης ΙΤΒ-Νοσηλευτική προσέγγιση
Ελεύθερη ανακοίνωση

28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νευροχειρουργικής, Καβάλα 19-22 Ιουνίου 2014

304. **Ζήκα Γ, Θεοδώρου Α, Πλούμης Α**

Δερματικά έλκη από πίεση-αντιμετώπιση με χρήση συτήματος αρνητικής πίεσης VAC

Αναρτημένη ανακοίνωση

25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ, Καστοριά 9-12 Οκτωβρίου 2014

305. **Παπαδοπούλου Σ, Περιτογιάννης Β, Καψαλάκη Α, Σιαφάκα Β, Κώτση Α, Πλούμης Α**

Ψυχοπαθολογία ασθενών σε Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (ΦΙΑ)

Ελεύθερη ανακοίνωση

23^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Λάρισα 23-26 Απριλίου 2014

306. **Πλούμης Α, Παπαδοπούλου Σ, Θεοδώρου Α, Εξαρχάκος Γ, Μπερής Α**

Ο ρόλος των ισομετρικών ασκήσεων ΑΜΣΣ στην ευθυγράμμιση της ΑΜΣΣ σε δυσφαγικούς ασθενείς με εγκεφαλική παράλυση

Ελεύθερη ανακοίνωση (Α' βραβείο)

8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΣΣ, Λάρισα 10/2014

307. **Ζήκα Γ, Μπέκου Σ, Βαρβαρούσης Δ, Πλούμης Α**

Μελέτη αποτελεσματικότητας ενδομυϊκής έγχυσης βοτουλινικής τοξίνης σε ασθενείς με σπαστική μπιληγία

Αναρτημένη ανακοίνωση

8^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη 7-10 Μαΐου 2015

308. **Παπαδοπούλου Σ, Θεοδώρου Α, Εξαρχάκος Γ, Μπερής Α, Πλούμης Α**

Η διενέργεια των ισομετρικών αυχενικών ασκήσεων ως μια μέθοδος αντιμετώπισης της δυσφαγίας και της ευθυγράμμισης της ΣΣ

Ελεύθερη ανακοίνωση

72^ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα 10/2016

309. **Γιώτης Δ, Πλούμης Α, Δρόσος Γ, Δρόσος ΧΓ, Μυλωνάκης Μ, Κότσαπας Μ, Βαρβαρούσης Δ, Κοντοκώτσιος Δ**

Τυχαιοποιημένη συγκριτική μελέτη της επίδρασης των ενδοαρθρικών εγχύσεων υαλουρονικού οξέος και κορτικοστεροειδών σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα σταδίων II, III και IV κατά Kelgren και Lawrence

Ελεύθερη ανακοίνωση

36ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Καβάλα Απρίλιος 2017

310. **Ζάβιακας Κ, Πέτρου Ι, Χερουβείμ Π, Πλούμης Α**

Η έκτοπη οστεοποίηση ως σπάνια επιπλοκή του σθνδρόμου guillain barre: αναφορά περίπτωσης και ανασκόπηση της βιβλιογραφίας

Ελεύθερη ανακοίνωση

23^ο Συνέδριο ΕΣΦΙΕ, Λάρισα Μάιος 2017

311. **Παπαδοπούλου Σ, Σιαφάκα Β, Μπέκου Σ, Πλούμης Α**

Κατάθλιψη και ποιότητα ζωής σε ασθενείς μετά από ΑΕΕ στα πλαίσια του προγράμματος αποκατάστασης

Ελεύθερη ανακοίνωση

16^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Θεσσαλονίκη Μάιος 2017

312. **Γιώτης Δ, Πλούμης Α, Βασιλειάδης Α, Μυλωνάκης Μ, Κότσαπας Μ, Δρόσος Γ, Δρόσος ΧΓ, Πάσχος Ν, Ζαμπέλη Φ, Βαρβαρούσης Δ, Κοντοκώτσιος Δ**

Η επίδραση των ενδοαρθρικών εγχύσεων υαλουρονικού οξέος και κορτικοστεροειδών στην αίσθηση του πόνου σε ασθενείς με ήπια κα μέσου βαθμού οστεοαρθρίτιδα

Ελεύθερη ανακοίνωση

73 Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα Οκτώβριος 2017

313. **Ταγκαλίδης Λ, Πλούμης Α, Αποστόλου Θ, Γελαλής Ι, Βαρβαρούσης Δ, Λυκομήτρος Β, Χριστοδούλου Π, Χριστοδούλου Α**
Ο ρόλος της βιταμίνης D στην αποκατάσταση της ιδιοπαθούς εφηβικής σκολίωσης. Παρουσίαση πρωτοκόλλου έρευνας
Αναρτημένη ανακοίνωση
11ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΣΣ, Αθήνα Νοέμβριος 2017
314. **Βαρβαρούσης Δ, Θεοδώρου Α, Πελίδου Ε, Πλούμης Α**
Ο ρόλος της αντλίας ενδορραχιαίας έγχυσης μπακλοφένης σε ασθενείς με απομυελινωτική νόσο: αναφορά σειράς περιπτώσεων
Ελεύθερη ανακοίνωση
2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τμήματος Μελέτης και Αποκατάστασης Βλαβών ΝΜ της ΕΕΦΙΑΠ, Θεσσαλονίκη Νοέμβριος 2017
315. **Χριστοδούλου Β, Μπερής Α, Βούλγαρης Σ, Θεοδώρου Α, Κορομπίλιας Α, Γελαλής Ι, Πλούμης Α**
Αποτελέσματα της υποβοηθούμενης βάδισης με σύστημα υποστήριξης βάρους σε ασθενείς με βλάβη νωτιαίου μυελού
Ελεύθερη ανακοίνωση
2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τμήματος Μελέτης και Αποκατάστασης Βλαβών ΝΜ της ΕΕΦΙΑΠ, Θεσσαλονίκη Νοέμβριος 2017
316. **Πελίδου Ε-Σ, Βαρβαρούσης Δ, Θεοδώρου Α, Πλούμης Α**
Ο ρόλος της αντλίας μπακλοφένης στην αποκατάσταση ασθενών με απομυελινωτικά νοσήματα: Εμπειρία με 4 περιστατικά
Αναρτημένη ανακοίνωση
4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΛΑΝΑ για Πολλαπλή Σκλήρυνση, Θεσσαλονίκη Δεκέμβριος 2017
317. **Βαρβαρούσης Δ, Πελίδου Ε-Σ, Θεοδώρου Α, Πλούμης Α**
Τοποθέτηση της ανλίας μπακλοφένης σε ασθενείς με βαρεία σπαστική ημipάρεση: εμπειρία από τη χρήση σε 2 περιστατικά

Αναρτημένη ανακοίνωση

4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΛΑΝΑ για Πολλαπλή Σκλήρυνση,
Θεσσαλονίκη Δεκέμβριος 2017

318. **Γιώτης Δ, Πλούμης Α, Κότσαπας Μ, Βασιλειάδης Α, Μυλωνάκης Μ,
Δρόσος ΧΓ, Βαρβαρούσης Δ, Φειδίας Γ, Δρόσος Γ**

Μελέτη της επίδρασης των ενδοαρθρικών εγχύσεων υαλουρονικού οξέος
και κορτικοστεροειδών σε ασθενείς με ήπια κα μέσου βαθμού
οστεοαρθρίτιδα γόνατος

Ελεύθερη ανακοίνωση

37^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη Απρίλιος 2018

**B.21. ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ
(SCOPUS CITATIONS)**

Υπάρχουν 1147 αναφορές (scopus citations) 64 εργασιών μου στη διεθνή βιβλιογραφία. H-index=18 (18 εργασίες με 18 ή περισσότερες αναφορές). Δεν καταγράφω αναφορές εργασιών μας στην Ελληνική Βιβλιογραφία. Παρακάτω γίνεται παρουσίαση των άρθρων μου με τις περισσότερες αναφορές.

1. *Ploumis A., Transfeldt E.T., Denis F. :*

Degenerative lumbar scoliosis associated with lumbar spinal stenosis.

The Spine Journal, 2007;7(4):428-436 .

Αναφέρεται από (104)

2. *Ploumis A., Transfeldt E.E., Mehbod A.A., Gilbert T.J., Dykes D.C., Perra J.H. :*

Degenerative lumbar scoliosis: Radiographic correlation of lateral rotatory scoliosis with neural canal dimensions.

Spine 2006;31(20):2353-2358 .

Αναφέρεται από (49)

3. *Gelalis ID, Paschos NK, Pakos EE, Politis AN, Arnaoutoglou CM, Karageorgos AC, Ploumis A, Xenakis TA:*

Accuracy of pedicle screw placement: a systematic review of prospective in vivo studies comparing free hand, fluoroscopy guidance and navigation techniques.

Eur Spine J 2012;21(2):247-55

Αναφέρεται από (193)

4. *Wood KB, Li W, Lebl DR, Ploumis A.*

Management of thoracolumbar spine fractures.

Spine J. 2014 Jan;14(1):145-64

Αναφέρεται από (91)

5. **Ploumis A., Liu H., Mehbod A.A., Transfeldt E.E., Winter R.B.:**
A correlation of radiographic and functional measurements in adult degenerative scoliosis.
Spine 2009 Jul 1;34(15):1581-4.

Αναφέρεται από (83)

6. **Ploumis A., Mehbod A.A., Dressel T., Dykes D.C., Transfeldt E.E., Lonstein J.E. :**
Therapy of spinal wound infections using the Vacuum-assisted wound closure: Risk factors leading to resistance to treatment.
Journal of Spinal Disorders and Techniques, 2008;21(5):320-323.

Αναφέρεται από (27)

7. **Ploumis A., Wu C., Mehbod A.A., Faundez A.A., Transfeldt E.E., Wu W.:**
Biomechanical comparison of anterior lumbar interbody fusion and transforaminal interbody fusion.
Journal of Spinal Disorders and Techniques, 2008;21(2):120-125.

Αναφέρεται από (32)

8. **Terzidis I., Christodoulou A., Ploumis A., Natsis K., Givissis P. :**
Meniscus tear morphology in young athletes with stable knee. Arthroscopic evaluation.
American Journal Sports Medicine 2006;34(7):1170-1175.

Αναφέρεται από (44)

9. **Ploumis A., Mehbod A.A., Garvey T.A., Gilbert T.J., Perra J.H., Transfeldt E.E., Wood K.W. :**
Prospective assessment of cervical fusion status: Flexion-Extension versus CT scans.

Acta Orthopaedica Belgica, 2006;72(3):342-346.

Αναφέρεται από (27)

- 10. Christodoulou A., Apostolou T., Ploumis A., Terzidis I., Givissis P., Pournaras I. :**
Pedicle dimensions of the thoracic and lumbar vertebrae in the Greek population.
Clinical Anatomy 2005 Sep;18(6):404-408.

Αναφέρεται από (21)

- 11. Christodoulou A., Terzidis I., Ploumis A., Metsovitis S., Koukoulidis A., Toptsis K. :**
Supracondylar femoral fractures in elderly patients treated with the dynamic condylar screw and the retrograde intramedullary nail: a comparative study of the two methods.
Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery 2005 Mar;125(2):73-79.

Αναφέρεται από (27)

- 12. Christodoulou A., Ploumis A., Terzidis I., Chantzidis P., Metsovitis S., Nikiforos D. :**
The role of timing of tourniquet release and cementing on perioperative blood loss in total knee replacement
Knee 2004;11(4):313-317.

Αναφέρεται από (41)

- 13. Ploumis A, Belbasis L, Ntzani E, Tsekeris P, Xenakis T.**
Radiotherapy for prevention of heterotopic ossification of the elbow: a systematic review of the literature
J Shoulder Elbow Surg. 2013 Nov;22(11):1580-8

Αναφέρεται από (17)

14. *Ploumis A, Christodoulou P, Vavrarousis D, Sarni J, Wood K, Beris A*
Caudal versus Transforaminal Epidural Steroid Injections as Short-term (6 months) Pain Relief in Lumbar Spinal Stenosis Patients with Sciatica
Pain Med 2014 15(3):379-85

Αναφέρεται από (16)

15. *Faundez A.A., Mehbod A.A., Wu C., Wu W., Ploumis A., Transfeldt E.E.:*
Position of interbody spacer in transforaminal lumbar interbody fusion: what is the effect on three-dimensional stability and sagittal lumbar contour?
Journal of Spinal Disorders and Techniques, 2008;21(3):175-180.

Αναφέρεται από (24)

16. *Ploumis A., Mehbod A.A., Dressel T., Dykes D.C., Transfeldt E.E., Lonstein J.E. :*
Therapy of spinal wound infections using the Vacuum-assisted wound closure: Risk factors leading to resistance to treatment.
Journal of Spinal Disorders and Techniques, 2008;21(5):320-323.

Αναφέρεται από (27)

17. *Ploumis A., Kolli S., Sarbello J., Patrick M, Owens M., Marino R.:*
Length of stay and medical stability for spinal cord injured patients on admission to an inpatient rehabilitation hospital: a comparison between Model SCI trauma centre and non-SCI trauma centre.
Spinal Cord 2011 Mar;49(3):411-5

Αναφέρεται από (18)

18. *Ploumis A., Albert T., Brown Z., Mehbod A., Transfeldt E.:*

**Healos bone graft replacement with bone marrow aspirate versus allograft in posterolateral fusion of lumbar degenerative scoliosis.
Journal of Neurosurgery Spine, 2010; 13(2):211-5**

Αναφέρεται από (22)

**19. Ploumis A., Michailidis N., Christodoulou P., Gouvas G., Kalaitzoglou I., Pantazis E. :
Ipsilateral Atrophy of Paraspinal and Psoas Muscle In Unilateral Chronic Back Pain Patients with Monosegmental Degenerative Disc Disease
British Journal of Radiology 2011 Aug;84(1004):709-13**

Αναφέρεται από (45)

**20. Ploumis A., Ponnappan R.K., Maltenfort M.G., Patel R., Bessey J.T., Albert T.J., Harrop J.S., Fisher C.G., Bono C.M., Vaccaro A.R.:
Thrombophylaxis in Patients with Acute Spinal Injuries: An Evidence-based Analysis
J Bone Joint Surg Am 2009;91(11):2568-76**

Αναφέρεται από (26)

**21. Ploumis A., Ponnappan R.K., Patel R., Bessey J.T., Vaccaro A.R.:
Thromboprophylaxis in spinal trauma surgery: consensus among spine trauma surgeons
The Spine Journal 2009; 9(7):530-6**

Αναφέρεται από (19)

**22. Ploumis A., Yadlapalli N., Fehlings M.G., Kwon B.K., Vaccaro A.R.:
A systematic review of the evidence supporting a role for vasopressor support in acute SCI
Spinal Cord, 2010;48(5):356-62**

Αναφέρεται από (48)

B.22. ΚΡΙΤΗΣ (REVIEWER) ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Συμμετοχή με την ιδιότητα του Επικουρικού Εκδότη στην Εκδοτική Επιτροπή του ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

EUROPEAN SPINE JOURNAL (πιστοποιητικό αρ.125)

DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC ENDOSCOPY (πιστοποιητικό αρ. 84)

Έχω διατελέσει επιστημονικός κριτής (reviewer) στα κάτωθι επιστημονικά ιατρικά περιοδικά των Η.Π.Α.:

CLINICAL ANATOMY(πιστοποιητικό αρ. 53)

(Impact factor 2017: 1.908)

SPINAL CORD

(Impact factor 2017:1.936)

CLINICAL ORTHOPAEDICS AND RELATED RESEARCH (πιστοποιητικό αρ. 113)

(Impact factor 2017:4.091)

EUROPEAN SPINE JOURNAL

(Impact factor 2017:2.634)

AMERICAN JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION

(Impact factor 2017:1.843) (πιστοποιητικό αρ. 137)

B.22.1 ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Αξιολογητής στην Κατηγορία Πράξεων Έργο Έπικαιροποίησης Αποφοίτων ΑΕΙ της Ειδικής Υπηρεσίας ΕΠΔΒΜ (πιστοποιητικό αρ. 114)

B.23. ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

1. Spinal Infections (part I)

Orthopaedic Resident Spine Conference, University of Minnesota, Minneapolis, January 26 2005.

2. Cervical Spine Injuries (part I)

Orthopaedic Resident Spine Conference, University of Minnesota, Minneapolis, April 13 2005.

3. Spine Care in the Geriatric Population

Allina course on "Spine and Rehabilitation - A closer look", Minneapolis, Minnesota, April 15 2005 (πιστοποιητικά αρ. 52).

4. Degenerative rotatory scoliosis

Visiting Professor Day, Grand rounds, Twin Cities Spine Center, Minneapolis, May 6 2005.

5. Spinal Infections (part II)

Orthopaedic Resident Spine Conference, University of Minnesota, Minneapolis, June 8 2005.

6. Cervical Spine Injuries (part II)

Orthopaedic Resident Spine Conference, University of Minnesota, Minneapolis, July 27 2005.

7. Iliac screw fixation in Neuromuscular scoliosis

Grand Rounds, Department of Orthopaedic Surgery, A.I. Dupont Hospital for Children, Willmington, Delaware, June 18 2008

8. Indications for spinal surgery in back pain patients

PM&R Resident Lectures, Jefferson University, Philadelphia, June 18 2008.

9. Pediatric idiopathic scoliosis: diagnosis and treatment

Orthopaedic Resident Lectures, Jefferson University, Philadelphia, July 14 2008.

10. Electronic Medical Records

Lecture, Jefferson Spine Fellows Meeting, Orlando, FL, USA, July 25-26 2008

11. A Clinical and Radiological Impact Classification System of Lumbar Degenerative Scoliosis

Lecture as Travelling Fellow 2008 for the Scoliosis Research Society, September 2008.

12. The Use of Interspinous Distraction Devices in the Symptomatic Treatment of Lumbar Spinal Stenosis

Lecture as Travelling Fellow 2008 for the Scoliosis Research Society, September 2008.

13. Pelvic Fixation in Neuromuscular Scoliosis: Indications, Techniques and Results

Lecture as Travelling Fellow 2008 for the Scoliosis Research Society, September 2008.

14. Spinal cord syndromes

Spine Conference

Massachusetts General Hospital, Spine Service

May 2012

15. Failed back surgery syndrome (FBSS)

PMR resident conference
Spaulding Rehabilitation Hospital
May 2012

16. Diagnosis and treatment of sagittal imbalance of the spinal column

Spine Conference
Massachusetts General Hospital, Spine Service
May 2012

17. Cervical spine fractures

Orthopaedic Resident Conference
Women's and Bringham Hospital
March 2013

18. Perioperative complications in spine surgery

Spine Conference
Massachusetts General Hospital, Spine Service
March 2013

19. Idiopathic Scoliosis

Rehabilitation of spinal sprouts injuries

Physical examination of the spine

Thorcalumbar fractures

Prevention and management of spinal sagittal imbalance

Hip-spine syndrome

Pediatric spinal cord injury

Neuromuscular scoliosis

Cerebral palsy in children

Paediatric Spine Conference & PMR Resident's

Massachusetts General Hospital, Paediatric Spine Service & Spaulding
Rehabilitation Hospital, Boston

April 2017

B.24. ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ

1. **Χειρουργική θεραπεία της σκολίωσης των ενηλίκων**
32^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης- Εκδήλωση Acta Orthopaedica Hellenica, Κολλήνη 06/2006.
2. **Διαγνωστικές και θεραπευτικές εγχύσεις Ο.Μ.Σ.Σ.**
Μεταπτυχιακά μαθήματα Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ., Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης, 12/2006.
3. **Εκφυλιστική σκολίωση Ο.Μ.Σ.Σ.**
Μετεκπαιδευτικά μαθήματα Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινικής Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, 12/2006.
4. **Εμμένουσα οσφουισχιαλγία-παρουσίαση περίπτωσης**
Επιστημονική συγκέντρωση Ορθοπαιδικών-Χειρουργών Μακεδονίας-Θράκης, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Ιανουάριος 2007
5. **Κύστη πτέρνης-παρουσίαση περίπτωσης**
Επιστημονική συγκέντρωση Ορθοπαιδικών-Χειρουργών Μακεδονίας-Θράκης, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Ιανουάριος 2007
6. **Κάκωση Σ.Σ.- Ν.Μ Αποκατάσταση**
Μάθημα 'Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση' φοιτητών Ιατρικής Α.Π.Θ., Απρίλιος 2007, Ιούνιος 2008, Μάιος 2009
7. **Πολυτραυματίας-Αποκατάσταση**
Μάθημα 'Η διασύνδεση της Νευροχειρουργικής με άλλες ειδικότητες' φοιτητών Ιατρικής Α.Π.Θ., Μάιος 2007
8. **A clinical and radiological impact classification system of lumbar degenerative scoliosis**

Ημερίδα προς τιμή 2007 Scoliosis Research Society Fellows

Θριάσιο Νοσοκομείο, Μάιος 2007 (πιστοποιητικό αρ. 83)

9. **Κακώσεις Σ.Σ.-Ν.Μ. και αποκατάσταση**

Διάλεξη στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, Σεπτέμβριος 2007

10. **Συντηρητική θεραπεία σκολίωσης ενηλίκων**

Διάλεξη στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, Σεπτέμβριος 2007

11. **Διαγνωστικές και θεραπευτικές εγχύσεις Ο.Μ.Σ.Σ.**

Διάλεξη στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, Σεπτέμβριος 2007

12. **Η χρήση του μεσακανθίου εμφυτεύματος X-STOP στη συμπτωματική θεραπεία της σπονδυλικής στένωσης Ο.Μ.Σ.Σ.**

Διάλεξη στο σεμινάριο 'Σύγχρονη Θεραπευτική Αντιμετώπιση Εκφυλιστικής Νόσου Σπονδυλικής Στήλης', Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2007

13. **Η χρήση των βιδών «λαγονίου» στην νευρομυική σκολίωση**

Διάλεξη στο 13^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, Δεκέμβριος 2007

14. **Διχογνωμίες στο εξάρθρημα της ΑΜΣΣ. Α) Κλειστή ή ανοικτή ανάταξη
Β) Μαγνητική τομογραφία πριν ή μετά την ανάταξη**

35ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Γιαννέστρας Σμυρνής', Πλαταμώνας, Ιούνιος 2009

15. **Παθοφυσιολογία Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού**

Διάλεξη στο 4th International Meeting 'Giving Happiness to the Man',
Πόρτο Χέλι, Ιούνιος 2009

16. **Μοντέρνες θεραπείες-Έρευνα στις κακώσεις N.M.**
1η Ημερίδα Αποκατάστασης Κακώσεων Σπονδυλικής Στήλης και
Νωτιαίου Μυελού με Διεθνή Συμμετοχή, Ιωάννινα, Οκτώβριος 2009
17. **Εμβιομηχανική συγκριτική μελέτη 3 τεχνικών οσφυικής περιμετρικής
σπονδυλοδεσίας με χρήση εμφυτευμάτων**
1ο Κοινό Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Βιολικών και Τμήματος
Ορθοπαιδικής Έρευνας ΕΕΧΟΤ, Αθήνα, Νοέμβριος 2009
18. **Νευρογενής κύστη σε ασθενείς με κάκωση Νωτιαίου Μυελού**
Μάθημα Ουρολογίας φοιτητών Ιατρικής 4ου έτους, Ιατρική Σχολή
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Νοέμβριος 2009
19. **Συγκριτική εμβιομηχανική μελέτη πρόσθιας οσφυικής
μεσοσπονδυλίου σπονδυλοδεσίας (ALIF) με την οπισθοπλάγια
οσφυική μεσοσπονδύλιο σπονδυλοδεσία (TLIF)**
15ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής, Αθήνα, Δεκέμβριος 2009
20. **Χειρουργική θεραπεία αγκυλοποιητικής σπονδυλίτιδας**
Ημέρα Επισκέπτη Καθηγητή Κλινικής Φ.Ι.Α. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Οκτώβριος 2011
21. **Νεότερα δεδομένα στην αντικατάσταση του ηκτηοειδούς πυρήνα
μεσοσπονδυλίου δίσκου**
16ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής, Αθήνα, Δεκέμβριος 2010
22. **Ποιά κατάγματα της θωρακοοσφυικής μοίρας Σ.Σ. χειρουργούνται;**
Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ., Εκπαιδευτικά μαθήματα ειδικευομένων, Φεβρουάριος
2011

23. **Αποκατάσταση (χειρουργική και μη χειρουργική) ασθενών με πολλαπλή σκλήρυνση**
Ημερίδα Συλλόγου Φίλων Ασθενών Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Ιωάννινα, Ιούνιος 2011
24. **Οπίσθια αποσυμπίεση της αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης για τη θεραπεία της αυχενικής σπονδύλωσης**
Ημέρα Επισκέπτη Καθηγητή Κλινικής Φ.Ι.Α. Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Νοέμβριος 2011
25. **Πρόληψη και θεραπεία διαταραχών οβελιαίας ευθυγράμμισης Σ.Σ.**
17^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής Σ.Σ.-Βιοτεχνολογίας και Έρευνας, Αθήνα Δεκέμβριος 2011
26. **Πεταλεκτομία**
6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΣΣ, Ιωάννινα Οκτώβριος 2012
27. **Εμβιομηχανική μελέτη του κέντρου στροφής και της οσφυϊκής λόρδωσης και ο πιθανός ρόλος τους στην εμφάνιση της στροφικής σπονδυλολίστεσης ΟΜΣΣ**
18^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής Σ.Σ.-Βιοτεχνολογίας και Έρευνας, Αθήνα Δεκέμβριος 2012
28. **Εμβιομηχανική συγκριτική μελέτη τεχνικών διασωματικής σπονδυλοδεσίας ΟΜΣΣ**
18^ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής Σ.Σ.-Βιοτεχνολογίας και Έρευνας, Αθήνα Δεκέμβριος 2012
29. **Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης στους αθλητές - σύγχρονες απόψεις για την αποκατάστασή τους**

18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη
Μάρτιος 2015

30. **Hip Spine syndrome**

10th Greek Turkish IntraUniversity Meeting, Καβάλα 19-21 Μαΐου 2016

31. **Κατάγματα σπονδυλικής στήλης**

Μετεκπαιδευτικά μαθήματα Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ.,
ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ., 10 Μαΐου 2016

32. **MIS στην χειρουργική της ΣΣ**

Advances in Orthopaedics, Θεσσαλονίκη 11 Δεκεμβρίου 2015

33. **Σκολίωση-κύφωση στον νεανικό πληθυσμό: παρακολούθηση-
αντιμετώπιση**

Μετεκπαιδευτικά μαθήματα Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ, 5
Φεβρουαρίου 2016

34. **Μοντέρνες θεραπείες στην αναγέννηση του νωτιαίου μυελού**

CORE Stem cells in surgery, Θεσσαλονίκη Απρίλος 2017

35. **Κτάγματα ΟΜΣΣ**

Μετεκπαιδευτικά μαθήματα Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ,
Σεπτεμβρίου 2016

36. **Ιδιοπαθής σκολίωση: μετρήσεις αντιμετώπιση**

Ημερίδα ΣΣ της ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη Φεβρουάριος 2017

37. **Αποκατάσταση πολυτραυματία με κρανιοεγκεφαλική κάκωση**

20^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη
Απρίλιος 2017

B.25. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΤΡΟΓΓΥΛΕΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

1. **‘Θεραπεία Ηπατίτιδας’**
Στρογγυλή τράπεζα μαθητών Σ.Σ.Α.Σ.
Συντονιστής: Καθηγητής Αναστάσιος Μάνθος.
Θεσσαλονίκη 21 Δεκεμβρίου 1992.

2. **‘Παθήσεις μυοτενοντίου πετάλου’**
Στρογγυλή τράπεζα ειδικευομένων Ορθοπαιδικής Κλινικής 424
Γ.Σ.Ν.Ε.
Συντονιστής: Αρχίατρος Μαρουγιάννης Δημήτριος.
Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 1998.

3. **‘Χειρουργική θεραπεία της ιδιοπαθούς εφηβικής σκολίωσης’**
Στρογγυλή τράπεζα ειδικευομένων Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ. (πιστοποιητικά
αρ. 50)
Συντονιστής: κ. Ιωάννης Τσάγιας.
Θεσσαλονίκη, 28 Μαρτίου 2000.

4. **Διαφορική διάγνωση μυελοπάθειας και ριζίτιδας**
Εισήγηση σε στρογγυλή τράπεζα με τίτλο ‘Αυχενική
σπονδύλωση, μυελοπάθεια, ριζίτιδα: υπάρχει υπερβολή στη
θεραπεία’ στα πλαίσια του 63ου Πανελληνίου Ορθοπαιδικού
Συνεδρίου Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα, Οκτώβριος 2007

5. **Αναφορά περίπτωσης επιπλοκής χειρουργικής Σπονδυλικής
Στήλης**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα ‘Επιπλοκές
χειρουργικής σπονδυλικής στήλης’
2nd International Symposium Advances in Spinal Surgery,
Θεσσαλονίκη, Φεβρουάριος 2008

6. **Μεσακάνθια εμφυτεύματα Ο.Μ.Σ.Σ.:Νεώτερα δεδομένα**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Νεώτερες εξελίξεις στη χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης'
6^ο Συνέδριο Ορθοπαιδικής Έρευνας, Πειραιάς, Νοέμβριος 2008
7. **Διαγνωστικές και Θεραπευτικές εγχύσεις στην Οσφυική μοίρα Σ.Σ.**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Επεμβατική Διαχείριση Πόνου'
1^ο Συμπόσιο Ελάχιστα Επεμβατικών Χειρουργικών Τεχνικών & Θεραπειών Σπονδυλικής Στήλης, Άρτα, Απρίλιος 2009
8. **Χειρουργικές Τεχνικές περιορισμένης επεμβατικότητας**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Χειρουργική των εκφυλιστικών παθήσεων της ΟΜΣΣ'
35^ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Γιαννέστρας Σμυρνής', Λιτόχωρο, Μάιος 2009
9. **Εξελίξεις στην έρευνα των κακώσεων νωτιαίου μυελού**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Χρόνια φάση αποκατάστασης κακώσεων νωτιαίου μυελού'
1^η Ημερίδα Αποακτάστασης Κακώσεων Σπονδυλικής Στήλης και Νωτιαίου Μυελού, Ιωάννινα, 27 Οκτωβρίου 2009
10. **Κακώσεις Οσφυοιεράς Μοίρας Σ.Σ.**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης'
3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, Οκτώβριος 2009
11. **Αναφορά περίπτωσης απόφραξης ιγνυακής αρτηρίας μετά σπονδυλοδεσία**

- Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Επιπλοκές χειρουργικής σπονδυλικής στήλης'
1st Synthes SE Europe International Spine Meeting,
Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2009
12. **Νευρολογικά σύνδρομα στις κακώσεις ΝΜ**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Κακώσεις Σ.Σ.'
29^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Αλεξανδρούπολη, Απριλίου 2010
13. **Σπονδυλική Στήλη επί Αγκυλοποιητικής Σπονδυλίτιδας**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Κακώσεις Σπονδυλικής Στήλης Διάγνωση και Θεραπεία'
36^ο Συμπόσιο Σπονδυλικής Στήλης 'Γιαννέστρας Σμυρνής',
Πύλος, Μάιος 2010
14. **Diagnostic and Therapeutic injections of the Lumbar Spine**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Chronic spinal pain'
World Spine V and World Spine 2010 Hands on course, Santorini
Larissa, 7-9 Μαΐου 2010
15. **Neurologic syndromes in thoracolumbar trauma**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Myelopathy'
4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Βόλος, Οκτώβριος
2010
16. **Χειρουργική θεραπεία σκολίωσης**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Εγχειρητική παράλυση στην παιδική ηλικία'
1^η Ημερίδα Ορθοπαιδικής Αποκατάστασης με Διεθνή συμμετοχή,
Ιωάννινα, Οκτώβριος 2010

17. **Αρχές ισοροπίας του σώματος: Ισοροπία στο οβελιαίο επίπεδο**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Παραμορφώσεις της ΣΣ στο μετωπιαίο και οβελιαίο επίπεδο'
30^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Πόρτο Καρράς, 29 Απριλίου-1 Μαΐου 2011
18. **Περιεγχειρητικές επιπλοκές στην χειρουργική των παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης**
Συμμετοχή στη στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Στρογγυλή τράπεζα νέων χειρουργών σπονδυλικής στήλης'
5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Πάφος, Κύπρος, Οκτώβριος 2011
19. **Εισαγωγή στην αποκατάσταση εκφυλιστικής νόσου ΟΜΣΣ-Επιδημιολογία και αναπηρία από αποτυχία χειρουργικής θεραπείας**
Συμμετοχή στη στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Εισαγωγή στην εκφυλιστική νόσο Ο.Μ.Σ.Σ.'
3η Ημερίδα Αποκατάστασης εκφυλιστικής νόσου Ο.Μ.Σ.Σ., Ιωάννινα, 18 Νοεμβρίου 2011
20. **Κάκωση ΝΜ**
Συμμετοχή στη στρογγυλή τράπεζα 'Κακώσεις ΣΣ-ΝΜ'
31^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη, 19-21 Απριλίου 2012
21. **Κατάθεση πρότασης για χρηματοδότηση**
Συμμετοχή στη στρογγυλή τράπεζα 'Ετοιμασία και παρουσίαση μελετών Ορθοπαιδικής Έρευνας'
68^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα, , 3-6 Οκτωβρίου 2012

22. **Σπονδυλοδεσία στην εκφυλιστική νόσο της ΣΣ**
Συμμετοχή στη στρογγυλή τράπεζα 'Εκφυλιστική νόσος ΣΣ'
68^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα, , 3-6 Οκτωβρίου 2012
23. **Εκτίμηση ασθενούς-εργαστηριακός έλεγχος**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Σκολίωση ενηλίκων'
31^ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη, 19-21 Απριλίου
2012
24. **Αιτιοπαθογένεια**
Συμμετοχή σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα 'Σηπτικές
Σπονδυλίτιδες'
68^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα, 2-5 Οκτωβρίου 2013
25. **Σπαστικότητα και αντιμετώπιση**
Συμμετοχή στη στρογγυλή τράπεζα 'Εμφυτεύσιμες αντλίες
μπακλοφένης'
7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΣΣ, Θεσσαλονίκη, 31 Οκτωβρίου-2
Νοεμβρίου 2013
26. **Κλινική εξέταση ΑΜΣΣ και ΟΜΣΣ**
Στρογγυλή τράπεζα «Κακώσεις Σ.Σ.»
Εντατικό εκπαιδευτικό διήμερο ΚΕΟΧ, Αθήνα, 18 Νοεμβρίου
2013
27. **Αποκατάσταση κακώσεων Νωτιαίου Μυελού**
Στρογγυλή τράπεζα «Χειρουργική αποκατάσταση κακώσεων ΣΣ-
ΝΜ»
10^ο Συμπόσιο Τμήματος Έρευνας ΕΕΧΟΤ, Ιωάννινα, 22
Νοεμβρίου 2013

28. **Είναι απαραίτητη η εκτίμηση της οβελιαίας ισορροπίας για την αποκατάσταση;**
Στρογγυλή τράπεζα «Η ισορροπία της ΣΣ στο οβελιαίο επίπεδο»
38ο Συμπόσιο ΣΣ «Γιαννέστρας-Σμυρνής», Βόλος 6 Δεκεμβρίου 2013
29. **Διασωματική σπονδυλοδεσία ενδείξεις και τεχνικές**
Στρογγυλή Τράπεζα «Εκφυλιστική Νόσος ΟΜΣΣ»
Ημερίδα Τμήματος Παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης, Ιωάννινα, 27 Μαρτίου 2014
30. **Σύγχρονες απόψεις για την αιτιολογία**
Στρογγυλή τράπεζα 'Εκφυλιστική νόσος ΑΜΣΣ»
33ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη 26 Απριλίου 2014
31. **Ακτινολική εκτίμηση σπονδυλικών παραμορφώσεων. Σύστημα EOS**
Στρογγυλή τράπεζα 'Νεότερες απόψεις για τις Παραμορφώσεις της Σπονδυλικής Στήλης'
69ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα, 1-4 Οκτωβρίου 2014
32. **Rehabilitation in patients with sagittal imbalance**
Στρογγυλή τράπεζα 'Sagittal Balance'
8ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΣΣ, Θεσσαλονίκη, Λάρισα 24-26 Οκτωβρίου 2014
33. **How do I review a paper**
Στρογγυλή τράπεζα 'Χτίζοντα το βιογραφικό. Αλήθειες και μύθοι'
34ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη 16-18 Απριλίου 2015
34. **Διαταραχή της οβελιαίας ισορροπίας της σπονδυλικής στήλης**

Στρογγυλή τράπεζα 'Φυσιοθεραπευτική παρέμβαση και αποκατάσταση παθήσεων Σπονδυλικής Στήλης'
3^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, Θεσσαλονίκη 24-26
Απριλίου 2015

35. **Χειρουργική αντιμετώπιση Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού-Πότε και Πως. Πρωτογενής και Δευτερογενής Αντιμετώπιση**

Στρογγυλή τράπεζα 'Κακώσεις Αυχενικής Μοίρας Σπονδυλικής Στήλης, Κακώσεις Νωτιαίου Μυελού'
39^ο Συμπόσιο ΣΣ «Γιαννέστρας-Σμυρνής», Αθήνα 5-6 Ιουνίου
2015

36. **SCI in children compared to adults: timing of intervention and rehabilitation**

Στρογγυλή τράπεζα Injuries of the spine in children and adolescents'
9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΣΣ, Ναύπλιο 29/10 ως 1/11/2015

37. **MIS τεχνικές διασωματικής σπονδυλοδεσίας**

Στρογγυλή τράπεζα 'Εκφυλιστική νόσος ΟΜΣΣ-Νεότερες απόψεις'
35^ο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη 5-7 Μαΐου 2016

38. **Διατηρηματική διασωματική σπονδυλοδεσία MIS**

Στρογγυλή τράπεζα ΣΣ
72^ο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Αθήνα 12-15 Οκτωβρίου 2016

39. **Imaging for sagittal balance**

Στρογγυλή τράπεζα 'Sagittal Balance'
10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΣΣ, Θεσσαλονίκη Οκτώβριος 2016

40. **Κακώσεις κατώτερης ΟΜΣΣ**

Στρογγυλή τράπεζα 'Τραυματισμοί οσφυοιεράς μοίρας ΣΣ και πύελου-Θεραπεία και αποκατάσταση'

4^η Ημερίδα Αποκατάστασης Τραύματος Οσφυοπυελικής Περιοχής, Ιωάννινα Μάιος 2018

41. **Κατάγματα ιερού**

Στρογγυλή τράπεζα 'Τραυματισμοί ΘΟΜΣΣ και ιερού-Θεραπεία και Αποκατάσταση'

18^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη Οκτώβριος 2018

B.26. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΣΕ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

1. Transforaminal Lumbar Interbody Fusion

Minneapolis, Laboratory of the Foundation for the Advancement of Spinal Knowledge (F.A.S.K.), March 4-5 2005

Lectures and Cadaver workshop

Instructors: Amir A. Mehbod, **Avraam Ploumis**, Daryll C. Dykes, Elizabeth Ames, David W. Polly

Round table lectures:

Moderator: Daryll C. Dykes

Lecturers: Amir A. Mehbod, **Avraam Ploumis**, Daryll C. Dykes, Elizabeth Ames, David W. Polly

2. Transforaminal Lumbar Interbody Fusion

Minneapolis, Laboratory of the Foundation for the Advancement of Spinal Knowledge (F.A.S.K.), June 4 2005

Lectures and Cadaver workshop

Instructors: Amir A. Mehbod, **Avraam Ploumis**, Daryll C. Dykes, Elizabeth Ames, James D. Schwender

Round table lectures:

Moderator: Daryll C. Dykes

Lecturers: Amir A. Mehbod, **Avraam Ploumis**, Daryll C. Dykes, Elizabeth Ames, James D. Schwender

3. Ενδομυελική ήλωση μακρών οστών

Θεσσαλονίκη, Ετήσιο Συνέδριο Τμήματος Ενδομυελικών Ηλώσεων, Ιανουάριος 2008

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης**, Μ. Σαββίδης, Β. Βραγγάλας, Η. Μπισμπινάς, Π. Χριστοδούλου, Ν. Δελαπόρτας

4. Prestige-Zephir-Cornerstone (Medtronic cadaveric course)

Θεσσαλονίκη 8/2/2008, 2nd International Symposium Advances in Spinal Surgery

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης**, Σκριβλιωτάκης

5. Legacy-Peek rod-Diam (Medtronic cadaveric course)

Θεσσαλονίκη 9/2/08, 2nd International Symposium Advances in Spinal Surgery

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης**, Β. Λυκομήτρος

6. Επεμβατική Διαχείριση Πόνου-Ενδοδισκική Θεραπεία Πόνου

Αρτα, Απρίλιος 2009, 1^ο Συμπόσιο Ελάχιστα Επεμβατικών Χειρουργικών Τεχνικών & Θεραπειών Σπονδυλικής Στήλης

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης**

7. 1^ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ανατομικής Ποδοκνημικής & Άκρου

Ποδός, 25-27 Μαρτίου 2010, Ιωάννινα

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης**

8. World Spine V and World Spine 2010 Hands on course, Santorini

Larissa, 7-9 Μαΐου 2010

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης**

9. 2ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ανατομικής Ποδοκνημικής & Άκρου

Ποδός, 24-26 Μαρτίου 2011, Ιωάννινα

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης**

10. Sagittal Balance Master Course, 22 Νοεμβρίου 2013, Ιωάννινα

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης**, JC LeHuec, A Faundez, KB Wood

11. European Spine Course Diploma Module 1, Θεσνίκη 2 Δεκεμβρίου 2013

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης (Epidemiology and Economics)**

**12. European Spine Course Diploma Module 1, Θεσνική 24 Νοεμβρίου
2014**

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης (Epidemiology and Economics)**

13. European Spine Course Diploma Module 1, Θεσνική 7 Δεκεμβρίου 2015

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης (Epidemiology and Economics)**

**14. European Spine Course Diploma Trauma Module , Θεσνική 14
Νοεμβρίου 2017**

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης (Prevention and management of post-traumatic
kyphosis)**

**15. International Outreach Course - Lumbar Hands-On Lab, Ιωάννινα 5
και 6 Οκτωβρίου 2018**

Εκπαιδευτές: **A. Πλούμης (Status of pain medicine and Spinal Intervention in
Greece)**

B.27. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ

1. 32ο Παγκόσμιο Συνέδριο Στρατιωτικής Ιατρικής, Αυστρία, 1998.
Συνεδρίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων Ορθοπαιδικής-Πολεμικών Τραυμάτων.
2. 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Αθήνα, Οκτώβριος 2009
Συνεδρίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων
3. 65ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΧΟΤ, Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος 2009
Συνεδρίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων
4. 15ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής, Αθήνα, Δεκέμβριος 2009, Συντονιστής
Στρογγυλής Τράπεζας
5. 1ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ανατομικής Ποδοκνημικής & Άκρου Ποδός,
25-27 Μαρτίου 2010, Ιωάννινα, Συντονιστής Στρογγυλής Τράπεζας
6. 26th Annual Meeting of the European Section of the Cervical Spine
Research Society, 26-29 Μαΐου 2010 Κέρκυρα, Συνεδρίαση Ελεύθερων
Ανακοινώσεων
7. 16ο Σεμινάριο Εμβιομηχανικής, Αθήνα, Δεκέμβριος 2010, Συντονιστής
Στρογγυλής Τράπεζας
8. 2ο Σεμινάριο Χειρουργικής Ανατομικής Ποδοκνημικής & Άκρου Ποδός,
24-26 Μαρτίου 2011, Ιωάννινα Συντονιστής Στρογγυλής Τράπεζας
9. Ημερίδα 'Τα ορθοπαιδικά προβλήματα στη βρεφική και παιδική
ηλικία', 12 Μαρτίου 2011, Θεσσαλονίκη , Συντονιστής Στρογγυλής
Τράπεζας
10. 30ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Πόρτο Καρράς, 29 Απριλίου-1 Μαΐου
2011, Συνεδρίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων
11. 31ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη, 19-21 Απριλίου 2012,
Συνεδρίαση Ελεύθερων Ανακοινώσεων
12. 34ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη, 16-18 Απριλίου 2015,
Στρογγυλή τράπεζα
13. 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΣΣ, Θεσσαλονίκη, 26-29 Οκτωβρίου 2016
14. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΣΣ, Αθήνα, 2-5 Νοεμβρίου 2017
15. 37ο Ετήσιο Συνέδριο ΟΤΕΜΑΘ, Θεσσαλονίκη Απρίλιος 2018

**16. 18^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος
2018**

B.28. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ - ΠΤΥΧΙΑ- ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ

1. Πτυχίο Ιατρικής
2. Βεβαίωση χορήγησης υποτροφίας από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για τις σπουδές και το ήθος κατά τη φοίτησή μου στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ.
3. Δίπλωμα Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (Σ.Σ.Α.Σ.) για άριστη απόδοση στα πανεπιστημιακά μαθήματα και τα στρατιωτικά προσόντα
4. Πιστοποιητικό επιτροπής ανταλλαγής φοιτητών ιατρικής για την εκπαίδευσή μου στη Χειρουργική Κλινική του Πανεπιστημίου της Μπολόνια, Ιταλία
5. Πιστοποιητικό Educational Commission for Foreign Medical Graduates (E.C.F.M.G. certificate)
6. Άδεια Ασκήσεως Ιατρικού Επαγγέλματος από την Νομαρχία Θεσ/νίκης
7. Διδακτορικό Δίπλωμα Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
8. Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στα πλαίσια λήψης ειδικότητας Ορθοπαιδικής από την Α΄ Χειρουργική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε. (με πίνακες χειρουργικών επεμβάσεων)
9. Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στα πλαίσια λήψης ειδικότητας Ορθοπαιδικής από την Ορθοπαιδική Κλινική 424 Γ.Σ.Ν.Ε. (με πίνακες χειρουργικών επεμβάσεων)
10. Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στα πλαίσια λήψης ειδικότητας Ορθοπαιδικής από την Ορθοπαιδική Κλινική Ιπποκρατείου Γ.Π.Ν.Θ. (με πίνακες χειρουργικών επεμβάσεων)
11. Πιστοποιητικό εξάμηνης εκπαίδευσης στην Πλαστική χειρουργική, στα πλαίσια λήψης ειδικότητας Ορθοπαιδικής
12. Πιστοποιητικό εξάμηνης εκπαίδευσης στην Νευροχειρουργική, στα πλαίσια λήψης ειδικότητας Ορθοπαιδικής
13. Πιστοποιητικό επισκέπτη ιατρού στο τμήμα αθλητικών κακώσεων του Royal Orthopaedic Hospital, Birmingham, Μεγάλη Βρεταννία

14. Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στα πλαίσια λήψης ειδικότητας Ορθοπαιδικής στην Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου Νότιου Ιλλινόις, Σπρίνγκφιλντ, Ιλλινόις, Η.Π.Α. (με πίνακες χειρουργικών επεμβάσεων)
15. Απόφαση απονομής τίτλου Ιατρικής Ειδικότητας Ορθοπαιδικής
16. Τίτλος Ιατρικής Ειδικότητας Ορθοπαιδικής
17. Δίπλωμα Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών (Κ.Ε.Ο.Χ.)
18. Πτυχίο μετεκπαίδευσης στην σπονδυλική στήλη του Twin Cities Spine Center, Μιννεάπολη, Η.Π.Α.
19. Πιστοποιητικό μετεκπαίδευσης στην Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού από το Ινστιτούτο Αποκατάστασης Sister Kenny, Μιννεάπολη, Η.Π.Α.
20. Πτυχίο Επισκέπτη Ιατρού μετεκπαιδευόμενου στην σπονδυλική στήλη (Visitng Spine Fellow) του Πανεπιστημίου Νοτίου Ιλλινόις Η.Π.Α.
21. Πτυχίο επισκέπτη ιατρού στο τμήμα σπονδυλικής στήλης (Traveling Spine Fellow) του Washington University, Saint Louis, Missouri, Η.Π.Α.
- 21.1 Πτυχίο μετεκπαιδευόμενου ιατρού στο τμήμα σπονδυλικής στήλης (Spine Fellow) του Ιατρικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Rush, Σικάγο, Ιλλινόις, Η.Π.Α.
22. Πτυχίο υποτροφίας Edgar G. Dawson, της Scoliosis Research Society
23. Βεβαίωση εκπαιδευτικού έργου στο πρόγραμμα εκπαίδευσης ειδικευομένων ορθοπαιδικής του Πανεπιστημίου Μιννεσότα, Η.Π.Α.
24. Πιστοποιητικό Allina Health System, Μιννεάπολη, Η.Π.Α. μετεκπαιδευτικού μου έργου (2004-2005) στα πλαίσια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης
25. Βεβαίωση εκπαίδευσής μου στις επεμβατικές διαγνωστικές τεχνικές σπονδυλικής στήλης από τον Διευθυντή του Center of Diagnostic Imaging, St. Louis Park, Μιννεσότα, Η.Π.Α.
26. Άδεια άσκησης Ιατρικού Επαγγέλματος στην Πολιτεία της Μιννεσότα, Η.Π.Α.
27. Άδεια άσκησης Ιατρικού Επαγγέλματος στην Πολιτεία του Ιλλινόις, Η.Π.Α.

28. Πιστοποιητικό παρακολούθησης Προγράμματος Επιμόρφωσης με θέμα 'Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας'
29. Πιστοποιητικό Advance Life Trauma Support (A.T.L.S.) του American College of Surgeons/Hellenic Chapter
30. Βεβαίωση υπηρεσίας μου στο ιατρείο Τ.Δ./289Τ.Π. και προσφοράς έργου κοινωνικής ιατρικής στη νήσο Σαμοθράκη (1994-1996)
31. Βεβαίωση οργανωτικού μου έργου από το Στρατηγείο ΝΑΤΟ του Γ' Σώματος Στρατού
32. Βεβαίωση Διευθυντή 496 Γενικού Στρατιωτικού Νοσοκομείου, για την υπηρεσία μου σε καθήκοντα Διευθυντή Ορθοπαιδικής Κλινικής (2003-2004)
33. Πιστοποιητικό Διευθυντού Ιατρικής Υπηρεσίας Γενικού Νοσοκομείου Διδυμοτείχου
34. Βεβαίωση προσφοράς έργου κοινωνικής ιατρικής στο Βόρειο Έβρο 2003-2004
35. Πιστοποιητικό εργασίας μου σαν άμισθου επιστημονικού συνεργάτη στην Γ' Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ.
36. Βεβαίωση υπηρεσίας μου στο 424 Γ.Σ.Ν.Ε. με χρέη επιμελητού Ορθοπαιδικής Κλινικής
37. Αποφοιτήριο Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (Σ.Σ.Α.Σ.)
38. Αποφοιτήριο Σχολής Εφαρμογής Υγειονομικού (Βασικό Τμήμα)
39. Αποφοιτήριο Σχολής Εφαρμογής Υγειονομικού (Προχωρημένο Τμήμα)
40. Πιστοποιητικό μέλους (Active Fellow) Scoliosis Research Society
41. Πιστοποιητικό μέλους North American Spine Society
42. Πιστοποιητικό μέλους International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine
- 42.1 Πιστοποιητικό μέλους American Academy of Orthopaedic Surgeons
43. Βεβαίωση συμμετοχής AO Comprehensive Spine Course for Surgeons, Patra, Greece
44. Βεβαίωση συμμετοχής πρακτικού σεμιναρίου Kyphon Inflatable Bone Tamp Technology Course, Memphis, TN, USA
45. Βεβαίωση συμμετοχής πρακτικού σεμιναρίου Current and Emerging Issues in Complex Lumbar Spine Surgery, St. Louis, Missouri, USA

46. Βεβαίωση συμμετοχής πρακτικού σεμιναρίου Practical Strategies in Spine Surgery: Current Applications and Techniques, Rosemont, Illinois, USA
47. Βεβαίωση συμμετοχής πρακτικού σεμιναρίου Charité Artificial Disc Comprehensive training Program, Cincinnati, Ohio, USA
48. Πτυχίο Proficiency in English του Πανεπιστημίου Μίσιγκαν
49. Πτυχίο Zertificat Deutch als Fremdsprache του Ινστιτούτου Γκάιτε
50. Βεβαίωση συμμετοχής σε στρογγυλή τράπεζα στα μαθήματα ειδικευομένων της ΟΤΕΜΑΘ
51. Βεβαίωση συμμετοχής μου σαν εκπαιδευτή σε πειραματικό φροντιστήριο με θέμα: «Διατηρηματική διασωματική σπονδυλοδεσία της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης».
52. Βεβαίωση πρόσκλησης σε ομιλία σε πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στην Μιννεάπολη, Μιννεσότα.
53. Βεβαίωση εργασίας μου σαν μέλος της κριτικής επιτροπής του περιοδικού Clinical Anatomy
54. Βεβαίωση Υποτροφίας από το Ίδρυμα Ωνάση για την εκπόνηση της διδακτορικής μου διατριβής
55. Βεβαίωση χορήγησης χρηματικής υποτροφίας από την Ιατρική Εταιρεία Zimmer, για την εκπαίδευσή μου στο Πανεπιστήμιο του Νοτίου Ιλλινόις, Η.Π.Α.
56. Βεβαίωση χορήγησης υποτροφίας εξωτερικού του Κληροδοτήματος Α.Π.Θ. Στυλιανού Σαμαρά για το ακαδημαϊκό έτος 2004-2005
57. Βεβαίωση χορήγησης υποτροφίας μετεκπαίδευσης από την Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.
58. Βεβαίωση απονομής υποτροφίας μετεκπαίδευσης από την Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ορθοπαιδικής και Τραυματιολογίας (Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.)
59. Βεβαίωση χορήγησης βραβείου για τη 1^η θέση στις εξετάσεις ειδικευομένων της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ.
60. Βεβαίωση χορήγησης βραβείου παρακολούθησης εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων της Ο.Τ.Ε.ΜΑ.Θ. από ειδικευμένους
61. Βεβαίωση επιτυχίας στις εξετάσεις επιλογής ιατρικής ειδικότητας (Ορθοπαιδικής) από τη Σχολή Εφαρμογής Υγειονομικού, Αθήνα

62. Πρόσκληση του περιοδικού SPINE για δημοσίευση της εργασίας που ανακοίνωσα στο Scoliosis Research Society Meeting, Οκτώβριος 2005, Μαιάμι, Η.Π.Α
63. Συγχαρητήρια επιστολή Κολλεγίου Ελλήνων Ορθοπαιδικών Χειρουργών, για την επιτυχία στις εξετάσεις του και την αποδοχή μου ως διπλωματούχο μέλος του
64. Συγχαρητήρια επιστολή του Scoliosis Research Society, για την απονομή της υποτροφίας Edgar G. Dawson
- 64.1 Βραβείο καλύτερης κλινικής εργασίας «Βίκυ Ζαχαρίου» στο 32^ο Ετήσιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης
65. Συγχαρητήρια επιστολή υπεύθυνης του Τμήματος Υποτροφιών του Ιδρύματος 'Α. Ωνάσης' για την επιτυχή περάτωση της διαδακτορικής μου διατριβής
66. Επιστολή αποδοχής μου σε έμμισθη θέση μετεκπαίδευσης στην Σπονδυλική Στήλη για το εκπαιδευτικό έτος 2004-2005 στο Twin Cities Spine Center, Μιννεάπολη, Μιννεσότα, Η.Π.Α.
67. Επιστολή αποδοχής μου σε έμμισθη θέση μετεκπαίδευσης στην Σπονδυλική Στήλη για το εκπαιδευτικό έτος 2005-2006 στο Πανεπιστήμιο Rush, Σικάγο, Ιλλινόις, Η.Π.Α.
68. Βεβαίωση συνέχισης ερευνητικού έργου στο Twin Cities Spine Center
69. Συστατική επιστολή Καθηγητή Ensor E. Transfeldt, Διευθυντή του Προγράμματος Μετεκπαίδευσης στην Σπονδυλική Στήλη, Κέντρο Σπονδυλικής Στήλης Διδύμων Πόλεων (Twin Cities Spine Center), Μιννεάπολη, Μιννεσότα
70. Συστατική επιστολή Καθηγητή David W. Polly Jr, Διευθυντή του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου της Μιννεσότα
71. Συστατική επιστολή Καθηγητή Kirkham B. Wood, Διευθυντή Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Μασσαχουσέτη
72. Συστατική επιστολή Amir A. Mehbod, Χειρουργού Σπονδυλικής Στήλης του Twin Cities Spine Center, Διευθυντή Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής του

- Ιδρύματος για την Προαγωγή της Επιστήμης της Σπονδυλικής Στήλης (F.A.S.K.), Μιννεάπολη, Μιννεσότα
73. Συστατική επιστολή Καθηγητή Αναστασίου Μάνθου, Πρότανη Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διευθυντή Εργαστηρίου Ιστολογίας-Εμβρυολογίας και Ανθρωπολογίας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης
 74. Συστατική επιστολή-Πιστοποιητικό Καθηγητή Ορθοπαιδικής Αναστασίου Χριστοδούλου
 75. Συστατική επιστολή-Πιστοποιητικό Καθηγήτριας Φαρμακολογίας Α.Π.Θ. κας Μήρτσου-Φιδάνη για το ερευνητικό μου έργο στο Α.Π.Θ.
 76. Συστατική επιστολή Γενικού Αρχιάτρου Ευάγγελου Πανταζή, Διευθυντή της Ορθοπαιδικής Κλινικής του 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
 77. Πιστοποιητικό συμμετοχής στο 7^ο Εξαμηνιαίο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών μελών ΔΕΠ, Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
 78. Βεβαίωση συμμετοχής στο Τμήμα Σπονδυλικής Στήλης του Ινστιτούτου Rothman και του Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Thomas Jefferson
 79. Επιστολή ανάληψης καθηκόντων θέσης 407/80 στην Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ. για το ακαδημαϊκό έτος 2006-2007
 80. Πιστοποιητικό συμμετοχής ως διδάσκων στο επιλεγόμενο μάθημα φοιτητών Ιατρικής Α.Π.Θ. 'Η διασύνδεση της Νευροχειρουργικής με άλλες ειδικότητες'
 81. Πιστοποιητικό συμμετοχής ως διδάσκων στο επιλεγόμενο μάθημα φοιτητών Ιατρικής Α.Π.Θ. 'Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση'
 82. Βραβείο διαγωνισμού DePuy Spine Future Leaders Newsletter Spine Case Challenge #1
 83. Ευχαριστήρια επιστολή συμμετοχής στη Επιστημονική Ημερίδα 2007 Scoliosis Research Society στο Θριάσιο Νοσοκομείο
 84. Ηλεκτρονική επιστολή Καθηγητή του Πανεπιστημίου Jefferson D. Bagley για την απονομή της θέσης Επικουρικού Εκδότη του περιοδικού Diagnostic and Therapeutic Endoscopy

85. Συστατική επιστολή (ενημερωμένη) Καθηγητή David W. Polly Jr, Διευθυντή του Τμήματος Σπονδυλικής Στήλης της Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου της Μιννεσότα
86. Πτυχίο Ιατρού μετεκπαιδευόμενου στην σπονδυλική στήλη (Research Spine Fellow) του Προγράμματος Μετεκπαίδευσης στη Χειρουργική Σπονδυλικής Στήλης, Rothman Institute, Φιλαδέλφεια, Πενσυλβάνια Η.Π.Α.
87. Πτυχίο Επισκέπτου Καθηγητού της Κλινικής Ιατρικής Αποκατάστασης (Κέντρου Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού) Πανεπιστημίου Jefferson, Φιλαδέλφεια, Πενσυλβάνια
88. Πτυχίο Μετεκπαιδευόμενου (Traveling Fellowship) στην Σκολίωση της Scoliosis Research Society
89. Διορισμός σε θέση Επίκουρου Καθηγητή στο Χειρουργικό Τομέα του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
90. Πιστοποιητικό μέλους International Spinal Injection Society
91. Πιστοποιητικό μέλους International Spinal Cord Society
92. Πιστοποιητικό μέλους Orthopaedic Rehabilitation Association
93. Βεβαίωση συμμετοχής πρακτικού σεμιναρίου The 15th Advanced Techniques in Cervical Spine Decompression and Stabilization, Saint Louis, MO, USA
94. Πιστοποιητικό μετεκπαίδευσης στο Alfred Dupont Hospital
95. Βεβαίωση συμμετοχής πρακτικού σεμιναρίου Midas Rex Cadaver Course, Saint Louis, MO, USA
96. Απονομή μεταλλίου 'Τάγματος της Τιμής' από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας
97. Απονομή μεταλλίου 'Τάγματος του Φοίνικα' από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Δημοκρατίας
98. Συστατική επιστολή Καθηγητή Alexander Vaccaro, Διευθυντή Προγράμματος Μετεκπαίδευσης στη Χειρουργική Σπονδυλικής Στήλης και Κέντρου Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού Πανεπιστημίου Jefferson, Φιλαδέλφεια, Πενσυλβάνια

99. Συστατική επιστολή Καθηγητή Ralph Marino, Διευθυντή Κέντρου Αποκατάστασης Κακώσεων Νωτιαίου Μυελού της Κοιλιάδας Ντέλαγουεαρ, Πανεπιστημίου Jefferson, Φιλαδέλφεια, Πενσυλβάνια
100. Έκθεση έργου και επιστημονικής δραστηριότητας από τον Καθηγητή κ. Γεώργιο Καπετάνο ως διδάσκων ΠΔ 407/80 στην Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ. για το ακαδημαϊκό έτος 2006-2007
101. Επιστολή ανάληψης καθηκόντων Διευθυντή της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Χειρουργικού Τομέα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
102. Επιστολή ανάληψης καθηκόντων Διευθυντή της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Χειρουργικού Τομέα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ιωαννίνων
103. Βεβαίωση παρακολούθησης σεμιναρίου εγχύσεων Α.Μ.Σ.Σ. με πρακτική άσκηση Phase 2 Cervical Procedures Bio-Skills Lab, Amsterdam, Netherlands
104. Βεβαίωση παρακολούθησης σεμιναρίου εγχύσεων Α.Μ.Σ.Σ. με πρακτική άσκηση Lumbar Procedures Bio-Skills Lab, Amsterdam, Netherlands
105. Βεβαίωση Μέλους της European Society for Physical and Rehabilitation Medicine
106. Βεβαίωση Μέλους της AO Spine
107. Βραβείο διαγωνισμού 2nd Annual Fellows Challenge DePuy Spine για ανακοίνωση της έρευνας 'Healos with marrow aspirate versus allograft in posterolateral fusion of degenerative scoliosis' 2009 Annual AAOS meeting
108. Πτυχίο Προγράμματος Ορθοπαιδικής-Σπονδυλικής Στήλης του Γενικού Νοσοκομείου Μασσαχουσέττης/Νοσοκομείου Brigham and Women Βοστώνης, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, ΗΠΑ σαν Επισκέπτης Μετεκπαιδευόμενος Καθηγητής στην Σπονδυλική Στήλη
109. Επιστολή παρακολούθησης προγράμματος στην Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης του Νοσοκομείου Αποκατάστασης Spaulding, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Χάρβαρντ

110. Επιστολή πρόσκλησης σαν Επισκέπτης Καθηγήτης Ορθοπαιδικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ, Βοστώνη ΗΠΑ
111. Άδεια εξάσκησης επαγγέλματος στην πολιτεία της Μασσαουσέττης, ΗΠΑ
112. Μονιμοποίηση σε θέση Επίκουρου Καθηγητή του Χειρουργικού Τομέα του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
113. Επιστολή πρόσκλησης σαν κριτής από περιοδικό Clinical Orthopaedic and Related Research
114. Βεβαίωση συμμετοχής σαν αξιολογητής προτάσεων στο πρόγραμμα «Επικαιροποίηση γνώσεων αποφοίτων ΑΕΙ» του Υπουργείου Παιδείας
115. Πιστοποιητικό δραστηριοτήτων στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων από Καθηγητή Ορθοπαιδικής Αλέξανδρο Μπερή
116. Βεβαίωση Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα ως επιστημονικά υπεύθυνος
117. Άδεια λειτουργίας Ιδιωτικού Ορθοπαιδικού Ιατρείου από Νομαρχία Θεσσαλονίκης
118. Κοινή άδεια λειτουργίας Ιδιωτικού Ορθοπαιδικού Ιατρείου από Ιατρικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης
119. Βραβείο καλύτερης εργασίας στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σπονδυλικής Στήλης, Λάρισα Οκτώβριος 2014
120. Βεβαίωση ως μέλους της Επιστημονικής Επιτροπής-Κριτής Εργασιών του 70ου Συνεδρίου Ε.Ε.Χ.Ο.Τ., Αθήνα Οκτώβριος 2014
121. Εισηγητική έκθεση μονιμοποίησης στη βαθμίδα Επικ. Καθηγητή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Νοέμβριος 2011
122. Διδάσκοντες μαθήματος Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
123. Δίπλωμα Scoliosis Research Society για μέλος της Awards Committee
124. Δίπλωμα Scoliosis Research Society για μέλος της Translation Committee
125. Μέλος εκδοτικής επιτροπής European Spine Journal
126. Βεβαίωση προϋπηρεσίας Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου
127. Πιστοποιητικό χειρουργικών επεμβάσεων Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου
128. Πιστοποιητικό χειρουργικών επεμβάσεων Βιοκλινικής
129. Βεβαίωση προϋπηρεσίας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων

130. Ανάληψη καθηκόντων ως Αναπληρωτής Καθηγητής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
131. Απόφαση ΓΣ Ιατρικής ΑΠΘ για το έργο μου στην Α' Ορθοπαιδική Κλινική
132. Πιστοποιητικό (της 11/5/2016) επιστημονικού έργου Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ./Καθηγητή Α. Χριστοδούλου
133. Βεβαίωση συνεργασίας με Α' Νευροχειρουργική Κλινική ΑΠΘ/Καθηγητή Κ. Πολυζωΐδη
134. Βεβαίωση Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα ως επιστημονικά υπεύθυνος (ανανεωμένο)
135. Πιστοποιητικό της Διεθνούς Εταιρίας Επεμβάσεων της Σπονδυλικής Στήλης (Spine Intervention Society) της αναγνώρισής μου ως Εκπαιδευτή
136. Δημοσίευση ανακήρυξης μου ως Μέλους της Non-op management Committee της Scoliosis Research Society
137. Δίπλωμα κριτή στο περιοδικό American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation
138. Απόφαση ΔΣ Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων για ανανέωση της θητείας μου ως Διευθυντή της Κλινικής Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης
139. Έγκριση Πρυτανείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για συμμετοχή μου στο πρόγραμμα Erasmus+ International Credit Mobility
140. Επιστολή Καθηγητή Brian Grottkau του Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School για την συμμετοχή μου στο πρόγραμμα Erasmus+ International Credit Mobility
141. Βεβαίωση βραχυχρόνιας μετεκπαίδευσης στο Halifax Spine Center
142. Βεβαίωση διδάσκοντος στο μάθημα Χειρουργικής και Παθολογικής Σημειολογίας της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
143. Βεβαίωση διδάσκοντος στο μάθημα "Όγκοι Μυοσκελετικού Συστήματος" Ιατρικής Α.Π.Θ.
144. Έγκριση χρηματοδοτούμενου ερευνητικού προγράμματος IMPROVE από Περιφέρεια Ηπείρου

145. Έγκριση χρηματοδοτούμενου ερευνητικού προγράμματος INNOVATEDIGNITY από Ευρωπαϊκή Επιτροπή
146. Έγκριση χρηματοδοτούμενου ερευνητικού προγράμματος ISOMETRIC από ΕΥΔΕ ΕΤΑΚ/ΥΠΕΘ
147. Ορισμός μέλους επιτροπής επιλογής μεταπτυχιακών φοιτητών για την επικουρία μελών ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων για το 2017
148. Ορισμός μέλους της Ομάδας Εργασίας για την ειδικότητα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης με απόφαση Υπουργείου Υγείας
149. Έγκριση ΓΣ Ιατρικής ΑΠΘ για αποδοχή μου ως Επισκέπτη Καθηγητή στα πλαίσια της διδασκαλίας του μαθήματος 'Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση'

Γ. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ